

重信川サイクリングロード お・で・か・け サイクリングコースMAP

松山市、松前町、砥部町、東温市の4市町にまたがる重信川サイクリングロードを利用して、周辺地域の方がサイクリングがてらの“おでかけ”を楽しめるコースです。家族や仲間と一緒に自転車で出かけよう！

- トイレあり
- 飲食
- 公園
- ショッピング
- サイクルオアシス



重信川サイクリングロード お・で・か・け

サイクリングコースMAP

4つのテーマで楽しむ
4 COURSE

重信川サイクリングロードのおでかけスポット！
近所のスポットへ！



・MATSUYAMA・ ・MASAKI・ ・TOBE・ ・TOON・



デジタル版も公開しています！



COURSE 1 親子でサイクリング

サイクリングロード沿いの公園や施設に立ち寄り、遊んだり休憩できるファミリーコース。

松山市 Pick UP スポット



- 01 松山中央公園**
坊っちゃんスタジアムや武道館、アクアパレットのほか多くの運動施設が集結する総合公園。重信川サイクリングロードに隣接しており、サイクリングの拠点にもぴったり。多目的競技場「であいフィールド」では子ども向けのおもしろ自転車に乗車できる。
- 06 古川はなみずぎ通り**
4～5月に見頃を迎える、白・華やかななみずぎが街路樹として植えられた憩いの通り。広く見通しがよい道路には、途中立ち寄れるカフェやケーキ屋さん、飲食店が並び、サイクリングやウォーキングを楽しめる。
- 08 松山市南部児童センター**
18歳未満の子どもの保護者が使用できる児童厚生施設。幼児スペースのほかに、バスケットゴールのある体育室や、卓球台が設置された多目的室でおもしろい体を動かせる。古川はなみずぎ通りのすぐそばにあるので、自転車でもアクセスしやすい。

COURSE 2 フォトサイクリング

思わず写真を撮りたくなるフォトジェニックなスポットを巡る、フォトサイクリングコース。

松前町 Pick UP スポット



- 01 エミフルMASAKI**
200以上のファッションやグルメスポットのショップが揃うショッピングモール。本館北側にあるエミパークは、見た目がリアルなバンダゴリラなどの動物と写真が撮れるおすすめスポット。近くの恋泉畑では8月頃にひまわり、10月頃にコスモスが満開に。映えスポットとしても人気。
- 02 有明公園**
重信川の伏流水が流れる国近川沿いに、日本家屋の風情ある集落が立ち並び親水公園。東屋があるので、情緒溢れる雰囲気になったり、12月には風鈴の御朱印、季節に合わせてかわいデザインのおまみじも登場する。
- 05 高忍日賣神社**
縁結び・安産の神を祀る恋愛成就のパワースポット。カラフルな花を浮かべた手水はフォトスポットとして話題。7月には風鈴の御朱印、12月にははだるまのおみくじと、季節に合わせてかわいデザインのおまみじも登場する。

COURSE 3 坂道サイクリング

重信川沿いの景観を楽しみつつ、焼き物の里の“坂”にも挑戦するチャレンジコース。

砥部町 Pick UP スポット



- 04 砥部焼伝統産業会館**
砥部焼の歴史的な資料や貴重な作品を展示しているほか、約80軒の窯元の作品を展示・販売する。オール砥部町ロケの映画『未来へのかたち』で登場する砥部焼の聖火台モニュメントはインパクト大。レンタサイクルもあるので、ここを拠点に町内の窯元巡りに挑戦してみよう。
- 06 赤坂泉公園**
重信川サイクリングロード沿いに伏流水が湧く公園。約160本の桜の木が植えられており、春になると約520mの桜並木は華やかに。サイクルスタンドやベンチがあるので、のどかな景色を楽しみながらひと休みできる。
- 09 愛媛県立とべ動物園**
日本初の人工哺育に成功したホッキョクグマ「ピース」で知られる、西日本屈指の規模を誇る動物園。約150種630点の動物たちが生息地や種類ごとの10ゾーンでのびのびと暮らしている。四国最大級のジブラインで空中散歩も楽しめる。

COURSE 4 グルメサイクリング

グルメスポットに立ち寄りつつ重信川サイクリングロードを楽しめる、誰でも気軽に走行しやすい王道コース。

東温市 Pick UP スポット



- 01 東温市さくらの湯 観光物産センター**
東温市特産品のもち麦を使ったベーグルをはじめ、東温らしさをメインコンセプトに選ばれた商品「SAKURA select」や農産物を販売。カフェでは桜の葉を使用したロールケーキ等のスイーツや手作りパンなどが味わえる。観光案内所やレンタサイクルもある。
- 02 東温市ふるさと交流館 さくらの湯**
とろみのある温泉は、化粧水いらずの美人の湯として人気。大浴場のほか、家族風呂が4つあるので、家族でゆっくり過ごせる。入浴後は、天井やチキン南蛮定食を味わえるお食事処や、漫画が揃う休憩スペースでリラックスできる。
- 09 レスパシティ**
太古の温泉が楽しめる利楽、新鮮な野菜や果物が揃う産直市場。そして、ミュージカルが楽しめる坊っちゃん劇場が揃う複合レジャー施設。温泉、観劇、買い物、食事とゆっくり満喫できる。

