

愛と笑顔あふれる愛媛を目指して!

2022

12 愛顔のえひめ

愛媛県民だより



えひめ

KEY WORD [地震・津波は防げなくとも、被害を小さくすることは可能です] 愛顔のえひめ 2022.12月号

地震・津波は防げなくとも 被害を小さくすることは 可能です

今月の
注目ピト
▶▶

注目ピト

宇和島市連合自治会 会長
宇和島市自主防災組織連絡協議会 会長
防災士

宮本 直明 (みやもと なおあき) さん

「防災士」は、日本防災士機構による認証資格。「自助」「共助」「協働」を原則とし、地域社会のさまざまな場で防災力を高める活動を行うため、十分な意識と一定の知識・技能を修得しています。宮本さんが担当する宇和島市明倫校区は、津波の際に来村川の氾濫が危険視されており、長堀の高台にある三島神社が避難場所に、宇和島市のネットワークを活かし、天満1区自主防災会会長の上田眞砂寛さんとともに避難ルートを定期的にチェックしています。



新型コロナウイルス感染症 関連情報

発熱などの症状のある方の受診のお願い

発熱などの症状がある場合は、必要に応じて
かかりつけ医などの身近な医療機関に
ご相談ください。適正受診にご協力をお願いします。



県HP

※相談する医療機関に迷う場合は「受診相談センター」に電話連絡してください。

受診相談センター(コールセンター)

一般相談窓口(コールセンター)

☎ 089-909-3483

☎ 089-909-3468

点字版・音声版も作成しています。
ご希望の方は、県HPまたは広報広聴課(☎089-912-2241)まで。

私が防災士の資格を取得したのは、地元の明倫校区が津波に対して安全ではないと知り、「自分が防災の先頭に立ちたい」と考えたから。取得後は、地元の方々に防災・減災のための説明会や行動訓練を実施するほか、避難訓練の計画立案、備蓄倉庫の設置、防災備品の新規購入とその管理や更新、避難路の整備などを行っています。また、宇和島市自主防災組織連絡協議会の会長として、他の防災士のレベルアップを図ることも大切な活動の一つとしています。

確かに自然災害は防げませんが、備えを万全にし、日頃から訓練を重ねておくことで被害を最小限に抑えることは可能。備えに「遅すぎた」はあっても、「早すぎる」はありません。自治会や行政は予算があり、そのなかで精一杯努力することは必要ですが(共助・公助)、ご家庭で非常用持出品を準備することはすぐできます(自助)。地震・津波が来たとき、自分ならばどう避難するかをシミュレーションし、家族で、地域でどう行動すべきかを思い描きながら訓練を行うておくことが大切です。

いざそのとき、身を守る
行動は日頃の訓練から

地震・津波に備えよう

12月21日(水)は「えひめ防災の日」

「自分の命は自分で守る」が基本

津波は「逃げるが勝ち」と心得て!

発生確率が高まっている
大地震に備えていますか?

今後30年以内に発生する確率が70%とされ、愛媛県地震被害想定調査によると、マグニチュード9.0クラスの巨大地震となり、県内でも最大震度7、死者数約1万6,000人(うち、約半数が津波による死者)にもなる可能性があります。皆さん、備えは万全でしょうか?

12月21日(水)は「えひめ防災の日」、17日(土)〜23日(金)は「えひめ防災週間」。この機会に、身の回りの防災について考えてみましょう。

地震は突然襲ってくるもの。防災グッズや備蓄品はもちろん、「心の準備」も必要です。

津波から「逃げる」ために、今からの準備を

愛媛県でも特に危惧されるのが津波。宇和海沿岸だけではなく、瀬戸内

海沿岸も津波の危険性がありますので、今一度、市町の防災マップ等で自宅や職場、学校などの危険度を調べてみましょう。

自分や家族を守るための基本行動は、とにかく津波から「逃げる」こと。まずは避難場所とルートをチェックしておくことが大切。そして、地域で実施する避難訓練などにも積極的に参加を。これで「心の準備」も万全です。



海沿岸も津波の危険性がありますので、今一度、市町の防災マップ等で自宅や職場、学校などの危険度を調べてみましょう。

津波避難の心得

- 弱い揺れでも避難!**
沿岸では弱い揺れでも、海底で大地震が起こって大津波がくることがあります。
- 一度避難したら戻らない!**
津波は繰り返し襲ってきます。警報・注意報の解除まで安全な場所を待機してください。
- 「遠く」よりも「高く」へ避難!**
津波はものすごいスピードです。到達予想時間までの余裕がないときは近くの高い場所を目指して避難してください。

今こそ覚えておきたい「津波避難の心得」

津波→高い場所へ避難

昭和21年12月21日に起こった「昭和南海地震」では、瀬戸内海側でも家屋倒壊による死者が発生し、地盤沈下で広範囲に浸水被害が及んだとの記録が残っています。特に津波は到達予測が数時間後でも、それ以前の浸水で移動できなくなる場合があるため、余裕があると思っはけません。すぐ高いところへ逃げてください!

