

愛と笑顔あふれる愛媛を目指して!

2023  
11

# 愛媛のえひめ

愛媛県民だより



えま  
ひめ

KEY WORD [爽やかな秋風を感じながら、自転車とふれあってみませんか?] 愛媛のえひめ 2023.11月号

爽やかな秋風を感じながら、  
自転車とふれあってみませんか?



## 注目ピト

### ノッてる! ガールズEHIMEの皆さん

自転車好きの愛媛女子で結成されたユニット。「ノッてる! えひめ」をコンセプトにサイクリングを楽しみながら、雑誌やテレビ、イベントなどを通じて自転車の魅力をPRしています。活動内容は公式サイト、SNSで随時配信中! 左から、加藤涼子さん、橋本真奈美さん、マナさん、ヒシイミチコさん。

## 県公式SNSでイベント情報発信中!!

県施設のイベント情報や、広報紙・広報番組をはじめ県からのお知らせを、愛媛県公式SNSで発信中。ぜひご登録ください。

Facebook



X (旧Twitter)



LINE



点字版・音声版も作成しています。  
ご希望の方は、県HPまたは広報広聴課(☎089-912-2241)まで。

いろんな魅力を秘めている  
自転車の楽しみ方は無限大!

私たちはサイクリングが大好きで、その魅力を県民の皆さんに広く伝えたいと思い、「ノッてる! ガールズEHIME」に参加しました。自転車の魅力は一人でも、グループでも、年齢を問わず誰もが楽しめること。一人で行きたいところまで行ったり、友人と一緒に人気スポットに行ったりと、楽しみ方は無限にあります。通勤・通学で使用する自転車しか持っていない方も多いと思いますが、県内にはレンタサイクル施設が多数あるので、休日はスポーツ自転車やE-BIKE等をレンタルし、いろんな場所に行っていたきたいです。私たちのお気に入りのサイクリングコースは「しまなみ海道サイクリングロード」。瀬戸内の島々と架橋が織りなす素晴らしい絶景を堪能し、海の上を走っているような感覚を味わうことができますので、ぜひ自転車で訪れてみてください。もちろんヘルメットをかぶり、道路交通法などのルールを守ってくださいね!

そして、11月12日(日)には県内各地でサイクリングイベントが開催されます。普段は乗らない自転車に乗ってみたり、普段は行かない場所に行ってみたりして、気軽にサイクリングを楽しんでください。



# 11月第2日曜（今年は12日）は「愛媛サイクリングの日」!

## 県民みんなで自転車に親しみ サイクリングを楽しみましょう

### 愛媛は サイクリングパラダイス!

私たちの暮らしにとっても身近な乗り物「自転車」。単なる移動手段としてだけではなく、健康や生きがい、一緒に楽しむ仲間との友情など、たくさん「イイコト」をもたらしてくれます。

そんな自転車に県民の皆さんがもっと親しみ、より安全・快適に楽しむために、県内全域に28のサイクリングコースを設定。サイクリストたちを分かりやすく誘導するためのブルーラインやコース案内、マナー喚起看板等の整備を進めており、「サイクリングパラダイスえひめ」を目指して、さまざまな情報発信やイベントを行っています。

### サイクリストもそうでない人も楽しむための一日

サイクリストの裾野を広げようと、県は毎年11月第2日曜を「愛媛サイクリングの日」と設定。県民の皆さんが自転車に親しみ、サイクリングを楽しんでいただく日として、県内各地で多彩なイベントが開催されます。

今年の「愛媛サイクリングの日」は11月12日(日)。この機会に自転車とふれあい、サイクリングを満喫してみませんか。自転車の新たな魅力に気づけるはずですよ。

### 愛媛サイクリングの日イベント「ノッてるパーク西条」へ行こう!



サイクリストも、普段はあまり自転車に乗っていない人も楽しめるイベントやけん!



開催日  
11月12日(日)  
10:00~16:00

### ノッてるパーク西条

**開催場所** 西条東部公園 (西条市飯岡1518-3)

#### スポーツ自転車試乗会

E-BIKEをはじめ、クロスバイク、マウンテンバイクなどスポーツ自転車にチャレンジ! 普段のライフスタイルに取り入れれば、毎日の楽しみが広がるかも。

#### おもしろ自転車

子どもから大人まで楽しめる珍しい自転車が大集合。家族で楽しく体験できます。

#### 子ども向け自転車教室

補助輪付で自転車に乗っている子どもたちを対象にしたサイクルスクールを開催。安全に楽しく乗ることを学べます(事前申込みが必要)。



#### フードイベントほか

キッチンカーやフードの店舗が多数出店。「足漕ぎガチャガチャ」「人力発電コンテスト」なども開催。

11月12日(日)は、身近な場所です。レンタサイクルが無料になったり、地元のおすすめのサイクリングコースを走るイベントが開催されたりするなど、県内全域がサイクリング一色に染まり、秋のサイクリングシーズンを満喫できる一日になること間違いなし。  
なかでも、西条市で開催される「ノッてるパーク西条」では、スポーツ自転車

