

Ⅲ 食物摂取状況 調査の結果

◆第1表◆ 栄養素等摂取量 平均値（総数、年齢階級別）

1人1日当たり

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 65歳以上	
調査人数	人	746	23	53	27	23	65	71	108	147	229	643	307
エネルギー	kcal	1,978	1,279	1,951	2,346	2,147	2,073	2,096	2,076	2,048	1,840	1,990	1,897
たんぱく質	g	76.0	45.8	75.4	94.4	81.5	79.4	79.0	79.7	77.2	72.0	76.3	73.0
うち動物性	g	44.5	27.1	47.0	62.5	51.7	46.8	47.9	47.3	42.8	40.9	44.1	41.2
脂質	g	64.4	42.6	68.0	83.1	75.0	71.0	73.9	72.5	63.8	54.3	64.1	56.6
うち動物性	g	34.2	22.9	40.3	45.3	34.0	34.9	40.6	38.6	33.5	28.7	33.6	29.9
コレステロール	mg	391	223	365	551	496	426	427	434	364	362	393	364
炭水化物	g	257.0	174.0	250.0	290.6	271.5	266.5	256.5	251.4	271.8	252.1	259.1	258.6
食物繊維	g	18.7	11.6	16.6	18.2	19.1	19.3	18.8	19.2	19.5	18.9	19.1	18.8
うち水溶性	g	3.5	2.1	3.1	3.2	3.7	3.4	3.6	3.8	3.6	3.6	3.6	3.6
うち不溶性	g	11.6	7.3	9.5	10.5	11.6	11.6	11.6	12.0	12.2	12.0	12.0	12.0
ビタミンA	μgRE	562	387	600	1,140	424	488	695	709	489	475	541	470
ビタミンD	μg	7.0	3.5	4.3	7.6	4.9	6.2	6.0	7.1	7.3	8.6	7.4	8.1
ビタミンE	mg	7.5	5.0	6.3	7.4	8.6	7.7	7.4	8.1	7.9	7.2	7.6	7.3
ビタミンK	μg	204	108	177	181	231	217	214	230	197	204	210	200
ビタミンB1	mg	0.98	0.59	0.92	1.29	1.25	0.98	1.13	1.05	0.97	0.90	0.99	0.91
ビタミンB2	mg	1.19	0.81	1.17	1.31	1.18	1.24	1.27	1.26	1.20	1.15	1.21	1.17
ナイアシン	mgNE	32.6	18.1	30.1	40.7	37.3	33.4	34.2	35.6	32.9	31.0	33.0	31.3
ビタミンB6	mg	1.27	0.76	1.14	1.48	1.35	1.19	1.28	1.36	1.33	1.25	1.29	1.27
ビタミンB12	μg	6.6	3.6	5.1	7.1	4.9	6.5	5.1	6.4	6.8	7.7	6.8	7.5
葉酸	μg	281	169	224	295	253	258	270	307	304	288	289	289
パントテン酸	mg	5.85	3.83	6.10	7.20	6.38	6.00	6.12	6.24	5.83	5.49	5.85	5.58
ビタミンC	mg	86	52	68	72	72	69	76	90	94	97	89	96
食塩相当量 (ナトリウム×2.54÷1,000)	g	9.8	5.1	8.5	10.2	9.3	10.0	10.2	10.1	11.0	9.7	10.1	9.9
カリウム	mg	2,428	1,533	2,152	2,356	2,320	2,360	2,389	2,553	2,627	2,445	2,485	2,470
カルシウム	mg	527	413	591	452	478	521	478	515	554	543	529	547
マグネシウム	mg	261	151	223	246	256	257	255	278	283	265	269	267
リン	mg	1,062	713	1,068	1,192	1,119	1,098	1,064	1,106	1,091	1,025	1,069	1,038
鉄	mg	7.9	4.4	7.0	8.3	7.4	7.9	8.0	8.3	8.1	8.0	8.0	7.9
亜鉛	mg	8.9	5.6	9.4	11.6	9.1	9.5	9.9	9.3	8.7	8.2	8.8	8.3
銅	mg	1.15	0.75	1.04	1.22	1.18	1.19	1.13	1.21	1.20	1.14	1.17	1.15
脂肪エネルギー比率	%	28.8	29.4	30.5	31.8	31.2	30.7	31.1	30.9	28.0	26.0	28.5	26.5
炭水化物エネルギー比率	%	55.7	56.7	53.8	51.9	53.7	53.7	53.7	53.3	56.8	58.3	56.0	58.1
動物性たんぱく質比率	%	56.8	55.8	61.1	65.0	61.7	57.0	58.5	58.1	54.1	54.9	56.1	54.8

◆第2表◆ 栄養素等摂取量 標準偏差 (総数、年齢階級別)

1人1日当たり

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 65歳以上	
調査人数	人	746	23	53	27	23	65	71	108	147	229	643	307
エネルギー	kcal	612	259	669	722	775	576	637	715	543	499	593	530
たんぱく質	g	26.2	17.8	26.7	28.6	38.9	24.4	24.9	26.2	25.1	23.6	25.4	24.4
うち動物性	g	20.9	15.6	21.8	24.7	29.4	20.7	21.4	20.1	19.1	18.9	20.2	19.2
脂質	g	29.3	15.5	33.1	31.9	31.3	27.3	32.2	36.0	23.5	23.6	28.8	23.7
うち動物性	g	20.3	12.6	21.5	24.1	20.0	16.9	24.7	25.9	18.0	15.6	20.0	16.6
コレステロール	mg	216	125	163	258	281	221	212	212	199	213	215	209
炭水化物	g	81.1	30.6	73.9	95.6	103.4	85.4	75.0	90.9	84.6	69.1	80.5	75.9
食物繊維	g	7.5	3.3	6.7	5.8	10.0	7.3	8.5	7.5	7.3	7.2	7.5	7.0
うち水溶性	g	1.7	0.7	1.6	1.6	2.2	1.7	2.0	1.8	1.5	1.8	1.8	1.7
うち不溶性	g	5.0	2.3	3.9	3.3	7.2	4.9	6.0	5.0	4.7	4.8	5.0	4.7
ビタミンA	μgRE	963	209	1,155	3,180	262	282	1,399	1,224	306	324	737	303
ビタミンD	μg	7.7	4.3	4.2	8.5	4.0	7.5	7.6	7.8	8.2	8.1	7.9	7.9
ビタミンE	mg	4.0	2.6	3.4	3.7	4.9	3.6	4.3	4.5	3.9	4.0	4.1	3.8
ビタミンK	μg	167	78	131	122	202	150	190	182	147	180	172	170
ビタミンB1	mg	0.50	0.22	0.37	0.55	0.89	0.40	0.56	0.54	0.43	0.46	0.50	0.46
ビタミンB2	mg	0.50	0.40	0.45	0.54	0.60	0.48	0.49	0.49	0.47	0.52	0.50	0.51
ナイアシン	mgNE	13.1	7.8	13.2	13.8	21.7	12.2	12.6	13.8	11.9	11.8	12.8	12.0
ビタミンB6	mg	0.53	0.28	0.50	0.55	0.69	0.48	0.55	0.51	0.51	0.52	0.52	0.53
ビタミンB12	μg	7.4	3.5	4.8	11.7	5.4	8.4	5.9	6.0	5.8	8.9	7.4	8.4
葉酸	μg	150	68	129	275	159	116	148	151	139	146	144	137
パントテン酸	mg	2.14	0.99	2.30	2.81	3.23	1.99	2.03	2.17	1.95	1.98	2.08	2.01
ビタミンC	mg	59	28	53	52	46	38	53	55	58	68	60	66
食塩相当量 (ナトリウム×2.54÷1,000)	g	4.0	2.1	3.4	2.4	4.1	4.2	3.5	4.5	4.3	3.8	4.1	3.9
カリウム	mg	954	457	822	703	1,083	992	971	869	1,089	902	967	902
カルシウム	mg	273	228	316	205	362	280	229	243	265	286	271	278
マグネシウム	mg	101	55	79	61	140	94	104	96	104	99	102	97
リン	mg	366	289	357	342	555	359	351	356	359	351	364	359
鉄	mg	3.1	1.5	2.8	3.1	3.8	2.5	3.0	2.8	2.9	3.3	3.0	3.1
亜鉛	mg	3.3	1.8	3.9	4.3	4.2	2.7	4.0	3.3	2.9	2.8	3.2	2.9
銅	mg	0.42	0.30	0.38	0.37	0.62	0.38	0.41	0.43	0.42	0.39	0.42	0.40
脂肪エネルギー比率	%	7.4	6.5	4.7	5.9	6.3	7.0	6.5	7.8	7.2	7.6	7.6	7.6
炭水化物エネルギー比率	%	8.4	8.5	5.8	6.2	8.0	7.4	7.5	8.9	8.0	8.7	8.6	8.5
動物性たんぱく質比率	%	12.3	16.0	9.8	9.8	11.1	12.6	12.8	10.2	10.9	13.4	12.3	12.7

◆第3表◆ 栄養素等摂取量 平均値（男性、年齢階級別）

1人1日当たり

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 65歳以上	
調査人数	人	350	11	28	17	13	31	31	43	76	100	294	143
エネルギー	kcal	2,196	1,242	2,060	2,593	2,471	2,331	2,330	2,372	2,281	2,014	2,222	2,098
たんぱく質	g	83.3	43.0	83.4	104.7	92.5	85.4	84.8	88.5	84.8	78.4	83.6	79.4
うち動物性	g	49.4	25.3	53.7	70.8	58.0	49.9	51.5	52.6	48.0	45.0	48.7	45.4
脂質	g	69.8	38.2	73.7	90.4	81.9	79.4	77.9	81.1	68.2	58.1	69.5	60.7
うち動物性	g	38.0	17.2	44.9	48.4	42.0	38.7	44.4	42.2	37.9	32.0	37.5	33.3
コレステロール	mg	429	255	401	608	559	470	460	478	398	388	427	391
炭水化物	g	283.8	177.0	254.9	323.0	320.3	301.8	286.5	282.7	302.1	272.4	288.3	284.7
食物繊維	g	19.7	11.2	16.2	18.9	21.9	20.5	20.0	21.1	20.7	19.8	20.4	20.0
うち水溶性	g	3.6	2.1	3.0	3.1	3.9	3.5	3.7	4.1	3.6	3.6	3.7	3.7
うち不溶性	g	12.0	7.1	9.2	10.7	13.2	12.2	11.8	12.9	12.8	12.5	12.6	12.6
ビタミンA	μgRE	554	356	438	1,528	490	458	465	748	497	469	516	472
ビタミンD	μg	7.4	2.7	3.8	9.2	6.4	6.9	6.3	7.1	8.1	8.9	7.8	8.4
ビタミンE	mg	7.8	5.3	6.4	8.3	9.0	8.6	7.6	8.5	7.9	7.5	7.9	7.6
ビタミンK	μg	205	126	192	173	264	194	185	281	183	208	211	195
ビタミンB1	mg	1.06	0.51	0.94	1.33	1.46	1.10	1.23	1.18	1.03	0.97	1.08	0.98
ビタミンB2	mg	1.26	0.79	1.21	1.44	1.41	1.33	1.26	1.35	1.26	1.22	1.27	1.24
ナイアシン	mgNE	35.9	16.3	33.4	46.4	42.2	35.4	36.3	39.7	36.5	34.1	36.3	34.5
ビタミンB6	mg	1.37	0.79	1.21	1.71	1.54	1.25	1.36	1.46	1.46	1.34	1.39	1.38
ビタミンB12	μg	7.3	3.5	4.9	9.5	6.4	7.5	4.7	6.9	8.1	8.3	7.5	8.2
葉酸	μg	289	188	215	331	286	254	252	320	318	300	297	301
パントテン酸	mg	6.29	3.99	6.50	8.14	7.42	6.31	6.29	6.81	6.18	5.87	6.25	5.96
ビタミンC	mg	84	58	63	73	75	63	75	88	95	96	88	96
食塩相当量 (ナトリウム×2.54÷1,000)	g	10.6	4.7	8.4	10.6	10.2	11.5	10.7	11.3	11.7	10.5	11.0	10.7
カリウム	mg	2,530	1,518	2,207	2,495	2,625	2,508	2,414	2,675	2,743	2,543	2,600	2,588
カルシウム	mg	537	332	633	455	592	558	430	529	549	561	541	564
マグネシウム	mg	277	141	235	258	294	277	262	297	301	281	287	285
リン	mg	1,140	650	1,139	1,300	1,298	1,178	1,099	1,198	1,169	1,100	1,149	1,117
鉄	mg	8.3	4.2	7.3	8.8	8.5	8.6	8.3	9.0	8.6	8.5	8.6	8.4
亜鉛	mg	9.8	5.2	10.1	12.7	10.6	10.5	10.8	10.4	9.6	9.0	9.8	9.1
銅	mg	1.24	0.83	1.08	1.31	1.41	1.28	1.21	1.33	1.30	1.21	1.27	1.23
脂肪エネルギー比率	%	28.1	27.5	31.1	31.0	29.2	30.8	29.3	30.0	27.0	25.6	27.7	25.8
炭水化物エネルギー比率	%	56.6	59.0	52.2	52.8	56.1	54.2	56.0	54.7	58.1	58.7	57.1	58.9
動物性たんぱく質比率	%	57.5	56.1	62.8	66.4	60.2	56.1	58.0	58.2	55.6	55.8	56.6	55.6

◆第4表◆ 栄養素等摂取量 標準偏差 (男性、年齢階級別)

1人1日当たり

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 65歳以上	
調査人数	人	350	11	28	17	13	31	31	43	76	100	294	143
エネルギー	kcal	667	208	766	696	805	599	685	852	562	490	634	536
たんぱく質	g	28.7	14.7	29.2	29.4	45.8	25.7	27.7	30.1	27.6	23.4	27.5	25.3
うち動物性	g	23.2	13.6	25.3	25.4	35.0	23.1	24.7	22.1	21.0	19.7	22.2	20.4
脂質	g	32.4	14.0	39.9	34.0	31.6	28.0	34.7	44.8	24.1	24.2	31.1	23.9
うち動物性	g	22.7	5.9	25.9	23.6	21.6	17.2	26.9	32.1	19.9	17.2	22.2	18.4
コレステロール	mg	230	110	164	280	338	261	200	211	208	226	230	216
炭水化物	g	89.4	33.5	82.5	87.3	107.4	96.6	75.7	108.2	92.3	71.8	88.4	81.6
食物繊維	g	8.0	3.3	6.1	5.6	12.0	8.9	8.7	8.9	7.7	7.1	8.1	7.1
うち水溶性	g	1.8	0.8	1.2	1.6	2.7	2.0	2.2	2.1	1.5	1.8	1.9	1.7
うち不溶性	g	5.4	2.6	3.4	3.2	8.8	5.7	6.4	5.6	5.1	4.9	5.5	5.0
ビタミンA	μgRE	1,024	167	262	3,989	297	243	236	1,279	325	287	561	273
ビタミンD	μg	8.1	2.4	2.8	8.8	4.6	8.6	7.6	8.5	9.1	8.4	8.4	8.1
ビタミンE	mg	4.0	2.7	3.3	4.1	5.6	3.9	3.5	4.9	3.5	4.1	4.1	3.8
ビタミンK	μg	157	97	130	81	255	133	120	220	129	157	163	145
ビタミンB1	mg	0.56	0.18	0.38	0.61	1.01	0.41	0.69	0.69	0.47	0.48	0.57	0.49
ビタミンB2	mg	0.53	0.24	0.45	0.60	0.70	0.56	0.51	0.56	0.46	0.54	0.53	0.52
ナイアシン	mgNE	14.7	5.5	15.8	13.7	26.7	13.3	14.7	15.1	12.9	12.4	14.2	12.9
ビタミンB6	mg	0.58	0.27	0.62	0.51	0.86	0.58	0.60	0.58	0.56	0.54	0.58	0.56
ビタミンB12	μg	8.2	4.3	3.8	14.3	6.7	10.8	4.0	6.5	6.7	9.5	8.1	8.9
葉酸	μg	159	85	78	340	196	116	98	154	151	155	148	142
パントテン酸	mg	2.30	0.74	2.40	2.91	3.91	2.32	1.91	2.40	2.07	1.92	2.21	1.99
ビタミンC	mg	59	28	55	59	57	39	48	51	59	68	59	64
食塩相当量 (ナトリウム×2.54÷1,000)	g	4.3	2.1	3.2	2.7	4.4	4.6	3.8	5.3	4.7	3.6	4.3	3.9
カリウム	mg	1,007	468	858	570	1,314	1,208	977	944	1,128	907	1,030	931
カルシウム	mg	288	141	384	211	436	334	169	245	277	284	281	280
マグネシウム	mg	106	36	82	57	165	113	103	108	109	97	107	98
リン	mg	394	231	391	353	659	406	363	387	397	342	390	366
鉄	mg	3.2	0.7	3.0	3.4	4.7	2.6	2.8	3.3	2.9	3.4	3.2	3.2
亜鉛	mg	3.7	1.3	4.6	4.5	5.0	2.9	4.5	4.1	3.2	2.8	3.5	2.9
銅	mg	0.45	0.37	0.40	0.35	0.73	0.44	0.39	0.52	0.45	0.40	0.45	0.43
脂肪エネルギー比率	%	7.5	7.3	5.6	6.1	5.2	7.8	6.8	8.1	6.7	8.0	7.6	7.6
炭水化物エネルギー比率	%	8.4	9.1	6.4	5.9	7.4	7.5	7.8	9.5	7.6	8.9	8.5	8.3
動物性たんぱく質比率	%	12.1	13.6	10.2	7.4	11.3	14.3	14.4	10.7	9.9	13.2	12.2	12.2

◆第5表◆ 栄養素等摂取量 平均値（女性、年齢階級別）

1人1日当たり

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 65歳以上
調査人数	人	396	12	25	10	10	34	40	65	71	129	164
エネルギー	kcal	1,786	1,313	1,829	1,927	1,725	1,838	1,916	1,880	1,800	1,706	1,721
たんぱく質	g	69.5	48.3	66.5	77.0	67.3	73.9	74.5	73.8	69.1	67.0	67.3
うち動物性	g	40.1	28.9	39.5	48.4	43.4	44.0	45.1	43.8	37.1	37.6	37.6
脂質	g	59.6	46.6	61.7	70.7	65.9	63.3	70.8	66.8	59.1	51.3	53.0
うち動物性	g	30.8	28.0	35.2	40.0	23.7	31.5	37.7	36.1	28.8	26.2	27.0
コレステロール	mg	359	195	324	454	414	386	401	405	328	342	341
炭水化物	g	233.3	171.2	244.4	235.6	208.1	234.2	233.2	230.7	239.5	236.4	235.7
食物繊維	g	17.7	11.9	17.0	16.9	15.4	18.2	18.0	17.9	18.1	18.2	17.9
うち水溶性	g	3.5	2.1	3.2	3.4	3.4	3.2	3.6	3.6	3.6	3.6	3.5
うち不溶性	g	11.2	7.4	9.9	10.1	9.5	11.1	11.4	11.4	11.6	11.6	11.4
ビタミンA	μgRE	569	414	782	479	338	516	873	683	481	479	469
ビタミンD	μg	6.7	4.2	4.8	4.9	3.0	5.5	5.7	7.0	6.4	8.3	7.9
ビタミンE	mg	7.2	4.8	6.1	5.9	8.1	6.9	7.2	7.9	7.8	7.0	7.1
ビタミンK	μg	203	92	159	195	187	238	237	197	211	202	204
ビタミンB1	mg	0.91	0.66	0.91	1.21	0.97	0.87	1.04	0.96	0.92	0.84	0.85
ビタミンB2	mg	1.14	0.83	1.11	1.11	0.88	1.15	1.28	1.21	1.15	1.10	1.11
ナイアシン	mgNE	29.7	19.8	26.3	30.8	30.9	31.5	32.6	32.9	29.0	28.7	28.6
ビタミンB6	mg	1.17	0.73	1.06	1.08	1.11	1.14	1.21	1.29	1.18	1.18	1.17
ビタミンB12	μg	5.9	3.6	5.3	3.0	3.0	5.5	5.5	6.1	5.3	7.2	6.8
葉酸	μg	273	151	234	234	209	261	283	299	289	278	278
パントテン酸	mg	5.47	3.68	5.65	5.60	5.03	5.72	5.98	5.87	5.46	5.20	5.24
ビタミンC	mg	87	47	74	70	68	73	77	91	92	98	97
食塩相当量 (ナトリウム×2.54÷1,000)	g	9.2	5.4	8.5	9.4	8.1	8.6	9.9	9.3	10.2	9.1	9.2
カリウム	mg	2,337	1,547	2,092	2,119	1,923	2,224	2,369	2,472	2,504	2,368	2,367
カルシウム	mg	518	487	543	449	329	487	515	506	558	529	533
マグネシウム	mg	248	161	209	225	206	239	250	265	264	252	251
リン	mg	993	770	988	1,007	886	1,024	1,037	1,044	1,008	966	970
鉄	mg	7.4	4.6	6.6	7.5	6.0	7.4	7.8	7.8	7.6	7.6	7.5
亜鉛	mg	8.1	5.9	8.7	9.7	7.3	8.5	9.2	8.5	7.7	7.7	7.6
銅	mg	1.07	0.68	1.00	1.07	0.88	1.12	1.06	1.13	1.09	1.08	1.07
脂肪エネルギー比率	%	29.4	31.2	29.9	33.2	33.7	30.6	32.4	31.6	29.2	26.4	27.0
炭水化物エネルギー比率	%	54.9	54.5	55.6	50.3	50.7	53.3	51.9	52.4	55.4	58.0	57.3
動物性たんぱく質比率	%	56.1	55.4	59.2	62.5	63.7	57.8	58.9	58.1	52.6	54.2	54.1

◆第6表◆ 栄養素等摂取量 標準偏差 (女性、年齢階級別)

