



爽快!

# 川の織りなす風景を巡る 重信川サイクリングロード

■地図凡例  
 379 国道 33 県道 電車 城跡 史跡・名勝・天然記念物 寺 神社 警察署 交番 学校 ガソリンスタンド  
 サイクルオアシス トイレ P 駐車場 自転車店 サイクルスタンド 温泉 飲食店\_和食 飲食店\_洋食 カフェ コンビニエンスストア  
 コースルート 推奨ルート 注意箇所  
 の数値は時速12kmで走った場合のおおよその所要時間・走行距離です。

### 危険・注意箇所

- 1 県道23号に入って最初の信号を右折
- 2 「えひめこどもの城」の案内板を右折
- 3 見通しは良いが、道幅が広く、交通量も多い
- 4 自転車道が一度途切れるが、高架下右折で復帰できる

**START** MAP B-1

**松山中央公園**  
 野球場やプール、武道館などがある総合公園。多目的競技場「であいフィールド」内のサイクルパークでは、子ども向けのおもしろ自転車に乗車できる。  
 ※営業時間、休日、利用料金、電話番号は施設により異なる。

**Pizzeria Passione** MAP A-2

小麦粉やチーズ、トマトソースなどをイタリアから取り寄せている本格派のピザ店。20種類以上ある内、一番人気はマルゲリータで、テイクアウトもできる。  
 ☎ 11:30~14:30 (LO14:00) 17:30~21:30 (LO21:00)  
 休 火 (不定休あり)  
 ☎ 089-984-7516

**上野サイクル** MAP C-1

一般車のほかマウンテンバイク、ロードバイク、クロスバイクなどのスポーツサイクルを常時約60台展示。サイクリングイベントも定期開催している。  
 ☎ 10:00~20:00  
 休 水  
 ☎ 089-956-3256

**himari** MAP D-2

種類豊富な焼き立てパンのほかに、ドーナツやピザなども販売。パンがでる様子をライブで見ることができ、カフェスペースも完備している。  
 ☎ 9:00~17:00  
 休 火、第1・3水  
 ☎ 089-907-0690

**赤坂泉公園** MAP D-3

幅約10m、長さ約520mの赤坂泉を中心にした公園で、周辺には約160本のサクラが植えられている。ジョギングやサイクリングの休憩場所として最適。  
 ☎ 11:00~15:00 (LO14:00) 17:00~22:00 (LO20:30)  
 休 月夜、火  
 ☎ 089-958-4600

**イタリアンキッチン&バー-Buono!** MAP D-3

砥部焼の器でカジュアルにイタリアンを中心にした公園で、周辺には約160本のサクラが植えられている。ジョギングやサイクリングの休憩場所として最適。  
 ☎ 11:00~15:00 (LO14:00) 17:00~22:00 (LO20:30)  
 休 月夜、火  
 ☎ 089-958-4600

**南道後温泉ていれぎの湯** MAP E-3

大浴場をはじめ露天風呂、歩行湯、檜風呂、サウナ、リラクゼーションバスなど浴室が充実。女性専用ルームやカラーゲンライト、美顔器などは無料で利用可。  
 ☎ 月~金: 日6:00~24:00 (礼止23:00) 土・祝日前6:00~25:00 (礼止24:00)  
 休 無休  
 ¥ 大人600円 (土日祝は700円) ☎ 089-963-3535

**見奈良天然温泉利楽** MAP G-2

西日本最大級の野天風呂をはじめ、洞窟風呂や寝湯、座湯、サウナなど浴室の種類が豊富な温泉施設。家族風呂や宴会場、宿泊施設も完備している。  
 ☎ 5:00~25:00 (礼止24:00)  
 休 無休 大人900円 ☎ 089-955-1126

**サイクリストのための休憩施設 サイクルオアシス**

空気入れや飲料水、トイレなどを無償で提供している施設。右記はMAP上にあるその他のサイクルオアシス。

- GROOVE MAP A-2
- hanari (ハンアリ) MAP A-2
- お好み焼きのむら MAP A-3
- 羅座垂留 余戸店 MAP B-1
- TSUTAYA松山インター店 MAP D-1
- Pizzeria 39 MAP C-3
- パン工房モンタナ砥部店 MAP 砥部
- 砥部焼観光センター 炎の里 MAP 砥部
- 初雪歪直売店蔵元 MAP 砥部
- 横河原ぶらっとHOME MAP G-1
- 拝志自動車整備工場 MAP G-3