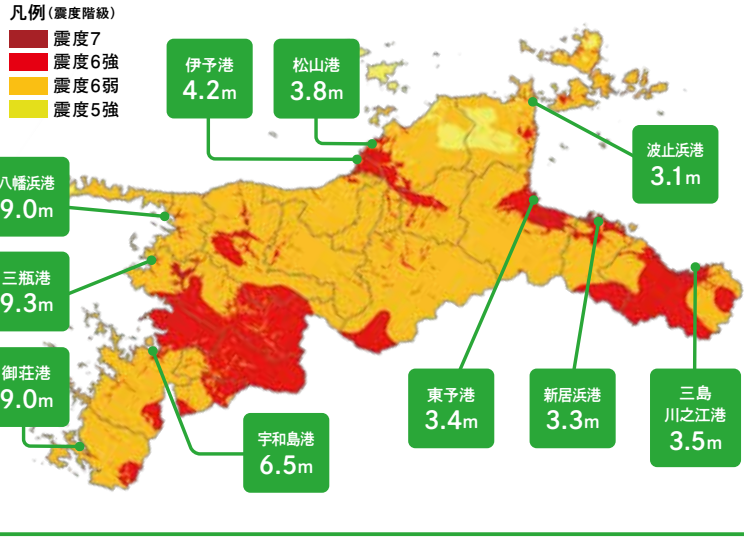
そのためには、平常時から「津波避難の心得」を心に留めておきたいもの。家族や地域の皆さんで共有し、今後の避難訓練などに役立ててください。



南海トラフ地震の津波被害は瀬戸内海側も!

(出典:愛媛県地震被害想定調査)

県内の大部分が震度6弱以上の強い揺れに襲われる可能性があります。沿岸部や川沿いの低い土地では液状化が発生するほか、海拔の低い地域では、地盤沈下や堤防の倒壊により、地震発生からすぐに浸水が始まる可能性があります。



地震から命を守るには

①住宅の耐震化

古い木造住宅は、大地震で倒壊する可能性があります。耐震診断や耐震改修の支援制度があります。

標準的な場合の補助金 **100万円**

※昭和56年5月以前に着工された木造住宅が対象。一部市町では、瓦屋根改修に関する加算補助も実施しています。

建築住宅課
089-912-2757

詳しくはコチラ!



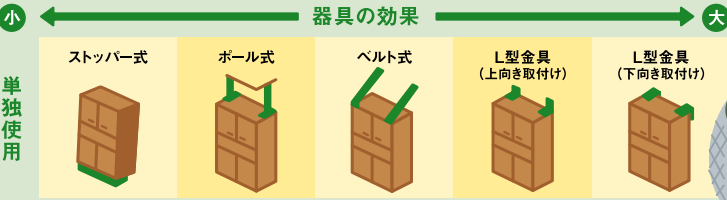
津波浸水想定区域や浸水深を確認しましょう

ハザードマップポータルサイト (国土交通省)



②家具の固定

固定していない家具の下敷きになって命を落とすことも。ホームセンターなどで販売されている家具転倒防止グッズで簡単に固定できます。



(出典:内閣府HP防災情報のページ)

津波避難写真応募プレゼント企画「逃げチャレ」して避難経路を確認!

津波から迅速に避難するためには、実際に高台等の避難場所へ行ってみる事が大切。日常の散歩等の機会を利用して、避難場所を確認しよう。



「防災衣装みきゃんぬいぐるみ」または「エマージェンシーボトル」が抽選で当たる! 夜間の風景はWチャンスあり。

避難を実践した写真を投稿して応募しよう! ~12.23まで

- ①自宅や職場、学校などの津波浸水リスクを確認しましょう。
- ②最寄りの安全な避難場所(高台)を探し、自宅等からの経路を確認。
- ③自宅等から高台まで実際に歩いて避難を実践し、高台の風景を撮影。
【津波避難のチェックポイント】
○自宅等の標高(m) ○自宅等が浸水する深さ(m)
○避難する高台の標高(m) ○自宅等から高台までの移動時間(分)
- ④高台等の写真と津波避難のチェックポイントを投稿して、プレゼント企画に応募!