1人1日当たり

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 65歳以上	
調査人数	人	396	12	25	10	10	34	40	65	71	129	164	
エネルギー	kcal	484	304	529	580	507	447	540	529	393	466	476	459
たんぱく質	g	21.8	20.6	20.8	16.8	22.4	22.1	21.8	21.5	19.3	22.7	21.7	22.2
うち動物性	g	17.5	17.6	14.3	16.5	18.5	18.1	18.3	18.0	15.2	17.6	17.6	17.3
脂質	g	25.5	16.3	22.6	24.5	30.1	24.7	30.2	27.8	22.1	22.8	25.8	23.0
うち動物性	g	17.3	14.9	13.9	25.3	11.8	16.1	22.8	20.7	14.4	13.8	17.3	14.3
コレステロール	mg	197	135	155	191	168	171	220	208	183	200	199	200
炭水化物	g	64.4	29.0	64.2	86.7	53.5	58.4	66.4	70.9	61.4	62.9	63.7	62.3
食物繊維	g	6.9	3.3	7.3	6.3	4.9	5.3	8.3	6.3	6.8	7.3	6.9	6.9
うち水溶性	g	1.7	0.5	1.9	1.8	1.6	1.4	1.8	1.6	1.5	1.8	1.6	1.7
うち不溶性	g	4.5	2.0	4.4	3.6	3.8	4.1	5.8	4.6	4.1	4.6	4.6	4.4
ビタミンA	μgRE	908	245	1,658	390	190	314	1,843	1,196	285	351	857	329
ビタミンD	μg	7.3	5.6	5.4	7.8	2.1	6.5	7.8	7.4	7.1	7.9	7.4	7.8
ビタミンE	mg	4.0	2.7	3.5	2.4	3.8	3.1	4.8	4.2	4.3	3.8	4.1	3.7
ビタミンK	μg	176	56	133	175	98	164	229	144	164	197	180	190
ビタミンB1	mg	0.42	0.24	0.36	0.44	0.66	0.35	0.42	0.40	0.37	0.44	0.42	0.42
ビタミンB2	mg	0.46	0.52	0.45	0.34	0.24	0.39	0.48	0.43	0.47	0.50	0.47	0.49
ナイアシン	mgNE	10.8	9.4	8.3	7.0	11.1	11.0	10.6	12.3	9.4	10.8	10.9	10.5
ビタミンB6	mg	0.45	0.30	0.30	0.36	0.27	0.37	0.51	0.44	0.42	0.49	0.46	0.48
ビタミンB12	μg	6.5	2.8	5.8	1.3	1.8	5.4	7.0	5.8	4.2	8.4	6.7	7.8
葉酸	μg	141	44	171	80	84	118	178	149	126	139	140	133
パントテン酸	mg	1.92	1.18	2.13	1.82	1.27	1.62	2.13	1.93	1.74	1.98	1.90	1.97
ビタミンC	mg	59	29	51	39	28	37	57	57	56	69	60	67
食塩相当量 (ナトリウム×2.54÷1,000)	g	3.7	2.2	3.7	1.8	3.5	3.4	3.2	3.6	3.7	3.9	3.7	3.8
カリウム	mg	896	466	793	866	506	737	979	812	1,039	894	900	866
カルシウム	mg	259	271	215	207	153	220	263	243	254	289	263	278
マグネシウム	mg	94	69	73	65	82	71	105	86	96	100	94	94
リン	mg	324	333	303	237	258	298	344	323	294	347	325	340
鉄	mg	2.8	2.0	2.6	2.4	1.8	2.4	3.1	2.2	2.7	3.3	2.8	3.0
亜鉛	mg	2.7	2.1	2.7	3.3	1.8	2.3	3.6	2.4	2.2	2.6	2.6	2.6
銅	mg	0.36	0.20	0.36	0.37	0.25	0.30	0.41	0.35	0.35	0.38	0.36	0.37
脂肪エネルギー比率	%	7.3	5.4	3.3	5.6	6.9	6.3	6.0	7.5	7.6	7.3	7.5	7.5
炭水化物エネルギー比率	%	8.3	7.7	4.5	6.8	8.1	7.4	6.9	8.5	8.3	8.6	8.5	8.7
動物性たんぱく質比率	%	12.4	18.5	9.2	13.1	11.2	11.0	11.7	10.0	11.8	13.7	12.3	13.1

◆第7表◆ 朝・昼・夕・間食別栄養素等摂取量 平均値・割合(総数)

調査人数	746 人	平均値				割合(%)			
		朝食	昼食	夕食	間食	朝食	昼食	夕食	間食
エネルギー	kcal	443	576	790	168	22.4	29.1	39.9	8.5
たんぱく質	g	17.3	21.1	34.3	3.4	22.7	27.7	45.1	4.4
うち動物性	g	8.8	11.9	22.5	1.2	19.8	26.9	50.6	2.7
脂質	g	13.8	17.4	28.0	5.1	21.5	27.0	43.5	8.0
うち動物性	g	7.3	9.3	15.9	1.8	21.2	27.1	46.5	5.1
コレステロール	mg	114	111	149	18	29.1	28.3	38.0	4.6
炭水化物	g	61.8	80.5	88.0	26.6	24.1	31.3	34.2	10.3
食物繊維	g	4.3	5.5	7.9	0.9	23.2	29.7	42.3	4.8
うち水溶性	g	0.8	1.0	1.5	0.2	22.4	28.6	42.3	6.8
うち不溶性	g	2.8	3.3	4.9	0.7	24.3	28.2	41.9	5.6
ビタミンA	μgRE	120	146	264	33	21.4	25.9	47.0	5.8
ビタミンD	μg	1.5	1.9	3.5	0.2	21.4	26.7	49.9	2.1
ビタミンE	mg	1.7	2.1	3.2	0.5	22.4	28.3	42.6	6.7
ビタミンK	μg	56	48	96	3	27.5	23.6	47.3	1.7
ビタミンB1	mg	0.19	0.29	0.45	0.05	19.7	29.3	45.9	5.1
ビタミンB2	mg	0.34	0.32	0.43	0.11	28.5	26.5	36.1	8.8
ナイアシン	mgNE	6.5	8.7	15.6	1.9	20.1	26.5	47.7	5.7
ビタミンB6	mg	0.26	0.32	0.60	0.08	20.7	25.1	47.7	6.5
ビタミンB12	μg	1.3	1.7	3.5	0.1	19.5	25.6	52.9	2.0
葉酸	μg	73	70	118	19	26.2	24.9	42.0	6.9
パントテン酸	mg	1.55	1.55	2.35	0.40	26.5	26.5	40.2	6.8
ビタミンC	mg	20	22	34	9	23.7	25.7	40.1	10.6
食塩相当量 (ナトリウム×2.54÷1,000)	g	2.1	3.2	4.2	0.2	21.6	32.8	42.9	2.4
カリウム	mg	604	598	996	228	24.9	24.6	41.0	9.4
カルシウム	mg	179	121	172	55	34.0	23.0	32.6	10.4
マグネシウム	mg	67	65	108	20	25.8	24.9	41.5	7.8
リン	mg	278	281	434	69	26.1	26.4	40.9	6.5
鉄	mg	1.9	2.1	3.4	0.4	24.5	26.8	43.3	5.4
亜鉛	mg	1.9	2.5	4.0	0.5	21.6	28.3	45.0	5.1
銅	mg	0.28	0.32	0.47	0.07	24.2	28.2	41.2	6.4

◆第8表◆ 朝・昼・夕・間食別栄養素等摂取量 平均値・割合(男性)

調査人数 350 人	平均値				割合(%)			
	朝食	昼食	夕食	間食	朝食	昼食	夕食	間食
エネルギー kcal	464	640	917	175	21.1	29.1	41.7	8.0
たんぱく質 g	18.0	23.1	38.8	3.4	21.6	27.7	46.6	4.1
うち動物性 g	9.4	13.2	25.5	1.3	18.9	26.8	51.6	2.7
脂質 g	14.4	18.8	31.3	5.3	20.6	26.9	44.9	7.6
うち動物性 g	7.8	10.2	18.2	1.8	20.5	27.0	47.9	4.6
コレステロール mg	121	120	170	18	28.3	28.0	39.6	4.1
炭水化物 g	64.8	90.5	101.4	27.0	22.8	31.9	35.7	9.5
食物繊維 g	4.4	5.9	8.5	0.9	22.2	30.0	43.2	4.5
うち水溶性 g	0.8	1.0	1.6	0.2	21.4	28.8	43.4	6.4
うち不溶性 g	2.8	3.4	5.2	0.6	23.4	28.2	43.1	5.3
ビタミンA μ gRE	110	135	276	33	19.9	24.3	49.8	6.0
ビタミンD μ g	1.6	2.1	3.5	0.1	22.1	28.2	47.8	1.9
ビタミンE mg	1.7	2.2	3.4	0.5	21.3	28.4	43.9	6.4
ビタミンK μ g	56	46	100	3	27.3	22.3	48.8	1.6
ビタミンB1 mg	0.20	0.31	0.50	0.05	18.9	29.5	46.8	4.8
ビタミンB2 mg	0.34	0.34	0.48	0.10	27.3	26.8	37.7	8.1
ナイアシン mgNE	6.8	9.4	17.7	2.0	18.9	26.3	49.2	5.5
ビタミンB6 mg	0.27	0.34	0.67	0.09	19.6	24.7	49.0	6.7
ビタミンB12 μ g	1.5	1.8	3.9	0.1	20.0	24.1	54.1	1.8
葉酸 μ g	73	70	127	19	25.2	24.3	43.8	6.7
パントテン酸 mg	1.58	1.68	2.63	0.39	25.2	26.8	41.8	6.2
ビタミンC mg	20	22	34	9	23.8	26.0	39.9	10.3
食塩相当量 (ナトリウム \times 2.54 \div 1,000) g	2.1	3.5	4.7	0.3	20.2	33.1	44.1	2.4
カリウム mg	601	627	1072	228	23.8	24.8	42.4	9.0
カルシウム mg	177	127	182	51	33.0	23.5	33.9	9.6
マグネシウム mg	68	68	119	21	24.7	24.7	43.2	7.4
リン mg	285	303	484	68	25.0	26.6	42.5	5.9
鉄 mg	2.0	2.2	3.7	0.4	23.7	26.5	44.9	4.9
亜鉛 mg	2.0	2.8	4.5	0.5	20.6	28.4	46.3	4.7
銅 mg	0.29	0.35	0.53	0.07	23.3	28.5	42.4	5.8

◆第9表◆ 朝・昼・夕・間食別栄養素等摂取量 平均値・割合(女性)

調査人数	396 人	平均値				割合(%)			
		朝食	昼食	夕食	間食	朝食	昼食	夕食	間食
エネルギー	kcal	424	520	678	163	23.8	29.1	38.0	9.1
たんぱく質	g	16.6	19.3	30.3	3.3	23.9	27.7	43.6	4.8
うち動物性	g	8.3	10.8	19.9	1.1	20.8	26.9	49.5	2.8
脂質	g	13.3	16.2	25.1	5.0	22.4	27.1	42.2	8.3
うち動物性	g	6.8	8.4	13.9	1.7	22.0	27.3	45.1	5.6
コレステロール	mg	107	102	131	18	29.9	28.6	36.4	5.1
炭水化物	g	59.2	71.8	76.1	26.1	25.4	30.8	32.6	11.2
食物繊維	g	4.3	5.2	7.3	0.9	24.1	29.4	41.4	5.2
うち水溶性	g	0.8	1.0	1.4	0.3	23.3	28.4	41.2	7.1
うち不溶性	g	2.8	3.1	4.6	0.7	25.2	28.1	40.8	5.9
ビタミンA	μgRE	129	155	253	32	22.6	27.3	44.5	5.6
ビタミンD	μg	1.4	1.7	3.5	0.2	20.6	25.2	51.9	2.2
ビタミンE	mg	1.7	2.0	3.0	0.5	23.5	28.3	41.4	6.9
ビタミンK	μg	56	50	93	3	27.7	24.7	45.9	1.7
ビタミンB1	mg	0.19	0.26	0.41	0.05	20.6	29.0	45.0	5.4
ビタミンB2	mg	0.34	0.30	0.39	0.11	29.7	26.1	34.6	9.6
ナイアシン	mgNE	6.3	8.0	13.7	1.7	21.3	26.7	46.2	5.8
ビタミンB6	mg	0.26	0.30	0.54	0.07	21.8	25.5	46.4	6.3
ビタミンB12	μg	1.1	1.6	3.1	0.1	19.0	27.2	51.6	2.2
葉酸	μg	74	70	110	19	27.1	25.4	40.3	7.1
パントテン酸	mg	1.52	1.43	2.11	0.41	27.7	26.1	38.6	7.5
ビタミンC	mg	21	22	35	9	23.6	25.4	40.2	10.9
食塩相当量 (ナトリウム×2.54÷1,000)	g	2.1	3.0	3.8	0.2	23.1	32.6	41.7	2.5
カリウム	mg	607	573	929	228	26.0	24.5	39.7	9.8
カルシウム	mg	180	117	163	58	34.8	22.6	31.5	11.1
マグネシウム	mg	67	62	98	20	26.9	25.2	39.8	8.1
リン	mg	271	261	390	70	27.3	26.3	39.3	7.1
鉄	mg	1.9	2.0	3.1	0.4	25.3	27.1	41.6	6.0
亜鉛	mg	1.8	2.3	3.5	0.4	22.7	28.2	43.6	5.5
銅	mg	0.27	0.30	0.43	0.08	25.1	27.8	40.1	7.1

◆第10表◆ 栄養素等摂取量の年次推移

1歳以上、1人1日当たり

区分	年	平成元年	平成6年	平成11年	平成16年	平成22年	平成27年	令和4年
エネルギー	kcal	1,994	1,990	1,963	2,004	1,856	1,902	1,978
たんぱく質	g	76.9	78.5	81.1	74.1	68.4	70.4	76.0
うち動物性	g	42.0	42.9	45.7	41.8	38.0	39.4	44.5
脂質	g	56.4	55.4	56.1	56.8	51.9	55.8	64.4
うち動物性	g	27.1	27.0	28.7	32.0	27.9	29.4	34.2
炭水化物	g	281.0	278.0	273.0	283.0	262.4	263.6	257.0
食物繊維	g	—	14.2	13.4	15.9	13.7	13.8	18.7
ビタミンA	μgRE	748	794	847	975	501 ^{*1}	593 ^{*1}	562 ^{*1}
ビタミンB1	mg	1.09	1.40	1.19	0.96	0.95	0.82	0.98
ビタミンB2	mg	1.27	1.36	1.39	1.18	1.13	1.13	1.19
ビタミンC	mg	87	95	108	98	80	83	86
食塩相当量 (ナトリウム×2.54÷1,000)	g	11.8	12.1	11.9	10.6	9.8	9.4	9.8
カルシウム	mg	551	584	611	532	496	510	527
鉄	mg	10.8	11.0	11.3	8.1	7.3	7.5	7.9
脂肪エネルギー比率	%	25.4	25.1	25.7	26.1	24.9 ^{*2}	26.2 ^{*2}	28.8 ^{*2}
炭水化物エネルギー比率	%	59.2	59.1	57.8	58.5	60.2 ^{*2}	58.8 ^{*2}	55.7 ^{*2}
動物性たんぱく質比率	%	54.7	54.7	56.4	54.8	54.1 ^{*2}	54.3 ^{*2}	56.8 ^{*2}

*1 ビタミンAは、平成17年度から「食事摂取基準2005年版」との整合性を確保するため、レチノール当量の算出方法が変更となった。

*2 これらの比率は、全年齢の個々人の計算値を平均したものである。

◆第11表◆ 栄養素等摂取量の年齢階級別年次推移（昭和59年-平成22年）

1人1日当たり

		昭和59年	平成元年	平成6年	平成11年	平成16年	平成22年
エネルギー kcal	総数	2,084	1,994	1,990	1,963	2,004	1,856
	5歳以下	1,436	1,292	1,188	1,289	1,344	1,343
	6-9歳	1,930	1,850	1,686	1,778	1,919	1,589
	10-14歳	2,332	2,161	1,985	2,181	2,154	2,063
	15-19歳	2,411	2,341	2,241	2,099	2,210	1,844
	20-39歳	2,141	2,017	2,031	1,976	1,924	1,839
	40-59歳	2,139	2,138	2,072	2,037	2,105	1,902
	60歳以上	1,854	1,893	1,966	1,921	1,951	1,836
たんぱく質 g	総数	78.6	76.9	78.5	81.1	74.1	68.4
	5歳以下	52.4	46.8	43.0	51.6	48.9	50.3
	6-9歳	73.0	68.2	63.7	71.4	73.0	58.4
	10-14歳	86.2	82.4	75.1	89.0	82.0	74.7
	15-19歳	86.8	87.3	87.2	82.8	80.6	66.6
	20-39歳	81.0	77.9	79.0	81.1	71.9	68.4
	40-59歳	82.0	83.7	83.1	85.2	77.4	68.8
	60歳以上	69.6	73.6	78.3	79.9	71.8	69.2
脂質 g	総数	56.1	56.4	55.4	56.1	56.8	51.9
	5歳以下	48.8	43.3	37.8	43.2	43.0	46.7
	6-9歳	65.2	60.9	58.0	60.3	63.2	49.3
	10-14歳	73.4	71.2	65.9	71.7	71.4	68.1
	15-19歳	71.9	76.6	70.2	67.2	71.9	60.9
	20-39歳	58.5	59.4	61.1	60.7	60.5	59.6
	40-59歳	52.8	57.5	55.2	57.9	60.7	53.4
	60歳以上	40.9	46.7	49.2	48.2	48.3	45.6
食物繊維 g	総数	-	-	14.2	13.4	15.9	13.7
	5歳以下	-	-	6.9	6.7	9.1	8.5
	6-9歳	-	-	9.7	10.0	13.4	11.0
	10-14歳	-	-	11.5	12.6	14.7	13.6
	15-19歳	-	-	13.4	12.0	14.2	11.6
	20-39歳	-	-	12.7	11.8	13.2	12.4
	40-59歳	-	-	15.3	13.9	16.0	13.1
	60歳以上	-	-	15.8	15.3	18.0	15.3
カルシウム mg	総数	568	551	584	611	532	496
	5歳以下	509	474	472	560	469	478
	6-9歳	679	694	585	639	702	601
	10-14歳	684	708	654	740	727	714
	15-19歳	569	524	572	551	517	507
	20-39歳	524	477	503	503	448	406
	40-59歳	561	558	594	590	512	443
	60歳以上	551	545	617	660	553	529
鉄 mg	総数	11.3	10.8	11.0	11.3	8.1	7.3
	5歳以下	7.2	6.0	5.5	6.1	4.9	4.8
	6-9歳	9.9	8.9	8.0	9.0	7.2	5.7
	10-14歳	11.7	10.8	9.4	11.7	8.2	6.9
	15-19歳	11.5	11.6	11.6	10.7	7.9	6.8
	20-39歳	11.5	10.6	10.6	10.8	7.6	6.9
	40-59歳	12.1	11.9	11.7	11.8	8.5	7.1
	60歳以上	10.8	11.0	11.7	11.9	8.3	8.0
食塩相当量 g	総数	11.7	11.8	12.1	11.9	10.6	9.8
	5歳以下	7.3	6.2	5.1	6.5	6.0	6.2
	6-9歳	9.3	10.3	7.4	9.1	8.1	7.7
	10-14歳	11.0	11.4	8.7	11.2	9.5	9.3
	15-19歳	11.7	12.3	12.1	11.4	9.5	8.6
	20-39歳	12.7	12.3	12.5	11.8	10.0	9.2
	40-59歳	12.7	13.1	13.1	12.8	11.4	9.9
	60歳以上	11.1	11.8	12.8	12.2	11.1	10.6

◆第12表◆ 食塩摂取量の分布(20歳以上)

	総数		男性		女性	
	人数	%	人数	%	人数	%
2g未満	4	0.6%	0	0.0%	4	1.2%
4g未満	37	5.8%	13	4.4%	24	6.9%
6g未満	99	15.4%	32	10.9%	67	19.2%
8g未満	148	23.0%	62	21.1%	86	24.6%
10g未満	138	21.5%	57	19.4%	81	23.2%
12g未満	101	15.7%	57	19.4%	44	12.6%
14g未満	45	7.0%	28	9.5%	17	4.9%
16g未満	28	4.4%	17	5.8%	11	3.2%
18g未満	17	2.6%	8	2.7%	9	2.6%
20g未満	12	1.9%	10	3.4%	2	0.6%
22g未満	7	1.1%	6	2.0%	1	0.3%
24g未満	3	0.5%	2	0.7%	1	0.3%
26g未満	3	0.5%	2	0.7%	1	0.3%
28g未満	1	0.2%	0	0.0%	1	0.3%

◆第13表◆ 食品群別摂取量 平均値(総数、年齢階級別)

1人1日当たり(g)

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 65歳以上
調査人数	746	23	53	27	23	65	71	108	147	229	643	307
穀類	415.3	265.8	417.9	510.3	448.5	460.8	423.9	405.9	431.2	393.7	416.4	401.5
米・加工品	300.4	205.6	307.5	404.5	352.2	360.2	298.0	285.9	291.2	287.3	298.8	286.9
その他の穀類	114.9	60.3	110.4	105.8	96.3	100.7	125.9	120.0	139.9	106.4	117.6	114.6
いも類	57.8	35.8	64.2	48.9	65.6	60.8	64.5	64.2	55.8	54.1	58.4	53.5
砂糖・甘味料類	6.7	3.1	4.0	5.4	3.9	4.8	6.2	6.4	7.6	8.4	7.1	8.5
豆類	66.2	33.2	52.0	49.7	46.7	78.0	55.0	72.3	79.8	65.3	69.3	64.6
種実類	4.0	0.4	0.6	0.9	4.4	4.8	6.1	4.6	7.6	2.1	4.6	3.9
野菜類	264.7	163.2	185.7	259.2	220.4	246.3	258.3	290.4	283.2	281.4	275.0	278.1
緑黄色野菜	93.8	57.6	61.0	88.5	68.1	82.1	89.9	103.7	103.4	102.0	98.1	100.3
その他の野菜	170.9	105.7	124.7	170.8	152.3	164.1	168.4	186.7	179.8	179.4	177.0	177.8
その他の野菜	163.5	104.2	123.5	166.7	143.7	159.2	164.3	177.9	172.1	168.9	168.7	167.4
漬物	7.4	1.5	1.2	4.1	8.5	4.9	4.1	8.9	7.7	10.5	8.3	10.4
果実類	108.7	94.7	78.4	76.3	66.1	60.2	72.0	84.1	138.0	143.3	113.1	143.8
生果	91.9	77.4	35.3	61.4	57.3	50.2	62.7	67.8	118.1	129.1	98.4	129.7
ジャム	1.2	0.9	0.0	0.1	0.1	0.7	0.9	0.6	2.0	1.9	1.4	2.1
果汁・果汁飲料	15.6	16.4	43.0	14.8	8.7	9.4	8.5	15.7	17.9	12.4	13.3	12.0
きのこ類	14.0	9.3	12.2	11.2	9.7	22.3	13.4	14.4	16.2	12.0	14.5	12.0
藻類	14.3	7.3	11.4	5.2	12.7	12.8	10.2	12.3	14.0	19.8	15.2	17.7
魚介類	70.9	42.9	48.7	58.1	59.8	66.3	43.2	66.6	82.9	85.7	74.3	84.0
生魚介類	44.0	24.4	40.5	34.7	38.6	43.9	27.4	45.3	47.2	50.9	45.4	49.0
魚介加工品	26.9	18.5	8.2	23.4	21.2	22.4	15.8	21.3	35.7	34.8	28.9	35.0
肉類	111.6	55.6	137.1	208.0	143.6	130.4	162.9	131.0	94.5	77.2	107.4	80.9
卵類	50.3	23.2	38.2	72.5	68.4	53.9	53.9	57.4	47.0	47.9	51.3	47.8
乳類	131.9	148.7	264.8	117.8	95.3	119.1	112.5	110.4	139.3	119.9	121.0	129.7
油脂類	12.7	7.1	10.6	20.4	21.8	15.1	12.6	15.0	12.0	10.8	12.8	11.2
菓子類	26.0	23.3	31.1	63.3	29.8	27.8	21.1	26.0	26.1	21.2	24.1	23.3
嗜好飲料類	766.6	337.5	560.0	682.3	738.0	719.1	843.0	860.4	816.1	784.2	802.6	790.8
アルコール飲料	84.3	1.9	1.9	2.9	46.8	25.8	145.2	140.9	116.2	75.7	97.5	85.4
その他の嗜好飲料	682.3	335.6	558.1	679.4	691.2	693.4	697.8	719.6	699.9	708.5	705.1	705.4
調味料・香辛料類	66.1	29.7	54.9	69.4	57.6	73.3	68.5	70.0	74.5	62.7	68.2	64.9

