



上林の棚田

KAMIHAYASHI NO TANADA

愛媛県

季節ごとに変化する広大な棚田
からだにやさしい「うまいこめ」



棚田めぐり



上林の棚田
KAMIHAYASHI NO TANADA

秘境度



市街地からの所要時間を★の数で表しています。
詳細については、右記のQRコードから

棚田カードの配布場所
その他詳細はコチラから



上林の棚田は、標高約 300 ~ 500m に位置し、傾斜の急な場所に豊かな水田の集落が拓かれています。幅 800 m 奥行き 3km の棚田は、平成初期に多くがほ場整備され、当時の先進モデル地域として話題となり見学者も多く訪れました。谷川や上流の滝から流れ込む雪解け水や湧き水を引き込んで稲作に使用しており、これまでに松山城主や皇室への献上米として納められました。



地域で取り組まれている保全活動

田植えから約100日が経った毎年9月に、米作りのいろはを教える上林資源環境保全会と上林小学校の児童が稲刈りをしています。児童たちは収穫した稲から餅をつくり、できた個数を数えたりして収穫を楽しんでいます。



周辺情報

風穴（上林森林公園）

水の森・光の森・風の森の3つのエリアがあり、特に風の森にある風穴は、岩穴から四季を通してほぼ一定の風が吹き出し、夏になると外気との温度差により神秘的な霧が発生することから、涼を求める大勢の人々で賑わいます。



アクセス情報

住所：愛媛県東温市上林甲 2580-2（上林土地改良区）

公共交通機関

伊予鉄道松山市駅から、伊予鉄バス拝志線に乗車し、札場バス停下車

※便数が少ないので注意

自動車

松山自動車道川内インターを下車⇒国道11号線を松山方面に0.2キロ⇒県道23号線を伊予市方面に3.3キロ西進し、県道209号との交差点を左折し3.3キロ南下



年間イベント・行事

上林里神楽

毎年7月、無病息災や五穀豊穡を祈って奉納される神楽の舞は、古い神話や伝説がモチーフとなっていて、見る人に上林の歴史とそれを守る地域の思いを肌で感じさせてくれます。



＼一押し情報／

星の郷（ほしのさと）「そうこ市」

Instagram「星の郷」

上林水の元そうめん流しのお手伝いをしてきたメンバーを中心に立ち上げられた女性組織で、上林小学校の近くにある倉庫で、「そうこ市」を開催している。天然だしを使用した体に優しいご飯をはじめ、パンや桜餅なども提供しており、第2・第4土曜日に販売しています。



お問い合わせ先 農家レストラン・どふるく工房「由紀つ娘」 TEL 089-964-2918

棚田訪問の3原則

- ・農作業の迷惑にならないようにしましょう!農家の方には挨拶を!
- ・棚田の畔道や水路は農家の命!勝手に入らないように!
- ・写真撮影やSNSへの投稿には最低限のマナーを守ろう!

棚田に恋 でお
SNSに投稿を
お願いします!!