

愛媛県内の状況

【R3.7.21 9時現在】

<封じ込め・終了事例>

事例	公表日	検査数	陰性	陽性	L452R陽性	関係者調査	PCR検査	健康観察
対処事例①: 826事例 ※欠番: 17事例		22,853	20,094	2,759		●	●	●

<囲い込み事例>

対処事例②: 11事例		521	488	33		●	●	○
松山市保健所: 1事例 (852事例目)		4	3	1		●	●	○

<調査中事例>

853事例目 (松山市保健所)	7/20	(17) 18	(16) 16	(1) 2		○	○	○
844事例目 (松山市保健所)	7/15	(1) 73	(1) 68		+	○	○	○
849事例目 (中予保健所)	7/18	(1) 6	(1) 5		+	○	○	○
新 7事例 合計	7/21	(9) 9	(2) 2	(7) 7		○	○	○
上記以外	PCR検査	(6) 40,970	(6) 40,970			-	-	-
	抗原検査	36,449	36,449					
合計		(34) 100,903	(26) 98,095	(8) 2,808	衛生環境研究所等の検査 1件 かかりつけ医等の検査 7件			
診療・検査医療機関での検査数 (金曜日に1週間の合計を計上)		前週 1日平均 200件						

【凡例】 ●: 接触者特定済、検査完了、健康観察終了
○: 接触者特定中、検査中、健康観察中

※上記の()内の検査数は、対応中の事例に関して昨日実施した検査並びに衛生環境研究所及び地域外来・検査センターで実施した検査の件数です。

	L452R変異株PCR検査結果※1 (R3.6.8以降実施分)				ゲノム解析結果※2 (R3.3.1以降実施分)			【参考】 L452R陽性事例数 (陽性者数計)
	検査数	L452R 陰性	L452R 陽性	判定不能 ※3	アルファ株 (N501Y変異)	デルタ株 (L452R変異)	その他	
変異株検査	49	24	24	1	119	4	0	11事例 (事例合計34人)

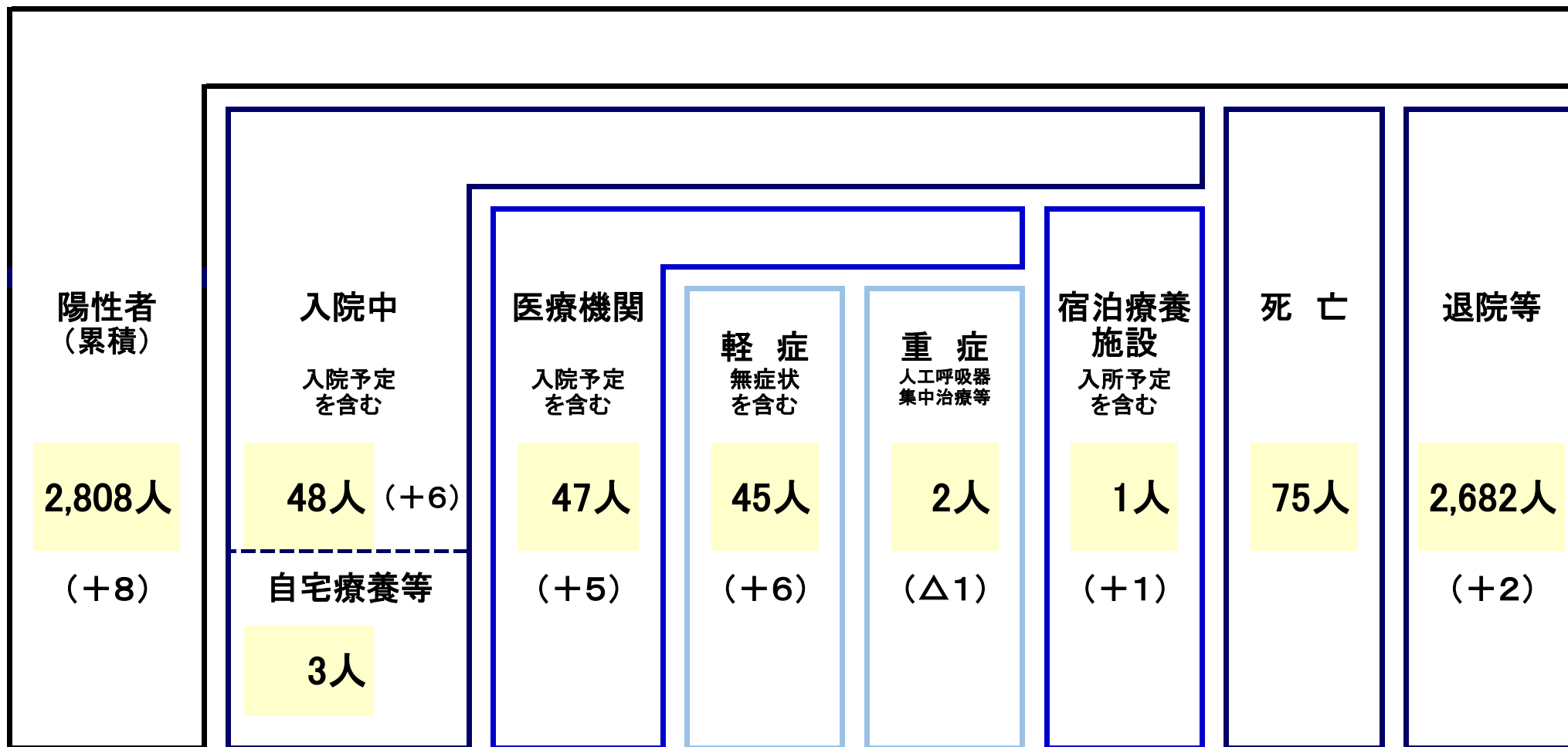
※1 L452R変異株PCR検査は、新型コロナウイルスの陽性が確認された方の中から抽出して実施しています。