◆第14表◆ 食品群別摂取量(各食品) 平均値(総数、年齢階級別) 1人1日当たり(g)

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 65歳以上
調査人数	746	23	53	27	23	65	71	108	147	229	643	307
米	298.2	198.9	305.4	402.7	351.6	359.8	297.2	284.7	286.5	285.6	296.8	284.1
米加工品	2.2	6.7	2.1	1.9	0.6	0.4	0.8	1.2	4.7	1.8	2.1	2.8
小麦粉類	4.8	4.5	7.8	4.9	13.5	4.0	4.5	5.7	3.4	4.2	4.6	4.2
パン類(菓子パンを除く)	34.4	17.0	33.1	25.6	19.4	25.7	32.5	37.5	41.8	35.8	35.5	38.3
菓子パン類	4.7	6.7	0.9	3.2	0.0	7.9	4.9	0.7	4.0	7.2	5.0	7.0
うどん、中華めん類	41.3	24.8	27.7	23.9	17.0	31.3	34.9	38.8	70.7	37.8	43.8	44.9
即席中華めん類	3.1	0.0	1.5	0.0	9.1	2.9	5.4	2.7	4.5	2.1	3.4	2.7
パスタ	11.3	0.0	26.2	38.8	10.5	11.3	22.7	9.5	6.2	6.3	9.3	5.8
その他の小麦加工品	6.6	5.1	8.6	9.6	9.3	9.3	6.8	9.6	6.4	3.6	6.4	4.1
そば・加工品	4.7	0.0	0.0	0.0	8.3	4.9	0.0	11.9	1.8	6.4	5.5	5.1
とうもろこし・加工品	1.4	2.2	2.2	0.0	0.0	2.0	7.9	0.7	0.1	0.5	1.4	0.4
その他の穀類	2.6	0.0	2.4	0.0	9.3	1.4	6.3	2.9	1.0	2.7	2.8	2.3
さつまいも・加工品	7.7	11.2	8.4	2.0	17.8	10.5	5.1	6.8	4.3	9.3	7.7	7.7
じゃがいも・加工品	26.5	12.9	36.7	30.9	32.7	23.9	37.1	31.6	25.4	20.0	25.9	20.8
その他のいも・加工品	20.6	10.3	15.5	13.9	7.0	21.6	20.2	21.5	22.4	23.0	21.6	23.0
でんぷん・加工品	3.2	1.4	3.6	2.2	8.1	4.7	2.1	4.4	3.7	1.8	3.2	2.1
砂糖・甘味料類	6.7	3.1	4.0	5.4	3.9	4.8	6.2	6.4	7.6	8.4	7.1	8.5
大豆(全粒)・加工品	1.8	0.5	0.6	0.4	4.2	0.8	1.1	1.7	1.4	2.8	2.0	2.3
豆腐	41.0	28.8	34	40.9	33.3	51.8	33.5	45.5	45.4	38.9	42	39.5
油揚げ類	9.5	1.2	10.4	3.7	0.9	11.5	6.5	8.6	12.9	10.2	9.9	10.5
納豆	5.0	2.2	4.9	2.7	6.1	5.4	5.4	5.5	3.6	5.8	5.2	5.3
その他の大豆加工品	7.7	0.0	0.5	0.0	2.1	7.8	8.5	9.8	15.3	5.5	8.9	5.1
その他の豆・加工品	1.3	0.6	1.7	2.0	0.0	0.8	0.1	1.2	1.3	1.9	1.3	2.0
種実類	4.0	0.4	0.6	0.9	4.4	4.8	6.1	4.6	7.6	2.1	4.6	3.9
トマト	20.2	4.9	9.3	30.7	11.3	10.8	21.9	20.7	23.4	23.9	21.2	23.4
にんじん	22.6	19.6	22.4	25.1	16.6	24.1	29.3	22.5	23.2	20.5	22.6	20.6
ほうれん草	3.5	1.1	0.3	3.0	6.2	2.6	5.3	9.1	3.2	1.6	3.9	2.0
ピーマン	7.1	2.1	4.4	9.0	6.2	4.1	5.3	10.7	6.1	8.4	7.4	7.7
その他の緑黄色野菜	40.4	29.8	24.5	20.6	27.9	40.7	28.1	40.7	47.6	47.6	42.9	46.6
キャベツ	31.4	19.3	41.0	10.5	43.4	28.0	35.0	37.1	36.3	25.8	32.0	29.2
きゅうり	12.1	10.1	8.5	9.7	5.8	9.4	10.9	10.4	9.1	18.0	12.6	15.6
大根	15.4	13.3	3.2	19.8	12.8	18.7	16.1	17.4	11.2	18.8	16.3	16.1
たまねぎ	36.6	21.3	48.7	41.7	44.1	33.0	48.0	39.2	33.8	31.9	35.9	32.8
はくさい	8.3	16.1	2.0	20.3	4.1	11.8	9.5	12.4	8.0	4.8	8.0	5.1

食品群別摂取量(各食品) 平均値(総数、年齢階級別) つづき

1人1日当たり(g)

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 65歳以上
調査人数	746	23	53	27	23	65	71	108	147	229	643	307
その他の淡色野菜	50.4	19.7	20.1	49.9	33.6	49.9	39.4	49.3	57.3	62.0	54.1	59.0
野菜ジュース	9.2	4.4	0.0	14.8	0.0	8.5	5.4	12.1	16.4	7.6	9.9	9.8
葉類漬け物	2.0	0.0	0.2	0.9	5.2	1.0	0.5	4.5	2.3	1.7	2.2	2.2
たくあん・その他の漬け物	5.4	1.5	1.0	3.1	3.3	3.9	3.6	4.4	5.4	8.8	6.0	8.3
イチゴ	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0
柑橘類	10.3	4.8	2.8	9.6	10.4	4.5	5.1	8.8	11.2	16.0	11.1	15.5
バナナ	21.2	31.7	2.9	10.7	2.4	11.5	17.1	18.2	31.4	26.2	22.7	28.3
りんご	11.9	13.3	3.1	3.4	14.4	7.1	12.2	10.7	9.6	17.9	12.9	16.5
その他の生果	48.5	27.6	26.5	37.7	30.0	27.1	28.3	29.8	66.0	68.9	51.6	69.4
ジャム	1.2	0.9	0.0	0.1	0.1	0.7	0.9	0.6	2.0	1.9	1.4	2.1
果汁・果汁飲料	15.6	16.4	43.0	14.8	8.7	9.4	8.5	15.7	17.9	12.4	13.3	12.0
きのこ類	14.0	9.3	12.2	11.2	9.7	22.3	13.4	14.4	16.2	12.0	14.5	12.0
海草類	14.3	7.3	11.4	5.2	12.7	12.8	10.2	12.3	14.0	19.8	15.2	17.7
あじ、いわし類	9.3	1.1	2.6	3.3	0.9	3.0	2.3	6.8	12.6	16.3	10.4	15.5
さけ、ます	4.9	4.4	0.6	5.7	1.6	5.0	7.3	8.1	6.2	3.1	5.2	3.6
たい、かれい類	6.3	8.5	3.7	3.9	14.9	7.2	5.3	1.4	8.4	7.2	6.6	7.3
まぐろ、かじき類	2.5	0.0	4.3	2.0	0.0	2.4	1.0	1.3	2.0	4.0	2.5	3.6
その他の生魚	9.5	7.0	17.1	14.2	11.6	8.7	7.0	12.7	5.4	9.5	8.8	8.1
貝類	1.8	0.0	0.6	0.3	0.0	3.3	0.1	1.1	2.1	3.0	2.1	2.9
いか、たこ類	3.8	0.2	3.2	2.7	5.7	7.0	2.1	5.5	3.7	3.1	4.0	3.2
えび、かに類	5.8	3.3	8.5	2.6	4.0	7.3	2.5	8.3	6.9	4.7	5.8	4.9
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	13.5	7.7	4.1	9.2	14.8	14.0	6.8	11.4	15.7	18.3	14.7	17.4
魚介(缶詰)	2.9	2.0	1.3	2.6	4.6	1.5	2.7	3.4	3.1	3.2	3.0	3.0
魚介(佃煮)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
魚介(練り製品)	9.4	2.7	2.8	11.6	1.8	4.6	6.3	5.7	15.9	11.9	10.1	13.4
魚肉ハム、ソーセージ	1.1	6.1	0.0	0.0	0.0	2.1	0.0	0.9	1.1	1.2	1.1	1.1
牛肉	20.4	4.8	27.2	38.3	7.0	16.3	33.6	26.6	19.0	14.8	19.7	16.5
豚肉	40.9	20.5	34.1	79.3	71.4	36.4	59.8	50.4	37.0	30.5	40.6	32.0
ハム、ソーセージ類	11.4	8.8	17.3	19.1	7.6	17.1	13.9	13.0	12.2	6.1	10.7	7.1
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鶏肉	36.9	20.0	55.5	66.8	57.6	59.1	48.6	37.8	25.6	25.5	34.7	24.8
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	1.7	1.5	3.0	4.4	0.0	0.0	7.0	3.2	0.0	0.3	1.4	0.2

食品群別摂取量(各食品) 平均値(総数、年齢階級別) つづき

1人1日当たり(g)

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 65歳以上
鯨肉	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	0.7	0.0	0.3	0.3
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	50.3	23.2	38.2	72.5	68.4	53.9	53.9	57.4	47.0	47.9	51.3	47.8
牛乳	78.9	109.8	206.6	59.5	45.1	80.5	67.2	52.3	78.2	68.2	68.1	75.3
チーズ類	3.1	9.4	3.6	4.4	2.0	4.5	2.8	2.7	3.3	2.2	2.8	2.5
発酵乳・乳酸菌飲料	40.0	26.7	33.7	50.9	38.6	21.5	36.0	41.4	47.5	42.9	40.6	45.4
その他の乳製品	9.8	2.8	21.0	3.0	9.6	12.6	6.5	14.1	10.4	6.6	9.4	6.5
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
バター	1.1	1.7	1.3	1.3	1.8	1.5	1.5	1.5	1.0	0.7	1.1	0.7
マーガリン	0.9	0.0	0.2	0.2	0.9	0.7	0.7	1.2	1.1	1.0	1.0	1.0
植物性油脂	10.5	5.4	8.8	18.9	18.6	12.7	10.3	12.1	9.9	8.8	10.5	9.1
動物性油脂	0.2	0.0	0.2	0.0	0.6	0.2	0.0	0.2	0.2	0.3	0.2	0.3
その他の油脂	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
和菓子類	8.8	5.7	2.3	8.2	12.2	4.9	6.9	7.9	10.3	11.4	9.4	12.0
ケーキ・ペストリー類	7.3	3.8	3.7	16.3	6.4	8.4	6.1	6.3	9.8	6.4	7.3	7.8
ビスケット類	2.6	2.8	1.6	2.8	2.3	9.8	1.6	4.2	0.8	1.4	2.7	1.2
キャンデー類	0.4	0.0	2.0	2.2	0.0	0.0	0.6	0.0	0.3	0.1	0.2	0.1
その他の菓子類	7.0	11.0	21.6	33.9	9.0	4.7	6.0	7.6	5.0	2.0	4.6	2.2
日本酒	4.1	1.9	1.7	1.4	1.1	2.0	0.6	4.4	1.1	8.8	4.4	6.9
ビール	54.9	0.0	0.0	0.0	15.2	15.8	104.4	88.9	78.9	48.0	63.7	56.6
洋酒・その他	25.4	0.0	0.3	1.5	30.4	7.9	40.2	47.5	36.2	19.0	29.3	22.0
茶	181.4	57.8	17.7	48.7	181.7	138.3	133.7	199.2	205.7	250.4	204.9	230.9
コーヒー・ココア	147.6	0.3	2.6	5.9	76.9	89.5	161.3	189.5	206.6	174.3	170.7	182.1
その他の嗜好飲料	353.3	277.5	537.7	624.7	432.6	465.7	402.8	330.9	287.6	283.9	329.4	292.5
ソース	1.9	0.7	1.5	4.0	4.5	2.5	2.0	1.7	1.6	1.6	1.9	1.7
しょうゆ	13.5	4.9	10.6	13.2	9.5	13.9	12.3	12.6	16.7	14.0	14.0	14.8
塩	1.3	0.7	1.0	1.5	1.8	1.3	1.4	1.5	1.2	1.2	1.3	1.1
マヨネーズ	3.8	2.9	3.6	5.2	6.0	6.0	5.7	3.9	2.8	2.9	3.8	2.9
味噌	8.9	7.0	7.5	6.9	8.9	10.3	7.3	7.2	10.5	9.4	9.1	9.4
その他の調味料	36.3	13.4	30.2	38.5	26.5	38.6	39.3	42.2	41.2	33.1	37.5	34.4
香辛料・その他	0.6	0.3	0.7	0.2	0.4	0.6	0.5	0.8	0.6	0.5	0.6	0.5

◆第15表◆ 食品群別摂取量 標準偏差(総数、年齢階級別)

1人1日当たり(g)

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 65歳以上
調査人数	746	23	53	27	23	65	71	108	147	229	643	307
穀類	169.7	80.0	145.2	194.7	187.4	184.1	153.8	192.2	183.0	143.8	169.6	158.8
米・加工品	168.1	89.2	157.3	166.5	212.9	164.9	155.6	179.4	176.4	156.6	169.2	164.6
その他の穀類	112.8	54.6	105.5	117.2	98.8	99.1	127.7	117.6	126.5	103.8	114.4	111.4
いも類	70.5	41.3	71.6	61.7	71.2	79.7	76.6	71.9	71.9	67.2	71.5	67.9
砂糖・甘味料類	8.2	3.3	5.5	6.5	5.1	6.8	7.9	8.7	8.5	9.0	8.5	9.1
豆類	82.6	53.5	62.2	53.5	51.2	72.4	71.3	72.4	115.5	77.8	85.5	76.4
種実類	18.7	0.9	1.1	1.7	11.9	18.8	29.9	11.9	31.4	6.4	20.1	20.3
野菜類	155.8	95.9	113.3	147.0	150.4	164.7	161.5	156.7	169.4	147.2	157.9	147.9
緑黄色野菜	82.4	44.2	48.9	88.0	55.0	60.0	88.8	91.0	85.5	87.4	84.6	83.5
その他の野菜	114.1	79.5	78.7	117.9	113.1	134.4	113.1	114.1	123.9	107.6	116.1	111.8
その他の野菜	113.2	77.2	78.4	118.9	115.1	134.0	114.4	114.0	122.1	106.5	115.4	110.1
漬物	17.8	7.0	3.4	8.8	25.7	10.9	9.2	19.3	20.0	20.9	18.9	22.1
果実類	133.1	80.3	130.6	86.7	99.2	94.4	117.8	109.2	176.1	125.3	136.1	127.5
生果	106.8	63.1	52.2	75.9	85.6	74.8	108.3	85.1	129.8	108.2	110.9	112.6
ジャム	4.8	4.4	0.0	0.5	0.5	3.2	3.4	2.2	5.4	6.5	5.0	6.6
果汁・果汁飲料	72.6	43.0	110.3	53.4	41.7	63.0	39.3	63.5	109.4	49.0	69.8	46.9
きのこ類	21.9	15.3	18.8	20.3	14.2	26.3	22.6	24.8	25.0	18.2	22.5	19.0
藻類	50.0	12.2	16.7	6.2	18.1	23.3	19.8	20.8	28.6	83.6	53.5	73.3
魚介類	71.4	67.1	55.2	72.2	66.0	85.9	60.5	66.5	68.9	73.5	72.2	73.1
生魚介類	62.2	40.6	50.6	66.1	57.6	79.5	47.6	63.1	63.2	63.0	63.4	63.6
魚介加工品	41.2	45.8	17.6	36.4	34.6	42.9	32.9	36.2	40.8	47.1	42.2	45.8
肉類	89.4	44.6	119.5	96.6	87.2	75.3	105.0	96.3	67.5	66.7	84.2	67.3
卵類	42.0	23.1	31.2	46.9	50.1	42.3	42.5	43.7	37.9	43.4	42.5	41.7
乳類	145.6	111.5	193.3	118.1	159.3	174.7	134.1	132.8	151.5	116.5	137.8	128.6
油脂類	12.1	7.8	9.0	16.3	12.6	12.7	13.5	12.9	11.2	11.0	12.1	11.0
菓子類	48.8	28.3	49.7	114.3	52.7	61.2	39.2	49.6	45.9	33.7	44.0	36.7
嗜好飲料類	539.2	335.9	539.6	444.3	638.6	594.3	556.3	555.6	523.6	508.3	538.7	516.5
アルコール飲料	211.4	4.6	4.2	6.6	159.9	99.0	321.9	277.5	237.9	170.6	225.0	190.2
その他の嗜好飲料	501.9	335.8	539.4	444.6	524.4	581.8	518.1	504.5	457.9	498.4	500.8	484.4
調味料・香辛料類	43.8	16.8	32.3	32.8	49.1	49.5	42.5	47.7	51.9	36.7	45.0	39.6

◆第16表◆ 食品群別摂取量(各食品) 標準偏差(総数、年齢階級別) 1人1日当たり(g)

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 65歳以上
調査人数	746	23	53	27	23	65	71	108	147	229	643	307
米	168.9	84.1	158.5	168.1	212.8	164.9	155.8	179.4	178.2	157.1	169.9	165.8
米加工品	14.6	22.6	8.6	9.6	3.0	1.6	2.8	9.3	25.0	12.9	14.8	18.3
小麦粉類	12.1	14.0	15.9	8.8	24.5	7.6	11.5	14.5	7.7	11.2	11.7	10.7
パン類(菓子パンを除く)	39.6	25.5	38.0	28.9	37.6	41.3	43.7	39.5	41.7	38.2	40.4	39.5
菓子パン類	22.3	22.6	6.9	16.4	0.0	33.7	23.9	7.7	18.7	27.7	23.3	26.4
うどん、中華めん類	88.6	43.6	76.0	64.0	57.8	66.0	92.1	79.7	116.7	84.0	91.5	94.0
即席中華めん類	17.5	0.0	4.8	0.0	30.7	16.2	20.7	14.5	20.4	17.9	18.7	18.4
パスタ	45.7	0.0	56.1	116.4	45.8	35.3	67.1	41.9	33.2	29.4	39.6	28.8
その他の小麦加工品	26.9	9.9	24.6	16.0	19.3	19.8	21.9	54.5	20.5	14.7	27.9	15.9
そば・加工品	30.3	0.0	0.0	0.0	39.6	39.7	0.0	47.6	16.2	33.7	32.6	29.7
とうもろこし・加工品	10.0	10.4	9.6	0.0	0.0	7.9	27.9	4.9	0.8	3.6	10.3	3.2
その他の穀類	13.0	0.0	7.9	0.0	33.4	5.6	22.3	15.1	5.1	11.4	13.8	10.3
さつまいも・加工品	26.4	22.5	18.3	5.7	42.8	30.5	16.9	23.8	18.4	33.2	27.6	29.4
じゃがいも・加工品	48.2	26.7	60.4	43.2	63.2	44.0	60.2	56.9	46.1	37.8	47.8	38.4
その他のいも・加工品	47.8	24.6	31.4	39.6	31.9	49.5	46.7	48.7	58.1	47.0	49.7	50.0
でんぷん・加工品	11.6	2.5	7.1	8.3	19.6	16.3	7.3	14.4	14.2	7.6	12.2	9.1
砂糖・甘味料類	8.2	3.3	5.5	6.5	5.1	6.8	7.9	8.7	8.5	9.0	8.5	9.1
大豆(全粒)・加工品	7.8	2.0	2.4	1.9	11.9	3.3	4.9	6.5	8.2	10.3	8.3	9.0
豆腐	58.0	54.1	48.4	46.9	43.8	55.5	50.8	56.5	65.1	61.3	59.3	61.2
油揚げ類	27.1	3.2	41.1	7.1	1.9	29.6	26.8	24.4	27.5	27.4	26.7	27.6
納豆	13.4	10.4	13.9	11.7	14.8	13.9	13.5	13.4	11.3	14.7	13.5	14.0
その他の大豆加工品	48.9	0.0	2.8	0.0	10.3	32.3	36.8	42.3	91.3	29.0	52.6	27.5
その他の豆・加工品	6.1	2.7	4.4	9.6	0.0	3.3	0.7	5.5	5.9	8.0	6.1	7.9
種実類	18.7	0.9	1.1	1.7	11.9	18.8	29.9	11.9	31.4	6.4	20.1	20.3
トマト	38.9	13.7	19.8	63.1	21.4	23.9	40.6	32.5	39.5	45.5	39.2	42.9
にんじん	27.0	14.5	21.0	36.5	18.4	26.1	31.4	27.6	30.2	24.8	27.3	25.8
ほうれん草	15.4	5.2	1.4	6.9	20.6	11.9	19.9	25.9	13.8	9.9	16.4	11.3
ピーマン	17.6	4.0	15.8	16.8	12.5	10.4	12.4	25.6	14.7	19.2	18.1	18.3
その他の緑黄色野菜	58.1	43.3	28.5	25.6	49.1	52.0	61.7	65.3	57.3	63.7	60.9	61.4
キャベツ	49.8	35.1	42.8	24.3	74.9	45.9	50.8	54.2	57.4	43.9	51.3	48.3
きゅうり	24.0	12.5	17.6	15.9	9.9	20.7	18.1	21.9	20.6	31.4	25.0	29.2
大根	36.9	22.7	8.4	35.8	29.5	36.6	42.0	42.5	26.1	43.5	38.6	39.5
たまねぎ	41.9	19.8	36.7	50.3	47.8	37.0	58.8	42.4	42.6	36.1	42.4	39.0
はくさい	34.1	50.2	8.9	51.0	10.7	42.4	33.6	49.5	29.0	25.3	33.8	25.5

