

⑩ 睡眠で休養が十分とれている（年齢階級別、保険者別、二次医療圏域別）

男性（県全体）

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	8,897	8,516	6,782	6,962	8,221	9,456	8,554	57,388
	割合 (%)	59.7	58.9	57.7	59.2	64.1	71.4	75.1	63.5
いいえ	人数	6,009	5,944	4,968	4,807	4,604	3,789	2,839	32,960
	割合 (%)	40.3	41.1	42.3	40.8	35.9	28.6	24.9	36.5
合計	人数	14,906	14,460	11,750	11,769	12,825	13,245	11,393	90,348
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

女性（県全体）

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	6,276	6,307	5,468	5,911	7,484	9,479	9,109	50,034
	割合 (%)	57.3	54.3	52.5	53.8	60.9	67.5	69.6	60.0
いいえ	人数	4,680	5,300	4,948	5,078	4,814	4,566	3,975	33,361
	割合 (%)	42.7	45.7	47.5	46.2	39.1	32.5	30.4	40.0
合計	人数	10,956	11,607	10,416	10,989	12,298	14,045	13,084	83,395
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

国保  
男性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	780	788	736	892	1,913	5,578	7,025	17,712
	割合 (%)	70.1	69.9	70.3	69.4	72.3	75.2	76.6	74.4
いいえ	人数	333	340	311	393	733	1,841	2,146	6,097
	割合 (%)	29.9	30.1	29.7	30.6	27.7	24.8	23.4	25.6
合計	人数	1,113	1,128	1,047	1,285	2,646	7,419	9,171	23,809
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

女性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	734	725	738	1,133	3,274	7,065	8,123	21,792
	割合 (%)	66.8	64.4	62.0	62.5	69.5	70.8	70.9	69.4
いいえ	人数	365	401	452	680	1,436	2,921	3,340	9,595
	割合 (%)	33.2	35.6	38.0	37.5	30.5	29.3	29.1	30.6
合計	人数	1,099	1,126	1,190	1,813	4,710	9,986	11,463	31,387
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

協会けんぽ

男性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	8,117	7,728	6,046	6,070	6,308	3,878	1,529	39,676
	割合 (%)	58.9	58.0	56.5	57.9	62.0	66.6	68.8	59.6
いいえ	人数	5,676	5,604	4,657	4,414	3,871	1,948	693	26,863
	割合 (%)	41.2	42.0	43.5	42.1	38.0	33.4	31.2	40.4
合計	人数	13,793	13,332	10,703	10,484	10,179	5,826	2,222	66,539
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

女性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	5,542	5,582	4,730	4,778	4,210	2,414	986	28,242
	割合 (%)	56.2	53.3	51.3	52.1	55.5	59.5	60.8	54.3
いいえ	人数	4,315	4,899	4,496	4,398	3,378	1,645	635	23,766
	割合 (%)	43.8	46.7	48.7	47.9	44.5	40.5	39.2	45.7
合計	人数	9,857	10,481	9,226	9,176	7,588	4,059	1,621	52,008
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

## 宇摩圏域

## 男性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	562	569	460	435	462	547	445	3,480
	割合 (%)	63.9	61.0	56.8	58.9	62.0	71.7	74.2	63.6
いいえ	人数	317	364	350	303	283	216	155	1,988
	割合 (%)	36.1	39.0	43.2	41.1	38.0	28.3	25.8	36.4
合計	人数	879	933	810	738	745	763	600	5,468
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

## 女性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	401	396	366	360	453	493	448	2,917
	割合 (%)	58.6	56.5	53.3	54.6	59.1	66.7	68.3	59.6
いいえ	人数	283	305	321	300	313	246	208	1,976
	割合 (%)	41.4	43.5	46.7	45.5	40.9	33.3	31.7	40.4
合計	人数	684	701	687	660	766	739	656	4,893
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

## 新居浜・西条圏域

## 男性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	1,349	1,127	876	891	1,081	1,295	1,188	7,807
	割合 (%)	60.8	57.0	55.0	55.6	63.4	69.5	73.2	62.0
いいえ	人数	870	850	717	711	625	569	436	4,778
	割合 (%)	39.2	43.0	45.0	44.4	36.6	30.5	26.9	38.0
合計	人数	2,219	1,977	1,593	1,602	1,706	1,864	1,624	12,585
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

## 女性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	830	814	672	747	909	1,330	1,252	6,554
	割合 (%)	57.8	55.6	51.6	51.3	58.5	68.7	69.3	59.8
いいえ	人数	607	651	630	708	644	606	554	4,400
	割合 (%)	42.2	44.4	48.4	48.7	41.5	31.3	30.7	40.2
合計	人数	1,437	1,465	1,302	1,455	1,553	1,936	1,806	10,954
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

今治圏域

男性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	1,203	1,255	908	948	1,103	1,447	1,481	8,345
	割合 (%)	60.6	58.7	57.8	62.0	62.7	71.2	75.9	64.4
いいえ	人数	782	882	663	580	655	586	471	4,619
	割合 (%)	39.4	41.3	42.2	38.0	37.3	28.8	24.1	35.6
合計	人数	1,985	2,137	1,571	1,528	1,758	2,033	1,952	12,964
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

女性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	827	901	721	763	944	1,488	1,577	7,221
	割合 (%)	54.9	54.6	55.8	56.7	61.9	68.8	72.2	61.9
いいえ	人数	679	748	572	583	581	676	608	4,447
	割合 (%)	45.1	45.4	44.2	43.3	38.1	31.2	27.8	38.1
合計	人数	1,506	1,649	1,293	1,346	1,525	2,164	2,185	11,668
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

松山圏域

男性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	4,086	3,987	3,045	2,982	3,487	3,616	3,081	24,284
	割合 (%)	57.8	58.1	57.2	57.7	64.1	71.3	75.9	62.3
いいえ	人数	2,983	2,874	2,277	2,186	1,956	1,456	980	14,712
	割合 (%)	42.2	41.9	42.8	42.3	35.9	28.7	24.1	37.7
合計	人数	7,069	6,861	5,322	5,168	5,443	5,072	4,061	38,996
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

女性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	2,927	2,926	2,362	2,502	3,032	3,480	3,169	20,398
	割合 (%)	56.9	53.5	50.5	52.4	59.5	65.7	68.0	58.1
いいえ	人数	2,214	2,546	2,319	2,273	2,062	1,815	1,493	14,722
	割合 (%)	43.1	46.5	49.5	47.6	40.5	34.3	32.0	41.9
合計	人数	5,141	5,472	4,681	4,775	5,094	5,295	4,662	35,120
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

## 八幡浜・大洲圏域

## 男性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	938	864	819	945	1,224	1,405	1,250	7,445
	割合 (%)	61.1	61.7	58.4	60.9	65.8	73.2	75.5	65.7
いいえ	人数	598	536	583	606	637	514	406	3,880
	割合 (%)	38.9	38.3	41.6	39.1	34.2	26.8	24.5	34.3
合計	人数	1,536	1,400	1,402	1,551	1,861	1,919	1,656	11,325
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

## 女性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	738	678	753	861	1,147	1,508	1,404	7,089
	割合 (%)	59.6	51.7	54.3	57.2	63.9	71.3	71.7	62.7
いいえ	人数	500	634	634	644	649	606	555	4,222
	割合 (%)	40.4	48.3	45.7	42.8	36.1	28.7	28.3	37.3
合計	人数	1,238	1,312	1,387	1,505	1,796	2,114	1,959	11,311
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

## 宇和島圏域

## 男性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	759	714	674	761	864	1,146	1,109	6,027
	割合 (%)	62.3	62.0	64.1	64.4	65.9	71.9	73.9	66.9
いいえ	人数	459	438	378	421	448	448	391	2,983
	割合 (%)	37.7	38.0	35.9	35.6	34.2	28.1	26.1	33.1
合計	人数	1,218	1,152	1,052	1,182	1,312	1,594	1,500	9,010
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

## 女性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	553	592	594	678	999	1,180	1,259	5,855
	割合 (%)	58.2	58.7	55.7	54.3	63.9	65.7	69.3	62.0
いいえ	人数	397	416	472	570	565	617	557	3,594
	割合 (%)	41.8	41.3	44.3	45.7	36.1	34.3	30.7	38.0
合計	人数	950	1,008	1,066	1,248	1,564	1,797	1,816	9,449
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

⑪ 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思う（年齢階級別、保険者別、二次医療圏域別）

男性（県全体）

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
改善するつもりはない	人数	4,451	4,485	3,687	3,701	4,165	4,357	4,072	28,918
	割合 (%)	29.9	31.0	31.4	31.5	32.5	32.9	35.7	32.0
改善するつもりである	人数	6,155	5,747	4,611	4,596	4,650	4,372	3,311	33,442
	割合 (%)	41.3	39.8	39.3	39.1	36.3	33.0	29.1	37.0
少しずつ始めている	人数	1,825	1,696	1,321	1,314	1,383	1,216	875	9,630
	割合 (%)	12.3	11.7	11.3	11.2	10.8	9.2	7.7	10.7
改善に取り組んでいる （6か月未満）	人数	1,185	1,089	827	813	901	935	648	6,398
	割合 (%)	8.0	7.5	7.0	6.9	7.0	7.1	5.7	7.1
改善に取り組んでいる （6か月以上）	人数	1,280	1,441	1,297	1,344	1,700	2,364	2,489	11,915
	割合 (%)	8.6	10.0	11.0	11.4	13.3	17.9	21.8	13.2
合計	人数	14,896	14,458	11,743	11,768	12,799	13,244	11,395	90,303
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

女性（県全体）

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
改善するつもりはない	人数	2,510	2,690	2,322	2,387	2,665	3,192	3,289	19,055
	割合 (%)	22.9	23.2	22.3	21.8	21.7	22.7	25.2	22.9
改善するつもりである	人数	5,360	5,435	4,758	4,818	5,100	5,170	4,299	34,940
	割合 (%)	48.9	46.8	45.8	43.9	41.5	36.8	32.9	41.9
少しずつ始めている	人数	1,551	1,599	1,433	1,527	1,541	1,630	1,406	10,687
	割合 (%)	14.2	13.8	13.8	13.9	12.5	11.6	10.8	12.8
改善に取り組んでいる （6か月未満）	人数	850	1,011	909	1,056	1,198	1,325	1,028	7,377
	割合 (%)	7.8	8.7	8.7	9.6	9.7	9.4	7.9	8.9
改善に取り組んでいる （6か月以上）	人数	687	869	978	1,186	1,791	2,717	3,042	11,270
	割合 (%)	6.3	7.5	9.4	10.8	14.6	19.4	23.3	13.5
合計	人数	10,958	11,604	10,400	10,974	12,295	14,034	13,064	83,329
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

国保

男性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
改善するつもりはない	人数	277	283	291	371	827	2,364	3,194	7,607
	割合 (%)	24.9	25.1	27.8	28.8	31.2	31.9	34.8	32.0
改善するつもりである	人数	500	470	418	494	952	2,396	2,639	7,869
	割合 (%)	44.9	41.7	39.9	38.4	36.0	32.3	28.8	33.1
少しずつ始めている	人数	120	129	115	131	257	615	671	2,038
	割合 (%)	10.8	11.4	11.0	10.2	9.7	8.3	7.3	8.6
改善に取り組んでいる (6か月未満)	人数	76	83	79	77	180	526	522	1,543
	割合 (%)	6.8	7.4	7.6	6.0	6.8	7.1	5.7	6.5
改善に取り組んでいる (6か月以上)	人数	140	163	144	214	432	1,517	2,142	4,752
	割合 (%)	12.6	14.5	13.8	16.6	16.3	20.5	23.4	20.0
合計	人数	1,113	1,128	1,047	1,287	2,648	7,418	9,168	23,809
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

女性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
改善するつもりはない	人数	198	214	230	359	887	2,151	2,818	6,857
	割合 (%)	18.0	19.0	19.3	19.8	18.8	21.6	24.6	21.9
改善するつもりである	人数	538	493	511	768	1,878	3,614	3,720	11,522
	割合 (%)	49.0	43.8	42.9	42.4	39.9	36.2	32.5	36.7
少しずつ始めている	人数	168	154	166	235	581	1,156	1,219	3,679
	割合 (%)	15.3	13.7	14.0	13.0	12.3	11.6	10.7	11.7
改善に取り組んでいる (6か月未満)	人数	92	123	107	164	498	947	908	2,839
	割合 (%)	8.4	10.9	9.0	9.1	10.6	9.5	7.9	9.1
改善に取り組んでいる (6か月以上)	人数	103	142	176	286	866	2,111	2,781	6,465
	割合 (%)	9.4	12.6	14.8	15.8	18.4	21.2	24.3	20.6
合計	人数	1,099	1,126	1,190	1,812	4,710	9,979	11,446	31,362
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

協会けんぽ

男性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
改善するつもりはない	人数	4,174	4,202	3,396	3,330	3,338	1,993	878	21,311
	割合 (%)	30.3	31.5	31.8	31.8	32.9	34.2	39.4	32.0
改善するつもりである	人数	5,655	5,277	4,193	4,102	3,698	1,976	672	25,573
	割合 (%)	41.0	39.6	39.2	39.1	36.4	33.9	30.2	38.5
少しずつ始めている	人数	1,705	1,567	1,206	1,183	1,126	601	204	7,592
	割合 (%)	12.4	11.8	11.3	11.3	11.1	10.3	9.2	11.4
改善に取り組んでいる (6か月未満)	人数	1,109	1,006	748	736	721	409	126	4,855
	割合 (%)	8.1	7.6	7.0	7.0	7.1	7.0	5.7	7.3
改善に取り組んでいる (6か月以上)	人数	1,140	1,278	1,153	1,130	1,268	847	347	7,163
	割合 (%)	8.3	9.6	10.8	10.8	12.5	14.5	15.6	10.8
合計	人数	13,783	13,330	10,696	10,481	10,151	5,826	2,227	66,494
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

女性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
改善するつもりはない	人数	2,312	2,476	2,092	2,028	1,778	1,041	471	12,198
	割合 (%)	23.5	23.6	22.7	22.1	23.4	25.7	29.1	23.5
改善するつもりである	人数	4,822	4,942	4,247	4,050	3,222	1,556	579	23,418
	割合 (%)	48.9	47.2	46.1	44.2	42.5	38.4	35.8	45.1
少しずつ始めている	人数	1,383	1,445	1,267	1,292	960	474	187	7,008
	割合 (%)	14.0	13.8	13.8	14.1	12.7	11.7	11.6	13.5
改善に取り組んでいる (6か月未満)	人数	758	888	802	892	700	378	120	4,538
	割合 (%)	7.7	8.5	8.7	9.7	9.2	9.3	7.4	8.7
改善に取り組んでいる (6か月以上)	人数	584	727	802	900	925	606	261	4,805
	割合 (%)	5.9	6.9	8.7	9.8	12.2	14.9	16.1	9.2
合計	人数	9,859	10,478	9,210	9,162	7,585	4,055	1,618	51,967
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

宇摩圏域

男性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
改善するつもりはない	人数	252	281	237	228	199	224	201	1,622
	割合 (%)	29.0	30.3	29.8	31.2	27.3	29.4	33.6	30.0
改善するつもりである	人数	362	350	314	279	311	270	196	2,082
	割合 (%)	41.7	37.7	39.5	38.1	42.6	35.5	32.8	38.5
少しずつ始めている	人数	105	109	92	85	78	71	44	584
	割合 (%)	12.1	11.8	11.6	11.6	10.7	9.3	7.4	10.8
改善に取り組んでいる (6か月未満)	人数	74	80	72	63	48	59	36	432
	割合 (%)	8.5	8.6	9.1	8.6	6.6	7.8	6.0	8.0
改善に取り組んでいる (6か月以上)	人数	76	108	80	77	94	137	121	693
	割合 (%)	8.8	11.6	10.1	10.5	12.9	18.0	20.2	12.8
合計	人数	869	928	795	732	730	761	598	5,413
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

女性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
改善するつもりはない	人数	165	155	141	126	148	151	139	1,025
	割合 (%)	24.3	22.3	20.8	19.3	19.4	20.6	21.4	21.1
改善するつもりである	人数	326	342	314	316	308	304	244	2,154
	割合 (%)	48.0	49.2	46.3	48.3	40.4	41.4	37.6	44.4
少しずつ始めている	人数	96	88	102	97	114	85	94	676
	割合 (%)	14.1	12.7	15.0	14.8	14.9	11.6	14.5	13.9
改善に取り組んでいる (6か月未満)	人数	54	70	65	58	96	58	47	448
	割合 (%)	8.0	10.1	9.6	8.9	12.6	7.9	7.2	9.2
改善に取り組んでいる (6か月以上)	人数	38	40	56	57	97	136	125	549
	割合 (%)	5.6	5.8	8.3	8.7	12.7	18.5	19.3	11.3
合計	人数	679	695	678	654	763	734	649	4,852
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

新居浜・西条圏域

男性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
改善するつもりはない	人数	601	561	482	479	544	554	533	3,754
	割合 (%)	27.2	28.4	30.2	29.9	32.0	29.7	32.8	29.8
改善するつもりである	人数	925	816	629	609	602	629	481	4,691
	割合 (%)	41.8	41.2	39.4	38.0	35.4	33.8	29.6	37.3
少しずつ始めている	人数	299	268	207	203	204	203	176	1,560
	割合 (%)	13.5	13.5	13.0	12.7	12.0	10.9	10.8	12.4
改善に取り組んでいる (6か月未満)	人数	199	155	119	131	134	133	103	974
	割合 (%)	9.0	7.8	7.5	8.2	7.9	7.1	6.3	7.7
改善に取り組んでいる (6か月以上)	人数	190	179	159	179	217	344	332	1,600
	割合 (%)	8.6	9.0	10.0	11.2	12.8	18.5	20.4	12.7
合計	人数	2,214	1,979	1,596	1,601	1,701	1,863	1,625	12,579
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

女性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
改善するつもりはない	人数	313	316	277	314	277	390	354	2,241
	割合 (%)	21.8	21.6	21.3	21.6	17.9	20.2	19.6	20.5
改善するつもりである	人数	709	687	589	628	654	721	625	4,613
	割合 (%)	49.3	47.0	45.3	43.2	42.1	37.3	34.7	42.2
少しずつ始めている	人数	196	193	200	239	223	267	234	1,552
	割合 (%)	13.6	13.2	15.4	16.4	14.4	13.8	13.0	14.2
改善に取り組んでいる (6か月未満)	人数	121	159	124	124	173	198	179	1,078
	割合 (%)	8.4	10.9	9.5	8.5	11.2	10.2	9.9	9.9
改善に取り組んでいる (6か月以上)	人数	98	107	111	149	225	359	411	1,460
	割合 (%)	6.8	7.3	8.5	10.3	14.5	18.6	22.8	13.3
合計	人数	1,437	1,462	1,301	1,454	1,552	1,935	1,803	10,944
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0



