

SPORTS  
PROMOTION  
COMPANY

お問い合わせ先

愛媛県観光スポーツ文化部スポーツ局地域スポーツ課

〒790-8570 愛媛県松山市一番町四丁目4-2 TEL 089-947-5660

令和5年度

えひめ  
スポーツ推進企業  
取組事例集



愛媛県



### 愛亀グループ



#### 亀の歩み倶楽部

1. マラソンへの取組推奨  
愛媛マラソン、リレーマラソンや坊ちゃんランランランへの参加  
週1回の河川敷ランニング
2. サイクリングへの取組推奨  
しまなみサイクリング参加  
自転車通勤の推奨やE-BIKEの貸出
3. スポーツ活動への応援  
障害者スポーツボランティアへの積極的支援  
社内野球チーム・フットサルチームへの活動助成



### 株式会社イーエーシー



#### 運動活動への助成/階段利用推進

全社員に対し、社内外での階段利用を推進。  
スポーツジム利用料の補助。  
地域スポーツ大会への参加推進。



### 株式会社愛媛朝日テレビ



#### 社内部活動の推進

社内部活動への助成やスポーツクラブへの入会など社員の健康増進に努めている。  
また、イベント興行として「えひめ5時間リレーマラソン」や「マイナビジャパンビーチバレーボールツアー」を開催し県民のスポーツへの参加を促すとともに、上質な観戦の場を提供している。



### 株式会社愛媛銀行



#### ふるさと愛媛のスポーツ発展を応援します！

愛媛銀行には、男女陸上部、卓球部を中心とした部活動があり日々邁進しています。  
活動の一環として、幼稚園や小学校を対象に出前授業を行い、スポーツの楽しさ、素晴らしさを伝え、子供たちの夢を応援します。  
また、スポーツイベント等への協力やボランティアを積極的に行うことにより、地域スポーツ振興の取組みに寄与していきます。



### 株式会社伊予銀行



#### クラブ活動への助成、従業員の健康増進に向けた取り組み

- テニス部、女子ソフトボール部の活動への助成、応援
- ウェアラブル端末を活用した健康管理ツールの導入
- ウォーキングイベントの開催
- Workciseの推進
- 自社オリジナルの職場体操のテレビ配信
- スポーツクラブとの提携
- 社内運動会の開催



### 株式会社エス・ピー・シー



#### 社員交流活動補助金

社員交流を目的とした健全な課外活動(スポーツ)にかかる費用について補助。  
全社員の健康推進をはかるために、自主的にスポーツに取り組めるように、社員5名以上を条件として運動促進を促しています。



### 社会福祉法人愛媛県社会福祉協議会



#### 建物内階段利用の推進

全職員を対象に、本会事務所のある愛媛県総合社会福祉会館において階段利用を推進する。

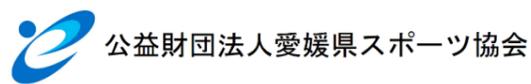


### 社会福祉法人愛媛県社会福祉事業団



#### クラブ活動への助成や職員の健康意識向上に向けた取り組み

- ランニングクラブ、サイクリングクラブ、ネイチャートレッキングクラブへの活動助成金の支給
- 社屋内階段利用の推進を図るため、階段・エレベーター付近に利用促進に関するチラシ等を貼付
- 昼休みの時間等にウォーキングの実施を推奨
- 職員研修等での障がい者スポーツ体験を実施
- eスポーツの推進



### 公益財団法人愛媛県スポーツ協会



#### リフレッシュ休憩

職員の肩こり・腰痛予防や業務への集中力を高めるため、ストレッチ・軽い体操、ウォーキングなどの身体活動を行うリフレッシュ休憩時間を設ける。



### 公益財団法人愛媛県スポーツ振興事業団



#### ウォーキングリフレッシュ休憩の推奨

愛媛県武道館・愛媛県総合運動公園ともに敷地内でのウォーキングリフレッシュ休憩の取得を推奨することで、日常的な運動による健康増進・リフレッシュ効果による業務の効率性アップを目指す。



