



# 愛顔のえひめ

愛媛県民だより



KEY WORD [新型コロナウイルス感染症こんな時どうすればいいの?] 愛顔のえひめ 2022.9 特別版

## 新型コロナウイルス感染症 こんな時どうすればいいの?

令和4年9月26日から新たな仕組みに変わりました

### 新型コロナ感染が心配なときは…

#### 受診・検査の流れ



### 陽性になったらどうすれば…

- かかりつけ医、診療・検査医療機関を受診された方
- 発生届対象の方
- ①医療機関から療養案内書の配付があるほか、保健所から電話またはショートメールで連絡があります。
  - ②入院等が必要な方以外は、自宅療養をお願いします。原則、毎日、保健所または医療機関が電話等で健康観察を行います。
- 上記以外
- ①医療機関で配付される療養案内書をご確認ください。**【重要】療養期間中は療養案内書を捨てず、大切に保管してください。医療機関を受診する際、窓口で療養案内書をご提示ください。**
  - ②ご自身で毎日2回(朝・晩)健康観察(体温測定)しながら自宅療養をお願いします。
  - ③体調不良時は、愛媛県自宅療養者医療相談センターまたは受診した医療機関にご連絡ください。※保健所等からの電話連絡は行いません。

### 自己検査・無料検査で陽性となり、陽性者登録センターに登録した方

- ①センターから電子メールで連絡があります。
- ②連絡のあった注意事項に従い、自宅療養をお願いします。

### 自宅療養中の留意事項

区分	健康観察	体調悪化時の連絡先	
		平日(日中)	休日・夜間
発生届対象外 小児	セルフチェック	診断を受けた医療機関(かかりつけ医) 医療機関(かかりつけ医)	愛媛県 自宅療養者 医療相談 センター
発生届対象者 ●65歳以上の方 ●入院を要する方 ●重症化リスクがあり、かつコロナ治療薬又は酸素投与が必要な方 ●妊娠中の方	保健所・医療機関(かかりつけ医)	保健所・医療機関(かかりつけ医)	

自宅療養者の療養期間

日数	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目
有症状者	発症日	発症日から7日間が経過し、かつ、症状が軽快*した後24時間経過した場合は、8日目から療養解除					療養終了日	療養解除(外出可)	10日間が経過するまでは、体調管理やマスク着用など感染予防行動の徹底を			
無症状者	検体採取日	検査のための検体を採取した日から7日間が経過した場合は、8日目に療養解除					療養終了日	療養解除(外出可)	7日間が経過するまでは、体調管理やマスク着用など感染予防行動の徹底を			
	検体採取日	5日目の検査キットによる検査で陰性を確認した場合は、6日目に療養解除					療養終了日	療養解除(外出可)				

\*解熱剤を使用せずに解熱し、かつ、呼吸器症状が改善傾向にあること

### ご家族が陽性になったら…

同居家族が陽性になったら濃厚接触者に該当します。最終接触日から5日間経過する日までの自宅待機をお願いします。2日目及び3日目に自己検査を行い、2回とも陰性を確認した場合は3日目に解除が可能です(短縮する場合の保健所への連絡は不要です)。

濃厚接触者の待機期間

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
濃厚接触者	接最終日	陽性者との最終接触日から5日間経過した時点で、待機終了				待機解除	
濃厚接触者(待機期間短縮)	接最終日	陰性確認	陰性確認	待機解除	7日間が経過するまでは、体調管理やマスク着用など感染予防行動の徹底を		

療養(待機)期間終了後、療養(待機)解除となります。保健所等への確認は必要ありません。また、療養(待機)解除に伴い検査を受ける必要はありません。