今治圏域

男性

		年代別						全体	
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳		70-74歳
改善するつもりはない	人数	571	635	457	449	508	640	633	3,893
	割合 (%)	28.8	29.7	29.1	29.4	28.9	31.5	32.4	30.0
改善するつもりである	人数	806	823	604	594	649	651	590	4,717
	割合 (%)	40.6	38.5	38.5	38.9	36.9	32.0	30.2	36.4
少しずつ始めている	人数	266	301	216	219	219	221	167	1,609
	割合 (%)	13.4	14.1	13.8	14.3	12.5	10.9	8.6	12.4
改善に取り組んでいる (6か月未満)	人数	166	156	125	97	132	141	113	930
	割合 (%)	8.4	7.3	8.0	6.3	7.5	6.9	5.8	7.2
改善に取り組んでいる (6か月以上)	人数	177	225	169	170	251	381	451	1,824
	割合 (%)	8.9	10.5	10.8	11.1	14.3	18.7	23.1	14.1
合計	人数	1,986	2,140	1,571	1,529	1,759	2,034	1,954	12,973
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

女性

		年代別						全体	
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳		70-74歳
改善するつもりはない	人数	307	356	262	231	280	442	542	2,420
	割合 (%)	20.3	21.6	20.3	17.1	18.4	20.4	24.8	20.7
改善するつもりである	人数	756	771	609	631	648	757	679	4,851
	割合 (%)	50.1	46.7	47.1	46.8	42.5	35.0	31.1	41.5
少しずつ始めている	人数	245	254	181	197	220	292	229	1,618
	割合 (%)	16.2	15.4	14.0	14.6	14.4	13.5	10.5	13.9
改善に取り組んでいる (6か月未満)	人数	121	156	115	137	145	196	155	1,025
	割合 (%)	8.0	9.4	8.9	10.2	9.5	9.1	7.1	8.8
改善に取り組んでいる (6か月以上)	人数	80	115	126	152	233	476	581	1,763
	割合 (%)	5.3	7.0	9.7	11.3	15.3	22.0	26.6	15.1
合計	人数	1,509	1,652	1,293	1,348	1,526	2,163	2,186	11,677
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

松山圏域

男性

		年代別						全体	
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳		70-74歳
改善するつもりはない	人数	2,117	2,180	1,656	1,600	1,722	1,640	1,475	12,390
	割合 (%)	30.0	31.8	31.1	31.0	31.7	32.4	36.3	31.8
改善するつもりである	人数	2,884	2,703	2,067	2,001	1,897	1,552	1,034	14,138
	割合 (%)	40.8	39.4	38.8	38.7	34.9	30.6	25.5	36.3
少しずつ始めている	人数	865	759	579	562	598	478	299	4,140
	割合 (%)	12.2	11.1	10.9	10.9	11.0	9.4	7.4	10.6
改善に取り組んでいる (6か月未満)	人数	575	522	371	371	398	392	249	2,878
	割合 (%)	8.1	7.6	7.0	7.2	7.3	7.7	6.1	7.4
改善に取り組んでいる (6か月以上)	人数	627	694	651	634	822	1,008	1,002	5,438
	割合 (%)	8.9	10.1	12.2	12.3	15.1	19.9	24.7	13.9
合計	人数	7,068	6,858	5,324	5,168	5,437	5,070	4,059	38,984
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

女性

		年代別						全体	
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳		70-74歳
改善するつもりはない	人数	1,143	1,249	1,028	1,041	1,135	1,233	1,224	8,053
	割合 (%)	22.2	22.8	22.0	21.8	22.3	23.3	26.3	22.9
改善するつもりである	人数	2,532	2,581	2,117	2,023	2,047	1,830	1,385	14,515
	割合 (%)	49.3	47.2	45.2	42.4	40.2	34.6	29.7	41.3
少しずつ始めている	人数	718	748	651	650	635	636	537	4,575
	割合 (%)	14.0	13.7	13.9	13.6	12.5	12.0	11.5	13.0
改善に取り組んでいる (6か月未満)	人数	393	446	414	467	498	527	358	3,103
	割合 (%)	7.7	8.2	8.9	9.8	9.8	10.0	7.7	8.8
改善に取り組んでいる (6か月以上)	人数	354	450	469	592	777	1,070	1,154	4,866
	割合 (%)	6.9	8.2	10.0	12.4	15.3	20.2	24.8	13.9
合計	人数	5,140	5,474	4,679	4,773	5,092	5,296	4,658	35,112
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

## 八幡浜・大洲圏域

## 男性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
改善するつもりはない	人数	509	470	474	546	715	720	627	4,061
	割合 (%)	33.1	33.6	33.9	35.1	38.4	37.5	37.9	35.8
改善するつもりである	人数	664	551	576	630	698	706	550	4,375
	割合 (%)	43.2	39.4	41.2	40.5	37.5	36.8	33.2	38.6
少しずつ始めている	人数	155	136	135	131	175	133	93	958
	割合 (%)	10.1	9.7	9.7	8.4	9.4	6.9	5.6	8.5
改善に取り組んでいる (6か月未満)	人数	104	103	84	87	104	104	80	666
	割合 (%)	6.8	7.4	6.0	5.6	5.6	5.4	4.8	5.9
改善に取り組んでいる (6か月以上)	人数	105	140	129	163	168	258	306	1,269
	割合 (%)	6.8	10.0	9.2	10.5	9.0	13.4	18.5	11.2
合計	人数	1,537	1,400	1,398	1,557	1,860	1,921	1,656	11,329
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

## 女性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
改善するつもりはない	人数	351	352	366	362	419	517	514	2,881
	割合 (%)	28.3	26.8	26.4	24.1	23.3	24.5	26.3	25.5
改善するつもりである	人数	566	604	611	665	786	846	752	4,830
	割合 (%)	45.6	46.0	44.1	44.3	43.7	40.0	38.5	42.7
少しずつ始めている	人数	164	178	175	199	182	175	145	1,218
	割合 (%)	13.2	13.6	12.6	13.3	10.1	8.3	7.4	10.8
改善に取り組んでいる (6か月未満)	人数	100	106	116	142	149	183	156	952
	割合 (%)	8.1	8.1	8.4	9.5	8.3	8.7	8.0	8.4
改善に取り組んでいる (6か月以上)	人数	60	73	119	132	261	392	386	1,423
	割合 (%)	4.8	5.6	8.6	8.8	14.5	18.6	19.8	12.6
合計	人数	1,241	1,313	1,387	1,500	1,797	2,113	1,953	11,304
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

## 宇和島圏域

## 男性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
改善するつもりはない	人数	401	358	381	399	477	579	603	3,198
	割合 (%)	32.8	31.1	36.0	33.8	36.4	36.3	40.1	35.4
改善するつもりである	人数	514	504	421	483	493	564	460	3,439
	割合 (%)	42.1	43.7	39.8	40.9	37.6	35.4	30.6	38.1
少しずつ始めている	人数	135	123	92	114	109	110	96	779
	割合 (%)	11.1	10.7	8.7	9.7	8.3	6.9	6.4	8.6
改善に取り組んでいる (6か月未満)	人数	67	73	56	64	85	106	67	518
	割合 (%)	5.5	6.3	5.3	5.4	6.5	6.7	4.5	5.7
改善に取り組んでいる (6か月以上)	人数	105	95	109	121	148	236	277	1,091
	割合 (%)	8.6	8.2	10.3	10.3	11.3	14.8	18.4	12.1
合計	人数	1,222	1,153	1,059	1,181	1,312	1,595	1,503	9,025
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

## 女性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
改善するつもりはない	人数	231	262	248	313	406	459	516	2,435
	割合 (%)	24.3	26.0	23.4	25.1	25.9	25.6	28.4	25.8
改善するつもりである	人数	471	450	518	555	657	712	614	3,977
	割合 (%)	49.5	44.6	48.8	44.6	42.0	39.7	33.8	42.1
少しずつ始めている	人数	132	138	124	145	167	175	167	1,048
	割合 (%)	13.9	13.7	11.7	11.7	10.7	9.8	9.2	11.1
改善に取り組んでいる (6か月未満)	人数	61	74	75	128	137	163	133	771
	割合 (%)	6.4	7.3	7.1	10.3	8.8	9.1	7.3	8.2
改善に取り組んでいる (6か月以上)	人数	57	84	97	104	198	284	385	1,209
	割合 (%)	6.0	8.3	9.1	8.4	12.7	15.8	21.2	12.8
合計	人数	952	1,008	1,062	1,245	1,565	1,793	1,815	9,440
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

⑫ 生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば利用する（年齢階級別、保険者別、二次医療圏域別）

男性（県全体）

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	4,380	4,407	3,776	4,105	4,850	5,615	4,974	32,107
	割合 (%)	29.4	30.5	32.1	34.9	37.9	42.4	43.7	35.6
いいえ	人数	10,516	10,051	7,972	7,663	7,959	7,628	6,409	58,198
	割合 (%)	70.6	69.5	67.9	65.1	62.1	57.6	56.3	64.4
合計	人数	14,896	14,458	11,748	11,768	12,809	13,243	11,383	90,305
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

女性（県全体）

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	3,540	3,598	3,589	4,287	5,278	6,604	6,416	33,312
	割合 (%)	32.3	31.0	34.5	39.0	42.9	47.0	49.0	39.9
いいえ	人数	7,416	8,012	6,819	6,699	7,029	7,444	6,668	50,087
	割合 (%)	67.7	69.0	65.5	61.0	57.1	53.0	51.0	60.1
合計	人数	10,956	11,610	10,408	10,986	12,307	14,048	13,084	83,399
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

国保  
男性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	470	491	450	551	1,123	3,374	4,111	10,570
	割合 (%)	42.2	43.5	42.9	42.9	42.4	45.5	44.9	44.4
いいえ	人数	643	637	598	735	1,527	4,040	5,050	13,230
	割合 (%)	57.8	56.5	57.1	57.2	57.6	54.5	55.1	55.6
合計	人数	1,113	1,128	1,048	1,286	2,650	7,414	9,161	23,800
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

女性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	420	453	524	850	2,305	4,860	5,708	15,120
	割合 (%)	38.2	40.2	44.0	46.8	48.9	48.7	49.8	48.2
いいえ	人数	680	673	666	965	2,409	5,127	5,753	16,273
	割合 (%)	61.8	59.8	56.0	53.2	51.1	51.3	50.2	51.8
合計	人数	1,100	1,126	1,190	1,815	4,714	9,987	11,461	31,393
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

協会けんぽ

男性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	3,910	3,916	3,326	3,554	3,727	2,241	863	21,537
	割合 (%)	28.4	29.4	31.1	33.9	36.7	38.5	38.8	32.4
いいえ	人数	9,873	9,414	7,374	6,928	6,432	3,588	1,359	44,968
	割合 (%)	71.6	70.6	68.9	66.1	63.3	61.6	61.2	67.6
合計	人数	13,783	13,330	10,700	10,482	10,159	5,829	2,222	66,505
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

女性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	3,120	3,145	3,065	3,437	2,973	1,744	708	18,192
	割合 (%)	31.7	30.0	33.3	37.5	39.2	43.0	43.6	35.0
いいえ	人数	6,736	7,339	6,153	5,734	4,620	2,317	915	33,814
	割合 (%)	68.3	70.0	66.8	62.5	60.9	57.1	56.4	65.0
合計	人数	9,856	10,484	9,218	9,171	7,593	4,061	1,623	52,006
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

宇摩圏域

男性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	249	271	249	264	303	340	277	1,953
	割合 (%)	28.3	29.0	30.8	35.6	40.7	44.6	46.4	35.7
いいえ	人数	630	663	559	478	442	422	320	3,514
	割合 (%)	71.7	71.0	69.2	64.4	59.3	55.4	53.6	64.3
合計	人数	879	934	808	742	745	762	597	5,467
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

女性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	234	232	257	301	351	390	350	2,115
	割合 (%)	34.0	32.9	37.4	45.0	45.8	52.8	53.7	43.1
いいえ	人数	454	473	430	368	416	349	302	2,792
	割合 (%)	66.0	67.1	62.6	55.0	54.2	47.2	46.3	56.9
合計	人数	688	705	687	669	767	739	652	4,907
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

新居浜・西条圏域

男性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	687	645	567	561	655	824	711	4,650
	割合 (%)	31.0	32.5	35.5	35.0	38.4	44.2	43.7	36.9
いいえ	人数	1,530	1,337	1,030	1,040	1,050	1,041	915	7,943
	割合 (%)	69.0	67.5	64.5	65.0	61.6	55.8	56.3	63.1
合計	人数	2,217	1,982	1,597	1,601	1,705	1,865	1,626	12,593
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

女性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	481	472	488	595	734	939	882	4,591
	割合 (%)	33.5	32.3	37.5	40.9	47.3	48.5	48.8	41.9
いいえ	人数	956	990	812	861	818	997	924	6,358
	割合 (%)	66.5	67.7	62.5	59.1	52.7	51.5	51.2	58.1
合計	人数	1,437	1,462	1,300	1,456	1,552	1,936	1,806	10,949
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

今治圏域

男性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	653	703	527	602	736	923	905	5,049
	割合 (%)	32.9	32.9	33.6	39.4	41.9	45.4	46.3	39.0
いいえ	人数	1,332	1,432	1,042	927	1,020	1,109	1,049	7,911
	割合 (%)	67.1	67.1	66.4	60.6	58.1	54.6	53.7	61.0
合計	人数	1,985	2,135	1,569	1,529	1,756	2,032	1,954	12,960
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

女性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	513	545	465	578	704	1,083	1,089	4,977
	割合 (%)	34.0	33.0	36.0	42.9	46.1	50.1	49.8	42.6
いいえ	人数	995	1,108	828	771	822	1,080	1,096	6,700
	割合 (%)	66.0	67.0	64.0	57.2	53.9	49.9	50.2	57.4
合計	人数	1,508	1,653	1,293	1,349	1,526	2,163	2,185	11,677
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

松山圏域

男性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	1,967	2,010	1,605	1,704	1,917	1,969	1,613	12,785
	割合 (%)	27.9	29.3	30.2	33.0	35.3	38.8	39.8	32.8
いいえ	人数	5,096	4,847	3,713	3,460	3,521	3,103	2,444	26,184
	割合 (%)	72.2	70.7	69.8	67.0	64.8	61.2	60.2	67.2
合計	人数	7,063	6,857	5,318	5,164	5,438	5,072	4,057	38,969
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

女性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	1,625	1,682	1,556	1,771	2,062	2,345	2,133	13,174
	割合 (%)	31.7	30.7	33.2	37.2	40.5	44.3	45.8	37.5
いいえ	人数	3,507	3,790	3,125	2,993	3,030	2,947	2,526	21,918
	割合 (%)	68.3	69.3	66.8	62.8	59.5	55.7	54.2	62.5
合計	人数	5,132	5,472	4,681	4,764	5,092	5,292	4,659	35,092
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

## 八幡浜・大洲圏域

## 男性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	459	408	459	551	724	811	796	4,208
	割合 (%)	30.0	29.3	32.9	35.6	39.1	42.4	48.3	37.3
いいえ	人数	1,069	986	936	996	1,128	1,104	851	7,070
	割合 (%)	70.0	70.7	67.1	64.4	60.9	57.7	51.7	62.7
合計	人数	1,528	1,394	1,395	1,547	1,852	1,915	1,647	11,278
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

## 女性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	389	392	459	554	757	1,008	1,031	4,590
	割合 (%)	31.4	30.0	33.3	37.0	42.1	47.6	52.5	40.6
いいえ	人数	849	916	921	945	1,043	1,111	934	6,719
	割合 (%)	68.6	70.0	66.7	63.0	57.9	52.4	47.5	59.4
合計	人数	1,238	1,308	1,380	1,499	1,800	2,119	1,965	11,309
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

## 宇和島圏域

## 男性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	365	370	369	423	515	748	672	3,462
	割合 (%)	29.8	32.0	34.8	35.7	39.2	46.8	44.7	38.3
いいえ	人数	859	786	692	762	798	849	830	5,576
	割合 (%)	70.2	68.0	65.2	64.3	60.8	53.2	55.3	61.7
合計	人数	1,224	1,156	1,061	1,185	1,313	1,597	1,502	9,038
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

## 女性

		年代別							全体
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	
はい	人数	298	275	364	488	670	839	931	3,865
	割合 (%)	31.3	27.2	34.1	39.1	42.7	46.6	51.2	40.8
いいえ	人数	655	735	703	761	900	960	886	5,600
	割合 (%)	68.7	72.8	65.9	60.9	57.3	53.4	48.8	59.2
合計	人数	953	1,010	1,067	1,249	1,570	1,799	1,817	9,465
	割合 (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

