

# 目 次

第1章 「えひめ健康づくり21」について	
1 「えひめ健康づくり21」策定の趣旨・概要	1
2 5つの基本的な方向	2
(1) 健康寿命の延伸と健康格差の縮小	
(2) 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	
(3) 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上	
(4) 健康を支え、守るための社会環境の整備	
(5) 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙及び歯・口腔 の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善	
3 計画の位置づけ	5
4 計画の期間と他計画との関連	5
第2章 中間評価の目的と方法	7
1 中間評価の目的	7
2 中間評価の方法	7
第3章 中間評価の結果	8
1 健康寿命の延伸と健康格差の縮小	11
2 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	15
(1) が ん	15
(2) 循環器疾患	18
(3) 糖 尿 病	21
(4) COPD（慢性閉塞性肺疾患）	23
3 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上	24
(1) こころの健康	24
(2) 次世代の健康	27
(3) 高齢者の健康	30
4 健康を支え、守るための社会環境の整備	33
5 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙及び歯・口腔の健康 に関する生活習慣及び社会環境の改善	35
(1) 栄養・食生活	35
(2) 身体活動・運動	38
(3) 休 養	40
(4) 飲 酒	42
(5) 喫 煙	44
(6) 歯・口腔の健康	46
第4章 中間評価の総括と今後の課題	49
(参考) 中間評価一覧	53