**お持ち帰り専門店 松前餃子** MAP A-3

松前町特産のほだかまを使った餃子の製造直売所。プチプチ食感が特徴の「生餃子」を販売しており、誰でも自宅で簡単に羽付き餃子を焼くことができる。  
 ☎ 10:00~17:00 (土・日は18:00まで)  
 休 月 ☎ 089-909-6920

**スペイン石窯工房 パンメゾン** MAP B-2

バターと塩の風味に、外はカリカリ、中はモチモチの食感がクセになる「塩パン」が人気。イートインスペースでは購入者にコーヒーを無料サービス。  
 ☎ 6:30~18:00  
 休 火 ☎ 089-989-6387

**有明公園** MAP B-2

集落を流れる川沿いにある親水公園。盆には川に浮かべた麦わらに火を付けて流す「火流し」が行われる。休憩所や遊具はあるが駐車場、トイレはない。  
 ☎ 10:00~17:00 (日・不定休)  
 休 日 ☎ 089-956-0511

**松原泉** MAP D-3

重信川の河川敷にあり、メダカやドジョウ、トンボなど多種多様な動植物が生息している。周辺には遊歩道が整備されており、夏にはホテルに出会える。  
 ☎ 8:00~19:00 (日・祝日は10:00~17:00)  
 休 日 (不定休) ☎ 089-956-0511

**サイクルショップかどた** MAP D-3

サイクリングロード近くの自転車販売&修理店。普段使いの自転車から子ども用、通学用、入門用スポーツ自転車まで幅広く取り扱っている。  
 ☎ 8:00~19:00 (日・祝日は10:00~17:00)  
 休 日 (不定休) ☎ 089-956-0511

**パン工房 えりぴよ** MAP D-3

素材にこだわった手作りのパンやベーグル、焼き菓子などを販売。営業は火・土のみで、商品が無くなり次第閉店するため、早めの来店がおすすめ。  
 ☎ 10:00~15:00  
 休 月、水、木、金、日 ☎ 089-905-7654

**重信川かすみの森公園** MAP F-3

広い草原の中で自然を身近に感じられる公園。駐車場、トイレ、遊具などのほか日本初のスラックライン専用パークがあり、パーベキューやキャンプも可能。  
 ☎ 24時間 休 無休  
 ¥ 無料 ☎ 089-964-4412 (東温市都市整備課)

**あさつゆマルシェ/strada (レスバステイ)** MAP G-2

東温市の産直市場とスポーツバイク専門のレンタルサイクルショップ。ロードバイクやクロスバイク、キッズバイクなど20台以上を取り揃えている。  
 ☎ 8:30~19:00 休 無休 ☎ 089-990-7110 (あさつゆマルシェ)

**いちご日和** MAP G-3

イチゴ農家が経営するカフェで、看板メニューの「いちごシェイク」は1杯に約2/3パックのイチゴを使用。2月~5月は要予約でイチゴ狩りもできる。  
 ☎ 10:00~18:00 (1月~5月は16:30まで)  
 休 火 ☎ 070-5516-1115

**GOAL** MAP H-1

**イタリア料理OTTO**  
 地元産の新鮮な野菜や魚介を使ったイタリアンの店。昼は前菜やキッシュが選べるボリューム満点のバस्ताセットが人気で、眺めのよいテラス席も好評。  
 ☎ 11:30~15:00 (LO14:00) 18:00~22:00 (LO21:00)  
 休 月、火 ☎ 089-960-6033

安心・安全に走るために!

### ブルーライン

ルートの方が明示され、サイクリストを分かりやすく誘導するため車道の左側に青く引かれた「安心ナビ」。

### サイクリングルール&マナー

自転車は車道を左側通行が原則。自転車専用道路も同様

交差点の右折は2段階

並走しない  
 「並進可」の標識がある場合を除いて、ほかの自転車と横に並んで走るのは原則禁止

夜間のライト点灯  
 夜間はもちろん、昼間もトンネルなどの暗い場所ではライトを付けよう

迷惑駐車をしない  
 自転車から離れる場合は、交通の妨げになる場所への駐輪はやめよう