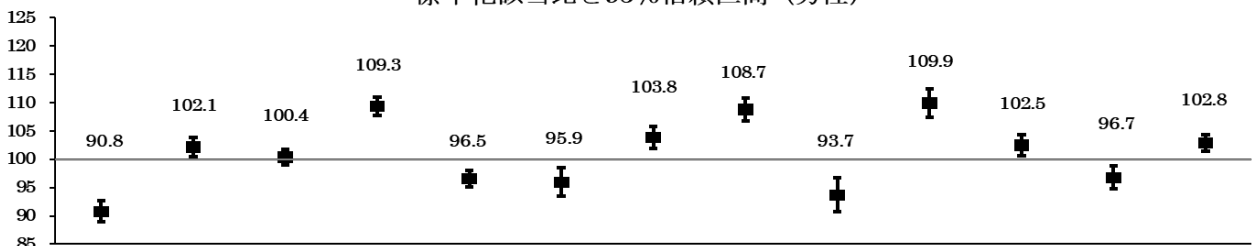
⑬ 生活習慣・行動変容市町別標準化該当比一覧表

松山市

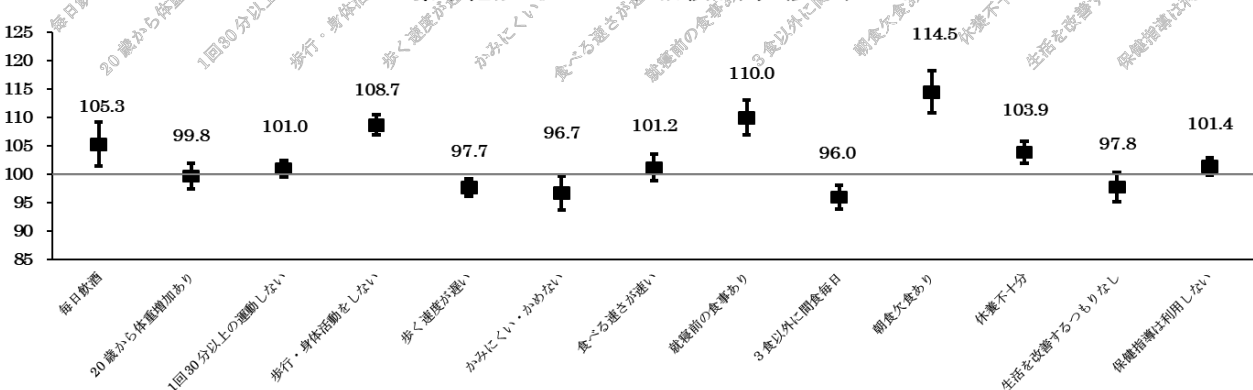
	男性								結果
	県 割合 (%)	松山市 割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	37.1	32.9	28,998	9,535	10,506	90.8	88.9	92.6	▼
20歳から体重増加あり	47.5	49.1	28,931	14,193	13,898	102.1	100.4	103.8	▲
1回30分以上の運動しない	69.3	71.2	28,948	20,612	20,534	100.4	99.0	101.8	△
歩行・身体活動をしない	53.7	59.8	28,944	17,313	15,839	109.3	107.7	110.9	▲
歩く速度が遅い	57.1	55.6	28,943	16,093	16,669	96.5	95.1	98.0	▼
かみにくい・かめない	21.9	20.3	27,944	5,673	5,915	95.9	93.4	98.4	▼
食べる速さが速い	35.2	37.3	28,952	10,786	10,393	103.8	101.8	105.8	▲
就寝前の食事あり	32.8	37.1	28,945	10,752	9,888	108.7	106.7	110.8	▲
3食以外に間食毎日	15.0	14.2	27,605	3,909	4,174	93.7	90.7	96.6	▼
朝食欠食あり	22.3	26.4	28,950	7,651	6,964	109.9	107.4	112.3	▲
休養不十分	36.5	38.4	28,941	11,107	10,841	102.5	100.6	104.4	▲
生活を改善するつもりなし	32.0	30.7	28,929	8,885	9,188	96.7	94.7	98.7	▼
保健指導は利用しない	64.4	67.2	28,915	19,417	18,883	102.8	101.4	104.3	▲
	女性								結果
	県 割合 (%)	松山市 割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	10.1	11.1	25,669	2,851	2,708	105.3	101.4	109.2	▲
20歳から体重増加あり	29.8	29.9	25,628	7,663	7,681	99.8	97.5	102.0	▽
1回30分以上の運動しない	72.5	75.7	25,627	19,391	19,198	101.0	99.6	102.4	△
歩行・身体活動をしない	52.4	58.7	25,624	15,052	13,847	108.7	107.0	110.5	▲
歩く速度が遅い	60.6	60.3	25,623	15,453	15,813	97.7	96.2	99.3	▼
かみにくい・かめない	17.2	15.8	24,949	3,939	4,072	96.7	93.7	99.8	▼
食べる速さが速い	27.8	28.5	25,629	7,295	7,209	101.2	98.9	103.5	△
就寝前の食事あり	17.0	19.8	25,624	5,072	4,612	110.0	107.0	113.0	▲
3食以外に間食毎日	33.1	32.3	24,624	7,956	8,289	96.0	93.9	98.1	▼
朝食欠食あり	11.5	14.5	25,625	3,706	3,238	114.5	110.8	118.2	▲
休養不十分	40.0	42.7	25,618	10,951	10,539	103.9	102.0	105.9	▲
生活を改善するつもりなし	22.9	22.2	25,615	5,699	5,830	97.8	95.2	100.3	▽
保健指導は利用しない	60.1	62.2	25,598	15,911	15,690	101.4	99.8	103.0	△

全県に比べて▼有意に低い ▽低いが無意味 △高いが無意味 ▲有意に高い

標準化該当比と95%信頼区間 (男性)



標準化該当比と95%信頼区間 (女性)





⑬ 生活習慣・行動変容市町別標準化該当比一覧表

今治市

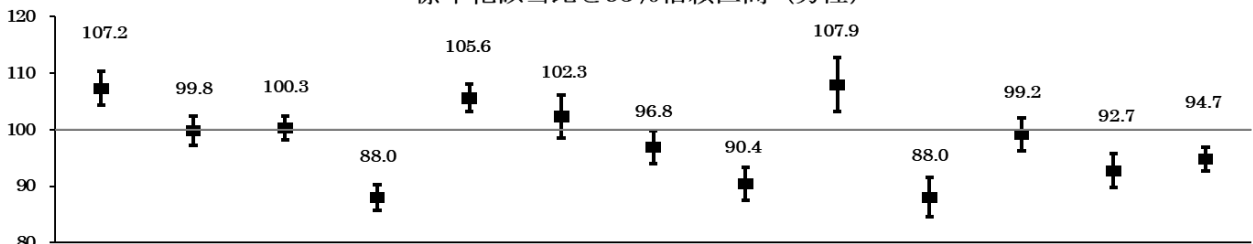
	男性								結果
	県 割合 (%)	今治市 割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	37.1	39.9	12,486	4,979	4,644	107.2	104.3	110.2	▲
20歳から体重増加あり	47.5	47.2	12,484	5,897	5,908	99.8	97.3	102.4	▽
1回30分以上の運動しない	69.3	69.0	12,485	8,611	8,589	100.3	98.1	102.4	△
歩行・身体活動をしない	53.7	46.9	12,484	5,860	6,657	88.0	85.8	90.3	▼
歩く速度が遅い	57.1	60.1	12,484	7,508	7,113	105.6	103.2	108.0	▲
かみにくい・かめない	21.9	22.4	12,455	2,792	2,730	102.3	98.5	106.1	△
食べる速さが速い	35.2	33.9	12,484	4,234	4,372	96.8	93.9	99.8	▼
就寝前の食事あり	32.8	29.3	12,479	3,655	4,044	90.4	87.5	93.4	▼
3食以外に間食毎日	15.0	16.1	12,442	2,009	1,863	107.9	103.2	112.7	▲
朝食欠食あり	22.3	19.3	12,482	2,406	2,734	88.0	84.5	91.6	▼
休養不十分	36.5	35.9	12,480	4,477	4,514	99.2	96.3	102.1	▽
生活を改善するつもりなし	32.0	29.8	12,486	3,716	4,009	92.7	89.7	95.7	▼
保健指導は利用しない	64.4	60.9	12,474	7,593	8,014	94.7	92.6	96.9	▼

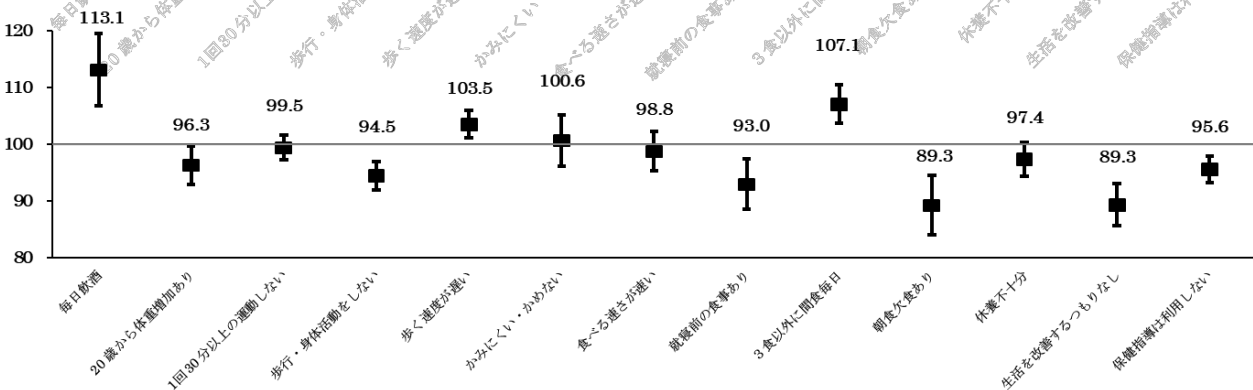
	女性								結果
	県 割合 (%)	今治市 割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	10.1	11.2	11,139	1,249	1,105	113.1	106.9	119.5	▲
20歳から体重増加あり	29.8	28.6	11,138	3,184	3,305	96.3	93.0	99.7	▼
1回30分以上の運動しない	72.5	71.3	11,139	7,943	7,987	99.5	97.3	101.7	▽
歩行・身体活動をしない	52.4	48.9	11,137	5,450	5,767	94.5	92.0	97.0	▼
歩く速度が遅い	60.6	62.5	11,138	6,959	6,722	103.5	101.1	106.0	▲
かみにくい・かめない	17.2	17.4	11,105	1,929	1,917	100.6	96.2	105.2	△
食べる速さが速い	27.8	27.3	11,138	3,042	3,079	98.8	95.3	102.4	▽
就寝前の食事あり	17.0	15.6	11,118	1,731	1,862	93.0	88.6	97.4	▼
3食以外に間食毎日	33.1	35.3	11,086	3,913	3,654	107.1	103.8	110.5	▲
朝食欠食あり	11.5	10.1	11,138	1,121	1,256	89.3	84.1	94.6	▼
休養不十分	40.0	38.5	11,135	4,289	4,405	97.4	94.5	100.3	▽
生活を改善するつもりなし	22.9	20.5	11,137	2,284	2,557	89.3	85.7	93.0	▼
保健指導は利用しない	60.1	57.2	11,137	6,365	6,659	95.6	93.3	98.0	▼

全県に比べて▼有意に低い ▽低いが有意でない △高いが有意でない ▲有意に高い

標準化該当比と95%信頼区間 (男性)



標準化該当比と95%信頼区間 (女性)



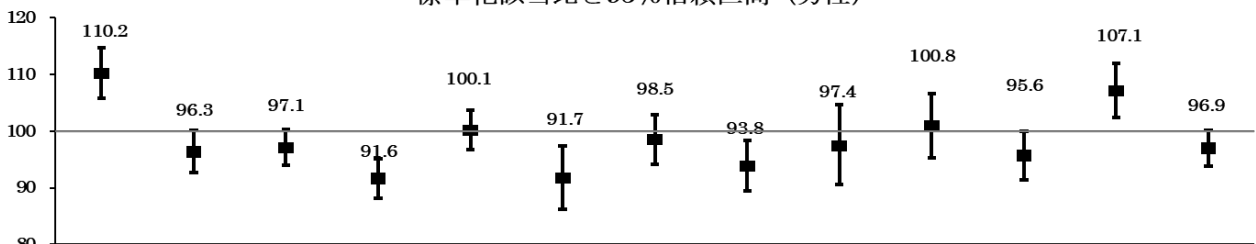
⑬ 生活習慣・行動変容市町別標準化該当比一覧表

宇和島市

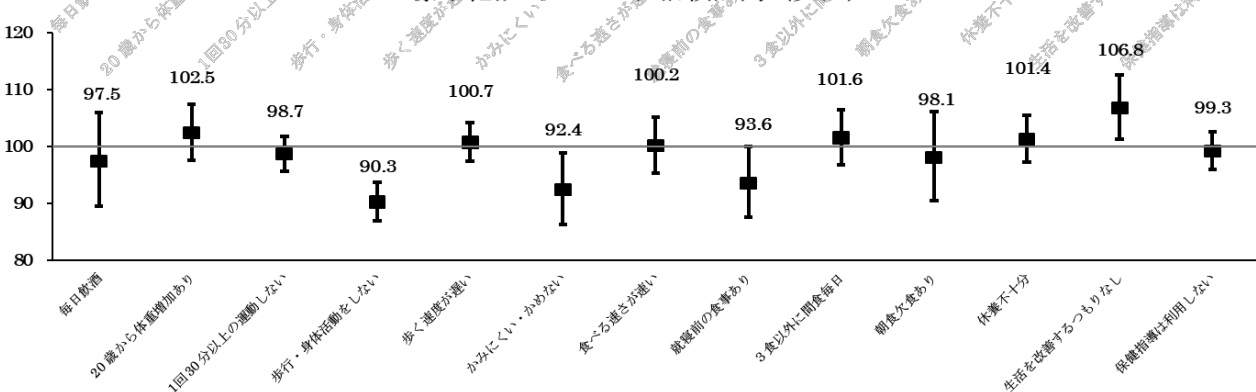
	男性								結果
	県 割合 (%)	宇和島市 割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	37.1	41.3	5,667	2,339	2,123	110.2	105.7	114.7	▲
20歳から体重増加あり	47.5	45.6	5,664	2,580	2,678	96.3	92.6	100.1	▽
1回30分以上の運動しない	69.3	66.7	5,668	3,780	3,894	97.1	94.0	100.2	▽
歩行・身体活動をしない	53.7	48.9	5,664	2,769	3,023	91.6	88.2	95.1	▼
歩く速度が遅い	57.1	57.0	5,649	3,218	3,215	100.1	96.7	103.6	△
かみにくい・かめない	21.9	20.4	5,142	1,051	1,146	91.7	86.2	97.4	▼
食べる速さが速い	35.2	34.3	5,669	1,947	1,977	98.5	94.1	102.9	▽
就寝前の食事あり	32.8	30.2	5,662	1,709	1,822	93.8	89.4	98.4	▼
3食以外に間食毎日	15.0	14.5	5,140	744	764	97.4	90.5	104.7	▽
朝食欠食あり	22.3	21.7	5,662	1,230	1,220	100.8	95.3	106.6	△
休養不十分	36.5	34.5	5,646	1,949	2,038	95.6	91.4	100.0	▽
生活を改善するつもりなし	32.0	34.4	5,653	1,946	1,817	107.1	102.4	112.0	▲
保健指導は利用しない	64.4	62.1	5,661	3,517	3,628	96.9	93.8	100.2	▽
	女性								結果
	県 割合 (%)	宇和島市 割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	10.1	9.8	5,659	552	566	97.5	89.5	106.0	▽
20歳から体重増加あり	29.8	30.5	5,661	1,728	1,686	102.5	97.7	107.4	△
1回30分以上の運動しない	72.5	71.3	5,664	4,037	4,089	98.7	95.7	101.8	▽
歩行・身体活動をしない	52.4	47.1	5,661	2,667	2,953	90.3	86.9	93.8	▼
歩く速度が遅い	60.6	60.7	5,658	3,434	3,409	100.7	97.4	104.2	△
かみにくい・かめない	17.2	16.2	5,197	843	912	92.4	86.3	98.9	▼
食べる速さが速い	27.8	27.9	5,663	1,580	1,577	100.2	95.3	105.3	△
就寝前の食事あり	17.0	15.7	5,661	888	949	93.6	87.6	100.0	▽
3食以外に間食毎日	33.1	33.4	5,197	1,735	1,708	101.6	96.8	106.4	△
朝食欠食あり	11.5	11.0	5,655	621	633	98.1	90.5	106.1	▽
休養不十分	40.0	40.5	5,652	2,289	2,258	101.4	97.3	105.6	△
生活を改善するつもりなし	22.9	24.4	5,650	1,378	1,290	106.8	101.3	112.6	▲
保健指導は利用しない	60.1	59.3	5,663	3,360	3,384	99.3	96.0	102.7	▽

全県に比べて▼有意に低い ▽低いが有意でない △高いが有意でない ▲有意に高い

標準化該当比と95%信頼区間（男性）



標準化該当比と95%信頼区間（女性）



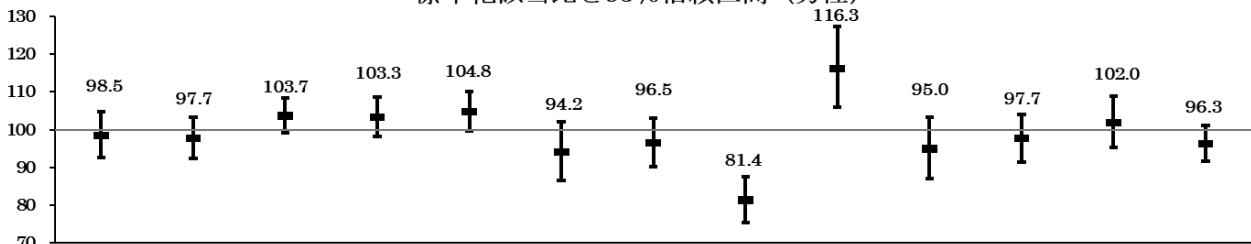
⑬ 生活習慣・行動変容市町別標準化該当比一覧表

八幡浜市

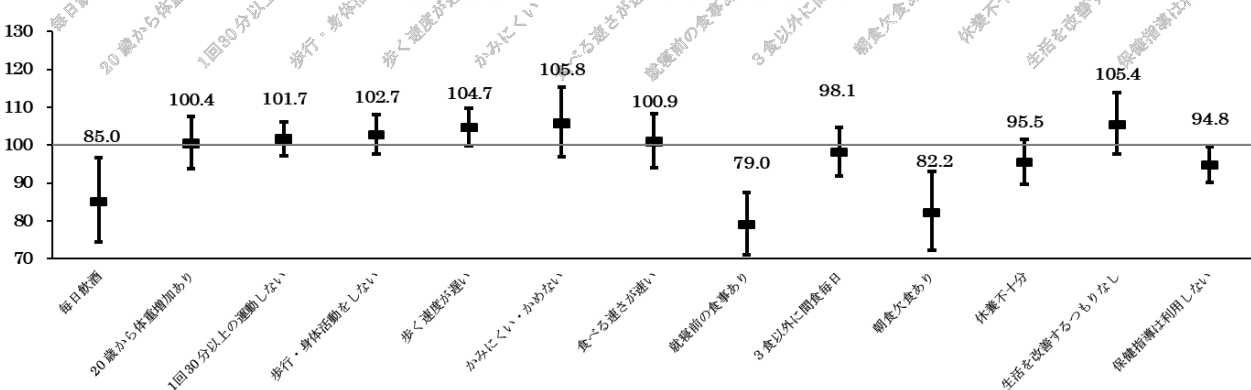
	男性								結果
	県 割合 (%)	八幡浜市 割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	37.1	37.4	2,702	1,010	1,025	98.5	92.5	104.8	▽
20歳から体重増加あり	47.5	46.1	2,706	1,248	1,278	97.7	92.3	103.2	▽
1回30分以上の運動しない	69.3	70.9	2,704	1,918	1,850	103.7	99.1	108.4	△
歩行・身体活動をしない	53.7	55.1	2,704	1,490	1,442	103.3	98.1	108.7	△
歩く速度が遅い	57.1	59.5	2,694	1,602	1,529	104.8	99.7	110.0	△
かみにくい・かめない	21.9	21.3	2,690	572	607	94.2	86.6	102.2	▽
食べる速さが速い	35.2	33.4	2,709	905	938	96.5	90.3	103.0	▽
就寝前の食事あり	32.8	25.8	2,705	699	859	81.4	75.5	87.7	▼
3食以外に間食毎日	15.0	17.1	2,686	460	396	116.3	105.9	127.4	▲
朝食欠食あり	22.3	19.8	2,702	536	564	95.0	87.1	103.4	▽
休養不十分	36.5	35.1	2,683	941	963	97.7	91.5	104.1	▽
生活を改善するつもりなし	32.0	32.8	2,690	883	866	102.0	95.3	108.9	△
保健指導は利用しない	64.4	61.5	2,652	1,630	1,692	96.3	91.7	101.1	▽
	女性								結果
	県 割合 (%)	八幡浜市 割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	10.1	8.4	2,816	236	278	85.0	74.5	96.6	▼
20歳から体重増加あり	29.8	29.9	2,804	838	834	100.4	93.7	107.5	△
1回30分以上の運動しない	72.5	72.5	2,797	2,029	1,996	101.7	97.3	106.2	△
歩行・身体活動をしない	52.4	53.0	2,791	1,479	1,440	102.7	97.6	108.1	△
歩く速度が遅い	60.6	62.7	2,783	1,744	1,666	104.7	99.8	109.7	△
かみにくい・かめない	17.2	18.7	2,784	520	492	105.8	96.9	115.3	△
食べる速さが速い	27.8	28.0	2,796	783	776	100.9	94.0	108.2	△
就寝前の食事あり	17.0	13.0	2,792	363	459	79.0	71.1	87.6	▼
3食以外に間食毎日	33.1	32.2	2,779	894	911	98.1	91.8	104.8	▽
朝食欠食あり	11.5	8.9	2,781	248	302	82.2	72.3	93.1	▼
休養不十分	40.0	37.8	2,776	1,049	1,099	95.5	89.8	101.4	▽
生活を改善するつもりなし	22.9	24.1	2,770	668	634	105.4	97.6	113.7	△
保健指導は利用しない	60.1	56.2	2,778	1,562	1,648	94.8	90.1	99.6	▼

