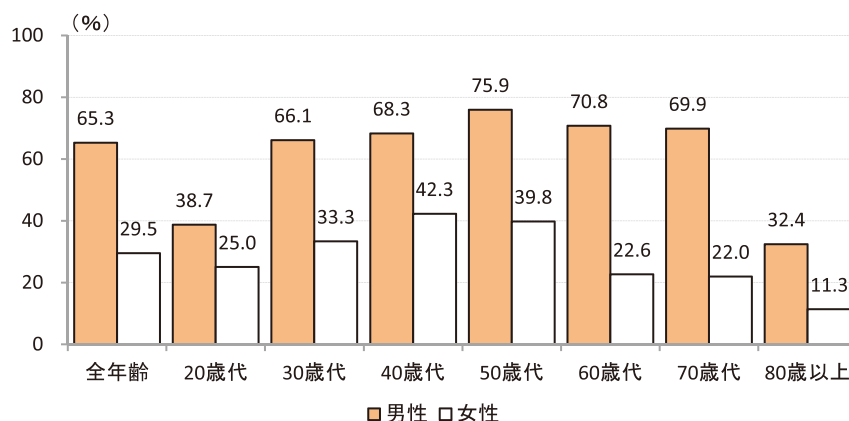


## 4 飲酒に関する状況

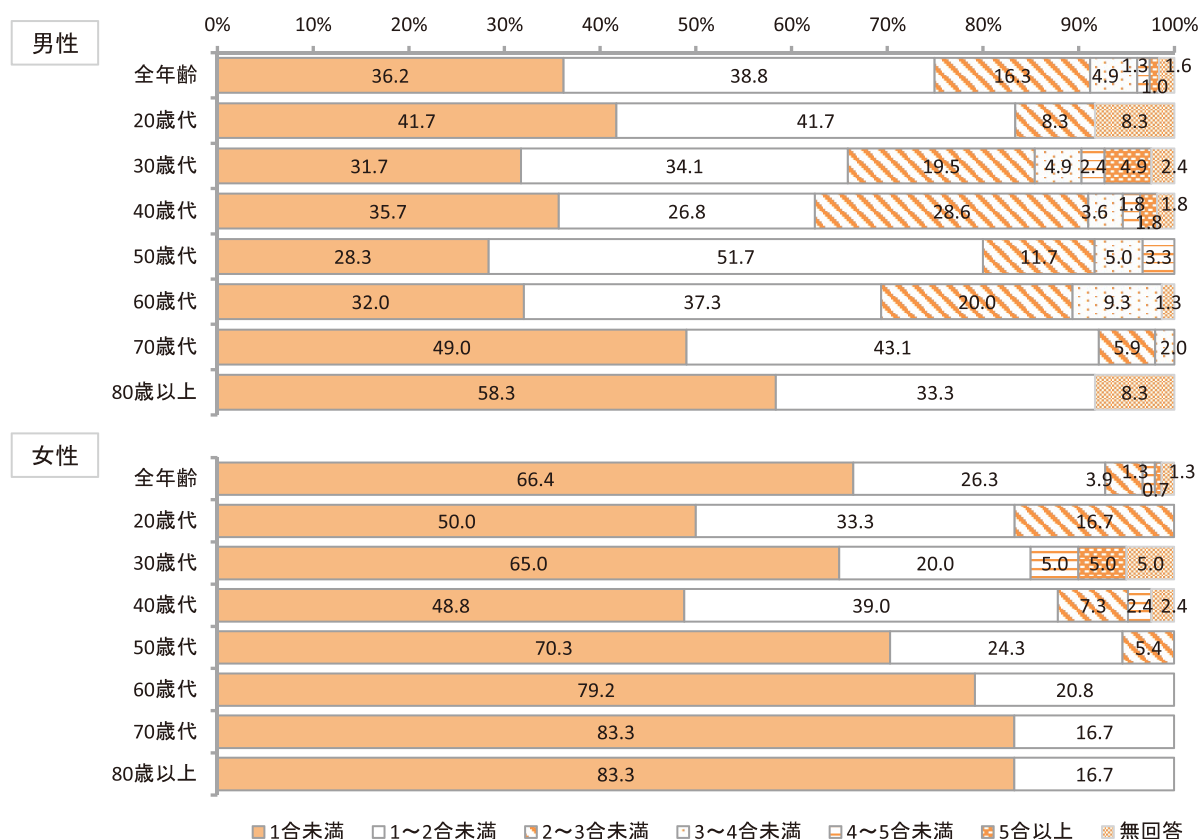
### ◆飲酒に関すること

飲酒習慣のある者(月に1回以上アルコール類(お酒)を飲んでいる者)の割合は、男性は65.3%、女性は29.5%であった。  
 飲酒習慣のある者のうち、1日当たり、生活習慣病のリスクを高める男性の飲酒量(清酒換算で2合(40g)以上)を飲んでいる者の割合は23.5%、女性の飲酒量(清酒換算で1合(20g)以上)飲んでいる者の割合は32.2%であった。