食品群別摂取量(各食品) 標準偏差(総数、年齢階級別) つづき

1人1日当たり(g)

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 65歳以上
調査人数	746	23	53	27	23	65	71	108	147	229	643	307
その他の淡色野菜	57.7	26.8	21.9	49.2	45.6	55.1	41.0	58.4	59.6	66.7	59.9	62.0
野菜ジュース	42.4	20.9	0.0	77.0	0.0	49.7	32.2	45.0	53.5	35.7	42.7	40.5
葉類漬け物	12.4	0.0	1.7	4.8	25.0	4.7	3.2	17.7	17.6	8.8	13.3	14.1
たくあん・その他の漬け物	12.8	7.0	3.0	5.3	8.2	9.5	7.4	9.8	10.1	18.5	13.5	16.8
イチゴ	1.5	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9	0.0	0.0	1.6	0.0
柑橘類	36.6	13.4	16.1	27.9	50.0	17.7	19.8	31.2	45.9	43.5	38.6	46.5
バナナ	40.9	53.2	13.7	32.9	8.4	34.0	40.7	40.5	44.4	43.6	41.8	43.8
りんご	37.2	27.7	12.2	12.8	33.1	18.1	62.0	31.3	29.5	43.9	39.4	41.6
その他の生果	82.6	32.1	43.7	66.6	71.9	52.6	66.1	58.3	114.6	85.9	86.5	94.0
ジャム	4.8	4.4	0.0	0.5	0.5	3.2	3.4	2.2	5.4	6.5	5.0	6.6
果汁・果汁飲料	72.6	43.0	110.3	53.4	41.7	63.0	39.3	63.5	109.4	49.0	69.8	46.9
きのこ類	21.9	15.3	18.8	20.3	14.2	26.3	22.6	24.8	25.0	18.2	22.5	19.0
海草類	50.0	12.2	16.7	6.2	18.1	23.3	19.8	20.8	28.6	83.6	53.5	73.3
あじ、いわし類	28.8	5.2	10.2	11.0	4.2	13.4	13.5	24.0	31.7	39.2	30.7	37.8
さけ、ます	19.8	14.7	3.0	16.5	7.8	22.9	24.7	24.2	23.6	15.4	20.8	17.1
たい、かれい類	22.6	24.9	15.7	10.2	40.3	29.4	22.0	8.6	23.5	24.2	23.4	23.8
まぐろ、かじき類	13.5	0.0	11.4	9.6	0.0	11.3	6.3	10.0	10.0	19.8	14.0	18.1
その他の生魚	27.7	19.6	27.5	42.4	28.0	27.4	28.5	32.6	22.8	26.4	27.2	25.8
貝類	10.6	0.0	2.3	1.4	0.0	12.9	0.6	6.2	9.2	15.6	11.4	14.6
いか、たこ類	17.5	1.0	8.2	9.2	21.5	27.8	8.3	19.8	13.4	19.6	18.6	18.0
えび、かに類	17.7	15.6	22.5	9.7	9.1	17.9	8.4	21.3	21.8	14.9	17.6	14.6
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	30.3	17.4	12.8	26.4	28.0	36.6	20.1	27.4	32.9	34.1	31.7	34.2
魚介(缶詰)	10.7	6.7	4.1	13.7	20.8	6.5	10.8	10.9	11.1	11.0	11.1	10.9
魚介(佃煮)	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.6	0.9
魚介(練り製品)	23.6	6.1	10.4	20.5	4.8	10.2	23.5	14.3	27.5	29.9	24.8	30.1
魚肉ハム、ソーセージ	7.2	20.2	0.0	0.0	0.0	10.1	0.0	5.3	7.1	7.3	6.7	6.7
牛肉	45.9	11.6	43.8	57.5	17.5	29.1	53.3	75.8	40.0	31.7	46.1	36.1
豚肉	53.0	29.5	38.7	60.7	78.5	50.5	63.1	63.4	46.4	44.0	53.7	45.2
ハム、ソーセージ類	18.8	15.0	17.2	29.2	12.1	24.1	18.8	19.3	20.3	13.7	18.4	15.7
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鶏肉	60.9	30.9	102.7	76.2	71.5	77.0	58.1	58.5	47.6	45.3	55.7	45.2
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	13.8	5.5	15.8	23.1	0.0	0.0	33.8	15.9	0.0	4.0	13.3	3.5

食品群別摂取量(各食品) 標準偏差(総数、年齢階級別) つづき

1人1日当たり(g)

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 65歳以上
調査人数	746	23	53	27	23	65	71	108	147	229	643	307
鯨肉	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0	12.4	0.0	0.0	8.3	0.0	5.6	5.7
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	42.0	23.1	31.2	46.9	50.1	42.3	42.5	43.7	37.9	43.4	42.5	41.7
牛乳	123.2	113.8	174.8	101.7	94.9	141.5	106.0	108.3	124.3	101.7	113.0	113.1
チーズ類	8.7	13.7	8.1	10.2	4.9	12.2	6.7	7.9	9.1	7.5	8.4	7.8
発酵乳・乳酸菌飲料	64.9	49.8	68.4	80.0	95.4	46.9	59.1	61.1	74.4	60.7	64.4	63.7
その他の乳製品	32.5	7.3	55.8	11.8	32.4	45.5	19.6	37.7	32.5	22.7	30.9	22.0
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
バター	3.5	2.8	3.0	4.8	5.4	4.8	4.6	4.5	2.6	2.2	3.5	2.2
マーガリン	2.3	0.0	0.6	0.6	2.1	2.4	2.0	2.9	2.1	2.5	2.4	2.5
植物性油脂	10.9	6.9	8.1	14.8	12.8	10.8	11.5	11.2	10.6	10.2	10.9	10.2
動物性油脂	1.1	0.2	0.8	0.0	2.9	0.9	0.3	0.9	0.8	1.3	1.1	1.2
その他の油脂	0.2	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0
和菓子類	23.2	11.3	12.5	34.8	36.7	17.5	25.9	23.5	22.4	23.5	23.6	24.1
ケーキ・ペストリー類	26.0	12.9	13.3	36.3	21.2	32.0	25.9	19.4	33.2	23.8	26.6	27.4
ビスケット類	17.8	5.9	8.9	10.2	10.8	46.0	6.1	26.1	4.8	5.9	18.9	5.4
キャンデー類	3.2	0.0	6.3	11.2	0.0	0.0	4.8	0.0	1.8	0.9	1.9	0.9
その他の菓子類	28.3	21.4	43.8	93.6	23.2	14.0	14.9	25.5	23.8	11.0	18.6	11.6
日本酒	25.6	4.6	4.0	2.4	2.4	5.9	1.8	24.5	3.4	42.5	27.6	36.9
ビール	166.4	0.0	0.0	0.0	73.0	78.1	270.3	226.8	177.6	133.1	177.6	151.9
洋酒・その他	112.7	0.0	1.6	6.5	146.0	62.1	140.3	169.2	133.4	82.0	121.0	89.9
茶	302.7	127.9	75.6	137.0	354.2	231.1	274.5	314.7	335.4	330.5	317.0	319.1
コーヒー・ココア	179.6	1.3	13.9	30.8	130.2	138.4	198.3	178.9	204.5	172.1	183.0	178.8
その他の嗜好飲料	438.2	314.6	537.7	494.4	482.7	608.1	465.5	421.0	314.0	393.6	423.6	375.3
ソース	6.5	2.6	4.2	8.4	12.5	5.9	5.2	6.6	6.7	6.5	6.7	6.6
しょうゆ	12.3	5.0	8.4	10.6	8.3	12.5	15.0	12.4	13.1	12.1	12.7	12.6
塩	1.3	0.9	0.7	1.2	1.6	1.3	1.3	1.4	1.3	1.3	1.4	1.3
マヨネーズ	7.0	3.9	5.7	7.5	8.0	10.5	8.9	7.4	5.6	5.6	7.1	5.6
味噌	10.7	12.4	9.0	10.2	13.0	12.7	8.7	7.9	12.2	10.7	10.8	10.7
その他の調味料	38.7	10.4	27.2	34.1	31.7	36.3	39.2	40.7	49.2	34.7	40.1	36.5
香辛料・その他	1.5	0.5	1.2	0.5	1.1	1.8	1.0	2.2	1.4	1.5	1.6	1.5

◆第17表◆ 食品群別摂取量 平均値(男性、年齢階級別)

1人1日当たり(g)

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 65歳以上
調査人数	350	11	28	17	13	31	31	43	76	100	294	143
穀類	483.2	267.7	433.0	591.0	538.6	550.2	513.7	484.7	500.3	451.6	489.8	464.7
米・加工品	356.1	212.6	313.6	461.0	423.2	413.5	376.5	349.4	355.2	336.7	359.5	340.8
その他の穀類	127.1	55.1	119.4	130.1	115.4	136.7	137.2	135.3	145.0	114.9	130.4	123.8
いも類	58.2	49.2	51.2	40.2	73.3	60.9	74.4	63.7	61.0	52.0	60.3	52.4
砂糖・甘味料類	6.6	2.8	2.7	4.6	5.1	4.6	5.5	5.9	7.6	9.3	7.3	9.2
豆類	69.9	23.8	60.9	38.2	56.1	78.0	58.3	88.8	75.3	73.4	74.3	70.8
種実類	4.8	0.8	0.6	0.7	7.6	4.2	9.3	3.0	9.5	2.8	5.6	5.5
野菜類	266.1	139.0	171.2	269.1	214.6	253.1	253.8	317.1	276.7	290.8	279.8	284.0
緑黄色野菜	91.2	61.2	59.5	86.9	75.8	82.7	77.8	111.3	97.2	99.5	95.6	97.4
その他の野菜	175.0	77.8	111.7	182.3	138.9	170.3	176.0	205.8	179.5	191.3	184.2	186.6
その他の野菜	166.6	77.8	110.4	179.9	125.7	165.9	170.7	195.1	170.1	179.4	174.5	174.3
漬物	8.4	0.0	1.4	2.4	13.2	4.5	5.3	10.7	9.5	11.9	9.7	12.2
果実類	103.1	118.9	83.0	89.3	53.0	58.6	51.3	68.2	142.1	131.1	105.3	137.3
生果	86.4	96.1	34.9	65.6	37.4	41.7	42.5	63.1	120.0	121.7	92.2	128.4
ジャム	0.9	0.0	0.0	0.2	0.2	0.7	0.7	0.5	1.5	1.3	1.1	1.6
果汁・果汁飲料	15.8	22.9	48.1	23.5	15.4	16.3	8.1	4.7	20.7	8.1	12.0	7.3
きのこ類	13.5	7.5	11.9	8.7	6.6	22.7	9.2	15.8	16.5	11.6	14.2	12.3
藻類	12.9	3.9	10.8	4.7	12.3	11.9	5.4	15.1	15.9	15.3	13.9	15.1
魚介類	78.1	37.2	47.7	69.4	73.9	77.3	47.4	67.0	98.0	92.7	83.1	91.5
生魚介類	49.9	30.1	40.7	44.1	47.9	55.7	25.1	50.2	59.3	54.4	51.8	53.2
魚介加工品	28.3	7.1	7.0	25.3	26.0	21.7	22.2	16.7	38.8	38.3	31.3	38.3
肉類	130.2	56.0	170.2	233.5	148.0	133.1	186.5	162.4	109.5	90.8	123.2	94.2
卵類	54.5	29.4	40.8	76.1	77.0	61.5	59.6	62.3	50.0	50.7	55.5	50.5
乳類	129.5	113.8	293.7	122.6	148.9	127.4	73.7	85.7	131.7	119.1	114.9	130.8
油脂類	13.5	10.2	10.5	23.1	18.7	17.0	13.5	16.8	12.1	10.9	13.3	11.4
菓子類	25.9	24.4	36.3	60.2	34.4	23.9	18.3	25.2	27.3	18.5	23.0	22.6
嗜好飲料類	838.5	336.6	588.5	714.8	941.1	895.2	822.7	992.0	943.0	813.3	888.2	859.3
アルコール飲料	138.1	3.7	2.7	3.6	81.5	46.5	251.0	234.9	190.2	133.3	163.8	144.3
その他の嗜好飲料	700.4	332.9	585.8	711.2	859.6	848.7	571.7	757.0	752.8	680.0	724.4	715.0
調味料・香辛料類	71.1	31.8	54.6	76.0	66.0	83.3	68.9	79.5	80.1	66.4	73.9	70.2

◆第18表◆ 食品群別摂取量(各食品) 平均値(男性、年齢階級別) 1人1日当たり(g)

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 65歳以上
調査人数	350	11	28	17	13	31	31	43	76	100	294	143
米	354.3	200.2	311.4	461.0	422.1	413.2	376.1	349.2	350.6	336.4	358.0	338.9
米加工品	1.8	12.4	2.2	0.0	1.1	0.3	0.4	0.2	4.6	0.3	1.4	1.9
小麦粉類	5.0	3.1	7.2	6.4	11.2	4.6	4.8	7.2	3.9	3.8	4.8	4.1
パン類(菓子パンを除く)	33.7	15.3	44.4	27.1	16.1	30.3	25.8	34.5	40.0	34.4	33.7	37.3
菓子パン類	4.7	5.9	0.0	5.0	0.0	11.3	4.8	1.9	4.1	6.2	5.1	6.5
うどん、中華めん類	48.8	24.0	34.2	26.2	30.0	48.9	50.1	40.3	74.7	45.4	52.4	52.9
即席中華めん類	3.6	0.0	0.0	0.0	9.5	6.0	6.7	4.3	3.2	3.0	4.2	3.2
パスタ	14.0	0.0	23.8	56.5	16.9	8.1	27.9	12.6	7.8	7.9	11.1	8.0
その他の小麦加工品	8.3	6.9	5.9	8.9	12.2	13.3	9.0	16.3	6.6	4.4	8.5	3.8
そば・加工品	5.6	0.0	0.0	0.0	14.6	10.3	0.0	11.4	3.6	6.7	6.6	5.4
とうもろこし・加工品	0.7	0.0	1.8	0.0	0.0	2.2	2.6	0.9	0.0	0.2	0.7	0.1
その他の穀類	2.8	0.0	2.0	0.0	4.9	1.8	5.5	6.0	1.1	3.0	3.2	2.5
さつまいも・加工品	6.8	19.0	7.1	1.1	27.9	11.2	4.5	3.7	2.7	7.6	6.7	5.6
じゃがいも・加工品	26.8	15.9	33.5	33.1	34.5	22.4	45.5	29.1	27.9	17.7	26.2	19.2
その他のいも・加工品	20.8	12.5	5.0	4.9	0.0	22.5	22.3	26.3	25.2	24.9	23.6	24.9
でんぷん・加工品	3.8	1.7	5.6	1.1	10.9	4.8	2.1	4.5	5.3	1.9	3.9	2.8
砂糖・甘味料類	6.6	2.8	2.7	4.6	5.1	4.6	5.5	5.9	7.6	9.3	7.3	9.2
大豆(全粒)・加工品	1.8	0.9	0.4	0.6	5.2	1.2	1.3	0.8	1.5	2.9	2.0	2.1
豆腐	44.8	15.9	36.5	32.1	35.8	55.4	33.6	56.5	53.3	42.3	47.4	44.4
油揚げ類	10.7	1.3	17.2	4.5	0.5	11.8	8.4	9.4	12.5	12.0	10.8	11.0
納豆	4.8	4.6	4.8	0.8	10.8	1.9	5.1	7.3	2.5	6.2	5.0	4.9
その他の大豆加工品	6.5	0.0	0.0	0.0	3.8	6.5	9.7	14.9	3.6	8.1	7.7	6.2
その他の豆・加工品	1.3	1.2	2.0	0.2	0.0	1.1	0.1	0.0	2.0	1.8	1.3	2.3
種実類	4.8	0.8	0.6	0.7	7.6	4.2	9.3	3.0	9.5	2.8	5.6	5.5
トマト	17.7	8.0	8.2	35.6	15.8	12.9	16.1	16.2	19.3	20.1	18.0	19.1
にんじん	22.3	17.1	18.5	20.0	14.7	22.9	31.9	27.4	23.2	19.2	23.0	19.8
ほうれん草	3.4	0.0	0.2	3.2	0.0	3.8	3.9	13.2	3.3	0.8	3.9	2.0
ピーマン	7.2	2.8	1.3	9.5	0.0	5.8	7.0	11.0	6.6	9.1	7.7	8.4
その他の緑黄色野菜	40.6	33.3	31.3	18.5	45.3	37.4	19.0	43.6	44.7	50.5	43.1	48.1
キャベツ	31.0	11.8	33.9	4.4	46.1	32.5	36.6	43.6	30.2	27.7	32.9	29.3
きゅうり	11.2	13.2	6.2	7.6	4.2	5.5	9.7	12.6	7.3	18.5	11.8	14.8
大根	15.8	3.4	4.6	22.6	2.1	21.1	15.0	18.5	13.9	19.9	17.0	16.9
たまねぎ	38.0	20.1	45.6	42.5	40.2	38.7	51.5	45.6	36.4	30.4	37.7	33.2
はくさい	8.3	3.0	0.5	22.1	4.6	8.9	8.8	16.2	6.9	6.5	8.4	5.9

食品群別摂取量(各食品) 平均値(男性、年齢階級別) つづき

1人1日当たり(g)

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 65歳以上
調査人数	350	11	28	17	13	31	31	43	76	100	294	143
その他の淡色野菜	52.3	26.3	19.6	57.2	28.6	47.9	36.6	50.1	59.7	68.0	56.1	63.3
野菜ジュース	10.1	0.0	0.0	23.5	0.0	11.3	12.5	8.5	15.8	8.4	10.7	11.1
葉類漬け物	2.4	0.0	0.0	0.0	9.2	1.0	0.3	6.1	3.6	1.4	2.8	2.8
たくあん・その他の漬け物	6.0	0.0	1.4	2.4	3.9	3.5	5.0	4.6	5.8	10.6	6.9	9.5
イチゴ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	10.1	1.8	4.8	4.7	18.5	2.6	3.7	9.1	15.2	13.1	11.2	14.5
バナナ	20.7	36.4	2.7	17.1	0.0	12.6	17.4	15.5	34.5	22.8	22.1	27.9
りんご	10.7	18.6	4.7	5.4	5.1	6.9	6.8	6.5	9.2	18.4	11.3	16.7
その他の生果	44.9	39.3	22.7	38.4	13.9	19.6	14.7	32.0	61.1	67.5	47.6	69.3
ジャム	0.9	0.0	0.0	0.2	0.2	0.7	0.7	0.5	1.5	1.3	1.1	1.6
果汁・果汁飲料	15.8	22.9	48.1	23.5	15.4	16.3	8.1	4.7	20.7	8.1	12.0	7.3
きのこ類	13.5	7.5	11.9	8.7	6.6	22.7	9.2	15.8	16.5	11.6	14.2	12.3
海草類	12.9	3.9	10.8	4.7	12.3	11.9	5.4	15.1	15.9	15.3	13.9	15.1
あじ、いわし類	9.5	2.3	2.1	5.2	0.0	0.8	3.0	5.1	17.1	15.1	10.7	16.4
さけ、ます	5.2	3.6	0.2	6.8	0.0	7.8	5.2	13.3	5.8	2.5	5.7	2.4
たい、かれい類	7.2	9.6	4.1	6.2	13.9	10.7	2.7	0.5	10.8	7.7	7.5	7.8
まぐろ、かじき類	3.2	0.0	4.7	3.2	0.0	2.0	0.6	0.5	2.0	6.9	3.2	5.7
その他の生魚	11.0	7.3	13.7	13.7	20.5	12.1	6.7	12.4	8.0	11.4	10.7	9.6
貝類	1.9	0.0	0.7	0.4	0.0	4.3	0.0	0.9	2.8	2.5	2.2	2.6
いか、たこ類	5.0	0.4	3.6	4.4	10.0	10.7	2.7	5.7	5.5	3.6	5.3	3.8
えび、かに類	6.8	6.8	11.4	4.2	3.5	7.3	4.4	11.9	7.2	4.6	6.6	4.9
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	14.6	3.1	4.7	14.1	16.5	12.8	9.6	10.2	17.2	20.4	16.0	19.4
魚介(缶詰)	2.8	0.0	0.4	4.2	7.7	0.6	4.0	2.4	2.4	3.7	3.1	3.0
魚介(佃煮)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.1
魚介(練り製品)	9.9	4.1	2.0	7.0	1.7	6.3	8.6	2.6	18.4	12.4	11.0	14.4
魚肉ハム、ソーセージ	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	1.5	0.8	1.7	1.2	1.4
牛肉	24.6	0.9	32.3	40.7	2.6	22.5	38.9	31.3	25.4	17.9	23.8	20.9
豚肉	47.1	11.1	37.3	76.2	83.9	42.1	72.9	62.3	41.0	35.7	47.7	36.3
ハム、ソーセージ類	12.2	6.5	15.0	17.1	7.3	20.0	13.9	16.7	12.7	6.8	11.9	7.5
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鶏肉	43.8	35.3	82.0	92.4	54.3	45.3	54.4	48.5	29.2	29.8	37.7	28.4
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	1.9	2.3	3.6	7.1	0.0	0.0	6.5	3.7	0.0	0.6	1.4	0.4