おもしろ自転車や子ども向け自転車教室も! 各地で多彩なイベントを開催

やおもしろ自転車など普段あまりふれあうことがない自転車に試乗することができます。補助輪付で自転車に乗っている子どもたちを対象にしたサイクルスクールも開催。ぜひ友達や家族と一緒に近隣のイベント会場へ出かけ、自転車に乗ることが楽しいと感じられる一日にしてください。

### 「愛媛サイクリングの日」特設サイト

「ノッてるパーク西条」をはじめ、各市町で開催されるイベントの詳細を紹介。



### 県内各地で、さまざまなサイクリングイベントが催されます



	開催場所・内容
東予	<ul style="list-style-type: none"> <li>●四国中央市(てらの湖畔広場レンタサイクル無料デー)</li> <li>●西条市(無料レンタサイクルデー&amp;サイクリストおもてなし)</li> <li>●今治市(ゲストと巡るしまなみ海道サイクリング)</li> <li>●上島町(「YUMESHIMA CYCLING DAY」自転車と島グルメを楽しむ日)</li> </ul>
中予	<ul style="list-style-type: none"> <li>●松山市(第9回「坂の上の雲」のまち松山サイクルロゲイニング大会)</li> <li>●伊予市(初めての E-BIKE 大試乗会) ●東温市(レンタサイクル1時間無料イベント)</li> <li>●久万高原町(天空の郷久万高原E-BIKE無料体験)</li> <li>●松前町(まさきサイクリングフォトスポットサーチ) ●砥部町(陶街道スマイルサイクル2023)</li> </ul>
南予	<ul style="list-style-type: none"> <li>●宇和島市(レンタサイクルでみかんジュースをゲット! 等)※11月11日(土)・12日(日)</li> <li>●八幡浜市(レンタサイクル無料貸し出し) ●大洲市(神南山アドベンチャー hillclimb 2023)</li> <li>●西予市(第10回サイクリング in 四国西予ジオパーク)</li> <li>●内子町(内子グループライド)※11月11日(土)</li> <li>●伊方町(レンタサイクル無料貸し出し) ●鬼北町(鬼北サイクリング)</li> <li>●松野町(散歩スタンプラリー) ●愛南町(サイクリングパラダイス in あいなん 2023)</li> </ul>

近くのサイクリングイベントに行くダーク!



### TOPICS

#### サイクリングパラダイスえひめの自転車ポータルサイト「ノッてる! えひめ」

サイクリングイベントやスポット、サイクリングに関するお役立ち情報など、愛媛の自転車の「今」が分かるサイトです。





# 愛媛 NEW-ピック

「県庁本館魅力体感デー&みきゃんお誕生日会」開催!

11/11(土)、国の登録有形文化財である県庁本館にて、管弦楽団の演奏会や坊っちゃん劇場劇団員による歌唱、県庁見学など本館の魅力を感じいただけるイベントを開催します。みきゃんのお誕生日会も同時開催しますので、ぜひお立ち寄りください。なお、県庁見学は事前申込みが必要です。  
 ◎11/11(土)9:30~15:00



県庁本館魅力体感 みきゃんお誕生日会 検索



# 市町 HOT ニュース

四国中央市 第19回四国中央市産業祭&第26回JAうまグリーンフェスタ



農作物展示・販売(地方発送)、紙加工品展、赤石五葉松盆栽展、農林水産業の加工品や食品販売、各種バザー、もち投げなどが催されます。

◎11/18(土)10:00~16:00、19(日)9:00~14:45(予定) ●伊予三島運動公園体育館(四国中央市中之庄町1665-1)ほか ●四国中央市産業祭実行委員会 ☎0896-28-6323 ●グリーンフェスタ実行委員会 ☎0896-24-3827



愛媛FC×アオアシ×伊予市コラボ企画 アオアシ展 in ふたみシーサイド公園

「アオアシ」の原画と複製画を楽しめる「アオアシ展」とスタンプラリーを同時開催。11/26(日)の愛媛FCホームゲームで、完走者(先着1,500人)にオリジナルノベルティをプレゼント。

◎11/18(土)~12/3(日)10:00~16:30※スタンプラリーは26日まで ●道の駅 ふたみ ●(株)愛媛FC ☎089-927-0808

## 愛媛のミラクルモンスター

今月の若者 [ミラクル☆ビーチバレーボール] 受川 侑加さん 松山東雲高等学校2年

たくさんの人に支えられ、「23マドンナカップ in 伊予市ビーチバレージャパン女子ジュニア選手権大会」で3位入賞を果たせました。力を出しきれたのは、地元の皆さんから声援をいただいたおかげ。これからもビーチバレーを通じて愛媛を盛り上げ、「マドンナカップ&国体のW優勝」を目指してがんばります!