全県に比べて▼有意に低い ▽低いが有意でない △高いが有意でない ▲有意に高い

標準化該当比と95%信頼区間 (男性)



標準化該当比と95%信頼区間 (女性)



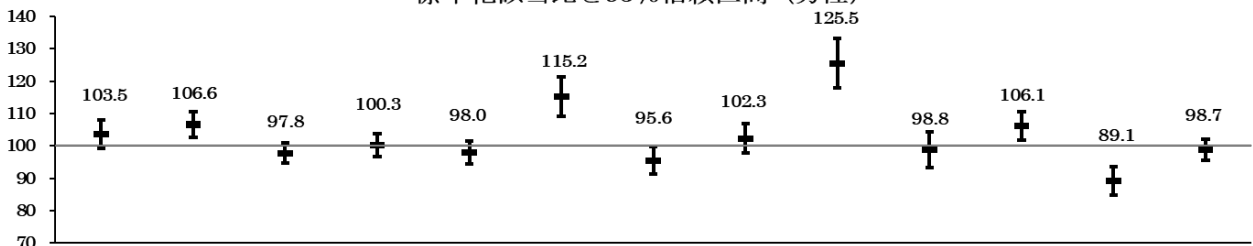
⑬ 生活習慣・行動変容市町別標準化該当比一覧表

新居浜市

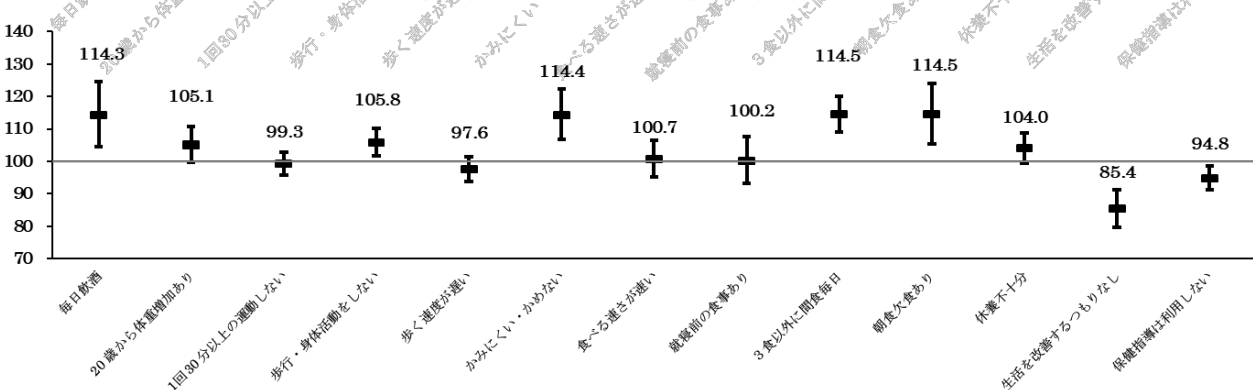
	男性								結果
	県 割合 (%)	新居浜市 割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	37.1	37.9	5,641	2,138	2,065	103.5	99.2	108.0	△
20歳から体重増加あり	47.5	50.8	5,638	2,863	2,685	106.6	102.7	110.6	▲
1回30分以上の運動しない	69.3	68.2	5,642	3,850	3,935	97.8	94.8	101.0	▽
歩行・身体活動をしない	53.7	54.0	5,642	3,048	3,039	100.3	96.8	103.9	△
歩く速度が遅い	57.1	56.1	5,642	3,166	3,231	98.0	94.6	101.4	▽
かみにくい・かめない	21.9	24.8	5,518	1,367	1,187	115.2	109.1	121.4	▲
食べる速さが速い	35.2	33.9	5,641	1,913	2,002	95.6	91.3	99.9	▼
就寝前の食事あり	32.8	34.0	5,641	1,920	1,877	102.3	97.8	107.0	△
3食以外に間食毎日	15.0	18.9	5,514	1,044	832	125.5	118.0	133.3	▲
朝食欠食あり	22.3	22.7	5,637	1,281	1,297	98.8	93.4	104.3	▽
休養不十分	36.5	39.0	5,638	2,199	2,072	106.1	101.7	110.7	▲
生活を改善するつもりなし	32.0	28.4	5,632	1,602	1,798	89.1	84.8	93.6	▼
保健指導は利用しない	64.4	63.9	5,635	3,603	3,650	98.7	95.5	102.0	▽
	女性								結果
	県 割合 (%)	新居浜市 割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	10.1	11.5	4,464	513	449	114.3	104.6	124.6	▲
20歳から体重増加あり	29.8	31.2	4,458	1,393	1,325	105.1	99.7	110.8	△
1回30分以上の運動しない	72.5	71.9	4,464	3,211	3,235	99.3	95.9	102.8	▽
歩行・身体活動をしない	52.4	55.4	4,464	2,471	2,335	105.8	101.7	110.1	▲
歩く速度が遅い	60.6	59.2	4,460	2,639	2,705	97.6	93.9	101.4	▽
かみにくい・かめない	17.2	19.6	4,419	864	756	114.4	106.9	122.2	▲
食べる速さが速い	27.8	28.0	4,464	1,248	1,240	100.7	95.2	106.4	△
就寝前の食事あり	17.0	17.0	4,462	760	759	100.2	93.2	107.5	△
3食以外に間食毎日	33.1	37.9	4,415	1,673	1,461	114.5	109.1	120.1	▲
朝食欠食あり	11.5	13.2	4,463	590	515	114.5	105.4	124.1	▲
休養不十分	40.0	41.5	4,463	1,853	1,782	104.0	99.3	108.8	△
生活を改善するつもりなし	22.9	19.6	4,459	872	1,021	85.4	79.8	91.3	▼
保健指導は利用しない	60.1	57.0	4,461	2,542	2,680	94.8	91.2	98.6	▼

全県に比べて▼有意に低い ▽低いが有意でない △高いが有意でない ▲有意に高い

標準化該当比と95%信頼区間 (男性)



標準化該当比と95%信頼区間 (女性)



⑬ 生活習慣・行動変容市町別標準化該当比一覧表

西条市

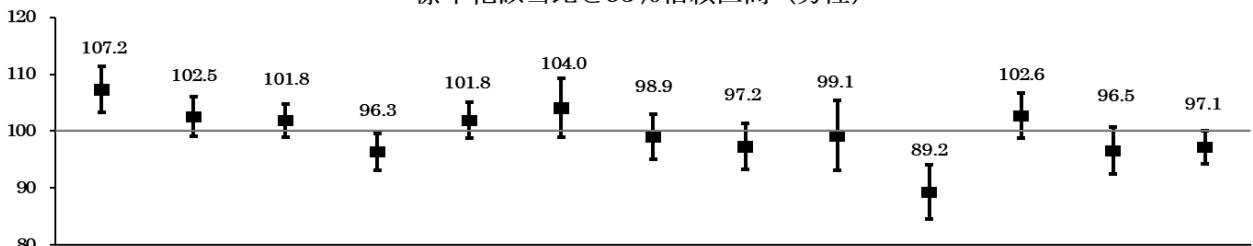
	男性								結果
	県 割合 (%)	西条市 割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	37.1	39.9	6,957	2,779	2,591	107.2	103.3	111.3	▲
20歳から体重増加あり	47.5	48.5	6,957	3,372	3,291	102.5	99.0	106.0	△
1回30分以上の運動しない	69.3	70.1	6,959	4,879	4,793	101.8	99.0	104.7	△
歩行・身体活動をしない	53.7	51.4	6,958	3,578	3,715	96.3	93.2	99.5	▼
歩く速度が遅い	57.1	58.1	6,956	4,039	3,966	101.8	98.7	105.0	△
かみにくい・かめない	21.9	22.6	6,839	1,548	1,488	104.0	98.9	109.3	△
食べる速さが速い	35.2	34.6	6,959	2,411	2,437	98.9	95.0	103.0	▽
就寝前の食事あり	32.8	31.5	6,957	2,190	2,252	97.2	93.2	101.4	▽
3食以外に間食毎日	15.0	14.8	6,830	1,014	1,024	99.1	93.1	105.3	▽
朝食欠食あり	22.3	19.5	6,958	1,356	1,519	89.2	84.6	94.1	▼
休養不十分	36.5	37.1	6,947	2,579	2,513	102.6	98.7	106.7	△
生活を改善するつもりなし	32.0	31.0	6,947	2,152	2,229	96.5	92.5	100.7	▽
保健指導は利用しない	64.4	62.4	6,958	4,340	4,468	97.1	94.3	100.1	▽

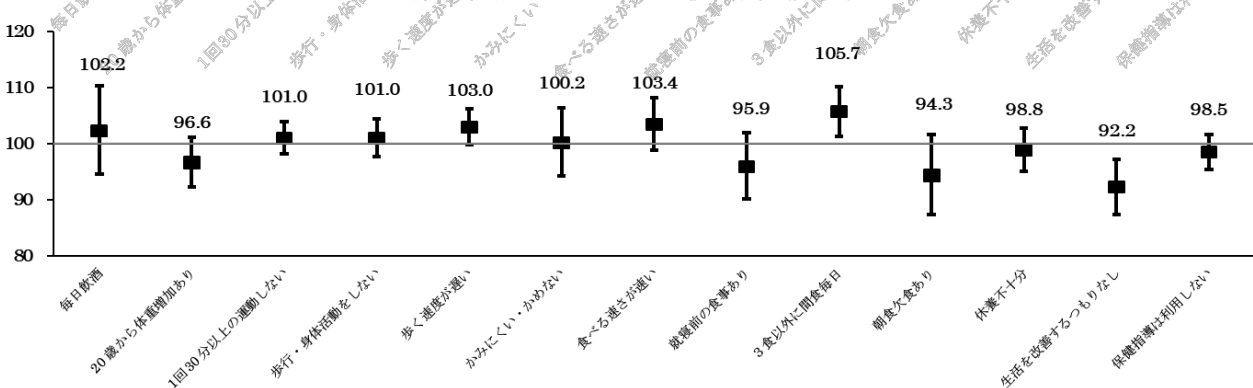
	女性								結果
	県 割合 (%)	西条市 割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	10.1	10.2	6,492	659	645	102.2	94.6	110.4	△
20歳から体重増加あり	29.8	28.7	6,490	1,864	1,929	96.6	92.3	101.1	▽
1回30分以上の運動しない	72.5	72.6	6,492	4,711	4,664	101.0	98.2	103.9	△
歩行・身体活動をしない	52.4	52.4	6,492	3,404	3,369	101.0	97.7	104.5	△
歩く速度が遅い	60.6	62.0	6,490	4,027	3,910	103.0	99.8	106.2	△
かみにくい・かめない	17.2	17.1	6,322	1,081	1,079	100.2	94.3	106.3	△
食べる速さが速い	27.8	28.7	6,491	1,862	1,801	103.4	98.8	108.2	△
就寝前の食事あり	17.0	16.0	6,489	1,039	1,084	95.9	90.1	101.9	▽
3食以外に間食毎日	33.1	35.1	6,313	2,214	2,094	105.7	101.4	110.2	▲
朝食欠食あり	11.5	10.5	6,487	684	725	94.3	87.4	101.7	▽
休養不十分	40.0	39.2	6,491	2,547	2,578	98.8	95.0	102.7	▽
生活を改善するつもりなし	22.9	21.1	6,485	1,369	1,484	92.2	87.4	97.3	▼
保健指導は利用しない	60.1	58.8	6,488	3,816	3,873	98.5	95.4	101.7	▽

全県に比べて▼有意に低い ▽低いが有意でない △高いが有意でない ▲有意に高い

標準化該当比と95%信頼区間（男性）



標準化該当比と95%信頼区間（女性）



⑬ 生活習慣・行動変容市町別標準化該当比一覧表

大洲市

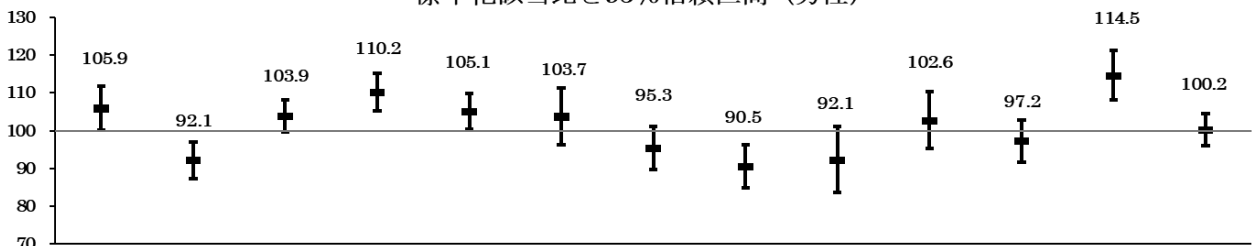
	男性								結果
	県 割合 (%)	大洲市 割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	37.1	39.4	3,248	1,281	1,210	105.9	100.1	111.8	▲
20歳から体重増加あり	47.5	43.9	3,254	1,430	1,552	92.1	87.4	97.0	▼
1回30分以上の運動しない	69.3	72.6	3,254	2,364	2,276	103.9	99.7	108.2	△
歩行・身体活動をしない	53.7	59.9	3,254	1,948	1,768	110.2	105.3	115.2	▲
歩く速度が遅い	57.1	60.1	3,252	1,956	1,861	105.1	100.5	109.9	▲
かみにくい・かめない	21.9	22.9	3,220	737	711	103.7	96.3	111.4	△
食べる速さが速い	35.2	33.6	3,254	1,092	1,146	95.3	89.7	101.1	▽
就寝前の食事あり	32.8	29.8	3,250	969	1,071	90.5	84.9	96.3	▼
3食以外に間食毎日	15.0	13.6	3,217	439	477	92.1	83.7	101.1	▽
朝食欠食あり	22.3	23.0	3,245	746	727	102.6	95.4	110.2	△
休養不十分	36.5	35.8	3,247	1,161	1,194	97.2	91.7	103.0	▽
生活を改善するつもりなし	32.0	36.6	3,246	1,188	1,038	114.5	108.1	121.2	▲
保健指導は利用しない	64.4	64.7	3,243	2,097	2,092	100.2	96.0	104.6	△

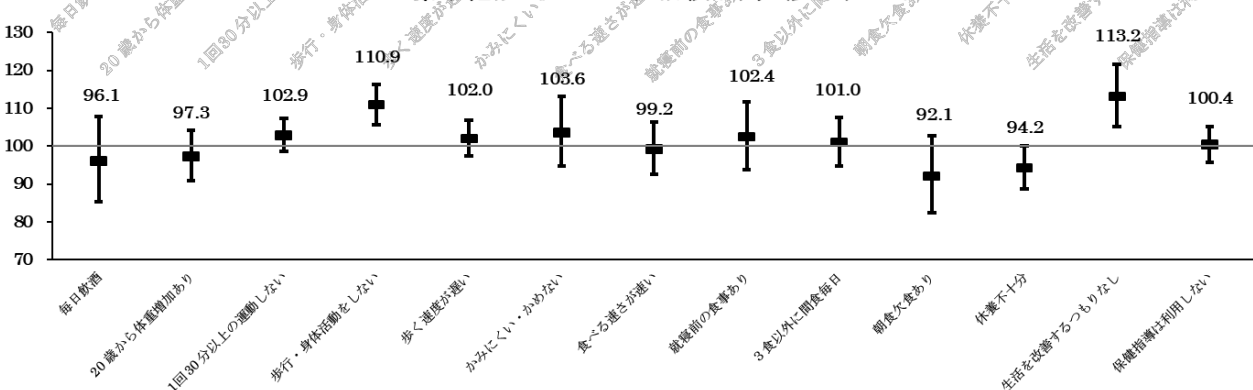
	女性								結果
	県 割合 (%)	大洲市 割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	10.1	9.9	2,898	287	299	96.1	85.3	107.9	▽
20歳から体重増加あり	29.8	29.1	2,900	843	866	97.3	90.8	104.1	▽
1回30分以上の運動しない	72.5	75.8	2,901	2,199	2,137	102.9	98.6	107.3	△
歩行・身体活動をしない	52.4	59.0	2,901	1,712	1,543	110.9	105.7	116.3	▲
歩く速度が遅い	60.6	62.3	2,901	1,806	1,770	102.0	97.4	106.9	△
かみにくい・かめない	17.2	17.4	2,886	503	486	103.6	94.7	113.0	△
食べる速さが速い	27.8	27.8	2,900	806	812	99.2	92.5	106.3	▽
就寝前の食事あり	17.0	17.8	2,901	517	505	102.4	93.8	111.6	△
3食以外に間食毎日	33.1	33.7	2,884	972	962	101.0	94.8	107.6	△
朝食欠食あり	11.5	11.0	2,897	319	346	92.1	82.3	102.8	▽
休養不十分	40.0	38.2	2,898	1,108	1,176	94.2	88.8	100.0	▽
生活を改善するつもりなし	22.9	25.8	2,897	747	660	113.2	105.2	121.6	▲
保健指導は利用しない	60.1	60.8	2,895	1,761	1,753	100.4	95.8	105.2	△