食品群別摂取量(各食品) 平均値(男性、年齢階級別) つづき

1人1日当たり(g)

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 65歳以上
調査人数	350	11	28	17	13	31	31	43	76	100	294	143
鯨肉	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	0.0	0.0	1.3	0.0	0.7	0.7
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	54.5	29.4	40.8	76.1	77.0	61.5	59.6	62.3	50.0	50.7	55.5	50.5
牛乳	81.5	68.0	240.4	78.5	68.8	88.6	41.9	34.0	77.6	74.1	67.0	82.4
チーズ類	2.9	7.2	3.0	4.1	2.9	4.0	1.9	1.4	3.8	2.0	2.6	2.3
発酵乳・乳酸菌飲料	34.9	34.1	26.0	39.4	60.7	16.7	27.1	33.2	41.8	36.9	35.5	39.5
その他の乳製品	10.3	4.6	24.3	0.6	16.5	18.1	2.9	17.2	8.5	6.1	9.7	6.6
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
バター	1.2	2.0	0.7	1.7	2.5	1.5	2.1	1.2	1.1	0.7	1.2	0.8
マーガリン	0.9	0.0	0.3	0.2	0.3	1.0	0.9	0.8	1.1	1.1	1.0	1.1
植物性油脂	11.2	8.2	9.1	21.3	14.8	14.2	10.5	14.6	9.8	8.7	10.9	9.2
動物性油脂	0.3	0.1	0.4	0.0	1.1	0.3	0.0	0.1	0.2	0.4	0.3	0.3
その他の油脂	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
和菓子類	8.7	11.9	1.1	11.8	12.3	4.4	7.5	6.3	10.9	10.7	9.2	11.9
ケーキ・ペストリー類	6.8	0.0	3.1	22.9	6.2	3.5	4.2	7.3	9.3	5.8	6.5	8.4
ビスケット類	2.6	1.6	0.4	1.8	0.0	9.9	2.0	7.6	1.1	0.8	2.9	0.8
キャンデー類	0.3	0.0	1.4	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2
その他の菓子類	7.4	10.9	30.3	20.3	16.0	6.1	4.5	4.0	5.8	1.1	4.3	1.4
日本酒	6.0	3.7	2.6	1.2	0.7	2.3	0.5	4.9	1.4	15.7	6.7	11.4
ビール	90.4	0.0	0.0	0.0	26.9	27.6	185.1	155.4	129.6	81.6	107.6	93.1
洋酒・その他	41.8	0.0	0.1	2.4	53.9	16.7	65.5	74.6	59.2	36.1	49.6	39.8
茶	179.0	75.5	26.4	20.6	229.2	130.7	104.0	199.1	223.9	248.9	206.5	236.4
コーヒー・ココア	134.9	0.0	5.0	9.4	69.2	89.8	123.6	163.8	196.0	174.6	159.6	179.8
その他の嗜好飲料	386.5	257.4	554.4	681.2	561.2	628.2	344.1	394.2	333.0	256.5	358.3	298.7
ソース	2.0	1.2	0.6	4.3	4.8	4.2	2.7	1.8	1.7	1.0	2.0	1.4
しょうゆ	15.5	7.5	12.0	13.5	11.9	16.1	16.3	13.4	18.8	16.3	16.3	16.8
塩	1.4	0.9	1.0	1.8	1.6	1.6	1.3	1.8	1.3	1.3	1.4	1.2
マヨネーズ	4.2	3.5	4.4	5.5	4.9	7.5	6.0	5.1	2.9	2.9	4.1	2.9
味噌	9.2	2.1	6.7	4.6	7.8	11.2	7.1	7.0	11.4	10.8	9.9	10.6
その他の調味料	38.3	16.2	29.0	45.8	34.7	42.3	35.1	49.6	43.4	33.7	39.6	36.7
香辛料・その他	0.6	0.3	0.9	0.3	0.4	0.5	0.4	0.9	0.6	0.6	0.6	0.6

◆第19表◆ 食品群別摂取量 標準偏差(男性、年齢階級別)

1人1日当たり(g)

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 65歳以上
調査人数	350	11	28	17	13	31	31	43	76	100	294	143
穀類	184.8	91.7	165.5	186.9	180.9	197.8	155.3	213.2	195.9	153.9	182.3	171.2
米・加工品	183.4	104.8	189.4	167.5	236.4	181.0	154.3	197.1	184.5	173.6	182.4	177.7
その他の穀類	128.4	44.8	120.1	135.4	104.8	114.4	149.8	149.4	138.4	117.6	130.5	126.6
いも類	74.7	41.1	70.5	46.7	80.2	93.4	83.9	73.6	80.2	69.4	77.3	71.3
砂糖・甘味料類	8.5	3.3	2.9	3.5	6.5	5.6	4.9	8.9	8.9	10.9	9.1	10.4
豆類	77.7	33.9	69.8	44.0	58.1	70.3	66.7	84.7	84.6	84.2	80.2	82.3
種実類	24.3	1.2	1.1	1.5	15.3	16.5	44.3	7.8	40.5	8.4	26.5	28.7
野菜類	155.1	88.3	105.1	160.6	180.9	188.8	150.2	171.2	154.3	134.8	156.0	140.0
緑黄色野菜	79.1	44.6	48.5	94.7	68.6	63.5	61.3	108.0	77.2	81.0	80.7	78.7
その他の野菜	117.7	46.3	72.6	132.1	125.7	155.1	125.2	110.3	120.7	105.5	119.0	113.2
その他の野菜	116.4	46.3	72.5	134.0	129.0	154.6	127.8	108.7	118.4	104.0	118.0	110.5
漬物	21.7	0.0	3.6	4.7	33.6	10.7	10.6	24.7	26.1	25.0	23.4	27.4
果実類	134.9	99.5	146.7	95.5	103.1	102.3	77.6	86.6	194.8	114.8	137.1	121.5
生果	103.2	76.7	54.3	81.9	74.1	61.4	56.7	84.2	132.5	105.9	107.3	113.3
ジャム	4.1	0.0	0.0	0.6	0.7	2.6	2.9	2.0	5.2	5.5	4.4	5.9
果汁・果汁飲料	87.2	50.5	130.0	66.4	55.5	89.8	36.7	30.5	145.1	34.4	83.9	33.3
きのこ類	22.4	7.4	17.6	17.2	9.9	30.1	17.4	25.3	27.0	19.1	23.4	20.9
藻類	26.4	5.7	17.9	6.4	19.9	23.7	7.6	26.4	31.5	32.0	28.1	31.5
魚介類	78.3	61.2	55.4	71.6	79.6	98.3	63.1	74.5	75.0	81.9	80.2	80.6
生魚介類	70.1	53.9	53.9	74.7	67.9	98.2	41.8	68.4	73.6	69.8	71.8	71.3
魚介加工品	43.2	13.7	15.4	40.5	39.9	32.9	44.1	37.4	43.8	51.2	45.1	48.8
肉類	102.0	34.8	149.8	100.3	103.0	66.9	122.5	116.0	74.2	74.0	93.4	74.3
卵類	44.0	20.5	26.5	51.6	55.5	50.1	38.0	45.8	39.6	46.4	44.8	43.3
乳類	154.3	96.2	231.8	114.5	195.8	210.7	73.0	93.9	154.4	123.0	139.9	137.9
油脂類	12.7	10.0	10.3	19.0	12.3	14.2	14.5	15.0	9.5	11.0	12.3	10.9
菓子類	50.4	30.6	55.4	83.6	62.1	58.8	37.7	56.7	52.8	34.0	47.3	40.3
嗜好飲料類	606.3	137.6	599.6	499.0	751.5	744.7	579.4	713.2	585.4	521.5	609.6	556.3
アルコール飲料	273.0	6.3	5.3	8.0	209.4	138.2	429.9	362.2	297.2	222.6	290.9	246.1
その他の嗜好飲料	551.1	137.4	599.0	498.9	594.5	731.4	449.1	644.9	515.1	499.0	554.6	502.6
調味料・香辛料類	48.6	15.4	34.9	37.7	62.8	57.2	38.7	61.4	56.3	37.4	50.3	43.6

◆第20表◆ 食品群別摂取量(各食品) 標準偏差(男性、年齢階級別) 1人1日当たり(g)

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 65歳以上
調査人数	350	11	28	17	13	31	31	43	76	100	294	143
米	184.5	95.2	190.5	167.5	236.5	180.8	154.5	197.0	188.3	173.6	183.4	179.6
米加工品	12.3	32.1	9.6	0.0	4.0	1.3	1.3	1.1	22.2	1.6	11.5	14.1
小麦粉類	12.4	4.9	15.9	10.6	23.1	7.7	10.5	18.6	7.9	11.4	12.3	10.8
パン類(菓子パンを除く)	41.4	18.8	40.6	30.6	41.9	48.8	34.4	46.3	43.4	40.0	42.4	42.1
菓子パン類	22.7	19.6	0.0	20.6	0.0	44.2	26.9	12.2	18.3	23.6	24.0	23.6
うどん、中華めん類	102.5	41.8	91.8	66.3	75.5	80.3	121.0	87.6	130.2	99.4	106.6	112.0
即席中華めん類	19.0	0.0	0.0	0.0	34.4	23.2	22.4	19.8	16.0	21.0	20.7	20.0
パスタ	54.3	0.0	46.7	144.8	61.0	23.0	81.7	47.0	37.2	35.8	45.1	35.9
その他の小麦加工品	35.0	13.3	10.6	12.9	24.8	25.2	27.5	84.9	20.1	18.2	37.9	15.5
そば・加工品	34.9	0.0	0.0	0.0	52.7	57.5	0.0	54.7	22.5	35.2	38.0	30.6
とうもろこし・加工品	5.1	0.0	9.5	0.0	0.0	7.0	10.0	6.1	0.0	1.5	4.7	1.3
その他の穀類	14.3	0.0	8.4	0.0	17.6	6.8	27.1	22.9	5.7	13.0	15.4	11.5
さつまいも・加工品	24.2	27.5	11.1	4.4	55.0	32.2	15.3	12.2	14.0	29.7	25.5	25.1
じゃがいも・加工品	50.7	24.9	73.0	46.5	71.9	40.2	66.5	56.8	48.7	36.4	49.2	38.2
その他のいも・加工品	50.8	20.6	13.2	14.8	0.0	54.5	43.7	52.8	67.5	51.4	54.6	55.9
でんぷん・加工品	13.4	2.6	8.6	3.7	24.3	18.4	7.8	15.2	17.5	8.4	14.3	11.5
砂糖・甘味料類	8.5	3.3	2.9	3.5	6.5	5.6	4.9	8.9	8.9	10.9	9.1	10.4
大豆(全粒)・加工品	9.0	2.9	1.9	2.4	14.3	4.5	4.8	2.7	10.7	12.3	9.8	10.3
豆腐	63.2	33.2	52.4	44.4	50.9	55.9	54.1	65.5	74.5	66.1	65.6	67.4
油揚げ類	30.3	4.4	56.0	8.7	1.4	21.8	36.1	26.5	26.2	31.0	28.1	28.1
納豆	12.7	15.1	14.2	3.2	18.6	7.9	12.9	15.2	9.1	14.2	12.8	12.8
その他の大豆加工品	33.0	0.0	0.0	0.0	13.7	28.1	39.6	53.3	24.5	37.1	35.9	31.8
その他の豆・加工品	5.9	3.9	4.6	1.0	0.0	4.4	0.7	0.0	7.8	7.9	6.3	8.6
種実類	24.3	1.2	1.1	1.5	15.3	16.5	44.3	7.8	40.5	8.4	26.5	28.7
トマト	35.8	18.3	14.1	72.0	26.1	25.8	39.3	27.6	30.2	41.5	34.4	38.3
にんじん	26.9	14.5	20.4	29.5	21.5	25.0	31.6	31.4	31.9	21.8	27.7	24.6
ほうれん草	15.4	0.0	1.2	7.1	0.0	14.7	12.3	32.5	15.4	5.6	16.7	11.6
ピーマン	19.1	4.4	2.3	18.7	0.0	13.4	15.4	29.0	15.9	23.0	20.3	21.5
その他の緑黄色野菜	56.2	35.8	33.4	21.0	60.3	56.4	27.6	83.6	54.8	58.0	59.5	58.0
キャベツ	50.5	14.4	38.5	9.3	89.7	53.4	50.6	59.8	48.0	48.8	53.2	47.4
きゅうり	23.6	15.8	11.8	15.0	9.7	12.8	15.4	24.8	18.0	33.5	25.0	29.3
大根	36.3	5.9	10.5	42.4	5.2	38.3	39.0	41.6	27.9	44.5	38.0	39.6
たまねぎ	43.4	18.3	35.0	51.2	48.8	38.8	63.2	47.1	45.2	34.8	44.3	40.3
はくさい	32.9	7.5	1.6	57.2	11.3	35.2	37.8	45.7	21.3	33.8	33.0	29.7

食品群別摂取量(各食品) 標準偏差(男性、年齢階級別) つづき

1人1日当たり(g)

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 65歳以上
調査人数	350	11	28	17	13	31	31	43	76	100	294	143
その他の淡色野菜	58.1	33.2	22.3	55.7	44.6	43.0	35.1	59.7	62.8	68.3	60.3	63.0
野菜ジュース	47.3	0.0	0.0	97.0	0.0	62.9	48.3	39.1	54.7	37.7	46.1	43.8
葉類漬け物	15.7	0.0	0.0	0.0	33.3	5.4	1.8	23.8	23.9	5.8	17.1	18.0
たくあん・その他の漬け物	14.8	0.0	3.6	4.7	10.1	7.9	9.4	9.1	11.1	23.3	16.0	20.3
イチゴ	0.1	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	37.9	6.0	21.9	19.4	66.6	14.4	18.0	25.3	58.1	35.5	40.5	46.9
バナナ	41.2	69.6	11.6	40.6	0.0	40.1	36.2	39.2	48.0	39.3	41.4	43.1
りんご	32.2	34.9	15.7	16.0	18.5	17.0	24.2	19.8	27.5	47.7	33.9	43.4
その他の生果	78.8	30.8	39.0	75.4	31.0	37.7	36.2	61.7	111.9	82.7	82.7	93.7
ジャム	4.1	0.0	0.0	0.6	0.7	2.6	2.9	2.0	5.2	5.5	4.4	5.9
果汁・果汁飲料	87.2	50.5	130.0	66.4	55.5	89.8	36.7	30.5	145.1	34.4	83.9	33.3
きのこ類	22.4	7.4	17.6	17.2	9.9	30.1	17.4	25.3	27.0	19.1	23.4	20.9
海草類	26.4	5.7	17.9	6.4	19.9	23.7	7.6	26.4	31.5	32.0	28.1	31.5
あじ、いわし類	30.3	7.5	9.6	13.6	0.0	4.5	16.7	19.9	39.4	39.9	32.7	40.5
さけ、ます	20.8	12.1	1.3	19.0	0.0	30.0	13.6	31.5	23.0	15.7	22.1	14.2
たい、かれい類	25.7	32.0	20.0	12.4	44.3	40.3	10.7	3.1	27.4	26.5	26.6	26.0
まぐろ、かじき類	16.5	0.0	12.9	12.1	0.0	11.2	3.2	3.1	11.1	27.1	17.4	24.0
その他の生魚	29.4	24.1	18.8	40.6	35.2	35.0	27.7	31.4	29.5	27.6	29.7	28.6
貝類	11.0	0.0	2.6	1.8	0.0	16.4	0.0	6.1	10.9	15.1	11.9	14.4
いか、たこ類	20.5	1.4	9.1	11.5	28.3	37.0	10.5	21.4	17.3	21.1	22.0	19.5
えび、かに類	19.3	22.6	26.6	12.1	9.1	16.6	11.2	24.3	22.4	16.1	18.8	15.9
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	31.6	6.4	14.2	32.6	29.3	30.4	26.7	29.3	35.5	35.6	33.1	36.0
魚介(缶詰)	11.4	0.0	2.1	17.2	27.7	2.4	14.2	8.2	9.5	12.1	11.7	11.0
魚介(佃煮)	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.7	0.9
魚介(練り製品)	25.9	8.1	4.5	12.8	4.3	11.5	32.1	9.1	29.6	33.8	27.8	32.6
魚肉ハム、ソーセージ	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	7.5	0.0	7.1	4.8	9.0	6.9	7.9
牛肉	54.9	2.9	54.8	62.9	7.2	33.1	61.7	100.4	47.6	36.8	55.2	43.1
豚肉	61.3	14.4	43.5	72.2	84.8	54.7	75.1	79.1	53.4	50.9	62.5	52.1
ハム、ソーセージ類	18.8	11.2	15.0	19.7	13.0	27.1	20.8	22.3	20.2	12.1	19.3	14.1
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鶏肉	70.5	33.8	134.0	79.3	89.3	68.0	65.2	65.8	53.0	51.2	59.7	51.6
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	15.2	7.5	18.9	29.1	0.0	0.0	35.9	17.5	0.0	6.0	13.9	5.0

食品群別摂取量(各食品) 標準偏差(男性、年齢階級別) つづき

1人1日当たり(g)

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 65歳以上
調査人数	350	11	28	17	13	31	31	43	76	100	294	143
鯨肉	7.6	0.0	0.0	0.0	0.0	18.0	0.0	0.0	11.5	0.0	8.2	8.4
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	44.0	20.5	26.5	51.6	55.5	50.1	38.0	45.8	39.6	46.4	44.8	43.3
牛乳	132.2	94.9	202.8	108.4	119.7	165.2	73.0	74.6	131.6	108.2	115.9	124.4
チーズ類	8.3	10.9	7.4	9.0	6.1	12.9	5.4	5.6	9.8	7.0	8.3	6.9
発酵乳・乳酸菌飲料	64.6	53.5	63.0	68.6	122.7	43.0	50.6	52.5	77.7	58.2	65.1	59.6
その他の乳製品	35.6	10.2	73.7	2.4	42.5	54.1	10.0	37.7	28.9	21.2	31.3	22.1
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
バター	3.8	3.4	1.7	5.9	7.0	4.5	6.4	4.2	2.8	2.2	3.8	2.4
マーガリン	2.4	0.0	0.7	0.6	1.1	3.1	2.8	2.2	2.2	2.8	2.5	2.6
植物性油脂	11.1	8.7	8.8	16.9	11.6	11.7	10.5	13.6	8.8	9.6	10.7	9.7
動物性油脂	1.3	0.2	1.0	0.0	3.9	1.0	0.0	0.5	0.8	1.5	1.3	1.3
その他の油脂	0.1	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
和菓子類	24.9	14.2	3.3	43.6	44.4	20.0	32.6	15.9	25.0	23.5	24.9	25.4
ケーキ・ペストリー類	25.3	0.0	11.4	43.3	22.2	15.1	17.3	21.5	33.6	24.1	25.1	31.1
ビスケット類	20.5	3.5	2.2	7.3	0.0	47.5	6.7	40.4	6.3	3.9	22.3	4.1
キャンデー類	3.5	0.0	5.3	14.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	1.1	0.9	1.2
その他の菓子類	26.3	23.5	55.5	41.8	29.4	18.3	13.1	12.8	29.9	4.5	18.9	6.1
日本酒	33.0	6.3	5.3	1.7	2.6	6.4	1.0	27.4	4.3	57.8	35.9	48.8
ビール	218.4	0.0	0.0	0.0	97.1	108.5	373.7	312.9	221.8	173.1	234.4	196.2
洋酒・その他	146.1	0.0	0.5	8.2	194.2	89.9	169.2	231.0	171.6	111.9	158.3	121.1
茶	315.2	142.9	97.1	58.8	420.1	230.5	238.1	286.7	401.1	334.6	334.2	333.7
コーヒー・ココア	181.0	0.0	19.0	38.8	154.8	147.7	195.7	193.6	195.3	183.6	187.4	184.3
その他の嗜好飲料	485.8	156.9	606.0	528.9	578.3	789.8	381.4	560.8	334.1	354.3	471.2	357.4
ソース	6.2	3.6	1.8	8.2	15.0	7.7	5.9	6.5	6.8	3.2	6.4	5.4
しょうゆ	13.8	5.7	8.9	10.2	9.3	14.3	18.2	14.4	14.0	13.8	14.4	14.0
塩	1.4	1.3	0.6	1.4	1.9	1.5	1.3	1.7	1.3	1.5	1.5	1.4
マヨネーズ	7.6	4.0	6.7	8.4	7.7	13.6	8.3	8.6	5.5	5.4	7.7	5.3
味噌	11.4	3.3	10.3	7.6	13.4	13.5	9.0	7.8	12.4	12.3	11.7	12.1
その他の調味料	42.3	11.3	30.5	41.1	40.8	39.8	36.7	51.6	53.2	34.7	43.8	39.9
香辛料・その他	1.6	0.5	1.5	0.6	1.1	1.1	0.9	2.5	1.5	1.7	1.6	1.7

◆第21表◆ 食品群別摂取量 平均値(女性、年齢階級別)

1人1日当たり(g)