### 愛媛総合警備保障株式会社



#### 社内スポーツクラブ活動への助成

社内各運動部のスポーツ活動を通じ、地域スポーツ大会等へ積極参加し、地域スポーツ振興へ貢献する。  
社員へ「社屋内階段利用」を周知し健康経営に努める。



### 四国建販株式会社



#### 朝のラジオ体操

就業開始時に一斉ラジオ体操を行っている。社員が健康的に体を動かし、朝から業務に集中できるように心身の切替を目的に取り入れている。



### 愛媛県農業協同組合中央会



#### 社屋内階段利用の推進

職員に対して健康づくりのため、日常的に利用可能な社屋内階段利用を促進。エレベーター横にPOPを掲示、文書回覧等による職員への周知を図り、積極的な参加を呼びかける。  
身近に実践できる階段利用を推進し、健康意識の向上へつなげる。



### 株式会社愛媛新聞社



#### 社内サークルへの会社補助

社内サークルへの毎月の活動費の助成及びグラウンドや体育館などの使用料の助成



### 株式会社シンツ



#### 各種イベントを通じた従業員の健康維持・増進及びコミュニケーションの活性化

- ・愛媛県内で開催される各種スポーツイベント(マラソン、ウォーキング、他)への参加者に対する費用補助
- ・スポーツジム利用料の補助による従業員への運動機会の提供及び健康維持・増進



### 株式会社成武建設



#### 『健康な身体、健やかな心を育てよう!』

毎朝のラジオ体操を各現場、全社で実施。健康の保持と共に生活のリズムを作り、一日のスタートを気持ち良く始められるように心がけています。  
また、リレーマラソン等への参加の助成も行っています。有志によるものですが、信頼関係、モチベーションの向上によりストレスフリーの一役を担っています。



セキ株式会社



### 朝の一斉ラジオ体操の実施

社員の健康増進を目的に、毎朝全社員が一斉にラジオ体操を行っています。身体を動かすことで心身ともにリラックスでき、1日の業務の効率化にもつながっています。

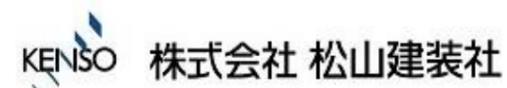


株式会社石材振興会



### 社内階段利用の促進

社内階段を利用し、毎日3階まで階段での往復の利用を推進。  
日々の積み重ねによる健康維持を図る。



株式会社松山建装社



### 勤務中のウォーキングリフレッシュ球形の実施

1日1回はリフレッシュのために10分間の休憩を取り入れ、ウォーキングや社内階段を利用して体を動かし、健康維持に努める。



三浦工業株式会社



### 社内ウォークラリーイベントの実施

毎年、全従業員を対象に参加者を募集し、9月から11月の3ヶ月間「健康ウォークラリー」を開催しています。期間終了後に歩数を集計し、目標達成者、目標達成チームを表彰しています。この取り組みは2014年から継続して実施しており、今後も毎年、企画実施します。



DCM株式会社



### 階段利用の推進

・社員の健康増進のため、社屋内の階段を利用するよう、推進しています。  
・階段には、階段利用時の消費カロリーを始め、見て楽しめる表示物を掲示し、社員の階段利用のモチベーションを向上しています。



日本郵便株式会社 四国支社



### 健康保持・増進施策の実施

2022年5月に「日本郵政グループ健康宣言」を制定し、グループ一体となって健康経営を推進し、社屋内の階段利用の推進(2アップ3ダウンは階段を使用)、郵便体操の実施、勤務時間中のストレッチを実施している。

また、四国内の郵便局に対して、健康に関する情報紙等を発出し、定期的に提出・配付を行うことにより社員の意識醸成を図っている。

## 令和5年度えひめスポーツ推進企業一覧（50音順）

企業名	掲載頁
愛亀グループ	1
株式会社イーエーシー	1
株式会社伊予銀行	1
株式会社エス・ピー・シー	1
株式会社愛媛朝日テレビ	2
株式会社愛媛銀行	2
社会福祉法人愛媛県社会福祉協議会	2
社会福祉法人愛媛県社会福祉事業団	2
公益財団法人愛媛県スポーツ協会	3
公益財団法人愛媛県スポーツ振興事業団	3
愛媛県農業協同組合中央会	3
株式会社愛媛新聞社	3
愛媛総合警備保障株式会社	4
四国建販株式会社	4
株式会社シンツ	4
株式会社成武建設	4
セキ株式会社	5
株式会社石材振興会	5
DCM株式会社	5
日本郵便株式会社 四国支社	5
株式会社松山建装社	6
三浦工業株式会社	6