全県に比べて▼有意に低い ▽低いが有意でない △高いが有意でない ▲有意に高い

標準化該当比と95%信頼区間 (男性)



標準化該当比と95%信頼区間 (女性)



⑬ 生活習慣・行動変容市町別標準化該当比一覧表

伊予市

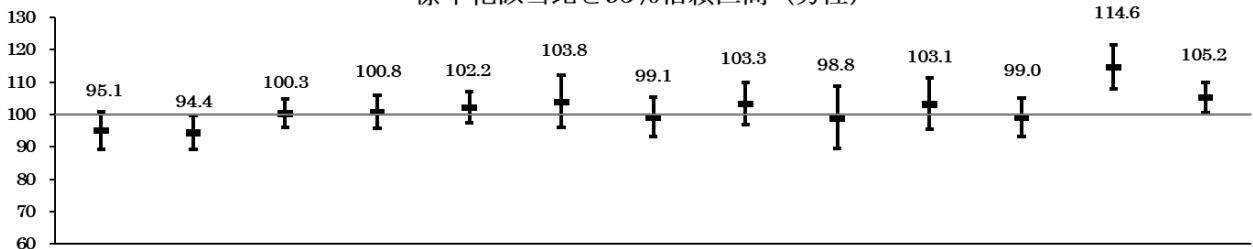
	男性								結果
	県 割合 (%)	伊予市 割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	37.1	35.6	2,944	1,047	1,101	95.1	89.4	101.0	▽
20歳から体重増加あり	47.5	44.7	2,942	1,316	1,395	94.4	89.3	99.6	▼
1回30分以上の運動しない	69.3	69.1	2,942	2,034	2,028	100.3	96.0	104.8	△
歩行・身体活動をしない	53.7	54.0	2,943	1,588	1,576	100.8	95.9	105.9	△
歩く速度が遅い	57.1	58.2	2,940	1,711	1,674	102.2	97.4	107.2	△
かみにくい・かめない	21.9	23.0	2,873	660	636	103.8	96.0	112.0	△
食べる速さが速い	35.2	34.6	2,942	1,019	1,028	99.1	93.1	105.4	▽
就寝前の食事あり	32.8	33.4	2,941	982	950	103.3	97.0	110.0	△
3食以外に間食毎日	15.0	14.7	2,860	420	425	98.8	89.6	108.7	▽
朝食欠食あり	22.3	22.4	2,941	659	639	103.1	95.4	111.3	△
休養不十分	36.5	35.9	2,942	1,055	1,065	99.0	93.1	105.2	▽
生活を改善するつもりなし	32.0	36.8	2,941	1,082	944	114.6	107.9	121.6	▲
保健指導は利用しない	64.4	67.5	2,940	1,985	1,887	105.2	100.6	109.9	▲

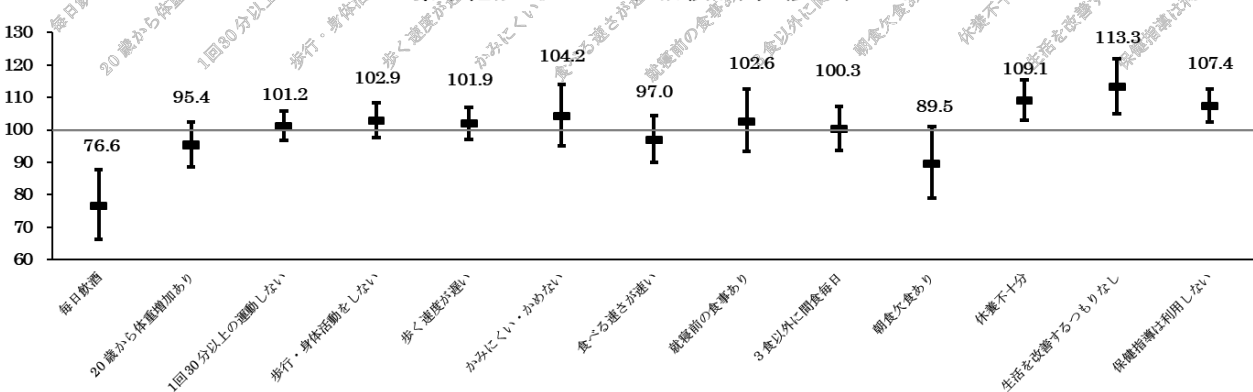
	女性								結果
	県 割合 (%)	伊予市 割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	10.1	7.6	2,685	203	265	76.6	66.4	87.9	▼
20歳から体重増加あり	29.8	28.3	2,685	760	797	95.4	88.7	102.4	▽
1回30分以上の運動しない	72.5	72.4	2,684	1,942	1,918	101.2	96.8	105.8	△
歩行・身体活動をしない	52.4	53.1	2,685	1,427	1,387	102.9	97.6	108.3	△
歩く速度が遅い	60.6	61.2	2,684	1,642	1,611	101.9	97.0	106.9	△
かみにくい・かめない	17.2	18.3	2,647	484	464	104.2	95.2	114.0	△
食べる速さが速い	27.8	26.9	2,683	721	743	97.0	90.1	104.4	▽
就寝前の食事あり	17.0	16.9	2,685	455	444	102.6	93.4	112.4	△
3食以外に間食毎日	33.1	32.9	2,639	869	866	100.3	93.8	107.2	△
朝食欠食あり	11.5	9.8	2,685	264	295	89.5	79.0	100.9	▽
休養不十分	40.0	43.1	2,685	1,156	1,060	109.1	102.9	115.5	▲
生活を改善するつもりなし	22.9	25.9	2,683	696	614	113.3	105.0	122.0	▲
保健指導は利用しない	60.1	63.9	2,683	1,715	1,597	107.4	102.4	112.6	▲

全県に比べて▼有意に低い ▽低いが有意でない △高いが有意でない ▲有意に高い

標準化該当比と95%信頼区間 (男性)



標準化該当比と95%信頼区間 (女性)



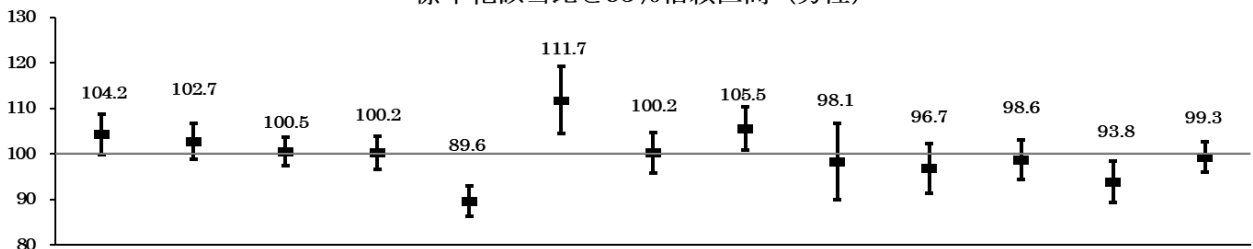
⑬ 生活習慣・行動変容市町別標準化該当比一覧表

四国中央市

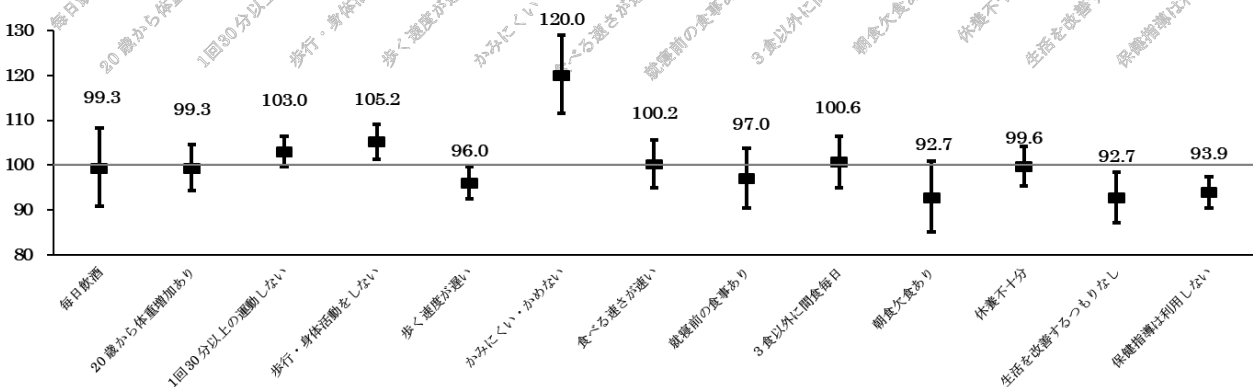
	男性								結果
	県 割合 (%)	四国中央市 割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	37.1	38.5	5,520	2,123	2,037	104.2	99.8	108.8	△
20歳から体重増加あり	47.5	49.1	5,506	2,702	2,630	102.7	98.9	106.7	△
1回30分以上の運動しない	69.3	70.3	5,511	3,873	3,856	100.5	97.3	103.7	△
歩行・身体活動をしない	53.7	54.3	5,508	2,993	2,986	100.2	96.7	103.9	△
歩く速度が遅い	57.1	51.2	5,491	2,814	3,142	89.6	86.3	92.9	▼
かみにくい・かめない	21.9	24.6	3,679	906	811	111.7	104.5	119.2	▲
食べる速さが速い	35.2	35.5	5,512	1,956	1,951	100.2	95.8	104.8	△
就寝前の食事あり	32.8	35.1	5,490	1,927	1,826	105.5	100.9	110.4	▲
3食以外に間食毎日	15.0	14.6	3,677	538	548	98.1	90.0	106.8	▽
朝食欠食あり	22.3	22.1	5,504	1,217	1,258	96.7	91.4	102.3	▽
休養不十分	36.5	36.4	5,468	1,988	2,017	98.6	94.3	103.0	▽
生活を改善するつもりなし	32.0	30.0	5,413	1,622	1,729	93.8	89.3	98.5	▼
保健指導は利用しない	64.4	64.3	5,467	3,514	3,539	99.3	96.0	102.6	▽
	女性								結果
	県 割合 (%)	四国中央市 割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	10.1	10.2	4,926	503	507	99.3	90.8	108.3	▽
20歳から体重増加あり	29.8	29.7	4,928	1,462	1,472	99.3	94.3	104.5	▽
1回30分以上の運動しない	72.5	75.8	4,927	3,734	3,625	103.0	99.7	106.4	△
歩行・身体活動をしない	52.4	55.9	4,921	2,750	2,615	105.2	101.3	109.2	▲
歩く速度が遅い	60.6	58.6	4,916	2,879	2,999	96.0	92.5	99.6	▼
かみにくい・かめない	17.2	20.7	3,620	751	626	120.0	111.6	128.9	▲
食べる速さが速い	27.8	28.0	4,923	1,380	1,378	100.2	94.9	105.6	△
就寝前の食事あり	17.0	16.9	4,919	830	856	97.0	90.5	103.9	▽
3食以外に間食毎日	33.1	33.2	3,620	1,203	1,196	100.6	95.0	106.5	△
朝食欠食あり	11.5	11.1	4,919	544	587	92.7	85.1	100.9	▽
休養不十分	40.0	40.4	4,893	1,976	1,983	99.6	95.3	104.1	▽
生活を改善するつもりなし	22.9	21.1	4,852	1,025	1,106	92.7	87.1	98.5	▼
保健指導は利用しない	60.1	56.9	4,907	2,792	2,972	93.9	90.5	97.5	▼

全県に比べて▼有意に低い ▽低いが無意味 △高いが無意味 ▲有意に高い

標準化該当比と95%信頼区間 (男性)



標準化該当比と95%信頼区間 (女性)





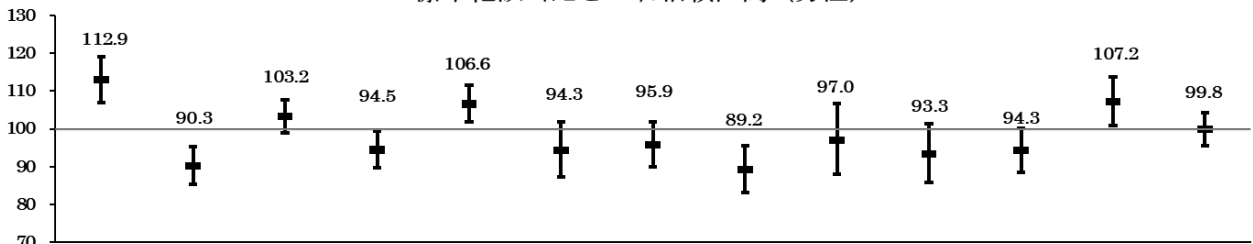
⑬ 生活習慣・行動変容市町別標準化該当比一覧表

西予市

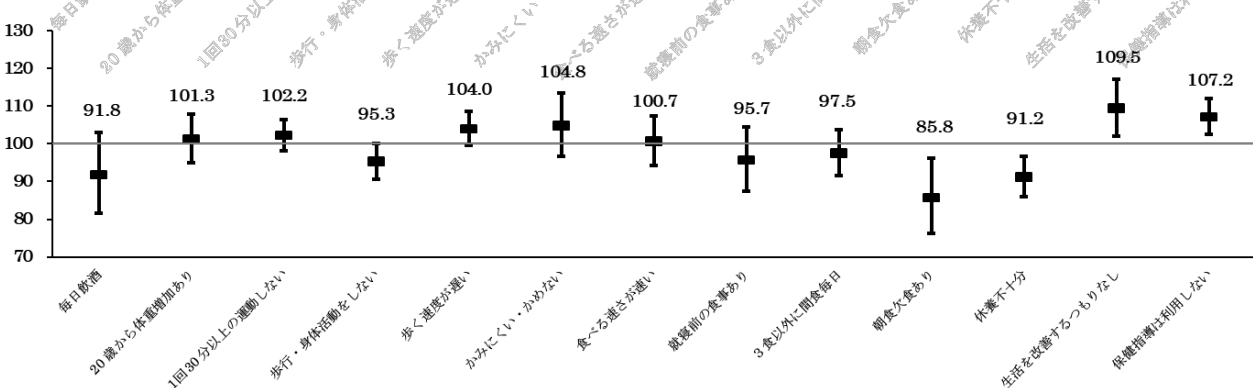
	男性								結果
	県 割合 (%)	西予市 割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	37.1	43.3	3,084	1,336	1,183	112.9	106.9	119.1	▲
20歳から体重増加あり	47.5	42.2	3,085	1,302	1,442	90.3	85.4	95.3	▼
1回30分以上の運動しない	69.3	69.3	3,086	2,139	2,072	103.2	98.9	107.7	△
歩行・身体活動をしない	53.7	49.5	3,086	1,528	1,618	94.5	89.8	99.3	▼
歩く速度が遅い	57.1	60.1	3,084	1,855	1,741	106.6	101.8	111.5	▲
かみにくい・かめない	21.9	21.6	3,036	656	696	94.3	87.2	101.8	▽
食べる速さが速い	35.2	32.7	3,085	1,010	1,054	95.9	90.0	102.0	▽
就寝前の食事あり	32.8	27.4	3,083	844	946	89.2	83.3	95.4	▼
3食以外に間食毎日	15.0	14.3	3,030	432	445	97.0	88.1	106.6	▽
朝食欠食あり	22.3	18.4	3,085	567	608	93.3	85.8	101.3	▽
休養不十分	36.5	33.1	3,082	1,019	1,081	94.3	88.6	100.2	▽
生活を改善するつもりなし	32.0	34.7	3,083	1,070	999	107.2	100.8	113.8	▲
保健指導は利用しない	64.4	63.1	3,077	1,941	1,944	99.8	95.4	104.4	▽
	女性								結果
	県 割合 (%)	西予市 割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	10.1	8.8	3,300	290	316	91.8	81.5	103.0	▽
20歳から体重増加あり	29.8	30.0	3,302	990	977	101.3	95.1	107.8	△
1回30分以上の運動しない	72.5	71.7	3,303	2,368	2,316	102.2	98.2	106.4	△
歩行・身体活動をしない	52.4	48.3	3,300	1,595	1,673	95.3	90.7	100.1	▽
歩く速度が遅い	60.6	61.8	3,302	2,039	1,961	104.0	99.5	108.6	△
かみにくい・かめない	17.2	18.9	3,251	615	587	104.8	96.7	113.5	△
食べる速さが速い	27.8	27.7	3,300	915	909	100.7	94.3	107.5	△
就寝前の食事あり	17.0	15.3	3,301	504	527	95.7	87.5	104.4	▽
3食以外に間食毎日	33.1	31.7	3,247	1,030	1,056	97.5	91.7	103.7	▽
朝食欠食あり	11.5	8.9	3,298	292	340	85.8	76.3	96.3	▼
休養不十分	40.0	35.5	3,297	1,171	1,284	91.2	86.1	96.6	▼
生活を改善するつもりなし	22.9	25.1	3,299	829	757	109.5	102.2	117.2	▲
保健指導は利用しない	60.1	63.0	3,297	2,077	1,937	107.2	102.6	111.9	▲

全県に比べて▼有意に低い ▽低いが有意でない △高いが有意でない ▲有意に高い

標準化該当比と95%信頼区間 (男性)



標準化該当比と95%信頼区間 (女性)