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 65歳以上
調査人数	396	12	25	10	10	34	40	65	71	129	349	164
穀類	355.2	264.1	401.0	373.1	331.4	379.3	354.3	353.7	357.2	348.9	354.6	346.5
米・加工品	251.2	199.1	300.6	308.5	260.0	311.5	237.1	243.9	222.7	249.1	247.8	239.9
その他の穀類	104.1	65.0	100.4	64.6	71.4	67.8	117.1	109.8	134.5	99.8	106.8	106.6
いも類	57.4	23.6	78.9	63.7	55.6	60.6	56.9	64.5	50.3	55.8	56.9	54.5
砂糖・甘味料類	6.8	3.4	5.6	7.0	2.4	5.1	6.7	6.8	7.7	7.8	7.0	8.0
豆類	63.0	41.9	42.1	69.1	34.5	78.0	52.4	61.3	84.7	59.0	65.1	59.2
種実類	3.3	0.1	0.5	1.3	0.1	5.3	3.6	5.6	5.5	1.6	3.7	2.5
野菜類	263.4	185.4	202.0	242.5	227.9	240.1	261.8	272.7	290.2	274.0	271.0	272.9
緑黄色野菜	96.2	54.2	62.7	91.2	58.2	81.6	99.2	98.6	110.0	103.9	100.2	102.8
その他の野菜	167.2	131.2	139.3	151.3	169.7	158.5	162.5	174.1	180.2	170.1	170.9	170.1
その他の野菜	160.7	128.4	138.2	144.4	167.2	153.2	159.4	166.5	174.4	160.7	163.9	161.3
漬物	6.5	2.8	1.1	6.9	2.5	5.3	3.2	7.6	5.8	9.4	7.0	8.8
果実類	113.7	72.5	73.2	54.3	83.2	61.6	88.1	94.6	133.7	152.7	119.7	149.5
生果	96.8	60.3	35.8	54.3	83.1	58.0	78.4	71.0	116.2	134.7	103.7	130.9
ジャム	1.5	1.8	0.0	0.0	0.0	0.6	1.0	0.6	2.5	2.3	1.7	2.6
果汁・果汁飲料	15.4	10.4	37.4	0.0	0.1	3.1	8.8	23.0	15.0	15.7	14.4	16.0
きのこ類	14.5	10.9	12.6	15.3	13.7	22.0	16.7	13.6	15.8	12.3	14.7	11.9
藻類	15.6	10.4	12.1	6.1	13.3	13.6	13.9	10.4	12.0	23.2	16.3	19.9
魚介類	64.5	48.2	49.8	38.9	41.5	56.1	40.0	66.4	66.8	80.2	66.8	77.5
生魚介類	38.8	19.2	40.3	18.8	26.5	33.1	29.2	42.0	34.4	48.2	40.0	45.3
魚介加工品	25.7	29.0	9.5	20.1	15.0	23.0	10.8	24.3	32.4	32.0	26.9	32.2
肉類	95.1	55.2	100.0	164.7	137.8	127.8	144.6	110.3	78.5	66.7	94.1	69.4
卵類	46.5	17.6	35.3	66.3	57.3	47.1	49.4	54.2	43.8	45.7	47.8	45.5
乳類	134.0	180.8	232.5	109.7	25.6	111.5	142.5	126.8	147.4	120.5	126.1	128.8
油脂類	12.1	4.3	10.7	15.7	25.9	13.4	11.9	13.8	12.0	10.7	12.4	11.0
菓子類	26.1	22.3	25.4	68.5	23.9	31.4	23.3	26.6	24.9	23.3	25.0	24.0
嗜好飲料類	703.1	338.3	528.1	627.0	474.0	558.6	858.7	773.4	680.2	761.7	730.4	731.1
アルコール飲料	36.8	0.3	1.1	1.7	1.6	6.9	63.2	78.6	37.0	31.1	41.6	34.0
その他の嗜好飲料	666.3	338.0	527.0	625.3	472.3	551.8	795.5	694.8	643.1	730.7	688.8	697.1
調味料・香辛料類	61.6	27.9	55.3	57.8	46.7	64.2	68.2	63.6	68.7	59.7	63.3	60.2

◆第22表◆ 食品群別摂取量(各食品) 平均値(女性、年齢階級別) 1人1日当たり(g)

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 65歳以上
調査人数	396	12	25	10	10	34	40	65	71	129	349	164
米	248.6	197.8	298.7	303.5	260.0	311.1	236.0	242.0	217.9	246.1	245.2	236.4
米加工品	2.6	1.4	1.9	5.0	0.0	0.4	1.1	1.9	4.8	2.9	2.6	3.5
小麦粉類	4.7	5.8	8.4	2.3	16.6	3.6	4.3	4.7	2.8	4.5	4.4	4.3
パン類(菓子パンを除く)	35.0	18.5	20.4	23.0	23.8	21.5	37.6	39.5	43.8	36.8	37.0	39.1
菓子パン類	4.6	7.5	2.0	0.0	0.0	4.9	4.9	0.0	3.9	8.0	4.8	7.4
うどん、中華めん類	34.7	25.6	20.5	20.0	0.0	15.2	23.1	37.8	66.4	31.8	36.5	37.8
即席中華めん類	2.7	0.0	3.2	0.0	8.5	0.0	4.4	1.7	5.8	1.5	2.8	2.3
パスタ	8.9	0.0	28.9	8.7	2.0	14.2	18.7	7.5	4.5	5.0	7.8	3.9
その他の小麦加工品	5.1	3.5	11.6	10.6	5.5	5.7	5.2	5.1	6.2	2.9	4.6	4.3
そば・加工品	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.2	0.0	6.1	4.5	4.8
とうもろこし・加工品	2.0	4.2	2.6	0.0	0.0	1.8	12.1	0.5	0.1	0.7	2.0	0.6
その他の穀類	2.4	0.0	2.9	0.0	15.0	1.1	6.8	0.8	0.9	2.5	2.6	2.0
さつまいも・加工品	8.4	4.2	9.9	3.5	4.7	9.9	5.5	8.8	6.1	10.7	8.6	9.6
じゃがいも・加工品	26.2	10.2	40.3	27.1	30.4	25.3	30.6	33.2	22.7	21.7	25.7	22.1
その他のいも・加工品	20.3	8.3	27.3	29.0	16.0	20.9	18.7	18.2	19.5	21.6	20.0	21.3
でんぷん・加工品	2.6	1.0	1.3	4.1	4.5	4.5	2.1	4.3	2.0	1.8	2.7	1.6
砂糖・甘味料類	6.8	3.4	5.6	7.0	2.4	5.1	6.7	6.8	7.7	7.8	7.0	8.0
大豆(全粒)・加工品	1.8	0.2	0.8	0.0	2.8	0.4	0.9	2.2	1.3	2.8	1.9	2.4
豆腐	37.7	40.7	31.3	56.0	30.1	48.5	33.4	38.2	37.1	36.3	37.5	35.2
油揚げ類	8.4	1.0	2.7	2.1	1.5	11.2	4.9	8.1	13.3	8.9	9.2	10.0
納豆	5.2	0.0	5.0	6.0	0.0	8.5	5.6	4.4	4.8	5.5	5.3	5.7
その他の大豆加工品	8.8	0.0	1.0	0.0	0.0	9.0	7.5	6.5	27.7	3.5	9.9	4.2
その他の豆・加工品	1.3	0.0	1.2	5.0	0.0	0.4	0.1	2.0	0.6	1.9	1.3	1.7
種実類	3.3	0.1	0.5	1.3	0.1	5.3	3.6	5.6	5.5	1.6	3.7	2.5
トマト	22.5	2.1	10.6	22.4	5.5	8.8	26.3	23.7	27.7	26.9	24.0	27.2
にんじん	22.9	21.9	26.9	33.9	19.0	25.1	27.3	19.2	23.1	21.6	22.4	21.3
ほうれん草	3.6	2.1	0.3	2.8	14.2	1.5	6.5	6.4	3.0	2.2	3.9	2.1
ピーマン	7.0	1.5	8.0	8.1	14.3	2.6	4.1	10.5	5.5	7.9	7.1	7.0
その他の緑黄色野菜	40.1	26.7	16.9	24.0	5.2	43.7	35.1	38.8	50.7	45.3	42.7	45.3
キャベツ	31.9	26.3	49.0	20.8	39.8	23.9	33.7	32.7	42.8	24.4	31.1	29.1
きゅうり	13.0	7.2	11.0	13.4	7.8	13.0	11.9	8.9	11.1	17.6	13.3	16.4
大根	15.1	22.4	1.6	15.2	26.8	16.4	17.0	16.7	8.4	17.9	15.8	15.3
たまねぎ	35.3	22.4	52.2	40.3	49.2	27.7	45.2	35.1	31.0	33.1	34.4	32.4
はくさい	8.2	28.2	3.6	17.3	3.3	14.5	10.1	9.9	9.2	3.4	7.6	4.4

食品群別摂取量(各食品) 平均値(女性、年齢階級別) つづき

1人1日当たり(g)

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 65歳以上
調査人数	396	12	25	10	10	34	40	65	71	129	349	164
その他の淡色野菜	48.8	13.7	20.8	37.6	40.2	51.8	41.5	48.8	54.8	57.3	52.4	55.2
野菜ジュース	8.5	8.3	0.0	0.0	0.0	5.9	0.0	14.4	17.1	7.0	9.3	8.6
葉類漬け物	1.6	0.0	0.5	2.5	0.0	1.0	0.6	3.4	1.0	1.9	1.7	1.6
たくあん・その他の漬け物	4.9	2.8	0.7	4.4	2.5	4.4	2.6	4.2	4.8	7.5	5.3	7.2
イチゴ	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.1	0.0
柑橘類	10.5	7.5	0.7	18.0	0.0	6.2	6.3	8.6	6.9	18.3	11.1	16.4
バナナ	21.5	27.5	3.2	0.0	5.6	10.6	16.9	20.0	28.2	28.9	23.3	28.7
りんご	13.0	8.3	1.3	0.0	26.5	7.2	16.4	13.4	9.9	17.5	14.4	16.3
その他の生果	51.7	17.0	30.7	36.3	51.0	34.0	38.8	28.4	71.2	70.0	54.9	69.5
ジャム	1.5	1.8	0.0	0.0	0.0	0.6	1.0	0.6	2.5	2.3	1.7	2.6
果汁・果汁飲料	15.4	10.4	37.4	0.0	0.1	3.1	8.8	23.0	15.0	15.7	14.4	16.0
きのこ類	14.5	10.9	12.6	15.3	13.7	22.0	16.7	13.6	15.8	12.3	14.7	11.9
海草類	15.6	10.4	12.1	6.1	13.3	13.6	13.9	10.4	12.0	23.2	16.3	19.9
あじ、いわし類	9.1	0.0	3.0	0.0	2.0	5.0	1.7	7.9	7.7	17.1	10.1	14.6
さけ、ます	4.6	5.0	1.1	3.8	3.8	2.4	8.9	4.7	6.6	3.5	4.9	4.7
たい、かれい類	5.5	7.5	3.1	0.0	16.3	4.0	7.4	2.0	5.8	6.9	5.8	6.8
まぐろ、かじき類	1.9	0.0	3.9	0.0	0.0	2.7	1.3	1.9	2.0	1.8	1.8	1.8
その他の生魚	8.3	6.7	20.9	15.0	0.0	5.6	7.2	13.0	2.6	7.9	7.3	6.7
貝類	1.8	0.0	0.4	0.0	0.0	2.5	0.1	1.2	1.2	3.4	2.0	3.2
いか、たこ類	2.8	0.0	2.7	0.0	0.0	3.7	1.6	5.3	1.8	2.8	2.9	2.6
えび、かに類	4.9	0.0	5.2	0.0	4.5	7.4	1.0	6.0	6.6	4.8	5.2	4.9
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	12.6	12.0	3.5	0.8	12.6	15.2	4.7	12.1	14.0	16.6	13.6	15.7
魚介(缶詰)	2.9	3.9	2.2	0.0	0.6	2.4	1.6	4.0	3.8	2.9	3.0	2.9
魚介(佃煮)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
魚介(練り製品)	9.0	1.4	3.8	19.3	1.8	3.2	4.5	7.8	13.2	11.6	9.3	12.6
魚肉ハム、ソーセージ	1.2	11.7	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	0.4	1.4	0.9	0.9	0.9
牛肉	16.7	8.3	21.4	34.1	12.6	10.6	29.4	23.6	12.3	12.3	16.2	12.7
豚肉	35.5	29.2	30.6	84.6	55.1	31.3	49.6	42.6	32.7	26.4	34.7	28.2
ハム、ソーセージ類	10.7	11.0	19.8	22.6	8.1	14.3	13.9	10.6	11.7	5.7	9.7	6.7
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鶏肉	30.8	5.9	25.8	23.3	62.0	71.6	44.2	30.7	21.8	22.2	32.2	21.7
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	1.4	0.8	2.4	0.0	0.0	0.0	7.5	2.9	0.0	0.1	1.4	0.1

食品群別摂取量(各食品) 平均値(女性、年齢階級別) つづき

1人1日当たり(g)

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 65歳以上
調査人数	396	12	25	10	10	34	40	65	71	129	349	164
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	46.5	17.6	35.3	66.3	57.3	47.1	49.4	54.2	43.8	45.7	47.8	45.5
牛乳	76.7	148.2	168.8	27.3	14.4	73.1	86.7	64.5	78.8	63.6	69.0	69.2
チーズ類	3.4	11.4	4.2	4.9	0.9	4.9	3.6	3.5	2.8	2.3	3.0	2.6
発酵乳・乳酸菌飲料	44.6	20.0	42.3	70.3	9.8	25.9	42.8	46.8	53.5	47.5	44.9	50.5
その他の乳製品	9.4	1.2	17.3	7.2	0.5	7.6	9.4	12.1	12.4	7.1	9.2	6.5
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
バター	1.1	1.5	1.9	0.6	0.9	1.6	1.1	1.7	0.9	0.7	1.0	0.7
マーガリン	0.8	0.0	0.1	0.2	1.6	0.3	0.5	1.4	1.1	0.9	0.9	1.0
植物性油脂	10.0	2.8	8.6	14.9	23.4	11.4	10.2	10.5	9.9	8.9	10.2	9.1
動物性油脂	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.2	0.1	0.3	0.2	0.3
その他の油脂	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
和菓子類	8.8	0.0	3.6	2.0	12.0	5.4	6.3	9.0	9.7	11.9	9.6	12.2
ケーキ・ペストリー類	7.7	7.3	4.4	5.0	6.7	12.9	7.7	5.7	10.3	6.8	8.0	7.3
ビスケット類	2.5	3.9	3.0	4.5	5.2	9.7	1.3	1.9	0.4	1.9	2.4	1.6
キャンデー類	0.4	0.0	2.6	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.4	0.1	0.2	0.1
その他の菓子類	6.7	11.1	11.8	57.0	0.0	3.4	7.0	10.1	4.0	2.6	4.8	2.9
日本酒	2.3	0.3	0.6	1.7	1.6	1.8	0.7	4.1	0.8	3.5	2.5	2.9
ビール	23.6	0.0	0.0	0.0	0.0	5.1	41.9	45.0	24.7	21.9	26.8	24.7
洋酒・その他	10.9	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	20.5	29.5	11.6	5.7	12.3	6.4
茶	183.6	41.7	8.0	96.5	120.0	145.2	156.7	199.2	186.1	251.6	203.5	226.1
コーヒー・ココア	158.8	0.5	0.0	0.0	86.9	89.1	190.6	206.5	218.0	174.1	180.2	184.0
その他の嗜好飲料	324.0	295.8	519.0	528.8	265.4	317.4	448.2	289.1	239.0	305.0	305.1	287.0
ソース	1.8	0.2	2.6	3.4	4.2	1.0	1.4	1.7	1.5	2.0	1.8	1.9
しょうゆ	11.6	2.6	9.0	12.5	6.4	12.0	9.3	12.1	14.4	12.2	12.1	13.0
塩	1.2	0.4	0.9	1.1	2.1	1.0	1.5	1.3	1.2	1.1	1.2	1.1
マヨネーズ	3.5	2.3	2.6	4.5	7.5	4.6	5.4	3.2	2.7	3.0	3.5	3.0
味噌	8.6	11.4	8.3	10.9	10.2	9.6	7.4	7.3	9.5	8.4	8.5	8.3
その他の調味料	34.4	10.8	31.5	25.5	15.9	35.2	42.5	37.2	38.9	32.7	35.7	32.4
香辛料・その他	0.5	0.2	0.5	0.0	0.4	0.8	0.6	0.7	0.5	0.4	0.5	0.4

◆第23表◆ 食品群別摂取量 標準偏差(女性、年齢階級別)

1人1日当たり(g)

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 65歳以上
調査人数	396	12	25	10	10	34	40	65	71	129	349	164
穀類	128.2	71.7	119.5	119.0	123.5	125.9	111.9	158.1	134.1	117.8	129.2	123.5
米・加工品	135.7	76.4	114.9	118.0	139.9	133.6	128.2	154.3	138.7	130.2	138.1	136.3
その他の穀類	95.8	63.9	87.8	64.1	89.6	69.5	108.7	90.6	113.2	91.6	97.7	95.8
いも類	66.6	39.3	71.5	82.0	60.2	66.1	70.6	71.3	62.1	65.6	66.2	64.9
砂糖・甘味料類	7.9	3.5	7.1	9.9	2.0	7.8	9.6	8.6	8.2	7.2	8.0	7.7
豆類	86.6	67.1	52.0	64.5	40.1	75.2	75.4	61.3	141.8	72.2	89.6	70.7
種実類	11.7	0.3	1.1	2.0	0.3	20.9	9.1	14.0	17.0	4.1	12.5	7.1
野菜類	156.5	101.0	121.9	126.9	107.4	141.7	171.5	144.9	185.1	156.3	159.6	154.7
緑黄色野菜	85.4	45.5	50.3	80.1	30.2	57.6	105.2	78.3	93.6	92.2	87.8	87.6
その他の野菜	110.9	95.9	84.1	91.9	98.0	114.3	104.0	115.6	128.0	108.7	113.3	110.4
その他の野菜	110.4	92.9	83.5	89.7	95.3	114.2	104.2	116.8	126.8	108.1	113.0	109.7
漬物	13.4	9.6	3.2	13.0	5.4	11.1	7.9	14.9	10.0	17.0	13.8	15.9
果実類	131.5	52.7	112.8	68.2	96.4	88.2	140.2	121.4	154.9	132.6	135.0	132.7
生果	109.9	44.1	50.9	68.2	96.4	85.5	134.1	86.1	127.8	110.1	113.7	112.4
ジャム	5.3	6.1	0.0	0.0	0.0	3.6	3.8	2.4	5.7	7.2	5.5	7.1
果汁・果汁飲料	56.7	36.1	85.4	0.0	0.3	17.1	41.6	77.4	48.8	57.7	55.4	55.9
きのこ類	21.6	20.2	20.4	25.2	18.3	22.7	25.7	24.7	22.7	17.6	21.7	17.1
藻類	64.0	15.8	15.6	6.3	16.5	23.3	25.0	16.1	25.2	107.9	67.9	95.9
魚介類	64.0	74.4	56.1	72.8	39.4	72.9	58.9	61.2	57.9	65.9	63.8	65.5
生魚介類	53.8	24.3	47.6	47.6	40.9	57.0	52.2	59.7	47.0	57.4	55.0	55.9
魚介加工品	39.4	61.4	19.9	30.2	27.1	50.8	19.7	35.3	37.4	43.5	39.6	43.0
肉類	72.7	53.6	54.5	76.0	66.1	83.1	86.4	74.7	55.6	58.6	73.1	58.4
卵類	39.9	24.7	36.1	39.5	42.4	33.0	45.6	42.2	36.1	41.0	40.1	40.2
乳類	137.5	118.8	135.8	130.0	37.7	136.9	161.4	151.8	148.9	111.7	135.9	120.3
油脂類	11.6	3.5	7.6	9.6	12.5	11.3	12.8	11.2	12.8	11.1	11.9	11.1
菓子類	47.3	27.3	42.7	159.1	39.5	64.0	40.7	44.9	37.7	33.5	41.1	33.3
嗜好飲料類	463.7	456.5	473.7	349.3	326.7	353.6	544.6	403.8	410.3	498.7	459.4	472.8
アルコール飲料	116.7	0.6	2.4	3.3	2.3	29.8	167.4	181.0	105.1	94.4	123.6	97.3
その他の嗜好飲料	454.2	456.4	474.1	351.4	326.7	356.2	551.6	388.5	383.1	498.8	450.8	469.4
調味料・香辛料類	38.5	18.4	29.9	17.8	19.8	39.8	45.7	34.7	46.4	36.1	39.4	35.1

◆第24表◆ 食品群別摂取量(各食品) 標準偏差(女性、年齢階級別) 1人1日当たり(g)

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 65歳以上
調査人数	396	12	25	10	10	34	40	65	71	129	349	164
米	135.9	76.8	116.3	120.0	139.9	133.8	128.1	154.0	137.8	130.6	138.2	136.4
米加工品	16.4	3.8	7.6	15.8	0.0	1.9	3.6	11.9	28.0	17.1	17.2	21.4
小麦粉類	11.8	19.2	16.1	3.8	27.2	7.7	12.3	11.1	7.4	11.2	11.2	10.7
パン類(菓子パンを除く)	37.9	31.2	30.8	27.1	32.8	33.3	49.5	34.4	40.0	36.8	38.5	37.2
菓子パン類	22.0	26.0	10.0	0.0	0.0	20.2	21.5	0.0	19.2	30.6	22.8	28.7
うどん、中華めん類	73.6	47.0	53.9	63.3	0.0	45.0	60.2	74.7	101.1	69.6	75.9	74.5
即席中華めん類	15.9	0.0	6.6	0.0	26.9	0.0	19.5	9.7	24.2	15.1	16.9	16.9
パスタ	36.5	0.0	66.0	15.8	4.6	43.9	54.0	38.4	28.5	23.4	34.2	20.8
その他の小麦加工品	16.6	5.3	34.1	21.0	7.6	12.6	16.4	13.2	21.1	11.2	14.7	16.4
そば・加工品	25.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	42.7	0.0	32.6	27.3	29.0
とうもろこし・加工品	12.9	14.4	10.0	0.0	0.0	8.7	35.8	4.0	1.2	4.6	13.2	4.2
その他の穀類	11.7	0.0	7.3	0.0	47.4	4.4	18.1	5.2	4.5	10.1	12.3	9.1
さつまいも・加工品	28.2	14.4	24.2	7.5	10.0	29.4	18.2	28.9	22.1	35.8	29.2	32.7
じゃがいも・加工品	46.0	29.0	43.4	39.1	53.5	47.7	54.7	57.3	43.5	38.9	46.8	38.6
その他のいも・加工品	45.0	28.6	40.8	61.2	48.3	45.4	49.4	46.0	46.4	43.4	45.2	44.2
でんぷん・加工品	9.7	2.5	4.0	13.0	11.3	14.5	7.0	13.9	9.3	6.9	10.1	6.3
砂糖・甘味料類	7.9	3.5	7.1	9.9	2.0	7.8	9.6	8.6	8.2	7.2	8.0	7.7
大豆(全粒)・加工品	6.6	0.6	2.9	0.0	8.2	1.5	5.1	8.1	4.1	8.6	6.9	7.8
豆腐	52.9	67.4	44.6	49.4	34.8	55.7	48.9	48.9	52.6	57.4	53.1	55.1
油揚げ類	24.0	1.7	4.2	2.8	2.3	35.6	16.8	23.1	29.1	24.3	25.4	27.3
納豆	14.0	0.0	13.8	19.0	0.0	17.2	14.0	12.1	13.2	15.2	14.1	15.0
その他の大豆加工品	59.6	0.0	4.0	0.0	0.0	36.1	35.0	33.2	128.3	20.6	63.4	23.2
その他の豆・加工品	6.2	0.0	4.2	15.8	0.0	1.9	0.6	7.0	2.5	8.1	5.9	7.3
種実類	11.7	0.3	1.1	2.0	0.3	20.9	9.1	14.0	17.0	4.1	12.5	7.1
トマト	41.4	7.2	24.9	46.3	12.1	22.2	41.6	35.2	47.3	48.4	42.7	46.2
にんじん	27.1	14.8	21.2	46.5	14.1	27.3	31.4	24.4	28.4	27.0	27.1	26.9
ほうれん草	15.3	7.2	1.6	6.9	30.1	8.6	24.4	20.2	11.9	12.3	16.2	11.2
ピーマン	16.2	3.5	22.6	13.9	15.9	6.3	9.5	23.4	13.4	15.7	16.0	15.1
その他の緑黄色野菜	59.8	50.6	19.7	33.1	6.8	48.2	78.3	50.3	60.1	68.0	62.2	64.5
キャベツ	49.3	46.5	46.7	37.0	54.4	38.3	51.6	50.2	65.8	39.8	49.8	49.2
きゅうり	24.4	8.0	22.4	17.5	10.3	25.6	20.1	19.9	22.9	29.9	25.1	29.2
大根	37.5	28.5	4.9	21.5	41.2	35.3	44.7	43.4	23.9	42.9	39.3	39.5
たまねぎ	40.6	21.8	38.9	51.5	48.6	34.9	55.8	38.8	39.7	37.2	40.7	38.0
はくさい	35.2	68.2	12.8	41.0	10.5	48.4	30.5	52.1	35.6	15.9	34.5	21.3