【図53】 飲酒習慣のある者(月1回以上飲む者)の割合(性・年齢階級別)



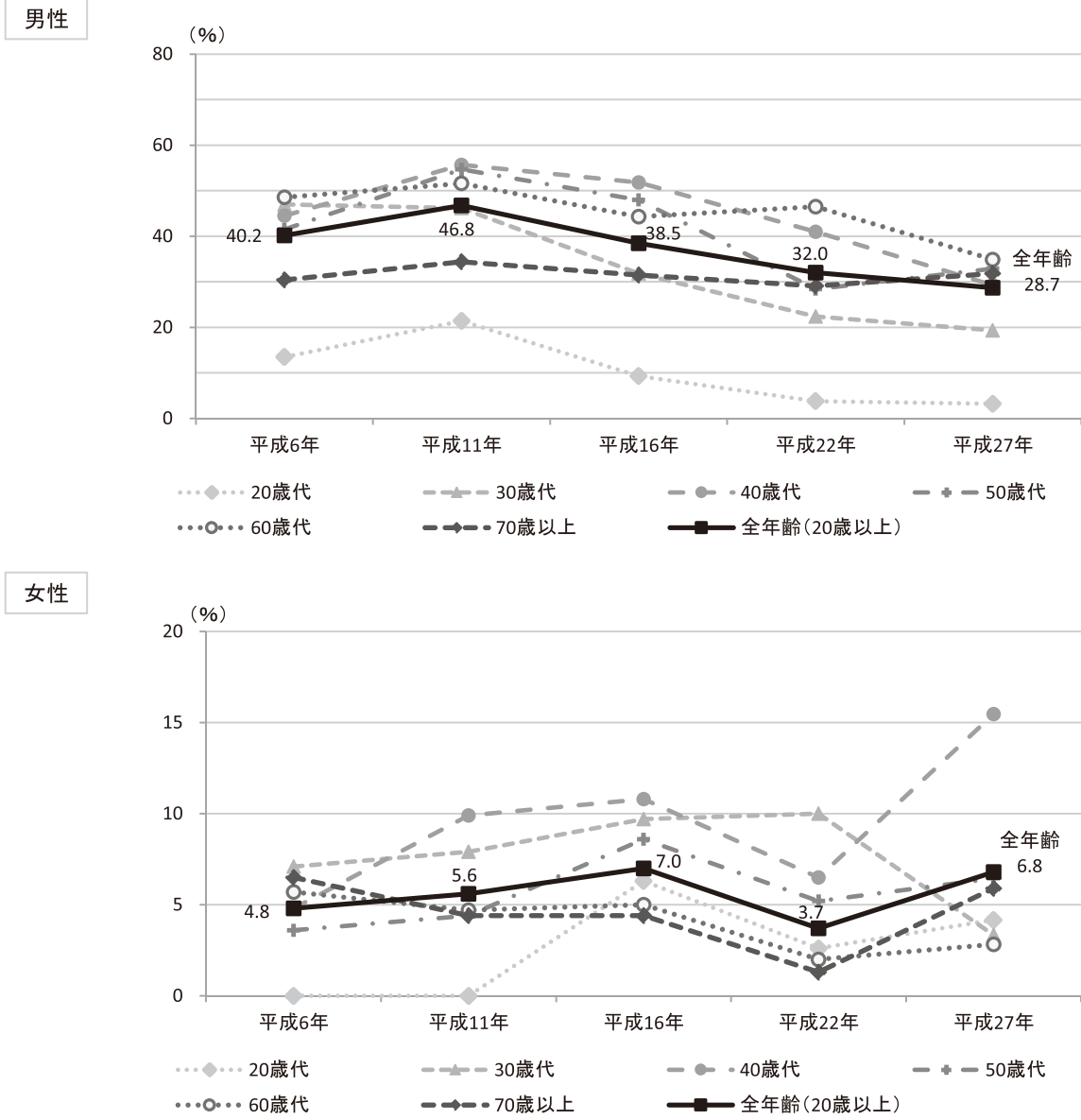
【図54】 1日当たりの飲酒量(性・年齢階級別)



◆ 飲酒習慣者(毎日)の年次推移

毎日飲酒する者の割合は、男性では50歳代、70歳以上を除いて減少傾向にあり、女性では30歳代を除いて増加傾向であった。  
(※平成6年～平成16年は、「ほとんど毎日(週6日以上)飲酒する者」の割合)

【図55】 飲酒習慣者(毎日)の年次推移(性・年齢階級別)



(参考) 第2次県民健康づくり計画「えひめ健康づくり21」の目標  
1日当たりの純アルコール摂取量が  
男性40g以上、女性20g以上の者の割合  
目標値(平成35年度)：男性 13% 女性 6.4%