

愛媛スポーツ・レクリエーション祭 2023 エアロビック大会 実施要項

日時： 2023年8月27日（日） 13:00 スタート
場所： 大洲市 総合体育館 アリーナ
主催： 愛媛県エアロビック連盟
愛媛スポーツ・レクリエーション祭実行委員会
後援： 公益財団法人 日本エアロビック連盟
四国中央市エアロビクス協会

特別協賛：スズキ株式会社 (株)スズキ自販松山

《タイムスケジュール》

12:30	受付スタート
13:00	大会開会式
13:10	スローエアロビック (塩入久恵)
13:30	休憩 5分
13:35	みんなでエアロビック (河野行徳)
14:20	水分補給、写真撮影、デモンストレーション
14:40	ZUMBA® 承認No. (浦川由実、清水節子、智葉ひとみ、袋瀬有紀、渡邊千春)
15:30	閉会式、写真撮影