

# 愛媛県に来られた皆様へ

## 《新型コロナウイルス感染防止のためのお願い》



現在、愛媛県では、新型コロナウイルスへの感染を防ぐため、県民の皆様に必要なことをお願いしています。県外から愛媛県に来られた皆様もご注意ください。

### 感染回避行動を心がけてください

#### ①うつらないよう自己防衛！

こまめな手洗いや定期的な換気に心がけましょう。  
十分な栄養と休養をとり、健康管理に努めましょう。

#### ②うつさないよう周りに配慮！

体調不良のときは、まずは自宅療養をお願いします。  
咳エチケットや、他人と接する時には距離をとるよう心がけましょう。

#### ③習慣化しよう3密回避！

「3つの密」(密閉・密集・密接)のある場への外出には注意しましょう。  
3密対策が難しいキャバレーや風俗店等は特に注意が必要です。

### 咳や発熱などの症状がある方は・・・

- ▼ 発熱等の風邪症状がある場合は、できる限り外出を控えてください。
- ▼ 少なくとも以下のいずれかに該当する場合には、すぐに帰国者・接触者相談センターへご相談ください。(これらに該当しない場合の相談も可能です。)

◎息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合

◎重症化しやすい方（※）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

※高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

◎上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

帰国者・接触者相談センター (コールセンター)	一般相談窓口 (コールセンター)
089-909-3483	089-909-3468

新型コロナウイルス感染症に関する情報は、愛媛県のホームページでご確認ください。

<https://www.pref.ehime.jp/h25500/kansen/covid19.html>

愛媛県 保健福祉部 健康衛生局 健康増進課 TEL089-912-2400

