



# 化学物質過敏症を知っていますか

化学物質過敏症は、生活の中で接するわずかな化学物質により、嗅覚過敏や目・鼻・のどの刺激症状、かゆみ、疲労感、頭痛、めまい、吐き気等の様々な症状が現れます。

発症の仕組みは明確になっていませんが、誰にでも発症するリスクがあります。

## 【原因となるもの】

- ・洗剤、柔軟剤、化粧品、芳香剤、消臭剤
- ・防虫剤、殺虫剤、虫よけスプレー
- ・接着剤、塗料、ワックス、住宅建材
- ・排気ガス、粉塵、たばこ など



## 【対処法】

治療が確立していないため、原因となる化学物質を避けることが最も有効な対処法とされています。



## 【私たち一人一人にできること】

あなたにとって便利な「日用品」などが近くにいる方にとっては苦痛になっていることがあります

- ・学校や公共の場などの人が集まる所では、柔軟剤、洗剤、香水などの香りが過度にならないようにしましょう。
- 自分にとっては快適な香りでも、苦痛に感じたり、体調を崩す人が近くにいるかもしれません。
- ・虫よけスプレーなどは周囲に飛び散らないように努めましょう。

原因が明確でなく、個人差があるため、周りから理解が得られず苦しんでいる人がいます。

個々に応じた対応が必要になる場合があります。

誰もが安心して暮らせる社会をつくるため、化学物質過敏症への理解を深め、ご協力いただきますようお願いいたします。