TOPICS-1

「シェイクアウトえひめ」にもチャレンジ!

県下一斉に開始する地震防災訓練。自宅・学校・職場など、どこでも参加可能!

地震発生時
3つの安全確保行動



実施日
12月19日(月)11:00~(1分間程度)
※12月23日(金)までなら、いつでも実施可能

参加方法
上記の二次元コードから参加登録



参加登録はコチラ!

TOPICS-2

切り取って、定期的なチェックに役立てましょう。

津波避難のチェックポイント

- 自宅等の標高 _____ m
 - 自宅等が浸水する深さ _____ m
 - 避難する高台の標高 _____ m
 - 高台までの移動時間 _____ 分
- 高台が浸水しない場所であることを確認しよう

夜間避難のチェックポイント

- 明かりの確保(懐中電灯やランタン) いつでも持ち出せるようにしておきましょう
- ケガを防ぐ装備(ヘルメットや靴) 暗闇で何かにぶつかったり踏んだりするかも
- 転倒・転落の危険が少ない道 足元は大丈夫な道でも足を踏み外すかも

愛媛 NEW-ピッツ

「温泉でほっ! とシェアキャンペーン」実施中

県では、温泉や銭湯の利用促進により家庭からのCO₂排出量削減を図るキャンペーンを実施中です。対象施設の入浴でもらえるスタンプを5ポイント集めて応募すると、抽選で温泉宿泊券や入浴券などが当たります。対象施設などの詳細は、県HPをご覧ください。

①応募期間は令和5.3/3(金)まで
②環境政策課 ☎089-912-2349



温泉シェア 検索



今話題の HOT ニュース

新居浜市



100%天然色

五味太郎作品展[絵本の時間]3

日本を代表する絵本作家・五味太郎の展覧会。子どもには「絵本を読む楽しさ」を、大人には「忘れていた子ども心の再発見」をもたらしてくれる世界観をお楽しみください!

①~令和5.1/22(日)9:30~17:00
②高校生以上800円、65歳以上600円、小中学生200円
③新居浜市美術館(あかがねミュージアム2F) ☎0897-65-3580

愛南町



100%天然色! なヒオウギ貝

愛南町で天然採苗し、養殖・管理した「愛南ヒオウギ」は鮮やかな色の貝殻が特徴の「愛あるブランド産品」。中身も肉厚で甘みが強く濃厚な味です。贈答にもおすすめ!

①一年中食べられますが、12~3月が旬
②愛南町内 ☎JF愛南漁業協同組合 内海支所 ☎0895-85-0304



今月の若者 [ミラクル☆地学モンスター] 西条高校地学部

県立西条高等学校2年生

私たちは「第46回全国高等学校総合文化祭自然科学部門(地学部門)」において、優秀賞をいただきました。今回の受賞は、西条高校のお堀の水の浄化を水の流れから考えた研究で、当校のすばらしい環境を全国の高校生に紹介することができました。地学部では、今後も身近な自然についての研究を続けていきます。



文化庁等が主催する「全国高等学校総合文化祭」は、高校生による国内最大規模の芸術文化活動の発表の場。西条高校地学部は、2年連続で優秀賞を受賞するという快挙を成し遂げました。



総合科学博物館

クリスマスイベント



期間中の土・日曜には、楽しいワークショップを開催。レストランではクリスマス限定の特別メニューもご用意しています。また12/24・25は展示室内を探索する「ナイトミュージアム」が、3年ぶりに復活します。いつもとは違う「夜の博物館」を楽しんでみませんか?

