

働く意味を知り、 自分の価値観に合った暮らし方と 働き方を見つけしてみませんか？ ～地域の魅力発見ワークショップ～



自分の将来のキャリアがまだ見えていない大学1, 2回生の皆さんが、将来のキャリアを考える第一歩となるイベントです。あなたの将来を、あなたの「CAN・WANT・MUST」※を反映させた充実したものとするために、まずはあなた自身の価値観を探っていきましょう。

※あなたの「キャリア観」を探る「3つの問い」

2023年

第1回

6月10日(土)

第2回は
7月22日(土)予定です！
(於：松山大学)

時間：13:00～16:00

場所：愛媛大学城北キャンパス共通講義棟B 1階 CRI-1

「自分は どうしたいのだろう？」

将来の仕事や暮らしを具体的に考える前に、自分は何に興味があるのか。譲れない芯となるものは何なのかについて、学生や社会人と語り合ってみましょう。

多様な意見を聞くことで自分の考えが広がり、自分の本当に大切にしたいこと見えてきます。「自分がどうしたいかわからない」という人も、まわりの意見を聞くことで必ず見えてくるので心配しなくて大丈夫です！

夢の実現のための 「ワークライフバランス」講座

NPO法人ワークライフ・コラボ
代表 堀田 真奈氏



旅行会社で8年勤務し、結婚を機に転職。そののちに「ワークライフバランスで愛媛を元気にしよう」という想いから、NPO法人ワークライフ・コラボを起業する。現在は2児の母として家族を支えながら、さまざまな事業や講演活動を行っている。

秋以降の
フィールドワークにも
繋がるよ!!

対象者
大学1・2回生
(3・4回生も大歓迎！)
定員：60名

参加無料！

※参加申込はQRコードから



参加申込は⇒令和5年6月8日(木)まで！

【主催】愛媛県・愛媛大学・松山大学 【運営】「豊かな中予暮らし」体験・交流事業企画・運営チーム

【問合せ先】愛媛県中予地方局地域政策課 清家・菊池・今村 089-909-8751 (chu-seisaku@pref.ehime.lg.jp)

愛媛大学 学生支援センター 阿部(abe.mitsunobu.mk@ehime-u.ac.jp)

松山大学 社会連携課 村井(mu-renkei@matsuyama-u.jp)

第1回ワークショップ



C o - e プロジェクト

○テーマ

学生自身のキャリアに関する価値観が見える化

～働く意義と価値観・キャリア形成を考える～

○プログラム

13:00～	1. 開会
13:05～	2. ガイダンス ○「豊かな中予暮らし」体験・交流事業について ○プロジェクト名・ロゴマークのお披露目 ○WS全体の説明・当日の進め方
13:15～	3. ワールドカフェ ○テーマ “「働く意味(「働くことで得られるもの」「なぜ働くのか」)」を考える” ○ゲスト ビジネスパーソン、起業家、公務員 ○6名程度の学生グループがゲストを訪れて意見交換
14:45～	休憩 (各テーブルの価値観リストの取りまとめ)
14:55～	4. 講義 “働く意義と価値観・キャリア形成について考える” 特定非営利活動法人 ワークライフ・コラボ 代表理事 堀田真奈
15:30～	5. グループワーク「価値観の見える化(文章化)」 ○各グループの「価値観リスト」を全グループで共有 ○意見交換しながら、一人ひとりが自身の価値観を文章化
16:00	6. 閉会

秋以降にフィールドワークの実施を予定しています！

☞フィールドワークとは？

・仕事関係

企業訪問及び経営者や県内企業で活躍する先輩との交流など

・暮らし関係

中予管内の市町で地域資源を活かしたアクティビティ、地域のリーダーとの交流など