⑬ 生活習慣・行動変容市町別標準化該当比一覧表

東温市

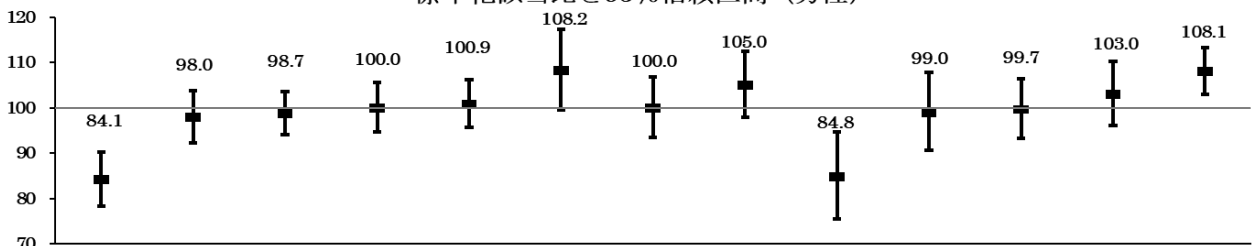
	男性								結果
	県 割合 (%)	東温市 割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	37.1	31.7	2,475	784	932	84.1	78.4	90.2	▼
20歳から体重増加あり	47.5	46.1	2,475	1,142	1,166	98.0	92.4	103.8	▽
1回30分以上の運動しない	69.3	67.4	2,475	1,667	1,689	98.7	94.0	103.6	▽
歩行・身体活動をしない	53.7	53.0	2,475	1,312	1,312	100.0	94.7	105.5	▽
歩く速度が遅い	57.1	57.3	2,475	1,419	1,407	100.9	95.7	106.3	△
かみにくい・かめない	21.9	24.1	2,452	591	546	108.2	99.6	117.3	△
食べる速さが速い	35.2	34.7	2,475	859	859	100.0	93.4	106.9	▽
就寝前の食事あり	32.8	33.3	2,474	825	786	105.0	98.0	112.4	△
3食以外に間食毎日	15.0	12.6	2,443	308	363	84.8	75.6	94.8	▼
朝食欠食あり	22.3	20.9	2,474	516	521	99.0	90.6	107.9	▽
休養不十分	36.5	35.6	2,475	882	885	99.7	93.2	106.5	▽
生活を改善するつもりなし	32.0	33.2	2,475	821	797	103.0	96.1	110.3	△
保健指導は利用しない	64.4	69.0	2,475	1,708	1,580	108.1	103.0	113.3	▲

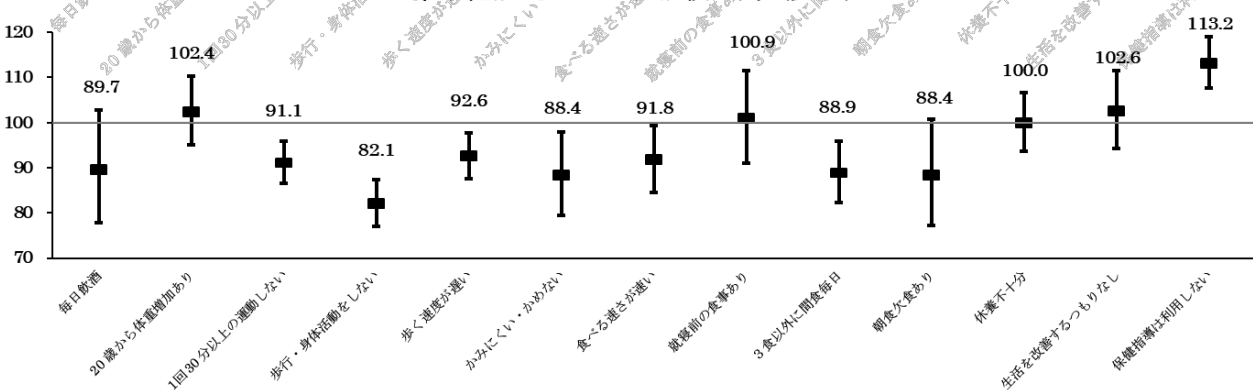
	女性								結果
	県 割合 (%)	東温市 割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	10.1	8.7	2,349	205	229	89.7	77.8	102.8	▽
20歳から体重増加あり	29.8	30.3	2,348	712	695	102.4	95.0	110.2	△
1回30分以上の運動しない	72.5	64.6	2,348	1,517	1,665	91.1	86.6	95.8	▼
歩行・身体活動をしない	52.4	42.1	2,347	988	1,203	82.1	77.1	87.4	▼
歩く速度が遅い	60.6	55.3	2,348	1,299	1,403	92.6	87.6	97.8	▼
かみにくい・かめない	17.2	15.7	2,330	365	413	88.4	79.5	97.9	▼
食べる速さが速い	27.8	25.3	2,348	595	648	91.8	84.5	99.4	▼
就寝前の食事あり	17.0	16.4	2,348	385	382	100.9	91.0	111.5	△
3食以外に間食毎日	33.1	29.1	2,325	676	760	88.9	82.3	95.9	▼
朝食欠食あり	11.5	9.5	2,348	222	251	88.4	77.2	100.9	▽
休養不十分	40.0	39.2	2,348	921	921	100.0	93.7	106.7	△
生活を改善するつもりなし	22.9	23.5	2,347	552	538	102.6	94.2	111.6	△
保健指導は利用しない	60.1	67.0	2,347	1,572	1,389	113.2	107.7	118.9	▲

全県に比べて▼有意に低い ▽低いが無意味 △高いが無意味 ▲有意に高い

標準化該当比と95%信頼区間 (男性)



標準化該当比と95%信頼区間 (女性)



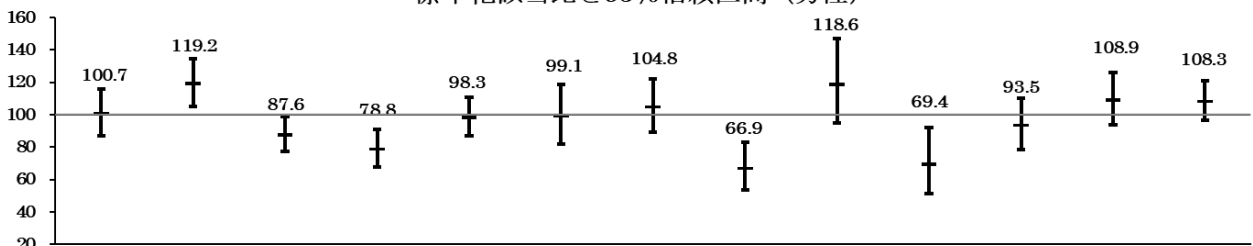
⑬ 生活習慣・行動変容市町別標準化該当比一覧表

越智郡上島町

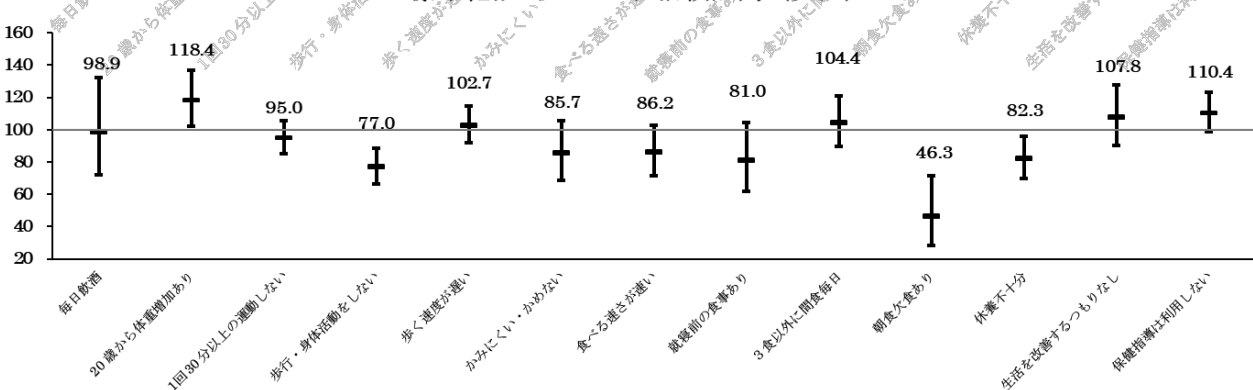
	男性								結果
	県 割合 (%)	上島町 割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	37.1	40.7	487	198	197	100.7	87.1	115.7	△
20歳から体重増加あり	47.5	53.0	487	258	217	119.2	105.1	134.6	▲
1回30分以上の運動しない	69.3	53.2	487	259	296	87.6	77.3	99.0	▼
歩行・身体活動をしない	53.7	37.7	486	183	232	78.8	67.8	91.1	▼
歩く速度が遅い	57.1	53.8	487	262	267	98.3	86.7	110.9	▽
かみにくい・かめない	21.9	24.2	484	117	118	99.1	82.0	118.8	▽
食べる速さが速い	35.2	33.5	487	163	155	104.8	89.4	122.2	△
就寝前の食事あり	32.8	17.5	486	85	127	66.9	53.4	82.7	▼
3食以外に間食毎日	15.0	17.4	484	84	71	118.6	94.6	146.8	△
朝食欠食あり	22.3	9.9	487	48	69	69.4	51.2	92.0	▼
休養不十分	36.5	29.3	484	142	152	93.5	78.7	110.2	▽
生活を改善するつもりなし	32.0	36.3	487	177	162	108.9	93.5	126.2	△
保健指導は利用しない	64.4	65.4	486	318	294	108.3	96.7	120.9	△
	女性								結果
	県 割合 (%)	上島町 割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	10.1	8.3	540	45	46	98.9	72.1	132.3	▽
20歳から体重増加あり	29.8	34.4	540	186	157	118.4	102.0	136.7	▲
1回30分以上の運動しない	72.5	61.1	540	330	347	95.0	85.0	105.8	▽
歩行・身体活動をしない	52.4	35.9	540	194	252	77.0	66.6	88.7	▼
歩く速度が遅い	60.6	58.6	539	316	308	102.7	91.7	114.7	△
かみにくい・かめない	17.2	16.9	534	90	105	85.7	68.9	105.3	▽
食べる速さが速い	27.8	23.0	540	124	144	86.2	71.7	102.8	▽
就寝前の食事あり	17.0	11.2	537	60	74	81.0	61.8	104.3	▽
3食以外に間食毎日	33.1	32.6	533	174	167	104.4	89.5	121.1	△
朝食欠食あり	11.5	3.7	539	20	43	46.3	28.3	71.6	▼
休養不十分	40.0	29.6	533	158	192	82.3	70.0	96.2	▼
生活を改善するつもりなし	22.9	25.2	540	136	126	107.8	90.4	127.5	△
保健指導は利用しない	60.1	62.0	540	335	303	110.4	98.9	122.9	△

全県に比べて▼有意に低い ▽低いが有意でない △高いが有意でない ▲有意に高い

標準化該当比と95%信頼区間 (男性)



標準化該当比と95%信頼区間 (女性)



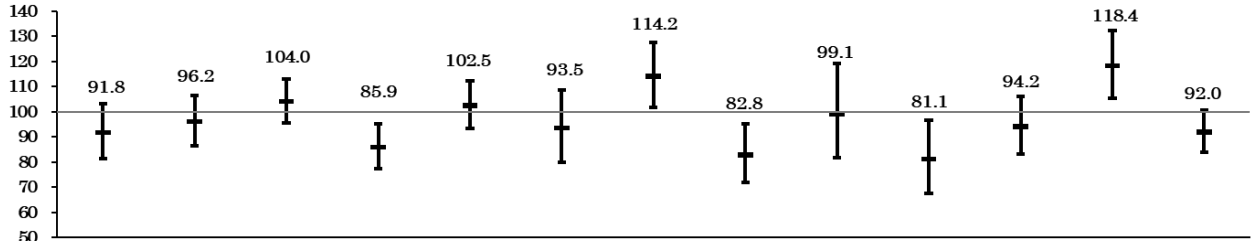
⑬ 生活習慣・行動変容市町別標準化該当比一覧表

上浮穴郡久万高原町

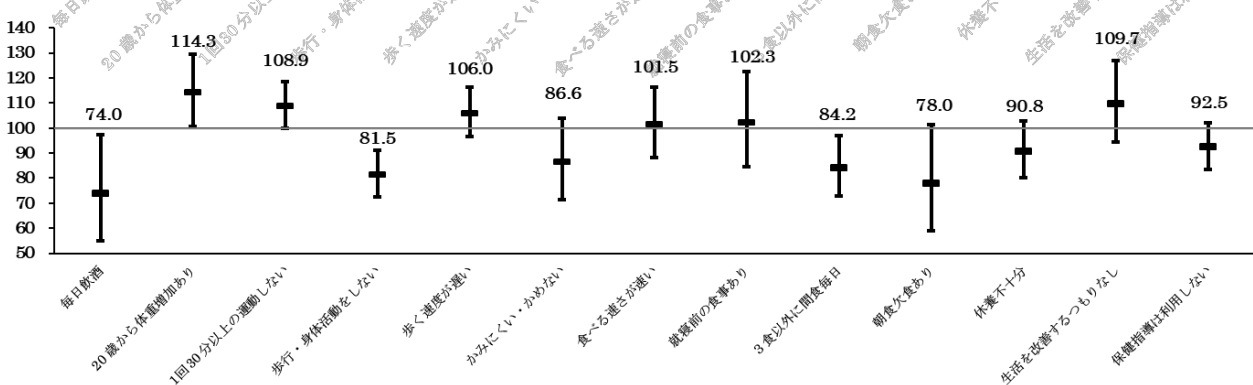
	男性								結果
	県 割合 (%)	久万高原町 割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	37.1	35.7	791	282	307	91.8	81.4	103.2	▽
20歳から体重増加あり	47.5	45.2	790	357	371	96.2	86.4	106.7	▽
1回30分以上の運動しない	69.3	70.7	791	559	537	104.0	95.6	113.0	△
歩行・身体活動をしない	53.7	45.8	791	362	422	85.9	77.3	95.2	▼
歩く速度が遅い	57.1	58.0	791	459	448	102.5	93.4	112.4	△
かみにくい・かめない	21.9	21.8	784	171	183	93.5	80.0	108.6	▽
食べる速さが速い	35.2	38.9	791	308	270	114.2	101.8	127.7	▲
就寝前の食事あり	32.8	25.5	791	202	244	82.8	71.8	95.1	▼
3食以外に間食毎日	15.0	14.3	783	112	113	99.1	81.6	119.3	▽
朝食欠食あり	22.3	15.9	791	126	155	81.1	67.6	96.6	▼
休養不十分	36.5	33.4	791	264	280	94.2	83.1	106.2	▽
生活を改善するつもりなし	32.0	38.3	791	303	256	118.4	105.4	132.5	▲
保健指導は利用しない	64.4	58.2	791	460	500	92.0	83.8	100.8	▽
	女性								結果
	県 割合 (%)	久万高原町 割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	10.1	7.0	731	51	69	74.0	55.1	97.3	▼
20歳から体重増加あり	29.8	33.8	731	247	216	114.3	100.5	129.5	▲
1回30分以上の運動しない	72.5	75.5	731	552	507	108.9	100.0	118.4	▲
歩行・身体活動をしない	52.4	40.9	731	299	367	81.5	72.5	91.3	▼
歩く速度が遅い	60.6	62.4	731	456	430	106.0	96.5	116.2	△
かみにくい・かめない	17.2	16.0	727	116	134	86.6	71.5	103.9	▽
食べる速さが速い	27.8	27.9	731	204	201	101.5	88.1	116.5	△
就寝前の食事あり	17.0	15.9	731	116	113	102.3	84.5	122.7	△
3食以外に間食毎日	33.1	27.2	725	197	234	84.2	72.8	96.8	▼
朝食欠食あり	11.5	7.7	731	56	72	78.0	58.9	101.3	▽
休養不十分	40.0	35.1	730	256	282	90.8	80.0	102.7	▽
生活を改善するつもりなし	22.9	25.2	731	184	168	109.7	94.5	126.8	△
保健指導は利用しない	60.1	53.9	731	394	426	92.5	83.6	102.1	▽

全県に比べて▼有意に低い ▽低いが有意でない △高いが有意でない ▲有意に高い

標準化該当比と95%信頼区間 (男性)



標準化該当比と95%信頼区間 (女性)



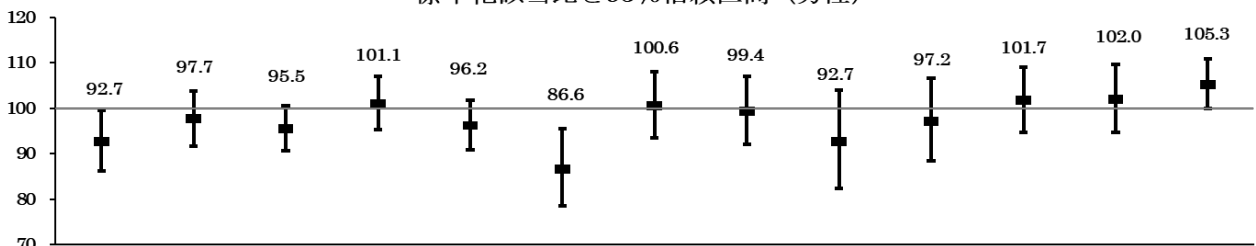
⑬ 生活習慣・行動変容市町別標準化該当比一覧表

伊予郡松前町

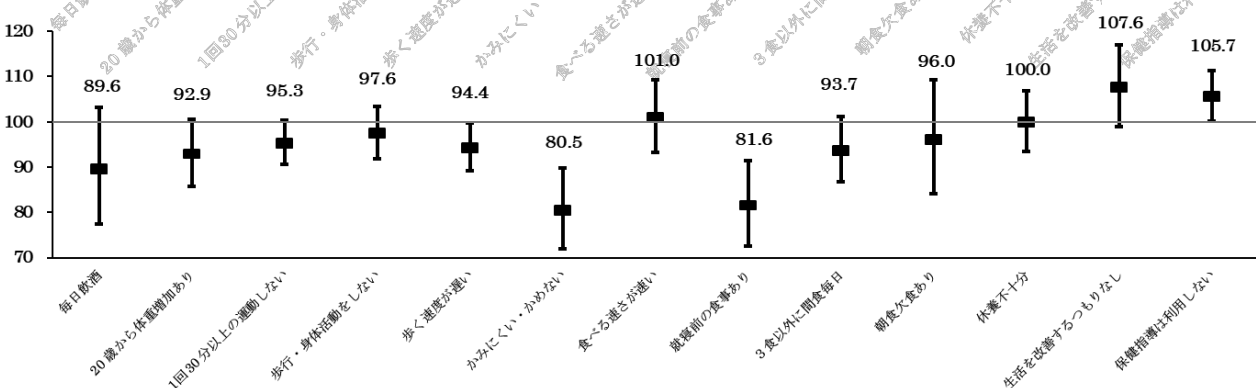
	男性								結果
	県 割合 (%)	松前町 割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	37.1	34.7	2,193	762	822	92.7	86.2	99.5	▼
20歳から体重増加あり	47.5	46.0	2,192	1,008	1,032	97.7	91.7	103.9	▽
1回30分以上の運動しない	69.3	65.1	2,193	1,428	1,495	95.5	90.6	100.6	▽
歩行・身体活動をしない	53.7	53.5	2,193	1,173	1,160	101.1	95.4	107.0	△
歩く速度が遅い	57.1	54.7	2,193	1,199	1,246	96.2	90.9	101.8	▽
かみにくい・かめない	21.9	19.2	2,130	410	473	86.6	78.5	95.4	▼
食べる速さが速い	35.2	35.0	2,193	767	762	100.6	93.6	108.0	△
就寝前の食事あり	32.8	31.7	2,194	696	700	99.4	92.2	107.1	▽
3食以外に間食毎日	15.0	13.8	2,112	292	315	92.7	82.4	104.0	▽
朝食欠食あり	22.3	20.7	2,193	453	466	97.2	88.5	106.6	▽
休養不十分	36.5	36.4	2,191	798	784	101.7	94.8	109.0	△
生活を改善するつもりなし	32.0	32.8	2,192	720	706	102.0	94.7	109.7	△
保健指導は利用しない	64.4	67.3	2,193	1,476	1,402	105.3	100.0	110.8	▲
	女性								結果
	県 割合 (%)	松前町 割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	10.1	8.7	2,249	195	218	89.6	77.5	103.1	▽
20歳から体重増加あり	29.8	27.5	2,249	618	665	92.9	85.8	100.6	▽
1回30分以上の運動しない	72.5	67.1	2,249	1,510	1,584	95.3	90.6	100.3	▽
歩行・身体活動をしない	52.4	49.7	2,249	1,117	1,145	97.6	91.9	103.5	▽
歩く速度が遅い	60.6	56.4	2,249	1,268	1,344	94.4	89.2	99.7	▼
かみにくい・かめない	17.2	14.2	2,220	316	392	80.5	71.9	89.9	▼
食べる速さが速い	27.8	27.7	2,249	624	618	101.0	93.2	109.2	△
就寝前の食事あり	17.0	13.3	2,249	298	365	81.6	72.6	91.4	▼
3食以外に間食毎日	33.1	30.6	2,214	677	722	93.7	86.8	101.1	▽
朝食欠食あり	11.5	10.3	2,249	231	241	96.0	84.0	109.2	▽
休養不十分	40.0	39.0	2,249	876	876	100.0	93.5	106.8	▽
生活を改善するつもりなし	22.9	24.8	2,247	557	518	107.6	98.8	116.9	△
保健指導は利用しない	60.1	62.5	2,244	1,403	1,328	105.7	100.2	111.3	▲

