

# 愛媛県高血圧重症化予防プログラムの策定について

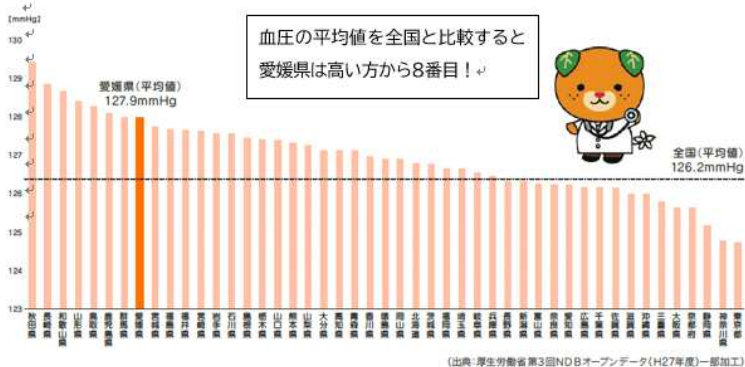
【R4.12.15策定】



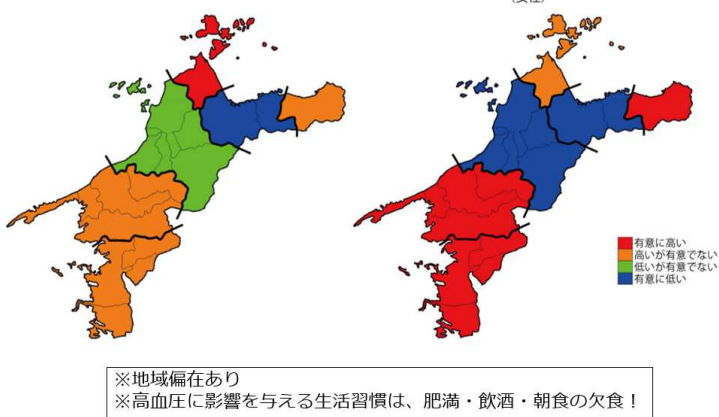
## 愛媛県高血圧重症化予防プログラム策定の経緯①

### ◆愛媛県の現状◆

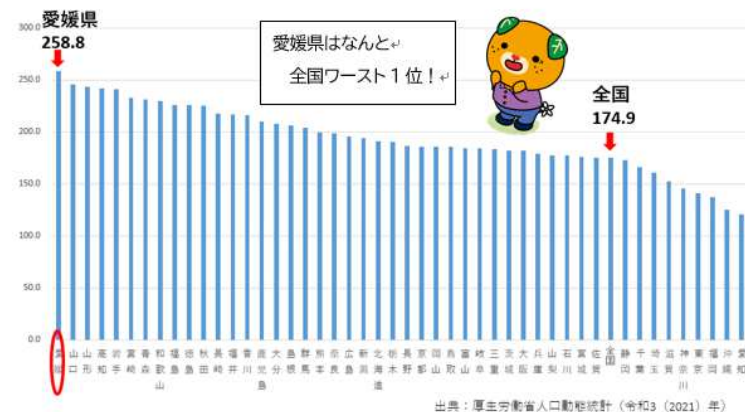
収縮期血圧（男性：平均値）



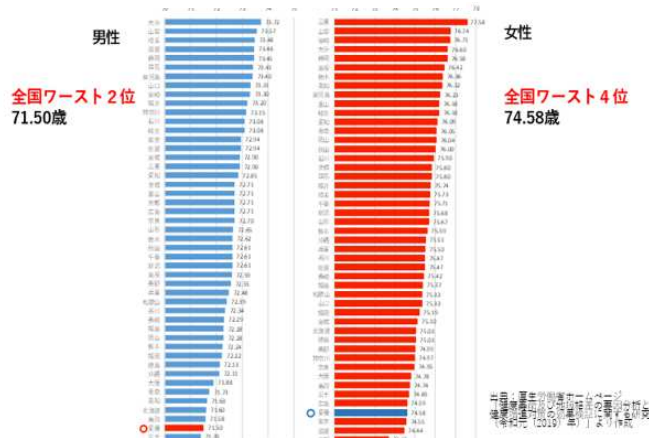
圏域別にみた高血圧症の標準化該当比



心血管疾患（心不全含む）粗死亡率



健康寿命の状況



# 愛媛県高血圧重症化予防プログラム策定の経緯②

## ◆愛媛県的主要な取り組み◆

○ビッグデータ活用県民健康づくり事業（H30年度～）

愛媛県の健康課題は「高血圧」

「高血圧」には地域偏在がある

「高血圧」に影響を与える生活習慣は、

『肥満』『飲酒』『朝食の欠食』

⇒各地域で高血圧対策を中心とした健康づくり事業の実施

○愛媛県循環器病対策推進計画の策定（R4年3月）

全体目標：令和22（2040）年までに「3年以上の健康寿命の延伸」

「循環器病の年齢調整死亡率の減少」を目指す

⇒健康寿命が低い要因の一つである『心不全』を減らすための取り組みの実施

## ◆愛媛県の課題◆

・特定健診受診率の低さ（R元年度：50.4%全国第39位）

・市町国保の高血圧有病者の服薬率の低さ（H30年度：全国第43位）



◎健診で把握可能な心不全のリスクのある人に関わる仕組み

◎かかりつけ医と連携した高血圧対策

# 愛媛県高血圧重症化予防プログラム フローチャート