①12/10(土)~25(日)
※ナイトミュージアムは12/24(土)・25(日)の開催
②イベントにより異なる

愛媛県総合科学博物館 検索

③県総合科学博物館 ☎0897-40-4100

えひめ南予きずな博NEWS



えひめ南予きずな博

えひめ南予きずな博のフィナーレ! 南予光の回廊

きずな博を通して深く結ばれた数々の絆を再確認し、創造的な復興を祈念するライトアップイベントを各地で開催し、未来に向けて南予を明るく灯します。会期の最終日となる12/25(日)には、大洲で閉幕セレモニーを開催。きずな博の成果を地域内外に発信します。

①11月下旬~12/25(日) ②南予各地
③えひめ南予きずな博実行委員会事務局
☎0895-28-6146



きずな博 クロージング 検索



素敵なプレゼントが当たる!
愛顔歩いて走って健康チャレンジ
スマートフォンアプリ等を利用したウォーキング・ランニングイベントを令和5年3月まで開催中です。抽選で素敵な商品が当たりますので、ぜひご参加ください。マイペースで歩いて健康づくり!
④参加無料

愛顔 健康チャレンジ

検索

ウォーキングには体脂肪燃焼、生活習慣病の予防だけでなく、骨粗しょう症、肩こり腰痛予防、リラックス効果など、心身の健康を維持する万能薬とも言えるほど様々な効果があります。

【応募条件】
1カ月に①~④のいずれかを4回達成
①1日で合計7km
②1日で合計10,000歩
③60分以内に3,000歩

④アールピース(株)
070-4026-6051
(平日10:00-17:00)



12月のお知らせ

※新型コロナウイルスの状況により、日時や内容は変更または中止になる場合があります。

ミニ伝言板

パブリック・コメント(意見公募)実施予定

案件名(仮称)	実施機関	問
第四次愛媛県全県域生活排水処理構想(案)	環境政策課	☎089-912-2350
愛媛県汚水処理事業広域化・共同化計画(案)		
愛媛県地域防災計画(案) (風水害対策編、地震災害対策編、津波災害対策編、原子力災害対策編)	防災危機管理課 原子力安全対策課	☎089-912-2317 ☎089-912-2341

※他の案件、実施予定時期等詳細については、HPでご確認ください。Web

県エイズ予防週間[12/1(木)～7(水)]

今年のテーマは「このまちで暮らしている。私もあなたも。12月1日は世界エイズデー」です。期間中、県内各保健所では、庁舎にてパネル展示などを行うほか、無料・匿名によるHIV検査を実施しています。



健康増進課 ☎089-912-2402 Web

就活・就職支援セミナーについて

面接がうまくいかない方や日頃からコミュニケーションに悩みを抱えている方などを対象に、就活・就職に向けて基本的なスキルを学ぶセミナー動画を配信します。(順次公開)



12/5(月)～R5.3/31(金) ①就活・就職に悩みや困難を抱えている方 ☎R5.3/20(月)までに、受講募集フォームから申し込み ②産業人材課 ☎089-912-2506 Web

ひきこもりに関するご相談

一人で悩まないで、まずはお電話で、ひきこもり相談室に相談してみてください。一緒に考えていきましょう。



①月～金曜 9:00～17:00(祝日、年末年始は除く)
※来所相談は要予約 ②ひきこもり相談室(県心と体の健康センター内、松山市本町7-2) ③原則としてひきこもり本人が18歳以上である場合のご本人およびその家族など
④ひきこもり相談室 ☎089-911-3883 Web

募集しています

愛ロード・サポーター

県管理道路の「清掃美化」にご協力いただける団体(2名以上)を常時募集しています。



①ボランティア団体、自治会、企業、学校、家族・友人など ②所定様式を市町または県地方局建設部管理課・土木事務所へ提出
③道路維持課 ☎089-912-2721 Web

委員会・審議会などの委員

委員会等の名称	募集期間・人数	応募先・問・☎
愛媛県国土利用計画審議会	12/1(木)～31(土) 1名	都市計画課 ☎089-912-2736

※応募資格等詳細については、お問い合わせまたはHPでご確認ください。Web

グレーターしまなみ・えひめ参画事業者

松山市、今治市、西条市、上島町の周遊観光の促進などを目的とした通年型のスタンプリー「しまひめライド」の参画事業者を募集しています。



①松山市、今治市、西条市、上島町エリアの事業者
②応募フォームより申し込み ③県自転車新文化推進協会(自転車新文化推進課) ☎089-912-2234 Web

イベント情報

令和4年度障がい者芸術文化祭 P ♿ ♫

～愛顔ひろがるえひめの障がい者アート展～

①～12/11(日)※12/6(火)休館
県内にお住まいの障がいのある方が制作したアート作品349点を展示。ご来場いただいた方からの投票で観客賞を決定します。

②県美術館新館(松山市堀之内)
③県障がい者アートサポートセンター ☎089-924-2170 Web

企画展「加藤彰廉 ～実業教育に生涯を捧げた松山高商初代校長～」

①～R5.3/12(日)9:00～17:30(入室は～17:00)
※月曜(祝日・振替休日)の場合はその翌日、12/29(木)～R5.1/20(金)は年末年始および改修工事のため臨時休館