※2 ゲノム解析結果の「アルファ株」は英国で最初に検出された変異株 (B. 1. 1. 7系統)、「デルタ株」はインドで最初に検出された変異株 (B. 1. 617. 2系統)として確定された件数を示しています。

※3 「判定不能」は、ウイルス量が少ない等の理由により、変異株であるかどうか判定ができなかった件数を示しています。

県内における新型コロナウイルス感染症患者の発生状況について

令和3年7月21日 9時現在



※上記以外に、他県で陽性が確認され、県内の医療機関に入院中(軽症)の療養者1人。

■「夏休み期間中」の注意事項■

① 緊急事態宣言地域等との不要不急の往来自粛

- やむを得ず往来する場合は、訪問先の自治体の感染状況を確認し、現地の注意事項に従うなど感染回避行動を徹底
- その他感染が拡大している地域との往来に注意
- 帰省・来県前2週間の行動注意

② 久しぶりに会う親戚や友人との会食は特に注意

- 会食のルールを厳守
 - ・感染リスクの高い行動のない人と
 - ・大人数や長時間を避けて
 - ・少しでも体調に異常があれば出席しない、させない
 - ・感染防止対策が徹底されている店を利用
- 県外の友人等との同窓会は見合わせる
- 自宅等飲食店以外での会食も同様に注意

③ オリンピック・パラリンピックは自宅で観戦

- できるだけ自宅で、同居する家族など普段一緒に過ごしている人とテレビ観戦
- 飲食店等での観戦は、感染対策が徹底されているお店で、大人数や大声での応援は控えて
- お祭り気分で羽目を外さない

熱中症予防 × コロナ感染防止で 「新しい生活様式」を健康に!

「新しい生活様式」とは：新型コロナウイルス感染防止の3つの基本である ①身体的距離の確保
②マスクの着用 ③手洗いの実施や「3密(密集、密接、密閉)」を避ける、等を取り入れた日常生活のこと。

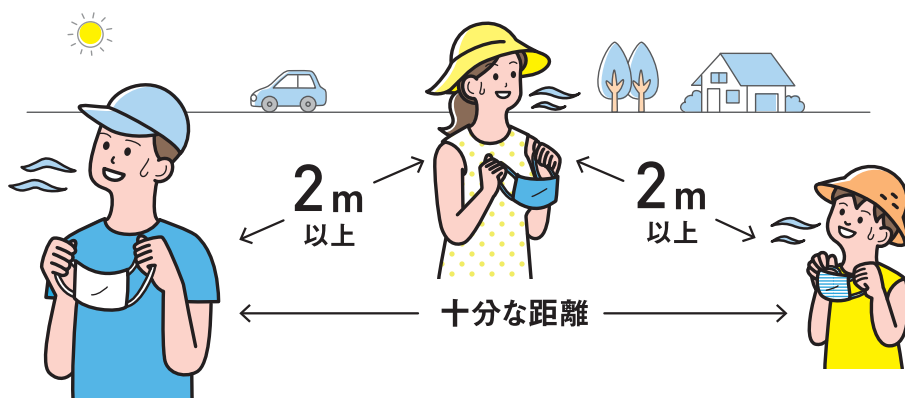
注意 マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかぬうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。



熱中症を防ぐために マスクをはずしましょう

ウイルス
感染対策は
忘れずに!



屋外で

人と2m以上

(十分な距離)

離れている時

マスクをしてると
熱中症になりそう...

