

「早寝早起き朝ごはん」フォーラム in えひめ 2023

兼 令和5年度「地域ぐるみで育むえひめっ子未来創造事業」家庭教育支援研修会

開催要項

1 趣 旨

長引くコロナ禍の影響により、ネット利用等による睡眠時間の減少や、食生活の乱れ、運動不足が子どもの心身に与える影響は大きく、不登校や学力の低下のみならず、うつ症状の増加につながっていると指摘もあり、改めて基本的な生活習慣の育成・改善が求められている。

そこで、家庭教育の基本である子どもたちの生活習慣について、その維持・向上等を図るため、その重要性を社会に広く伝え、地域ぐるみで健やかな子どもの育成を推進するための取組の機運の醸成に努めるとともに、「早寝早起き朝ごはん」等の活動に取り組む団体等の交流の場を創設し、相互の連携・協力を進めることによって、活動の充実を図る。

2 テーマ 「地域まるごと『えひめっ子応援隊！』
～早寝早起き朝ごはんで輝くえひめっ子の未来～」

3 日 時 令和5年10月4日（水） 10：00～16：30

4 場 所 エスポワール愛媛文教会館（大ホール）

5 参加者

家庭教育支援関係者、地域ぐるみで育むえひめっ子未来創造事業関係者、教育委員会職員、学校関係者、子育て支援・健康福祉関係者、社会教育関係団体関係者等（約150名）

6 内 容

(1) アトラクション（10:00～10:15）

「読み聞かせコンサート」

まるやまやすこ 氏（えひめ紙芝居おはなし会前代表）

中村 和憲 氏（食文化・料理研究家/作曲家）

(2) 開会行事（10:15～10:30）

(3) 講演（10:30～12:00）

講師：松丸 奨 氏（管理栄養士/栄養教諭）

演題：「現代の子どもたちのための朝食」

～朝食欠食率の課題、現代における朝食作りのコツ、

朝食を美味しく食べるための助走～」

(4) シンポジウム (13:00～14:40)

「優れた『早寝早起き朝ごはん』運動の推進にかかる文部科学大臣表彰」受賞団体による実践事例発表及び質疑応答等

○県外事例発表：「川下中学校区家庭教育支援チーム『チームほっとちゃん』」

○県内事例発表：「げんきアップ！おうえんたい（西条市栄養教員部会）」

【

コメンテーター	：松丸 奨 氏	（管理栄養士/栄養教諭）
コメンテーター	：樋口 志保 氏	（愛媛県医師会理事/愛媛県学童保育連絡協議会長）
コーディネーター	：中村 和憲 氏	（食文化・料理研究家/作曲家）

】

(5) ワークショップ（情報交換）（15:00～16:20）

(6) 閉会行事（16:20～16:30）

7 日 程

9:30	10:00	10:30	12:00	13:00	14:40	15:00	16:20	16:30
受付	アトラクション	開会行事	講演 90分	昼食	シンポジウム 100分	休憩	ワークショップ 80分	閉会行事

8 その他

○基本的な感染症対策に御協力願います。

○駐車場に限りがありますので、可能な限り公共交通の交通機関を御利用ください。