本展では、加藤彰廉の生誕160周年と松山大学開学100周年を機会として、我が国の実業教育にその生涯を捧げるとともに、常に学生より慈父と慕われた「外柔内剛」の教育者・加藤彰廉の偉業を紹介します。

①関連講座は先着80名(要申し込み) ②関連講座は電話、お問い合わせフォームなどから申し込み(定員になり次第受付終了) ③県生涯学習センター(松山市上野町甲650) ☎089-963-2111 Web

南楽園障がい者サービスデー P ♿ ♫

①～12/9(金)9:00～17:00

「障がい者週間」の期間中は障がい者の福祉について関心と理解を深めるため、障がい者手帳をお持ちの方と介助される方1名は、南楽園の入園料を無料とします。障がい者手帳の提示が必要です。

②通常は大人310円 小人150円 ③南楽園(宇和島市津島町近家甲1813) ☎0895-32-3344 Web

ナイトファンタジー 2022 P ♿ ♫

①12/24までの毎週土曜、25(日)17:30～21:00

イルミネーションが城を彩る! 期間中はナイトファンタジーパス(遊具パス)がお得。夜のジップラインや芝生広場に集まる屋台も楽しめます。芝生広場など入場制限を設ける場合もあります。

②各屋台、遊びコーナーは有料 ③えひめこどもの城(松山市西野町乙108-1) ☎089-963-3300 Web

県公式SNSでイベント情報発信中!!

県施設のイベント情報や、広報紙・広報番組をはじめ県からのお知らせを、愛媛県公式SNSで発信中。ぜひご登録ください。

Facebook



Twitter



LINE



11月号の答えは

189

12月号プレゼントクイズ!

「?」に当てはまる文字をお答えください

Q.防災の基本は「自分の命は「?」で守る」

A賞

正解者のなかから抽選でプレゼント!

西予市「シン肉スライス&加工品セット」を3名さまに



と殺後、施設にて適切に処理を行っており、臭みも少なく、低カロリー・高タンパク、ビタミン群も豊富なシン肉。ジビエとして、自信をもっておすすめです!
提供/ (株)ありがとうサービスししの里せいよ ☎0894-72-3351 (ほわいとファーム)

B賞

愛顔のえひめオリジナルみきゃん缶バッジを5名さまに

※A賞、B賞は選べませんので、あらかじめご了承ください。※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募締切 12月12日(月)当日消印有効

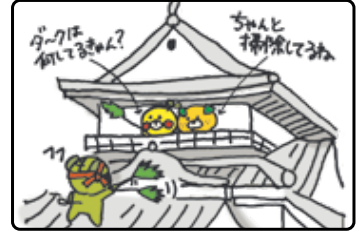
応募方法 郵便・メールにて、住所、氏名、年齢、電話番号、「?」の答え、みきゃんへの質問、または紙面へのご意見・ご感想を、下記までお送りください。(先月の応募339通)

〒790-8570(住所記入不要) 愛媛県庁広報広聴課「みきゃんCLUB」宛 kohoshi@pref.ehime.lg.jp

【個人情報の取扱いについて】 個人情報は賞品の発送と読者層の調査のために使用します。また、お寄せいただいたご意見は県のホームページや刊行物などに匿名で掲載させていただくことがありますが、ご本人の承諾のない限り、前述の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

次回発行日は1/3(火)です。

第315号 2022年12月4日発行 編集/愛媛県企画振興部広報広聴課
〒790-8570 愛媛県松山市一番町4-4-2 ☎089-912-2241



愛顔の みきゃん

松山城では毎年12月の第3水曜に「ほりりや」を落とす「すすす払い」を行っています。

みきゃん
公式インスタ
グラム

みきゃん
公式
ツイッター

アイコンについての説明

①日時 ②開催場所 ③料金 ※特に表記の無い場合は、無料 ④対象者 ⑤受け付け、募集期間、応募方法 ※特に表記の無い場合は、申し込み不要、現地集合 ⑥問い合わせ ⑦電話 ⑧ファクス ⑨メールアドレス ⑩定休日 ⑪駐車場 ⑫スタッフの介助あり ※事前連絡が必要 ⑬多目的トイレ ⑭食事施設 ⑮託児サービス ⑯Webにも掲載