..... (マスク着用時は)



激しい運動は避けましょう

のどが渇いていなくても
こまめに水分補給をしましょう



気温・湿度が高い時は

特に注意しましょう



暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子
- ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
- ・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ

のどが渇いていなくても こまめに水分補給をしましょう

- ・1日あたり **1.2L (1.2リットル)** を目安に
- 1時間ごとに コップ1杯
- 入浴前後や起床後も まず水分補給を
- ペットボトル 500mL 2.5本
- コップ約6杯
- ・大量に汗をかいた時は **塩分** も忘れずに

エアコン使用中も こまめに換気をしましょう

(エアコンを止める必要はありません)

注意 一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません

- ・窓とドアなど **2か所** を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する
- ・換気後は、エアコンの温度を **こまめに再設定**

暑さに備えた体づくりと 日頃から体調管理をしましょう

- ・暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で **適度に運動** (「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で **毎日30分程度**)
- ・毎朝など、**定時の体温測定** と **健康チェック**
- ・体調が悪い時は、無理せず **自宅で静養**

水分補給は忘れずに!

知っておきたい 熱中症に関する大切なこと

熱中症警戒アラート発表時は **熱中症予防行動の徹底を!**

運動は原則中止。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動してください。

■年齢別／熱中症死亡者の割合

15歳～44歳	2.3%
45歳～64歳	15.6%
65歳～79歳	32.4%
80歳以上	49.3%
5歳～14歳	0.0%
0歳～4歳	0.2%
不詳	0.2%

出典：「熱中症による死亡数 人口動態統計2019年」厚生労働省

熱中症による死亡者の **約8割が高齢者**

約半数が80歳以上ですが、若い世代も注意が必要です。

■年齢・発生場所別／熱中症患者の発生割合

年齢	発生場所	発生割合
65歳以上	屋内	約50%
	自宅	約80%
40～64歳	作業中	約50%
	公共施設	約10%
19～39歳	学校	約50%
	運動中	約50%
7～18歳	学校	約50%
0～6歳	自宅	約50%

出典：「救急搬送データから見る熱中症患者の増加」国立環境研究所 2009年

高齢者の熱中症は **半数以上が自宅で発生**

高齢者は自宅を涼しく、若い世代は屋外での作業中、運動中に注意が必要です。

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。
周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

《第3回》新型コロナ

モニタリングキット配布ステーション

《感染の早期探知のための集中的な検査の実施》

積極的な受検(PCR検査)をお願いします

松山市繁華街での感染の芽を早期に探知し、感染の広がりを防ぐため、モニタリングキット配布ステーション を開設します。

▼開設場所 **県庁西駐車場**

▼対象者 **松山市繁華街** の「**接待を伴う飲食店**」や「**深夜営業のバー**」の **従業員** (アルバイトを含む)のうち**無症状の方**
※ キャバクラ、ホストクラブ、ラウンジ、スナック、バー、ガールズバーなど

▼検査費用 **無料(自己負担なし)**

▼申込方法 **原則、店舗単位で申込み**

開設期間

○キット配布 : **7/28(水)・29(木)・30(金) : 3日間**

○検体回収 : **7/29(木)・30(金)、8/2(月)・3(火) : 4日間**

○開設時間 : **15:00 ~ 17:00 (1日2時間)**



▼検査方法 ステーションで検査キットを配布し、店舗や自宅で自己採取した検体を同所で回収

※検体採取方法は説明書を配布するほか、You Tube上で説明動画を配信

▼来場方法 車の乗入れ可 (混み合う場合があります。ご注意ください。)

▼問い合わせ先 コールセンター(一般相談窓口) 089-909-3468

▼実施主体 愛媛県・松山市・愛媛県総合保健協会

新型コロナウイルス感染症に関する情報は、愛媛県のホームページでご確認ください。

<https://www.pref.ehime.jp/h25500/kansen/covid19.html>



モニタリングキット配布ステーションの場所及び対象エリア

対象エリア

一番町、二番町、三番町、千舟町、大街道、
勝山町、花園町、南堀端、歩行町など

キット配布
ステーション

県庁

松山
市役所

検査対象エリア

©OpenStreetMap contributors

《 注意事項 》

- ① 無症状の方が対象です。発熱や咳等の症状がある方は、検査できません。医療機関を受診してください。
- ② 原則、店舗単位での申込みとし、店舗の代表者が従業員分の検査キットを受取り、採取した検体を提出してください。
- ③ 来場の際には、必ずマスクの着用をお願いします。
- ④ 車を乗り入れる場合は、警備員の指示に従ってください。
- ⑤ 今回の検査の結果は、検体採取時点のものとなります。その後、症状が現れ、陽性となることもありますので、健康管理と感染回避行動の徹底をお願いします。

《 検査結果の連絡について 》

- 検査の結果は、申込書に書かれた店舗責任者に一括して連絡します。（各個人への個別連絡は行いません。）
 - ※ 個人で申し込みをされた場合は、結果が陽性の場合のみ連絡します。
 - ※ 今回の検査の実施状況は、後日、愛媛県ホームページでお知らせします。
- 検査結果に関する証明書等の発行は行いません。