食品群別摂取量(各食品) 標準偏差(女性、年齢階級別) つづき

1人1日当たり(g)

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 65歳以上
調査人数	396	12	25	10	10	34	40	65	71	129	349	164
その他の淡色野菜	57.4	18.7	21.9	34.8	48.5	64.9	45.4	58.1	56.4	65.2	59.6	61.0
野菜ジュース	37.6	28.9	0.0	0.0	0.0	34.3	0.0	48.7	52.5	34.3	39.6	37.5
葉類漬け物	8.4	0.0	2.4	7.9	0.0	4.1	4.0	12.1	5.2	10.5	8.8	9.4
たくあん・その他の漬け物	10.6	9.6	2.3	6.1	5.4	10.8	5.3	10.3	9.0	13.6	11.0	12.9
イチゴ	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	0.0	0.0	2.1	0.0
柑橘類	35.5	17.7	3.3	38.2	0.0	20.3	21.3	34.7	27.3	48.8	37.0	46.2
バナナ	40.8	35.0	16.0	0.0	12.4	27.8	44.4	41.6	40.4	46.5	42.3	44.5
りんご	41.2	19.5	6.3	0.0	44.0	19.3	80.1	36.9	31.6	41.0	43.5	40.2
その他の生果	85.8	30.6	48.9	52.0	102.4	63.0	81.0	56.3	118.1	88.7	89.5	94.5
ジャム	5.3	6.1	0.0	0.0	0.0	3.6	3.8	2.4	5.7	7.2	5.5	7.1
果汁・果汁飲料	56.7	36.1	85.4	0.0	0.3	17.1	41.6	77.4	48.8	57.7	55.4	55.9
きのこ類	21.6	20.2	20.4	25.2	18.3	22.7	25.7	24.7	22.7	17.6	21.7	17.1
海草類	64.0	15.8	15.6	6.3	16.5	23.3	25.0	16.1	25.2	107.9	67.9	95.9
あじ、いわし類	27.5	0.0	11.0	0.0	6.3	17.9	10.5	26.5	19.8	38.8	29.0	35.4
さけ、ます	18.9	17.3	4.2	11.9	11.9	13.7	30.7	17.2	24.4	15.2	19.7	19.3
たい、かれい類	19.5	17.7	9.1	0.0	36.8	13.3	27.8	10.8	18.3	22.3	20.4	21.8
まぐろ、かじき類	10.1	0.0	9.6	0.0	0.0	11.6	7.9	12.6	8.9	10.9	10.4	10.2
その他の生魚	26.2	15.6	34.8	47.4	0.0	18.0	29.4	33.6	11.9	25.4	24.8	23.0
貝類	10.3	0.0	2.0	0.0	0.0	8.8	0.8	6.4	6.9	16.0	11.0	14.8
いか、たこ類	14.3	0.0	7.2	0.0	0.0	15.1	6.2	18.9	6.9	18.4	15.1	16.7
えび、かに類	16.1	0.0	16.9	0.0	9.6	19.3	5.0	19.0	21.2	13.9	16.5	13.5
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	29.1	22.9	11.4	1.8	27.7	41.8	13.0	26.3	30.0	33.0	30.4	32.5
魚介(缶詰)	10.1	9.1	5.4	0.0	1.9	8.6	7.2	12.3	12.6	10.0	10.5	10.8
魚介(佃煮)	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.6	0.9
魚介(練り製品)	21.5	3.2	14.5	28.6	5.7	8.7	13.7	16.6	25.1	26.7	21.9	27.8
魚肉ハム、ソーセージ	8.0	27.3	0.0	0.0	0.0	12.1	0.0	3.5	9.0	5.6	6.7	5.5
牛肉	35.9	15.3	26.7	49.9	24.8	23.9	46.1	54.5	28.6	27.1	36.5	28.2
豚肉	43.8	37.2	33.0	36.3	70.3	46.5	50.8	49.6	37.5	37.5	44.2	37.9
ハム、ソーセージ類	18.8	18.0	19.3	41.9	11.6	21.1	17.4	16.7	20.6	14.8	17.6	17.0
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鶏肉	50.2	20.5	29.7	47.3	42.7	83.5	52.3	52.5	41.2	40.0	52.0	38.7
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	12.4	2.9	11.8	0.0	0.0	0.0	32.5	14.8	0.0	0.9	12.8	0.8

食品群別摂取量(各食品) 標準偏差(女性、年齢階級別) つづき

1人1日当たり(g)

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 65歳以上
調査人数	396	12	25	10	10	34	40	65	71	129	349	164
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	39.9	24.7	36.1	39.5	42.4	33.0	45.6	42.2	36.1	41.0	40.1	40.2
牛乳	114.9	119.8	130.9	84.8	32.4	117.8	123.1	124.8	117.0	96.5	110.6	102.2
チーズ類	9.0	16.0	9.0	12.5	2.8	11.7	7.6	9.0	8.3	7.9	8.5	8.5
発酵乳・乳酸菌飲料	65.0	47.5	74.3	97.1	22.9	50.4	64.7	66.0	70.8	62.4	63.7	66.8
その他の乳製品	29.6	2.3	25.0	18.9	1.6	36.1	24.3	37.9	36.2	23.9	30.6	22.1
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
バター	3.2	2.3	4.0	1.6	2.1	5.1	2.6	4.6	2.3	2.2	3.2	2.1
マーガリン	2.2	0.0	0.4	0.6	2.8	1.3	1.0	3.3	2.1	2.3	2.3	2.4
植物性油脂	10.8	3.2	7.4	9.8	13.2	9.8	12.3	9.0	12.3	10.6	11.1	10.6
動物性油脂	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.4	1.1	0.8	1.1	0.9	1.1
その他の油脂	0.3	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.2	0.0
和菓子類	21.7	0.0	18.0	6.3	25.7	15.1	19.8	27.5	19.5	23.5	22.5	23.0
ケーキ・ペストリー類	26.7	17.5	15.3	15.8	21.1	41.7	31.2	18.1	33.0	23.7	27.8	23.7
ビスケット類	15.1	7.5	12.7	14.2	16.4	45.3	5.6	7.3	2.6	7.0	15.5	6.4
キャンデー類	3.0	0.0	7.4	0.0	0.0	0.0	6.3	0.0	2.3	0.6	2.4	0.6
その他の菓子類	29.9	20.4	22.5	145.8	0.0	8.4	16.3	31.0	14.9	14.1	18.4	14.8
日本酒	16.5	0.6	1.0	3.3	2.3	5.5	2.2	22.5	1.9	23.9	17.6	21.2
ビール	89.3	0.0	0.0	0.0	0.0	29.5	120.8	129.7	85.4	82.6	94.6	87.1
洋酒・その他	68.3	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0	111.3	109.6	66.1	43.5	72.6	43.2
茶	291.6	116.5	40.0	209.9	253.0	234.9	300.6	334.0	247.9	328.5	302.2	306.8
コーヒー・ココア	177.9	1.7	0.0	0.0	96.2	131.6	197.7	168.0	214.6	163.5	179.0	174.5
その他の嗜好飲料	389.7	418.0	461.2	438.9	262.3	320.1	521.7	292.4	285.3	421.7	378.0	391.3
ソース	6.7	0.7	5.7	9.1	9.1	3.2	4.6	6.7	6.7	8.1	6.9	7.4
しょうゆ	10.6	2.9	7.6	11.9	5.9	10.4	11.2	10.9	11.8	10.2	10.8	10.9
塩	1.2	0.4	0.9	0.8	1.2	1.0	1.3	1.1	1.4	1.2	1.2	1.3
マヨネーズ	6.4	3.9	4.1	5.9	8.5	6.4	9.3	6.5	5.6	5.8	6.6	5.9
味噌	10.1	15.9	7.3	13.2	13.1	12.0	8.5	8.1	12.0	9.3	10.0	9.2
その他の調味料	35.2	9.1	23.5	6.2	4.5	33.0	41.2	30.7	44.8	34.8	36.6	33.2
香辛料・その他	1.5	0.5	0.9	0.1	1.3	2.3	1.1	2.1	1.3	1.3	1.6	1.3

◆第25表◆ 朝・昼・夕・間食別食品群別摂取量 平均値、割合(総数)

	平均値(g)				割合(%)			
	朝食	昼食	夕食	間食	朝食	昼食	夕食	間食
穀類	93.6	165.6	151.5	4.6	22.5	39.9	36.5	1.1
米・加工品	59.0	110.8	129.7	1.0	19.6	36.9	43.2	0.3
その他の穀類	34.7	54.8	21.8	3.6	30.2	47.7	19.0	3.1
いも類	6.1	16.6	32.8	2.3	10.6	28.7	56.7	3.9
砂糖・甘味料類	1.5	1.9	2.5	0.8	22.6	28.5	37.3	11.6
豆類	22.0	9.6	33.5	1.1	33.2	14.5	50.5	1.7
種実類	0.7	0.7	1.2	1.3	18.4	18.3	30.4	32.9
野菜類	47.9	74.5	139.1	3.2	18.1	28.1	52.6	1.2
緑黄色野菜	17.4	27.3	48.7	0.5	18.5	29.1	51.9	0.5
その他の野菜	30.6	47.2	90.4	2.7	17.9	27.6	52.9	1.6
その他の野菜	28.9	44.3	87.6	2.7	17.7	27.1	53.6	1.7
漬物	1.7	2.9	2.8	0.0	22.6	39.7	37.6	0.1
果実類	38.6	21.4	18.1	30.6	35.5	19.7	16.7	28.1
生果	35.3	16.9	16.7	23.0	38.4	18.4	18.2	25.0
ジャム	1.1	0.1	0.0	0.0	91.1	5.1	1.5	2.3
果汁・果汁飲料	2.2	4.5	1.4	7.6	13.8	28.6	8.8	48.8
きのこ類	3.2	2.9	8.0	0.0	22.4	20.5	56.9	0.2
藻類	4.9	3.1	6.4	0.0	34.0	21.6	44.4	0.0
魚介類	9.3	19.0	42.4	0.2	13.1	26.8	59.8	0.3
生魚介類	3.7	11.5	28.7	0.1	8.5	26.2	65.2	0.1
魚介加工品	5.6	7.4	13.8	0.2	20.6	27.7	51.1	0.6
肉類	9.3	31.7	69.7	0.8	8.4	28.4	62.5	0.7
卵類	21.0	15.7	13.3	0.4	41.8	31.1	26.4	0.7
乳類	73.9	18.5	9.5	29.9	56.0	14.0	7.2	22.7
油脂類	2.1	4.4	5.8	0.4	16.4	34.3	45.5	3.0
菓子類	2.1	2.1	1.1	20.7	8.2	8.0	4.3	79.5
嗜好飲料類	140.6	169.3	221.1	235.7	18.3	22.1	28.8	30.7
アルコール飲料	0.1	1.4	72.9	10.0	0.1	1.6	86.4	11.8
その他の嗜好飲料	140.5	167.9	148.2	225.7	20.6	24.6	21.7	33.1
調味料・香辛料類	10.9	19.8	34.7	0.7	16.5	29.9	52.6	1.0

◆第26表◆ 朝・昼・夕・間食別食品群摂取量(各食品) 平均値、割合(総数)

	平均値(g)				割合(%)			
	朝食	昼食	夕食	間食	朝食	昼食	夕食	間食
米	58.5	110.1	129.0	0.6	19.6	36.9	43.3	0.2
米加工品	0.5	0.7	0.7	0.3	20.4	33.1	30.8	15.7
小麦粉類	0.5	1.9	2.2	0.3	9.9	39.7	44.5	5.9
パン類(菓子パンを除く)	28.2	5.1	0.2	1.0	81.9	14.8	0.5	2.8
菓子パン類	1.5	1.6	0.0	1.5	32.7	35.1	0.7	31.5
うどん、中華めん類	1.2	32.3	7.9	0.0	2.8	78.1	19.1	0.0
即席中華めん類	0.0	2.3	0.7	0.1	0.0	74.3	22.0	3.7
パスタ	1.1	5.5	4.6	0.0	9.8	49.0	41.1	0.0
その他の小麦加工品	0.4	1.7	3.8	0.7	6.0	26.1	57.9	10.0
そば・加工品	0.0	3.3	1.5	0.0	0.0	68.8	31.2	0.0
とうもろこし・加工品	0.8	0.4	0.1	0.1	59.7	28.3	4.8	7.2
その他の穀類	1.0	0.7	0.9	0.0	38.1	27.8	34.1	0.0
さつまいも・加工品	1.4	1.7	2.6	2.0	18.3	21.8	33.9	25.9
じゃがいも・加工品	2.7	9.7	13.8	0.3	10.1	36.6	52.2	1.0
その他のいも・加工品	1.8	4.1	14.6	0.0	8.8	20.2	71.1	0.0
でんぷん・加工品	0.2	1.1	1.8	0.0	7.8	35.1	55.7	0.2
砂糖・甘味料類	1.5	1.9	2.5	0.8	22.6	28.5	37.3	11.6
大豆(全粒)・加工品	0.5	0.3	0.9	0.1	30.3	15.1	50.0	4.6
豆腐	11.2	6.3	23.5	0.0	27.3	15.4	57.3	0.0
油揚げ類	1.1	1.9	6.5	0.0	12.1	19.7	68.3	0.0
納豆	3.2	0.5	1.4	0.0	63.1	9.9	27.0	0.0
その他の大豆加工品	5.7	0.3	1.0	0.7	74.1	3.8	12.5	9.6
その他の豆・加工品	0.3	0.4	0.3	0.3	22.4	29.3	25.3	22.9
種実類	0.7	0.7	1.2	1.3	18.4	18.3	30.4	32.9
トマト	6.1	5.4	8.5	0.1	30.4	26.9	42.2	0.6
にんじん	3.3	7.2	12.1	0.0	14.8	31.6	53.5	0.1
ほうれん草	0.7	1.1	1.7	0.0	19.7	32.1	48.2	0.0
ピーマン	1.0	2.3	3.8	0.0	14.0	32.0	54.0	0.0
その他の緑黄色野菜	6.2	11.3	22.5	0.3	15.4	28.0	55.8	0.8
キャベツ	7.0	8.8	15.6	0.0	22.4	28.1	49.5	0.0
きゅうり	1.9	3.4	6.8	0.0	15.9	27.9	56.2	0.0
大根	2.8	2.7	9.9	0.0	18.0	17.8	64.2	0.0
たまねぎ	4.9	12.5	19.2	0.0	13.5	34.1	52.4	0.0
はくさい	0.9	1.6	5.8	0.0	11.3	18.8	70.0	0.0
その他の淡色野菜	6.4	13.8	30.1	0.1	12.7	27.4	59.7	0.2

朝・昼・夕・間食別食品群摂取量(各食品) 平均値、割合(総数) つづき

	平均値(g)				割合(%)			
	朝食	昼食	夕食	間食	朝食	昼食	夕食	間食
野菜ジュース	4.9	1.5	0.3	2.6	53.0	16.0	2.9	28.2
葉類漬け物	0.2	0.7	1.0	0.0	11.2	37.3	51.5	0.0
たくあん・その他の漬け物	1.5	2.2	1.8	0.0	26.7	40.6	32.5	0.2
イチゴ	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	97.6	0.0	2.4
柑橘類	1.5	1.3	2.8	4.7	14.7	12.5	27.1	45.7
バナナ	14.4	2.5	0.5	3.8	67.9	11.6	2.4	18.1
りんご	5.8	2.6	1.5	2.0	49.0	21.6	12.8	16.6
その他の生果	13.7	10.6	11.9	12.4	28.1	21.7	24.5	25.6
ジャム	1.1	0.1	0.0	0.0	91.1	5.1	1.5	2.3
果汁・果汁飲料	2.2	4.5	1.4	7.6	13.8	28.6	8.8	48.8
きのこ類	3.2	2.9	8.0	0.0	22.4	20.5	56.9	0.2
海草類	4.9	3.1	6.4	0.0	34.0	21.6	44.4	0.0
あじ、いわし類	0.2	2.5	6.6	0.0	2.3	26.5	71.2	0.0
さけ、ます	1.2	1.3	2.3	0.0	25.2	27.2	47.6	0.0
たい、かれい類	0.1	1.9	4.4	0.0	1.0	29.2	69.9	0.0
まぐろ、かじき類	0.0	0.5	2.0	0.0	0.0	19.3	80.7	0.0
その他の生魚	0.8	2.5	6.3	0.0	8.3	26.1	65.6	0.0
貝類	0.4	0.3	1.2	0.0	19.4	17.7	62.9	0.0
いか、たこ類	1.0	0.5	2.2	0.0	26.9	14.2	58.9	0.0
えび、かに類	0.0	2.1	3.6	0.1	0.7	35.6	62.6	1.1
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	2.7	3.6	7.2	0.2	19.6	26.2	53.1	1.1
魚介(缶詰)	0.6	0.7	1.5	0.0	22.5	25.6	51.8	0.0
魚介(佃煮)	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0	33.3	0.0
魚介(練り製品)	1.7	2.8	4.9	0.0	17.7	30.2	52.1	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	0.6	0.3	0.2	0.0	53.1	29.7	17.2	0.0
牛肉	0.4	4.9	15.2	0.0	1.7	23.7	74.4	0.1
豚肉	2.0	12.5	26.4	0.0	4.9	30.5	64.6	0.0
ハム、ソーセージ類	5.2	4.1	2.1	0.0	45.9	35.9	18.0	0.2
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鶏肉	1.7	9.6	24.8	0.7	4.7	26.0	67.3	2.0
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	0.0	0.7	0.9	0.0	2.4	41.8	55.8	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

朝・昼・夕・間食別食品群摂取量(各食品) 平均値、割合(総数) つづき

	平均値(g)				割合(%)			
	朝食	昼食	夕食	間食	朝食	昼食	夕食	間食
卵類	21.0	15.7	13.3	0.4	41.8	31.1	26.4	0.7
牛乳	44.2	14.5	4.7	15.6	56.0	18.3	5.9	19.7
チーズ類	1.4	0.8	0.7	0.3	44.1	24.5	22.4	8.9
発酵乳・乳酸菌飲料	27.3	2.7	3.7	6.4	68.2	6.7	9.2	15.9
その他の乳製品	1.0	0.6	0.5	7.7	10.4	6.0	5.2	78.4
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
バター	0.3	0.2	0.3	0.3	26.7	20.5	29.7	23.1
マーガリン	0.7	0.1	0.0	0.0	86.3	11.4	0.0	2.4
植物性油脂	1.0	3.9	5.4	0.1	9.9	37.3	50.9	1.0
動物性油脂	0.0	0.1	0.1	0.0	3.4	46.5	50.1	0.0
その他の油脂	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
和菓子類	0.1	0.8	0.4	7.5	1.4	8.9	4.4	85.3
ケーキ・ペストリー類	1.4	0.6	0.6	4.6	19.8	8.7	8.3	63.2
ビスケット類	0.0	0.0	0.1	2.5	0.4	1.0	3.5	95.1
キャンデー類	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	100.0
その他の菓子類	0.6	0.7	0.0	5.8	8.0	9.2	0.5	82.3
日本酒	0.1	0.4	3.4	0.1	3.0	9.7	84.4	3.0
ビール	0.0	1.0	47.9	6.1	0.0	1.7	87.1	11.2
洋酒・その他	0.0	0.1	21.6	3.7	0.0	0.2	85.2	14.6
茶	31.6	54.2	48.9	46.7	17.4	29.9	26.9	25.7
コーヒー・ココア	60.7	15.3	3.1	68.5	41.1	10.4	2.1	46.4
その他の嗜好飲料	48.2	98.4	96.2	110.5	13.6	27.9	27.2	31.3
ソース	0.0	0.8	1.0	0.0	2.1	45.0	52.9	0.0
しょうゆ	1.4	4.5	7.6	0.0	10.1	33.5	56.4	0.0
塩	0.2	0.6	0.5	0.0	12.3	45.2	41.8	0.7
マヨネーズ	0.6	1.0	2.1	0.1	15.9	27.0	55.7	1.4
味噌	3.7	1.7	3.5	0.0	41.3	19.4	39.3	0.0
その他の調味料	4.9	11.0	19.8	0.6	13.5	30.3	54.5	1.6
香辛料・その他	0.2	0.1	0.3	0.0	28.9	23.1	46.2	1.7

◆第27表◆ 朝・昼・夕・間食別食品群別摂取量 平均値、割合(男性)