全県に比べて▼有意に低い ▽低いが無意味 △高いが無意味 ▲有意に高い

標準化該当比と95%信頼区間（男性）



標準化該当比と95%信頼区間（女性）



⑬ 生活習慣・行動変容市町別標準化該当比一覧表

伊予郡砥部町

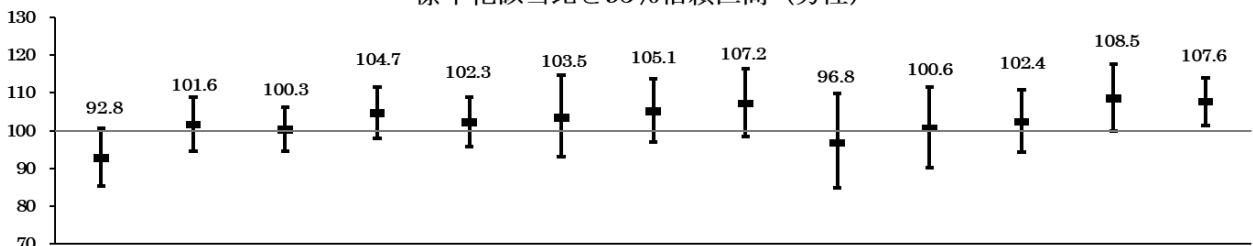
	男性								結果
	県 割合 (%)	砥部町 割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	37.1	34.8	1,654	575	620	92.8	85.3	100.7	▽
20歳から体重増加あり	47.5	47.8	1,655	791	779	101.6	94.6	108.9	△
1回30分以上の運動しない	69.3	68.3	1,655	1,130	1,127	100.3	94.5	106.3	△
歩行・身体活動をしない	53.7	55.3	1,655	915	874	104.7	98.0	111.7	△
歩く速度が遅い	57.1	58.1	1,655	961	940	102.3	95.9	108.9	△
かみにくい・かめない	21.9	22.9	1,598	366	354	103.5	93.1	114.6	△
食べる速さが速い	35.2	36.5	1,656	605	575	105.1	96.9	113.9	△
就寝前の食事あり	32.8	34.1	1,656	565	527	107.2	98.5	116.4	△
3食以外に間食毎日	15.0	14.5	1,624	235	243	96.8	84.8	110.0	▽
朝食欠食あり	22.3	21.3	1,656	353	351	100.6	90.4	111.6	△
休養不十分	36.5	36.6	1,656	606	592	102.4	94.4	110.9	△
生活を改善するつもりなし	32.0	35.0	1,656	579	533	108.5	99.9	117.8	△
保健指導は利用しない	64.4	68.8	1,655	1,138	1,057	107.6	101.5	114.1	▲

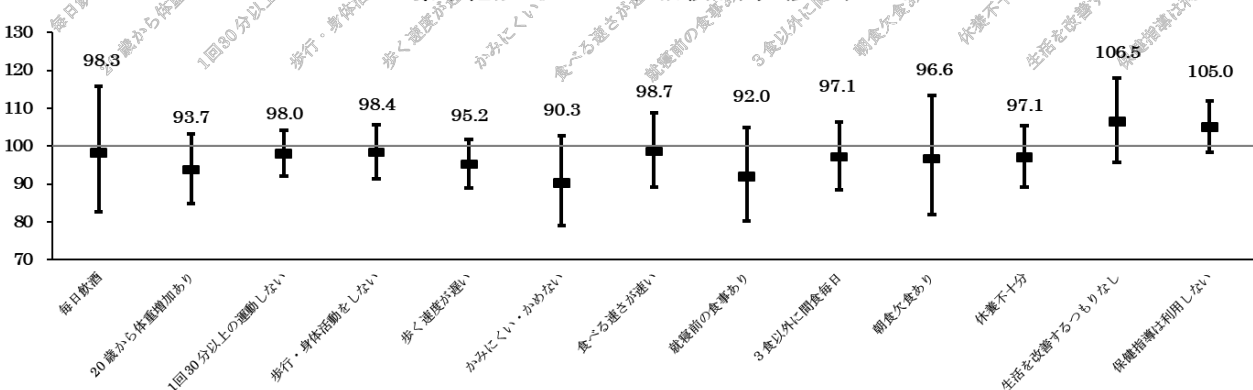
	女性								結果
	県 割合 (%)	砥部町 割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	10.1	9.5	1,490	141	143	98.3	82.7	115.9	▽
20歳から体重増加あり	29.8	27.7	1,490	413	441	93.7	84.9	103.2	▽
1回30分以上の運動しない	72.5	68.8	1,490	1,025	1,046	98.0	92.1	104.2	▽
歩行・身体活動をしない	52.4	49.9	1,490	744	756	98.4	91.4	105.7	▽
歩く速度が遅い	60.6	56.7	1,490	845	888	95.2	88.8	101.8	▽
かみにくい・かめない	17.2	16.0	1,442	231	256	90.3	79.0	102.7	▽
食べる速さが速い	27.8	27.1	1,490	404	409	98.7	89.3	108.8	▽
就寝前の食事あり	17.0	14.8	1,490	221	240	92.0	80.3	105.0	▽
3食以外に間食毎日	33.1	31.6	1,479	468	482	97.1	88.5	106.3	▽
朝食欠食あり	11.5	10.2	1,490	152	157	96.6	81.9	113.3	▽
休養不十分	40.0	37.7	1,490	562	579	97.1	89.2	105.4	▽
生活を改善するつもりなし	22.9	24.5	1,489	365	343	106.5	95.8	118.0	△
保健指導は利用しない	60.1	62.0	1,489	923	879	105.0	98.4	112.0	△

全県に比べて▼有意に低い ▽低いが無意味 △高いが無意味 ▲有意に高い

標準化該当比と95%信頼区間 (男性)



標準化該当比と95%信頼区間 (女性)



⑬ 生活習慣・行動変容市町別標準化該当比一覧表

喜多郡内子町

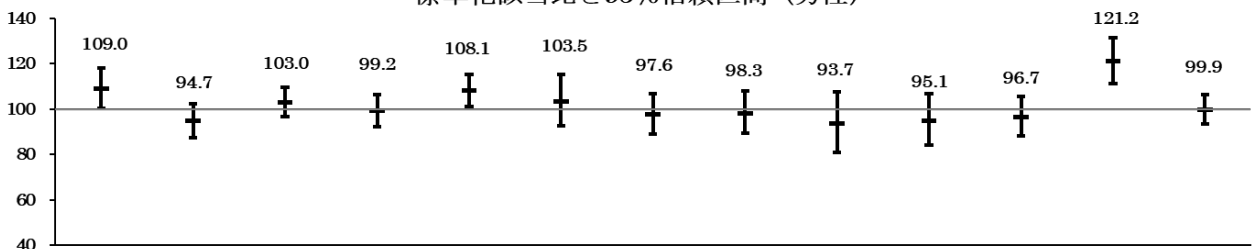
	男性								結果
	県 割合 (%)	内子町 割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	37.1	41.6	1,444	600	550	109.0	100.5	118.1	▲
20歳から体重増加あり	47.5	44.7	1,442	644	680	94.7	87.5	102.3	▽
1回30分以上の運動しない	69.3	70.4	1,444	1,016	986	103.0	96.8	109.5	△
歩行・身体活動をしない	53.7	52.9	1,444	764	770	99.2	92.3	106.5	▽
歩く速度が遅い	57.1	61.3	1,443	885	819	108.1	101.1	115.4	▲
かみにくい・かめない	21.9	23.5	1,421	334	323	103.5	92.7	115.2	△
食べる速さが速い	35.2	33.7	1,444	486	498	97.6	89.1	106.6	▽
就寝前の食事あり	32.8	31.0	1,444	447	455	98.3	89.4	107.8	▽
3食以外に間食毎日	15.0	13.7	1,419	195	208	93.7	81.0	107.8	▽
朝食欠食あり	22.3	19.6	1,444	283	298	95.1	84.3	106.8	▽
休養不十分	36.5	34.6	1,443	499	516	96.7	88.4	105.6	▽
生活を改善するつもりなし	32.0	39.1	1,443	564	465	121.2	111.4	131.6	▲
保健指導は利用しない	64.4	63.6	1,443	918	919	99.9	93.6	106.6	▽

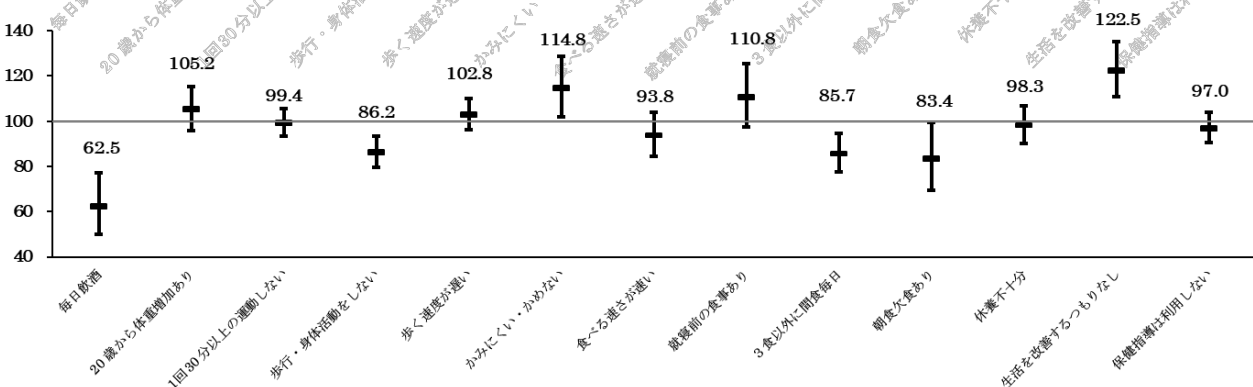
	女性								結果
	県 割合 (%)	内子町 割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	10.1	6.1	1,419	86	138	62.5	50.0	77.2	▼
20歳から体重増加あり	29.8	31.2	1,419	443	421	105.2	95.7	115.5	△
1回30分以上の運動しない	72.5	70.2	1,419	996	1,002	99.4	93.3	105.8	▽
歩行・身体活動をしない	52.4	44.0	1,419	625	725	86.2	79.6	93.3	▼
歩く速度が遅い	60.6	61.1	1,418	867	844	102.8	96.0	109.8	△
かみにくい・かめない	17.2	20.6	1,414	291	253	114.8	102.0	128.8	▲
食べる速さが速い	27.8	25.9	1,419	368	392	93.8	84.5	103.9	▽
就寝前の食事あり	17.0	17.8	1,418	253	228	110.8	97.6	125.4	△
3食以外に間食毎日	33.1	28.0	1,413	395	461	85.7	77.4	94.6	▼
朝食欠食あり	11.5	8.7	1,419	124	149	83.4	69.4	99.5	▼
休養不十分	40.0	38.5	1,418	546	556	98.3	90.2	106.9	▽
生活を改善するつもりなし	22.9	28.0	1,419	398	325	122.5	110.8	135.2	▲
保健指導は利用しない	60.1	57.2	1,419	812	837	97.0	90.5	103.9	▽

全県に比べて▼有意に低い ▽低いが無意味 △高いが無意味 ▲有意に高い

標準化該当比と95%信頼区間 (男性)



標準化該当比と95%信頼区間 (女性)



⑬ 生活習慣・行動変容市町別標準化該当比一覧表

西宇和郡伊方町

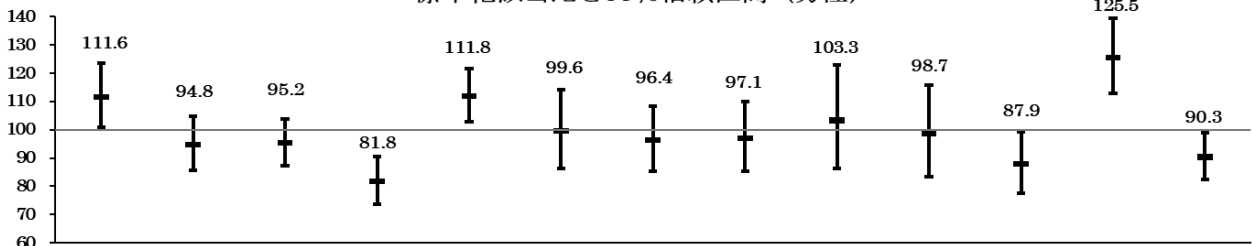
	男性								結果
	県 割合 (%)	伊方町 割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	37.1	44.3	870	385	345	111.6	100.8	123.4	▲
20歳から体重増加あり	47.5	43.7	871	381	402	94.8	85.5	104.8	▽
1回30分以上の運動しない	69.3	62.3	871	543	570	95.2	87.4	103.6	▽
歩行・身体活動をしない	53.7	42.1	871	367	449	81.8	73.6	90.6	▼
歩く速度が遅い	57.1	62.5	870	544	486	111.8	102.6	121.6	▲
かみにくい・かめない	21.9	23.9	863	206	207	99.6	86.4	114.1	▽
食べる速さが速い	35.2	32.0	871	279	289	96.4	85.4	108.4	▽
就寝前の食事あり	32.8	28.1	871	245	252	97.1	85.3	110.0	▽
3食以外に間食毎日	15.0	14.8	862	128	124	103.3	86.2	122.8	△
朝食欠食あり	22.3	17.2	868	149	151	98.7	83.5	115.8	▽
休養不十分	36.5	29.9	870	260	296	87.9	77.6	99.3	▼
生活を改善するつもりなし	32.0	41.1	867	356	284	125.5	112.8	139.3	▲
保健指導は利用しない	64.4	56.1	863	484	536	90.3	82.5	98.8	▼

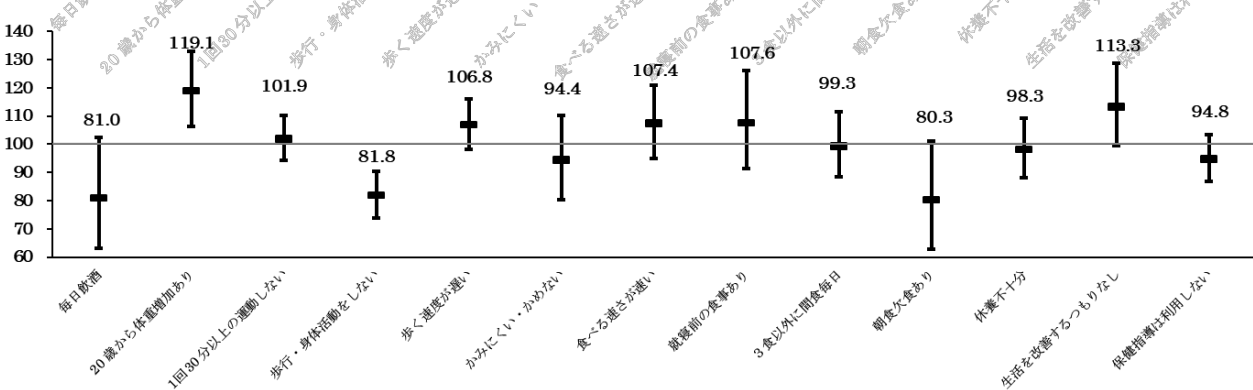
	女性								結果
	県 割合 (%)	伊方町 割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	10.1	7.6	923	70	86	81.0	63.2	102.4	▽
20歳から体重増加あり	29.8	35.1	922	324	272	119.1	106.4	132.7	▲
1回30分以上の運動しない	72.5	70.3	923	649	637	101.9	94.2	110.0	△
歩行・身体活動をしない	52.4	40.9	922	377	461	81.8	73.8	90.5	▼
歩く速度が遅い	60.6	62.8	921	578	541	106.8	98.3	115.9	△
かみにくい・かめない	17.2	17.4	917	160	169	94.4	80.4	110.3	▽
食べる速さが速い	27.8	29.5	923	272	253	107.4	95.0	121.0	△
就寝前の食事あり	17.0	16.6	922	153	142	107.6	91.2	126.0	△
3食以外に間食毎日	33.1	32.1	917	294	296	99.3	88.3	111.4	▽
朝食欠食あり	11.5	7.8	922	72	90	80.3	62.8	101.1	▽
休養不十分	40.0	37.7	922	348	354	98.3	88.2	109.2	▽
生活を改善するつもりなし	22.9	26.0	919	239	211	113.3	99.4	128.6	△
保健指導は利用しない	60.1	55.1	920	507	535	94.8	86.7	103.4	▽

