

みきちゃん先生と学ぶ
高次脳機能障害



愛媛県イメージアップキャラクター
みきちゃん

高次脳機能障害とは？

高次脳機能障害とは
後天的な脳のけがや病気が原因となり、
記憶、思考、判断などの高度な脳の働きに障
害が現れて、
それらによって「日常生活または社会生活に
制約がある状態」です。

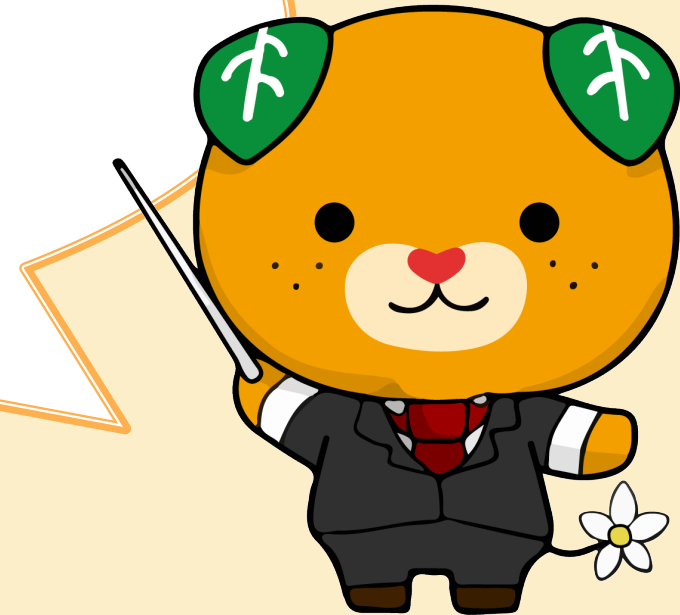




愛媛県
こみきちゃん

具体的な原因は？

脳卒中などによる脳のけがや脳炎や脳腫瘍などの脳の病気が主な原因となります。転倒や転落、交通事故などでも起こることがあるため、誰もがある日突然なるかもしれない障害です。



どんな症状が出るんだ？



愛媛県
ダークみきゃん

現れる症状は、損傷した脳の部位や範囲、程度によって違うため、人によって様々です。また、外見からは障害があることが分かりにくく、「見えない障害」とも呼ばれています。今回は代表的な症状である、「記憶障害」「注意障害」「遂行機能障害」「社会的行動障害」について紹介します。



主な障害

記憶障害：以前のことを思い出せない、新たなことを覚えられない。

注意障害：集中が続かない、同時に複数のことが出来ない。

遂行機能障害：段取りが悪い、急な変更に対応できない。優先順位が付けられない。

社会的行動障害：やる気がでない、些細なことでイライラする、こだわりが強くなる。

※これら以外にも、言葉を話すことが難しくなる、疲れやすくなる等、様々な症状が現れることがあります。





症状にはどう対応して
いけばいいの？

症状は何年もかけて緩やかに変化します。
病院や生活の中でリハビリを行って、仕事
に復帰された方もいます。
症状への対応については関係機関と相談す
ることをお勧めします。状況に応じて福祉
サービスや制度を利用してサポートを受け
るともできます。



利用可能なサービス・制度

○福祉サービスに関すること

- 手足の麻痺や言語、視野の障害がある場合：身体障害者手帳
- 18歳未満に受傷した場合：療育手帳
- 記憶や注意機能、社会的行動上の障害がある場合：精神障害者保健福祉手帳

※各種手帳の交付を受けることにより、福祉サービスを利用することができます。

○経済面に関すること

- 医療機関への受診：医療保険、医療費助成
- 工作中的の怪我や休職、離職をした場合：労災保険、雇用保険
- 交通事故によるけが：自動車保険
- 受給要件を満たす方：障害年金

○就労面に関すること

- ハローワーク
- 地域障害者職業センター
- 障害者就業生活支援センター



結局どこに相談すればいいんだ？



当事者や家族の相談窓口は、支援拠点機関、相談支援協力機関、支援団体、各保健所となっています。
宇和島保健所管内の相談窓口を紹介します。



宇和島保健所管内の相談窓口

<医療機関窓口>（治療や病院受診、リハビリなどに関する相談）

- 高次脳機能障害支援拠点機関

松山リハビリテーション病院（高次脳機能障害支援室）TEL：089-975-7427（直）

- 高次脳機能障害相談支援協力機関

市立宇和島病院（地域連携室）TEL：0895-25-1111（代）

<支援団体>（家族会などに関する相談）

- 愛媛高次脳機能障害者を支援する会「あい」 TEL：090-6284-5482

<行政窓口>（在宅生活や福祉サービス、制度などに関する相談）

- 宇和島保健所 健康増進課 TEL：0895-22-5211（代）内線275・283

- 最寄りの市町





高次脳機能障害の回復には周囲の理
解とサポートが必要です。
「もしかして、、、」「どうすれ
ば、、、」と思ったら、抱え込まず
に相談してください。

宇和島保健所 健康増進課 精神保健係作成
(2021.9月作成)