受川さんの活躍を紹介!

ビーチバレーボール専門で活動中。佐伯美香さんをはじめとするオリンピックたちから指導を受け、松山東雲大学ビーチバレーボール部の皆さんとともに日々の練習に励んでいます。

## 子どもは愛媛の宝

伝統文化の担い手集まれ!

県民総合文化祭「子ども伝統文化フェスタ」

家族で楽しみながら伝統文化に触れられる「子ども伝統文化フェスタ」。子どもたちによる舞台発表や伝統文化の体験や実演、展示などが行われるほか、スペシャルステージや水引ミニリースづくり体験ワークショップ、お楽しみ抽選会など一日を通して楽しめるイベントが盛りだくさん! ぜひお越しください。

◎12/10(日)10:00~16:00 ●県民文化会館 ●入場無料 (一部体験は有料) 最新の情報は県HPまたは文化振興課Instagramでチェック!



文化振興課 ☎089-947-5581

「愛」あるブランドを食卓へ!

### えひめレシピ

Ehime recipe

出典:「愛」あるブランド製品を使ったえひめの献立

お手軽じゃこカツ

愛媛の海の恵みがたっぷりなじゃこ天の旨味を楽しもう

材料をえ じゃこ天...4枚 小麦粉...大さじ2 卵...1個 パン粉...100g キャベツ(千切り)...40g かいわれ...20g 赤玉ねぎ(薄切り)...20g レモン(くし形)...1/2個

作り方 ①じゃこ天は小麦粉→卵→パン粉の順につけ、油で揚げる。 ②皿にキャベツの千切り、かいわれ、赤玉ねぎを盛り、①を切って皿に盛り、レモンを添える。

「愛」ある素材 『じゃこ天』 県内で水揚げされる「ぼたるじゃこ」などの小魚を使用し、八幡浜市や宇和島市など各地で製造されています。1枚ずつ、職人が丁寧に作り上げています。

## 困ったときのミニ知識 知得

津波避難実践キャンペーン 「逃げチャレ」11/5(日)から開始

南海トラフ地震が起きると大規模な津波が発生。津波から自分の命を守るためには、「身のまわりの浸水リスクや高台等の避難先を確認すること」、そして「実際に避難先へ行ってみる」ことが大切です。お散歩感覚で「逃げチャレ」してみませんか。

愛媛県 逃げチャレ

検索

### 津波避難三つの心得

- 其の一 揺れがおさまったら、急いで避難! 弱い揺れでも津波がくることも
- 其の二 一度避難したら戻らない! 警報等の解除まで安全な場所です
- 其の三 「遠く」よりも「高く」へ避難! 時間がないときは近くの高い場所へ

防災危機管理課 ☎089-912-2335

逃げチャレ ご自宅等でいつでも簡単に取り組みます。

豪華景品が当たる!?



ミニ伝言板

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

虐待かなと思ったら、児童相談所や市町の窓口、児童相談所虐待対応ダイヤル「189」までご連絡ください。



男女参画・子育て支援課 089-912-2414

女性に対する暴力をなくす運動

配偶者からの暴力や性暴力は、犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害です。下記の機関では、年間を通じ相談を受け付けています。

- 県福祉総合支援センター 089-927-3490
県男女共同参画センター 089-926-1644
えひめ性暴力被害者支援センター 0120-8891-77

標準営業約款普及登録促進月間

お店選びは「Sマーク」で。厚生労働大臣認可のSマークを表示している理容店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店および一般飲食店は「安全・安心・清潔」を約束します。



(公財)県生活衛生営業指導センター 089-924-3305

県久万高原庁舎が仮庁舎へ移転

久万高原庁舎の建替えを行うため、仮庁舎へ移転して業務を行います。

12/4(月) 上浮穴郡久万高原町久万190-1 NTT久万ビル内(移転先) 久万高原土木事務所 0892-21-1210

募集しています

食の安全・安心県民講座

皆さんの生活に身近な「食」に関する「安全・安心」について、知識と理解を深めるための講演や情報提供を行う講座を開催します。



Table with 2 columns: 日時 (Date/Time) and 場所 (Venue). Rows include dates from 11/9 to 11/22 and various venues like 宇和島市立岩松公民館 and 県歴史文化博物館.