自転車のルールとマナーについて

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外です。
- ② 車道の左側を通行しましょう。
- ③ 歩道は歩行者優先で、歩道の車道寄りを徐行しましょう。
- ④ 安全ルールを守りましょう。
● 飲酒運転・二人乗り・並進は禁止 ● 夜間はライトを点灯
● 交差点では信号遵守と一時停止・安全確認を
- ⑤ ヘルメットを着用しましょう。

自転車通行可の道路標識がある場合などは自転車でも歩道通行することができます。



自転車に乗る前は点検・整備をしっかりと！

- タイヤの空気圧(適正かどうか)
- ブレーキがしっかり利くか
- 各部ネジが緩んでいないか
- 車体を動かしたとき、ガタつきや異音がないか
- チェーン(緩み過ぎていないか)
- ポジション(サドルとハンドルの高さ)
- ベルがなるか
- ライトが切れていないか

2024年1月発行 ※おでかけの前に最新情報をご確認ください。



- 「凡例」
- 重信川サイクリングロード
 - 松山市コース
 - 松前町コース
 - 砥部町コース
 - 東温市コース
 - 00 おでかけスポット
 - 公園
 - 飲食
 - ショッピング
 - 公共トイレ
 - コンビニエンスストア
 - 自動販売機
 - サイクルオアシス
 - レンタサイクル貸出場所

サイクルトレイン(土日祭日のみ)も運行しています!



詳細は伊予鉄HPへ



詳しいルートはデジタルMAPで確認!
をタップすると各コースのデジタルマップへ

【サイクルオアシスで受けられるサービス】

- 飲み水の補給
 - トイレ、休憩場所の利用
 - サイクリング情報や地域の特産品等提供
 - スポーツサイクル用空気入れ
 - 工具セット(コンビニオアシスを除く)
 - バイクスタンド
- ※施設によっては設置していない機材・サービスあり



詳細はノッてるえひめHPへ

お・で・か・け サイクリングコースMAP

MATSUYAMA MASAKI TOBE TOON



親子でサイクリング

COURSE 1 松山市

さらに詳しくデジタルマップ▶



- 走行距離: 約18km
- START&GOAL: 松山中央公園

おでかけスポット10

- | | |
|--------------------|--------------------------|
| 01 松山中央公園 | 02 松原泉 |
| 03 ENO COFFEE | 04 ピッツェリアレストラン トスカーナの休日 |
| 05 endou 元気BAR | 06 古川 はなみずぎ通り |
| 07 おにぎり鼓 | 08 松山市 南部児童センター |
| 09 地産市場 エフ・マルシェ古川店 | 10 パッティングセンター ホームランド 松山店 |

フォトサイクリング

COURSE 2 松前町

さらに詳しくデジタルマップ▶



- 走行距離: 約25km
- START&GOAL: 松前公園

おでかけスポット10

- | | |
|---------------------------|-----------------|
| 01 エミフル MASAKI | 02 有明公園 |
| 03 スペイン石窯工房 パンメゾン松前店 | 04 ひよこたん池公園 |
| 05 高忍日賣神社 | 06 たまごや |
| 07 手打ち蕎麦 いよ翁 | 08 福徳泉公園 |
| 09 Italian stand girasole | 10 パティスリー ラブ&ラブ |

坂道サイクリング

COURSE 3 砥部町

さらに詳しくデジタルマップ▶



- 走行距離: 約27km
- START&GOAL: 砥部町役場

おでかけスポット10

- | | |
|-------------------------|----------------------------------|
| 01 パン工房 モンタナ砥部店 | 02 砥部焼観光センター 炎の里 カフェレストラン jutaro |
| 03 初雪盃直売店 蔵元・酒蔵カフェ はつゆき | 04 砥部焼 伝統産業会館 |
| 05 トーマスバーガー | 06 赤坂泉公園 |
| 07 pizzeria39 | 08 イタリアンキッチン&バー Buono! |
| 09 愛媛県立 とべ動物園 | 10 砥部焼陶芸館・Zoo's Kitchen |

グルメサイクリング

COURSE 4 東温市

さらに詳しくデジタルマップ▶



- 走行距離: 約28km
- START&GOAL: 東温市さくらの湯観光物産センター

おでかけスポット10

- | | |
|------------------------|---------------------|
| 01 東温市さくらの湯 観光物産センター | 02 東温市ふるさと交流館 さくらの湯 |
| 03 母恵夢 スイーツパーク | 04 くぼの泉公園 |
| 05 愛媛県農林水産研究所 花ざり研究指導室 | 06 重信川 かすみの森公園 |
| 07 桜づつみ公園 | 08 重信川緑地公園 |
| 09 レスパシティ | 10 横河原 ぶらっとHOME |



重信川サイクリングロード

重信川サイクリングロードは、松山中央公園(松山市)～新横河原橋(東温市)間の全長24.2キロメートルのコースで、比較的平坦な自転車道が大半を占めるため、サイクリング初心者でも気軽に安心して楽しむことができます。また、川沿いの豊かな自然や四季折々の風景を満喫でき、さらに周辺には、様々な名所や観光・交流施設、飲食店が多く点在しています。