全県に比べて▼有意に低い ▽低いが有意でない △高いが有意でない ▲有意に高い

標準化該当比と95%信頼区間 (男性)



標準化該当比と95%信頼区間 (女性)





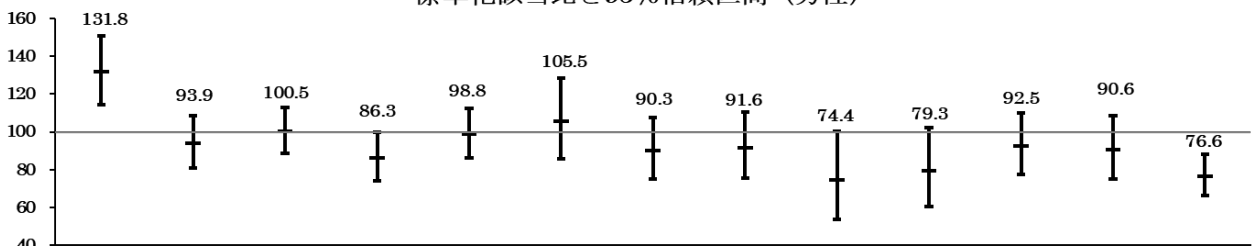
⑬ 生活習慣・行動変容市町別標準化該当比一覧表

北宇和郡松野町

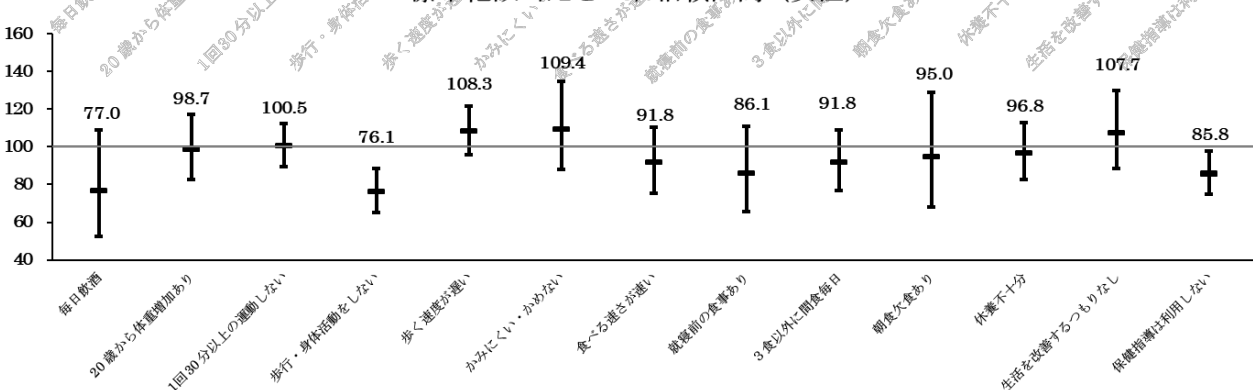
	男性								結果
	県 割合 (%)	松野町 割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	37.1	51.2	410	210	159	131.8	114.6	150.9	▲
20歳から体重増加あり	47.5	43.6	411	179	191	93.9	80.7	108.7	▽
1回30分以上の運動しない	69.3	66.2	411	272	271	100.5	88.9	113.1	△
歩行・身体活動をしない	53.7	44.5	411	183	212	86.3	74.3	99.8	▽
歩く速度が遅い	57.1	55.4	410	227	230	98.8	86.4	112.5	▽
かみにくい・かめない	21.9	24.7	397	98	93	105.5	85.6	128.5	△
食べる速さが速い	35.2	30.4	411	125	138	90.3	75.2	107.6	▽
就寝前の食事あり	32.8	27.3	411	112	122	91.6	75.4	110.2	▽
3食以外に間食毎日	15.0	10.9	395	43	58	74.4	53.8	100.2	▽
朝食欠食あり	22.3	14.6	410	60	76	79.3	60.5	102.0	▽
休養不十分	36.5	31.8	406	129	139	92.5	77.3	110.0	▽
生活を改善するつもりなし	32.0	29.5	410	121	134	90.6	75.2	108.3	▽
保健指導は利用しない	64.4	47.9	411	197	257	76.6	66.3	88.1	▼
	女性								結果
	県 割合 (%)	松野町 割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	10.1	7.2	447	32	42	77.0	52.7	108.7	▽
20歳から体重増加あり	29.8	29.1	447	130	132	98.7	82.5	117.2	▽
1回30分以上の運動しない	72.5	68.9	447	308	307	100.5	89.6	112.3	△
歩行・身体活動をしない	52.4	37.8	447	169	222	76.1	65.1	88.5	▼
歩く速度が遅い	60.6	63.6	445	283	261	108.3	96.0	121.6	△
かみにくい・かめない	17.2	20.2	440	89	81	109.4	87.9	134.6	△
食べる速さが速い	27.8	25.1	447	112	122	91.8	75.6	110.4	▽
就寝前の食事あり	17.0	13.3	445	59	68	86.1	65.6	111.1	▽
3食以外に間食毎日	33.1	29.5	440	130	142	91.8	76.7	109.1	▽
朝食欠食あり	11.5	9.2	445	41	43	95.0	68.2	128.9	▽
休養不十分	40.0	36.9	447	165	171	96.8	82.6	112.7	▽
生活を改善するつもりなし	22.9	24.8	443	110	102	107.7	88.5	129.8	△
保健指導は利用しない	60.1	49.9	447	223	260	85.8	74.9	97.9	▼

全県に比べて▼有意に低い ▽低いが有意でない △高いが有意でない ▲有意に高い

標準化該当比と95%信頼区間（男性）



標準化該当比と95%信頼区間（女性）



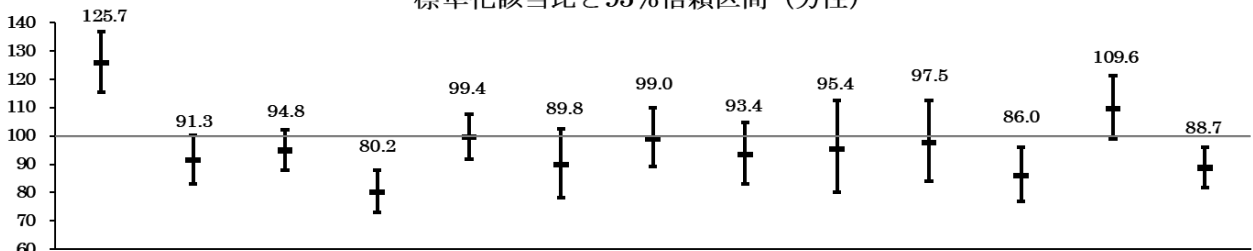
⑬ 生活習慣・行動変容市町別標準化該当比一覧表

北宇和郡鬼北町

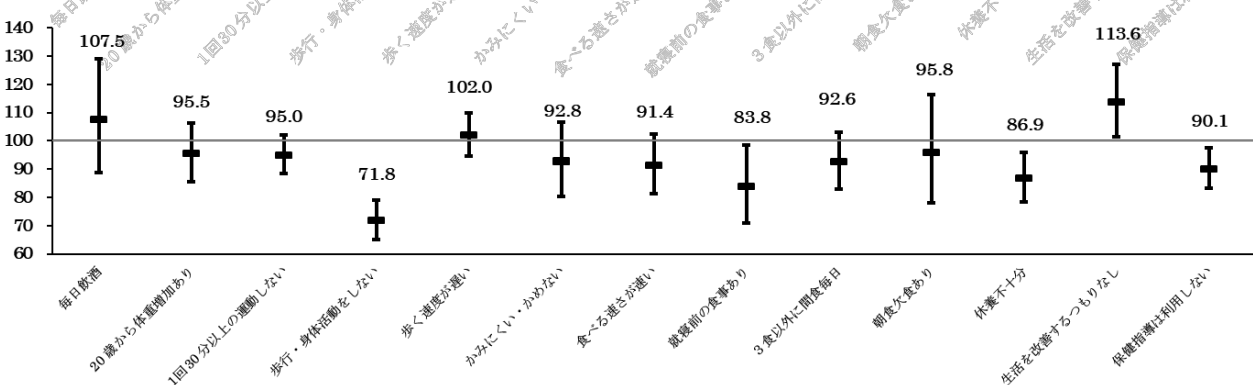
	男性								結果
	県 割合 (%)	鬼北町 割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	37.1	49.3	1,086	535	426	125.7	115.3	136.8	▲
20歳から体重増加あり	47.5	42.1	1,087	458	501	91.3	83.2	100.1	▽
1回30分以上の運動しない	69.3	62.0	1,084	672	709	94.8	87.8	102.3	▽
歩行・身体活動をしない	53.7	41.1	1,085	446	556	80.2	72.9	88.0	▼
歩く速度が遅い	57.1	55.7	1,087	605	609	99.4	91.7	107.7	▽
かみにくい・かめない	21.9	21.3	1,015	216	241	89.8	78.2	102.6	▽
食べる速さが速い	35.2	33.1	1,087	360	364	99.0	89.1	109.8	▽
就寝前の食事あり	32.8	27.3	1,083	296	317	93.4	83.1	104.7	▽
3食以外に間食毎日	15.0	13.9	1,016	141	148	95.4	80.3	112.5	▽
朝食欠食あり	22.3	17.4	1,085	189	194	97.5	84.1	112.4	▽
休養不十分	36.5	29.2	1,081	316	367	86.0	76.8	96.0	▼
生活を改善するつもりなし	32.0	35.8	1,084	388	354	109.6	99.0	121.1	△
保健指導は利用しない	64.4	55.2	1,086	600	676	88.7	81.8	96.1	▼
	女性								結果
	県 割合 (%)	鬼北町 割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	10.1	9.7	1,178	114	106	107.5	88.6	129.1	△
20歳から体重増加あり	29.8	28.0	1,178	330	346	95.5	85.4	106.3	▽
1回30分以上の運動しない	72.5	63.8	1,178	752	792	95.0	88.3	102.0	▽
歩行・身体活動をしない	52.4	34.9	1,176	411	572	71.8	65.0	79.1	▼
歩く速度が遅い	60.6	59.2	1,177	697	684	102.0	94.5	109.8	△
かみにくい・かめない	17.2	17.7	1,137	201	217	92.8	80.4	106.6	▽
食べる速さが速い	27.8	24.8	1,178	292	320	91.4	81.2	102.5	▽
就寝前の食事あり	17.0	12.4	1,177	146	174	83.8	70.8	98.6	▼
3食以外に間食毎日	33.1	29.4	1,136	334	361	92.6	82.9	103.1	▽
朝食欠食あり	11.5	8.7	1,178	102	106	95.8	78.1	116.3	▽
休養不十分	40.0	32.6	1,174	383	441	86.9	78.4	96.0	▼
生活を改善するつもりなし	22.9	26.3	1,172	308	271	113.6	101.3	127.0	▲
保健指導は利用しない	60.1	51.7	1,178	609	676	90.1	83.1	97.6	▼

全県に比べて▼有意に低い ▽低いが無意味 △高いが無意味 ▲有意に高い

標準化該当比と95%信頼区間 (男性)



標準化該当比と95%信頼区間 (女性)



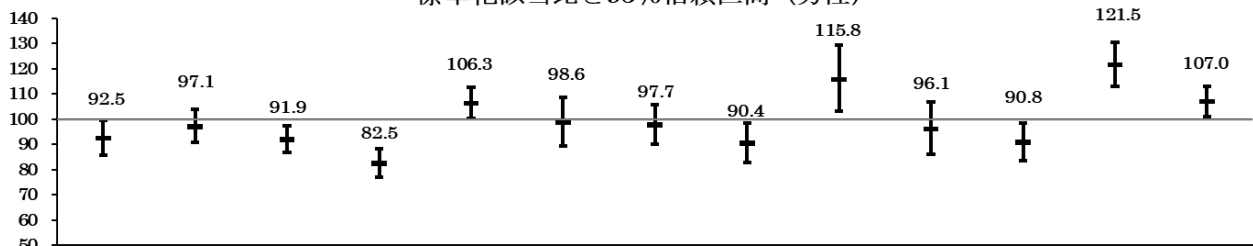
⑬ 生活習慣・行動変容市町別標準化該当比一覧表

南宇和郡愛南町

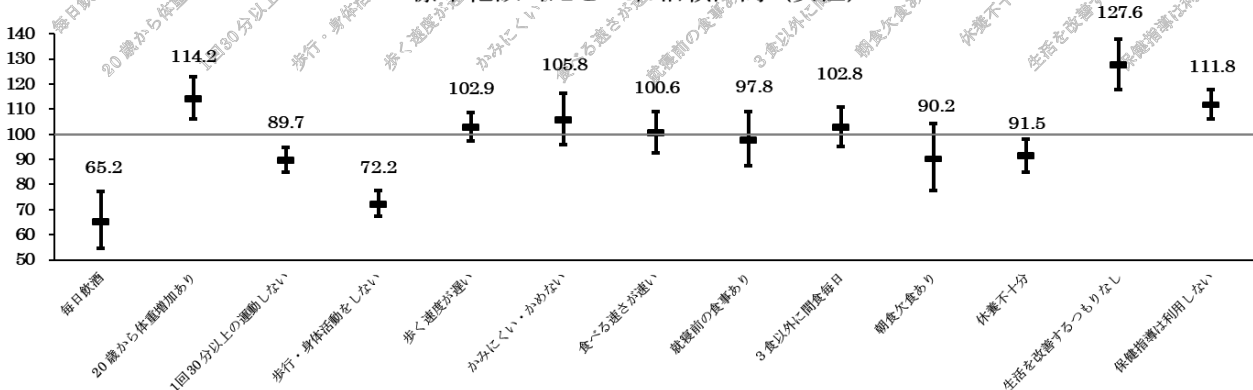
	男性								結果
	県 割合 (%)	愛南町 割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	37.1	35.9	1,880	675	730	92.5	85.6	99.7	▼
20歳から体重増加あり	47.5	45.1	1,881	848	873	97.1	90.7	103.9	▽
1回30分以上の運動しない	69.3	60.8	1,881	1,144	1,244	91.9	86.7	97.4	▼
歩行・身体活動をしない	53.7	42.7	1,881	804	974	82.5	76.9	88.4	▼
歩く速度が遅い	57.1	59.7	1,881	1,123	1,056	106.3	100.2	112.7	▲
かみにくい・かめない	21.9	23.0	1,832	421	427	98.6	89.4	108.5	▽
食べる速さが速い	35.2	33.0	1,881	621	635	97.7	90.2	105.7	▽
就寝前の食事あり	32.8	27.1	1,875	509	563	90.4	82.7	98.6	▼
3食以外に間食毎日	15.0	16.9	1,831	310	268	115.8	103.3	129.4	▲
朝食欠食あり	22.3	18.0	1,879	339	353	96.1	86.1	106.9	▽
休養不十分	36.5	31.4	1,877	589	648	90.8	83.7	98.5	▼
生活を改善するつもりなし	32.0	39.6	1,878	743	611	121.5	113.0	130.6	▲
保健指導は利用しない	64.4	67.1	1,880	1,262	1,179	107.0	101.2	113.1	▲
	女性								結果
	県 割合 (%)	愛南町 割合 (%)	判定可能数	該当者数	期待者数	該当比	95%信頼区間		
							下限値	上限値	
毎日飲酒	10.1	6.0	2,176	131	201	65.2	54.5	77.4	▼
20歳から体重増加あり	29.8	33.6	2,176	731	640	114.2	106.0	122.7	▲
1回30分以上の運動しない	72.5	61.3	2,177	1,334	1,487	89.7	84.9	94.6	▼
歩行・身体活動をしない	52.4	35.7	2,175	777	1,076	72.2	67.2	77.5	▼
歩く速度が遅い	60.6	60.2	2,176	1,309	1,272	102.9	97.4	108.6	△
かみにくい・かめない	17.2	19.8	2,112	418	395	105.8	95.9	116.4	△
食べる速さが速い	27.8	27.5	2,177	598	594	100.6	92.7	109.0	△
就寝前の食事あり	17.0	14.8	2,175	322	329	97.8	87.4	109.0	▽
3食以外に間食毎日	33.1	32.9	2,112	695	676	102.8	95.3	110.7	△
朝食欠食あり	11.5	8.5	2,175	185	205	90.2	77.6	104.1	▽
休養不十分	40.0	34.8	2,176	757	828	91.5	85.1	98.2	▼
生活を改善するつもりなし	22.9	29.4	2,175	639	501	127.6	117.9	137.9	▲
保健指導は利用しない	60.1	64.7	2,177	1,408	1,259	111.8	106.1	117.8	▲

全県に比べて▼有意に低い ▽低いが無意味 △高いが無意味 ▲有意に高い

標準化該当比と95%信頼区間（男性）



標準化該当比と95%信頼区間（女性）



愛媛県ビッグデータ活用県民健康づくり協議会委員

氏名	役職名
前島 慶一郎	全国健康保険協会愛媛支部企画総務部長
窪田 理	愛媛県医師会常任理事
河野 英明	愛媛県保健福祉部健康衛生局長
近藤 弘一	松山市保健所長
◎斉藤 功	大分大学医学部公衆衛生・疫学講座教授
篠原 万喜枝	砥部町保健センター長
白石 裕美	愛媛県国民健康保険団体連合会保健事業課長
利光 久美子	愛媛県栄養士会長
鳥居 順子	愛媛県立医療技術大学保健科学部看護学科教授
西岡 信治	愛媛県歯科医師会専務理事
西村 一孝	愛媛県総合保健協会専務理事・診療所長
廣瀬 浩美	愛媛県今治保健所長

◎会長

愛媛県ビッグデータ活用県民健康づくり分析ワーキンググループ委員

氏名	役職名
入野 了士	愛媛県立医療技術大学講師
岡田 克俊	八幡浜保健所健康増進課長
○斉藤 功	大分大学医学部公衆衛生・疫学講座教授
淡野 寧彦	愛媛大学社会共創学部地域資源マネジメント学科准教授
丸山 広達	愛媛大学大学院農学研究科准教授

○リーダー

(注) 委員及び役職名は令和3年3月時点(五十音順、敬称略)