各会場先着100名 各会場とも開催日の前々日まで(郵送の場合は必着)に、電子申請(手のひら県庁)、または、申込書をメール、FAX、郵送にてへ 業務衛生課 089-912-2391、089-912-2395 089-912-2389 yakumueisei@pref.ehime.lg.jp

イベント情報

令和5年度県民総合文化祭「総合フェスティバル」

11/11(土)14:00~16:00

「解き放て あふれる想い えひめの文化」をテーマに、躍動感あふれる舞台が繰り広げられます。総合フェスティバル当日はYouTubeで同時ライブ配信も行います。



県民文化会館 メインホール(松山市道後町2-5-1) 全席指定2,715名 4・5階席は当日、先着配付 文化振興課 089-947-5581

令和5年度えひめ生涯学習「夢」まつり

12/2(土)・3(日)10:00~16:00(3日は~15:00)

生涯学習に取り組むグループによるステージ発表・体験コーナー、県立博物館などによる特設コーナーなど、世代を問わず楽しめる「夢」満載のイベントです。



県民文化会館(松山市道後町2-5-1) まなび推進課 089-947-5622

えひめ・まつやま産業まつり「すごいもの博2023」

11/18(土)・19(日)10:00~15:30

県内各地の特色ある製品の展示・販売や体験、ステージイベントなど、子どもから大人まで愛媛の産業を見て、触れて、食べて、楽しめます。



松山市城山公園(松山市堀之内) 食ブランドマーケティング課 089-912-2541

第60回愛媛県精神保健福祉大会「心のふれあい講座」

11/18(土)13:00~15:30

お笑いタレントの山田ルイ53世さんによるひきこもりに関する講演や、障がい者の方々作品展示等を行います。

松山市総合コミュニティセンター キャンペリアホール(松山市湊町7-5) 県精神保健福祉協会 089-934-5714

紙産業技術センター体験教室「水引でクリスマスの飾りを作ろう！」

12/16(土)13:00~16:00

愛媛の伝統的工芸品である「水引」を使ってクリスマスの飾りを作ませんか?

抽選20名 12/1(金)必着で、参加者全員の住所、氏名、電話番号、小中高校生の場合は学年を明記の上、FAXまたはメール、往復はがきにてへ。1件4名まで、メールで申し込みの場合は、必ず件名に「12月体験教室応募」と明記。 県産業技術研究所 紙産業技術センター(四国中央市妻鳥町乙127) 0896-58-2144 0896-58-2145 kami-cnt@pref.ehime.lg.jp

みきゃんたちの活動を発信!



11月号プレゼントクイズ!

「?」に当てはまる文字をお答えください

Q.毎年11月第2日曜日は「?」!

A賞

正解者のなかから抽選でプレゼント!



松前町「まさきの珍味詰め合わせ」を3名さまに

「小魚珍味発祥の地」松前町の珍味詰め合わせ。カルシウム豊富で体にもいい小魚珍味をお楽しみください。なお、珍味の種類は指定できません。

提供/松前町観光協会 089-989-9880

B賞

愛顔のえひめオリジナルみきゃん缶バッジを5名さまに

※A賞、B賞は選べませんので、あらかじめご了承のうえ、ご応募ください。※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募締切 11月7日(火)当日消印有効

応募方法 郵便・メールにて、住所、氏名、年齢、電話番号、「?」の答え、みきゃんへの質問、または紙面へのご意見・ご感想を、下記までお送りください。(先月の応募299通)

〒790-8570(住所記入不要) 愛媛県庁広報広聴課 「みきゃんCLUB」宛 kohoshi@pref.ehime.lg.jp

【個人情報の取扱いについて】 個人情報は賞品の発送と読者層の調査のために使用します。また、お寄せいただいたご意見は県のホームページや刊行物などに匿名で掲載させていただくことがあります。ご本人の承諾のない限り、前述の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

次回発行日は12/3(日)です。

第326号 2023年10月29日発行 編集/愛媛県企画振興部広報広聴課 〒790-8570 愛媛県松山市一番町4-4-2 089-912-2241



愛顔の みきゃん

大洲市の稲荷山公園では紅葉が見頃になる11月にもみじまつりが開催されます。

もみじ狩り

アイコンについての説明

- 日時 開催場所 料金 ※特に表記の無い場合は、無料 対象者 受け付け、募集期間、応募方法 ※特に表記の無い場合は、申し込み不要、現地集合 問い合わせ 電話 ファクス メールアドレス 定休日 駐車場 スタッフの介助あり ※事前連絡が必要 多目的トイレ 食事施設 託児サービス