

愛媛スポーツ・レクリエーション祭2022

(36) なわとび体験コーナー実施要項

主 管	一般社団法人愛媛県なわとび協会
目 的	なわとびは一人で省スペースで楽しむことができるため、体力低下を防ぐためには効果的な運動である。また、長縄では仲間と関わることで、教え合ったり励まし合ったりすることでコミュニケーション能力の向上が図れる。誰もが経験したことがあるなわとびではあるが、あまり知られていない楽しみ方も多々ある。今回の体験により、なわとびの楽しみ方と生涯スポーツの普及振興を図る。
日 時	令和4年11月20日(日) 13:30~15:30
場 所	国立大洲青少年交流の家 体育館 大洲市北只 1086
参 加 料	無料
参 加 資 格	小学生から
申 込 方 法	一般社団法人愛媛県なわとび協会ホームページ内の申込フォームより http://ehime-nawatobi.com/
体 験 内 容	○短縄跳びの基礎基本講座 ○短縄跳び計測会 ○ダブルダッチ体験 ○8の字ジャンプ体験
問 い 合 せ 先	一般社団法人愛媛県なわとび協会 岡本 和也 TEL : 090-6884-9226 Mail : contact@ehime-nawatobi.com