	平均値(g)				割合(%)			
	朝食	昼食	夕食	間食	朝食	昼食	夕食	間食
穀類	104.6	192.6	181.5	4.6	21.6	39.9	37.6	1.0
米・加工品	70.6	132.3	152.1	1.1	19.8	37.1	42.7	0.3
その他の穀類	33.9	60.3	29.3	3.6	26.7	47.5	23.1	2.8
いも類	5.6	18.5	32.5	1.6	9.6	31.8	55.8	2.7
砂糖・甘味料類	1.3	2.1	2.7	0.6	19.6	31.0	40.7	8.8
豆類	23.2	9.0	37.0	0.8	33.1	12.9	52.9	1.1
種実類	0.6	0.7	2.0	1.6	11.5	14.4	41.0	33.1
野菜類	46.5	72.5	143.4	3.7	17.5	27.3	53.9	1.4
緑黄色野菜	14.6	26.6	49.4	0.5	16.1	29.2	54.2	0.6
その他の野菜	31.9	45.9	94.0	3.2	18.2	26.3	53.7	1.8
その他の野菜	29.9	42.8	90.8	3.2	17.9	25.7	54.5	1.9
漬物	2.0	3.1	3.2	0.0	24.3	37.6	38.1	0.0
果実類	38.6	19.5	16.9	28.1	37.4	18.9	16.4	27.3
生果	33.5	14.9	16.1	21.9	38.8	17.2	18.6	25.3
ジャム	0.8	0.1	0.0	0.0	92.0	5.8	2.3	0.0
果汁・果汁飲料	4.3	4.6	0.8	6.2	26.9	28.8	4.9	39.4
きのこ類	3.2	2.5	7.8	0.1	23.3	18.3	58.0	0.4
藻類	4.2	3.0	5.6	0.0	32.9	23.4	43.7	0.0
魚介類	10.9	20.6	46.3	0.3	14.0	26.3	59.3	0.4
生魚介類	5.2	12.7	31.8	0.1	10.3	25.6	63.8	0.3
魚介加工品	5.8	7.8	14.5	0.2	20.3	27.7	51.3	0.6
肉類	10.3	36.4	81.8	1.7	7.9	28.0	62.8	1.3
卵類	22.4	16.8	14.9	0.4	41.0	30.9	27.3	0.8
乳類	71.3	21.3	8.5	28.4	55.1	16.4	6.6	21.9
油脂類	2.1	4.5	6.3	0.4	15.8	33.7	46.6	3.1
菓子類	2.7	1.4	1.7	20.1	10.3	5.6	6.5	77.6
嗜好飲料類	133.5	183.5	260.8	260.7	15.9	21.9	31.1	31.1
アルコール飲料	0.2	2.0	119.6	16.4	0.1	1.4	86.6	11.9
その他の嗜好飲料	133.3	181.6	141.1	244.3	19.0	25.9	20.2	34.9
調味料・香辛料類	10.8	21.5	38.5	0.4	15.2	30.2	54.1	0.6

◆第28表◆ 朝・昼・夕・間食別食品群摂取量(各食品) 平均値、割合(男性)

	平均値(g)				割合(%)			
	朝食	昼食	夕食	間食	朝食	昼食	夕食	間食
米	69.9	131.9	151.6	0.9	19.7	37.2	42.8	0.3
米加工品	0.8	0.4	0.5	0.2	42.9	20.6	28.1	8.4
小麦粉類	0.4	1.9	2.5	0.3	7.4	37.1	48.9	6.5
パン類(菓子パンを除く)	27.4	5.4	0.0	0.9	81.3	16.2	0.0	2.5
菓子パン類	1.4	1.6	0.0	1.7	30.4	34.0	0.0	35.5
うどん、中華めん類	2.0	36.3	10.6	0.0	4.0	74.3	21.7	0.0
即席中華めん類	0.0	2.6	0.8	0.2	0.0	71.7	21.5	6.8
パスタ	0.4	6.5	7.1	0.0	2.5	46.8	50.8	0.0
その他の小麦加工品	0.6	2.1	5.2	0.4	6.7	25.7	62.7	5.0
そば・加工品	0.0	3.2	2.4	0.0	0.0	56.8	43.2	0.0
とうもろこし・加工品	0.6	0.0	0.1	0.0	86.2	0.0	7.9	5.9
その他の穀類	1.2	0.8	0.8	0.0	44.1	28.0	27.9	0.0
さつまいも・加工品	0.9	1.9	2.9	1.2	13.0	27.1	42.4	17.6
じゃがいも・加工品	2.5	11.2	12.7	0.4	9.4	41.9	47.3	1.4
その他のいも・加工品	1.9	4.3	14.6	0.0	9.3	20.7	70.0	0.0
でんぷん・加工品	0.3	1.1	2.3	0.0	6.9	30.2	61.8	0.0
砂糖・甘味料類	1.3	2.1	2.7	0.6	19.6	31.0	40.7	8.8
大豆(全粒)・加工品	0.5	0.3	0.9	0.0	27.2	17.3	53.3	2.1
豆腐	12.8	5.8	26.2	0.0	28.5	12.9	58.5	0.0
油揚げ類	1.0	2.2	7.5	0.0	9.5	20.5	70.0	0.0
納豆	3.3	0.3	1.3	0.0	68.0	5.1	26.9	0.0
その他の大豆加工品	5.2	0.0	0.7	0.6	80.0	0.2	11.0	8.8
その他の豆・加工品	0.4	0.4	0.3	0.2	31.4	33.8	22.9	11.9
種実類	0.6	0.7	2.0	1.6	11.5	14.4	41.0	33.1
トマト	4.9	4.6	8.1	0.1	27.6	25.8	46.0	0.6
にんじん	3.0	7.2	12.1	0.0	13.4	32.3	54.1	0.2
ほうれん草	0.7	0.9	1.8	0.0	21.3	26.2	52.6	0.0
ピーマン	0.8	2.3	4.0	0.0	11.3	32.5	56.1	0.0
その他の緑黄色野菜	5.2	11.6	23.4	0.4	12.9	28.6	57.6	0.9
キャベツ	7.5	7.6	15.9	0.0	24.1	24.5	51.4	0.0
きゅうり	1.9	3.1	6.2	0.0	16.8	27.4	55.7	0.0
大根	2.9	2.6	10.4	0.0	18.3	16.3	65.4	0.0
たまねぎ	4.7	13.1	20.2	0.0	12.4	34.6	53.1	0.0
はくさい	1.3	1.2	5.8	0.0	15.7	14.5	69.8	0.0
その他の淡色野菜	6.8	13.7	31.7	0.1	13.0	26.1	60.7	0.2

朝・昼・夕・間食別食品群摂取量(各食品) 平均値、割合(男性) つづき

	平均値(g)				割合(%)			
	朝食	昼食	夕食	間食	朝食	昼食	夕食	間食
野菜ジュース	4.8	1.6	0.6	3.1	48.0	15.6	5.7	30.8
葉類漬け物	0.4	0.7	1.3	0.0	16.8	30.0	53.2	0.0
たくあん・その他の漬け物	1.6	2.4	1.9	0.0	27.2	40.6	32.1	0.0
イチゴ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
柑橘類	1.2	1.3	2.9	4.7	12.0	13.0	28.5	46.5
バナナ	14.7	1.9	0.4	3.7	70.9	9.3	2.1	17.7
りんご	6.0	2.2	1.1	1.4	56.2	20.5	10.7	12.6
その他の生果	11.6	9.5	11.7	12.2	25.9	21.1	25.9	27.1
ジャム	0.8	0.1	0.0	0.0	92.0	5.8	2.3	0.0
果汁・果汁飲料	4.3	4.6	0.8	6.2	26.9	28.8	4.9	39.4
きのこ類	3.2	2.5	7.8	0.1	23.3	18.3	58.0	0.4
海草類	4.2	3.0	5.6	0.0	32.9	23.4	43.7	0.0
あじ、いわし類	0.3	2.0	7.2	0.0	3.0	20.9	76.1	0.0
さけ、ます	1.5	1.8	1.9	0.0	29.0	34.9	36.1	0.0
たい、かれい類	0.1	1.9	5.2	0.0	1.8	26.3	71.9	0.0
まぐろ、かじき類	0.0	0.8	2.4	0.0	0.0	24.8	75.2	0.0
その他の生魚	1.3	2.7	7.0	0.0	11.7	24.2	64.1	0.0
貝類	0.5	0.3	1.1	0.0	25.4	15.2	59.4	0.0
いか、たこ類	1.4	0.6	3.0	0.0	28.4	12.0	59.6	0.0
えび、かに類	0.0	2.7	4.0	0.1	0.6	39.3	58.0	2.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	3.1	3.8	7.6	0.2	20.9	25.9	51.9	1.2
魚介(缶詰)	0.6	0.6	1.6	0.0	21.7	22.5	55.8	0.0
魚介(佃煮)	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	66.7	0.0
魚介(練り製品)	1.7	3.1	5.1	0.0	17.0	31.6	51.4	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	0.4	0.3	0.3	0.0	40.2	31.7	28.1	0.0
牛肉	0.5	5.3	18.8	0.1	2.1	21.4	76.3	0.2
豚肉	2.5	14.5	30.1	0.0	5.3	30.8	63.9	0.0
ハム、ソーセージ類	5.7	4.8	1.7	0.1	46.3	39.5	13.7	0.5
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鶏肉	1.6	11.1	29.5	1.6	3.7	25.3	67.4	3.6
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	0.0	0.7	1.2	0.0	0.0	38.4	61.6	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

朝・昼・夕・間食別食品群摂取量(各食品) 平均値、割合(男性) つづき

	平均値(g)				割合(%)			
	朝食	昼食	夕食	間食	朝食	昼食	夕食	間食
卵類	22.4	16.8	14.9	0.4	41.0	30.9	27.3	0.8
牛乳	45.1	17.7	4.8	13.9	55.4	21.8	5.9	17.0
チーズ類	1.3	0.7	0.6	0.2	46.3	25.8	19.8	8.2
発酵乳・乳酸菌飲料	24.2	2.0	2.6	6.1	69.2	5.7	7.5	17.5
その他の乳製品	0.7	0.8	0.6	8.2	7.0	7.9	5.5	79.7
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
バター	0.4	0.2	0.4	0.2	32.2	18.5	31.3	18.0
マーガリン	0.7	0.1	0.0	0.0	82.0	13.0	0.0	5.0
植物性油脂	1.0	4.1	5.8	0.2	9.3	36.6	51.6	1.4
動物性油脂	0.0	0.1	0.1	0.0	2.6	45.5	52.0	0.0
その他の油脂	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
和菓子類	0.0	0.6	0.6	7.5	0.2	6.9	7.4	85.6
ケーキ・ペストリー類	1.5	0.5	0.9	3.9	22.1	7.5	12.9	57.4
ビスケット類	0.0	0.1	0.2	2.4	0.8	2.2	5.6	91.4
キャンデー類	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	100.0
その他の菓子類	1.1	0.3	0.0	6.0	15.2	3.7	0.2	80.9
日本酒	0.2	0.4	5.2	0.3	2.7	6.1	87.0	4.3
ビール	0.0	1.5	77.5	11.3	0.0	1.7	85.8	12.5
洋酒・その他	0.0	0.1	36.9	4.8	0.0	0.2	88.3	11.5
茶	29.9	58.3	46.6	44.3	16.7	32.6	26.0	24.8
コーヒー・ココア	55.4	11.1	1.5	66.9	41.1	8.2	1.1	49.6
その他の嗜好飲料	48.1	112.2	93.0	133.1	12.4	29.0	24.1	34.4
ソース	0.1	0.8	1.1	0.0	3.7	40.5	55.9	0.0
しょうゆ	1.5	5.0	9.0	0.0	9.8	32.1	58.1	0.0
塩	0.2	0.6	0.6	0.0	11.8	46.4	40.8	0.9
マヨネーズ	0.7	1.3	2.2	0.1	15.4	31.2	52.3	1.1
味噌	3.7	1.7	3.7	0.0	40.7	18.9	40.4	0.0
その他の調味料	4.5	11.9	21.6	0.4	11.8	31.0	56.3	0.9
香辛料・その他	0.2	0.1	0.3	0.0	24.7	21.3	52.2	1.8

◆第29表◆ 朝・昼・夕・間食別食品群別摂取量 平均値、割合(女性)

	平均値(g)				割合(%)			
	朝食	昼食	夕食	間食	朝食	昼食	夕食	間食
穀類	83.9	141.8	125.0	4.5	23.6	39.9	35.2	1.3
米・加工品	48.6	91.8	109.8	0.9	19.4	36.6	43.7	0.3
その他の穀類	35.3	50.0	15.1	3.7	33.9	48.0	14.5	3.5
いも類	6.6	14.9	33.0	2.9	11.5	25.9	57.5	5.0
砂糖・甘味料類	1.7	1.8	2.3	1.0	25.2	26.5	34.4	14.0
豆類	21.0	10.2	30.4	1.4	33.3	16.2	48.2	2.3
種実類	0.9	0.8	0.6	1.1	27.2	23.3	16.9	32.6
野菜類	49.2	76.2	135.3	2.7	18.7	28.9	51.4	1.0
緑黄色野菜	19.8	27.9	48.1	0.4	20.6	29.0	50.0	0.4
その他の野菜	29.4	48.3	87.3	2.3	17.6	28.9	52.2	1.4
その他の野菜	28.0	45.5	84.8	2.3	17.4	28.3	52.8	1.4
漬物	1.4	2.8	2.4	0.0	20.7	42.1	37.0	0.3
果実類	38.6	23.2	19.2	32.8	34.0	20.4	16.9	28.8
生果	36.9	18.7	17.3	23.9	38.2	19.3	17.9	24.7
ジャム	1.4	0.1	0.0	0.1	90.6	4.7	1.2	3.5
果汁・果汁飲料	0.3	4.4	1.9	8.8	2.0	28.4	12.4	57.3
きのこ類	3.1	3.3	8.1	0.0	21.6	22.4	55.9	0.0
藻類	5.4	3.2	7.0	0.0	34.9	20.2	44.9	0.0
魚介類	7.8	17.6	39.0	0.1	12.1	27.2	60.4	0.2
生魚介類	2.5	10.5	25.9	0.0	6.3	27.0	66.7	0.0
魚介加工品	5.4	7.1	13.1	0.1	21.0	27.6	50.9	0.5
肉類	8.5	27.5	59.1	0.0	8.9	28.9	62.1	0.0
卵類	19.8	14.6	11.8	0.3	42.6	31.4	25.4	0.6
乳類	76.3	16.1	10.4	31.3	56.9	12.0	7.8	23.3
油脂類	2.0	4.2	5.4	0.4	16.9	34.8	44.5	3.0
菓子類	1.7	2.7	0.6	21.2	6.4	10.2	2.3	81.1
嗜好飲料類	146.9	156.7	186.0	213.5	20.9	22.3	26.4	30.4
アルコール飲料	0.1	0.9	31.6	4.3	0.2	2.4	85.8	11.6
その他の嗜好飲料	146.8	155.8	154.4	209.3	22.0	23.4	23.2	31.4
調味料・香辛料類	11.0	18.3	31.4	0.9	17.8	29.7	51.1	1.4

◆第30表◆ 朝・昼・夕・間食別食品群摂取量(各食品) 平均値、割合(女性)

	平均値(g)				割合(%)			
	朝食	昼食	夕食	間食	朝食	昼食	夕食	間食
米	48.5	90.8	109.0	0.4	19.5	36.5	43.8	0.1
米加工品	0.2	1.1	0.8	0.5	6.7	40.7	32.4	20.2
小麦粉類	0.6	2.0	1.9	0.3	12.2	42.2	40.2	5.3
パン類(菓子パンを除く)	28.9	4.8	0.3	1.1	82.4	13.6	0.9	3.1
菓子パン類	1.6	1.7	0.1	1.3	34.7	36.1	1.4	27.8
うどん、中華めん類	0.5	28.8	5.5	0.0	1.3	82.9	15.8	0.0
即席中華めん類	0.0	2.1	0.6	0.0	0.0	77.4	22.6	0.0
パスタ	1.8	4.6	2.5	0.0	20.0	52.2	27.7	0.0
その他の小麦加工品	0.3	1.4	2.6	0.9	5.0	26.7	51.1	17.1
そば・加工品	0.0	3.3	0.7	0.0	0.0	83.6	16.4	0.0
とうもろこし・加工品	1.0	0.8	0.1	0.2	51.2	37.4	3.8	7.7
その他の穀類	0.8	0.7	1.0	0.0	31.9	27.6	40.5	0.0
さつまいも・加工品	1.9	1.5	2.3	2.7	22.2	18.0	27.8	32.0
じゃがいも・加工品	2.8	8.3	14.8	0.2	10.8	31.8	56.7	0.7
その他のいも・加工品	1.7	4.0	14.6	0.0	8.3	19.7	72.0	0.0
でんぷん・加工品	0.2	1.1	1.2	0.0	8.9	41.5	47.7	0.4
砂糖・甘味料類	1.7	1.8	2.3	1.0	25.2	26.5	34.4	14.0
大豆(全粒)・加工品	0.6	0.2	0.8	0.1	33.0	13.1	47.1	6.8
豆腐	9.8	6.8	21.1	0.0	25.9	18.1	56.0	0.0
油揚げ類	1.3	1.6	5.5	0.0	14.9	18.7	66.3	0.0
納豆	3.1	0.7	1.4	0.0	59.2	13.8	27.1	0.0
その他の大豆加工品	6.2	0.6	1.2	0.9	70.2	6.2	13.5	10.1
その他の豆・加工品	0.2	0.3	0.4	0.4	14.6	25.5	27.5	32.4
種実類	0.9	0.8	0.6	1.1	27.2	23.3	16.9	32.6
トマト	7.3	6.2	8.9	0.1	32.3	27.6	39.5	0.5
にんじん	3.7	7.1	12.2	0.0	15.9	31.0	53.0	0.0
ほうれん草	0.7	1.3	1.6	0.0	18.5	37.0	44.5	0.0
ピーマン	1.2	2.2	3.7	0.0	16.5	31.4	52.1	0.0
その他の緑黄色野菜	7.1	11.0	21.8	0.3	17.6	27.5	54.2	0.8
キャベツ	6.7	9.9	15.2	0.0	21.0	31.2	47.9	0.0
きゅうり	2.0	3.7	7.3	0.0	15.2	28.3	56.5	0.0
大根	2.7	2.9	9.5	0.0	17.7	19.2	63.1	0.0
たまねぎ	5.2	11.9	18.3	0.0	14.6	33.6	51.8	0.0
はくさい	0.6	1.9	5.8	0.0	7.3	22.6	70.1	0.0
その他の淡色野菜	6.0	14.0	28.7	0.1	12.3	28.6	58.8	0.2

朝・昼・夕・間食別食品群摂取量(各食品) 平均値、割合(女性) つづき

	平均値(g)				割合(%)			
	朝食	昼食	夕食	間食	朝食	昼食	夕食	間食
野菜ジュース	4.9	1.4	0.0	2.2	58.2	16.4	0.0	25.4
葉類漬け物	0.1	0.8	0.8	0.0	3.9	46.9	49.2	0.0
たくあん・その他の漬け物	1.3	2.0	1.6	0.0	26.1	40.5	33.0	0.4
イチゴ	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
柑橘類	1.8	1.3	2.7	4.7	17.0	12.2	25.9	45.0
バナナ	14.1	2.9	0.6	4.0	65.3	13.6	2.7	18.4
りんご	5.7	2.9	1.9	2.5	43.7	22.4	14.3	19.6
その他の生果	15.4	11.5	12.1	12.7	29.8	22.2	23.4	24.5
ジャム	1.4	0.1	0.0	0.1	90.6	4.7	1.2	3.5
果汁・果汁飲料	0.3	4.4	1.9	8.8	2.0	28.4	12.4	57.3
きのこ類	3.1	3.3	8.1	0.0	21.6	22.4	55.9	0.0
海草類	5.4	3.2	7.0	0.0	34.9	20.2	44.9	0.0
あじ、いわし類	0.2	2.9	6.1	0.0	1.7	31.6	66.7	0.0
さけ、ます	1.0	0.9	2.7	0.0	21.3	19.6	59.1	0.0
たい、かれい類	0.0	1.8	3.7	0.0	0.0	32.5	67.5	0.0
まぐろ、かじき類	0.0	0.2	1.7	0.0	0.0	10.9	89.1	0.0
その他の生魚	0.4	2.4	5.6	0.0	4.3	28.4	67.3	0.0
貝類	0.3	0.4	1.2	0.0	13.9	19.9	66.2	0.0
いか、たこ類	0.7	0.5	1.6	0.0	24.4	17.8	57.8	0.0
えび、かに類	0.0	1.5	3.4	0.0	0.8	30.9	68.3	0.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	2.3	3.4	6.8	0.1	18.2	26.5	54.2	1.1
魚介(缶詰)	0.7	0.8	1.4	0.0	23.3	28.3	48.5	0.0
魚介(佃煮)	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	1.6	2.6	4.7	0.0	18.3	28.9	52.7	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	0.7	0.3	0.1	0.0	63.1	28.1	8.7	0.0
牛肉	0.2	4.5	12.1	0.0	1.2	26.8	72.0	0.0
豚肉	1.6	10.7	23.2	0.0	4.4	30.1	65.5	0.0
ハム、ソーセージ類	4.9	3.4	2.4	0.0	45.5	32.2	22.3	0.0
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鶏肉	1.8	8.3	20.7	0.0	5.8	26.9	67.3	0.0
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	0.1	0.7	0.7	0.0	5.3	45.7	49.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

朝・昼・夕・間食別食品群摂取量(各食品) 平均値、割合(女性) つづき

	平均値(g)				割合(%)			
	朝食	昼食	夕食	間食	朝食	昼食	夕食	間食
卵類	19.8	14.6	11.8	0.3	42.6	31.4	25.4	0.6
牛乳	43.5	11.6	4.5	17.1	56.7	15.1	5.9	22.3
チーズ類	1.4	0.8	0.8	0.3	42.5	23.6	24.4	9.5
発酵乳・乳酸菌飲料	30.1	3.3	4.6	6.6	67.4	7.4	10.3	14.8
その他の乳製品	1.3	0.4	0.5	7.3	13.7	4.2	4.9	77.2
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
バター	0.2	0.3	0.3	0.3	21.4	22.5	28.1	28.0
マーガリン	0.8	0.1	0.0	0.0	90.1	9.9	0.0	0.0
植物性油脂	1.0	3.8	5.0	0.1	10.5	37.9	50.1	0.6
動物性油脂	0.0	0.1	0.1	0.0	4.5	47.7	47.7	0.0
その他の油脂	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
和菓子類	0.2	0.9	0.2	7.5	2.4	10.8	1.7	85.0
ケーキ・ペストリー類	1.4	0.7	0.4	5.2	17.9	9.7	4.6	67.8
ビスケット類	0.0	0.0	0.0	2.5	0.0	0.0	1.5	98.5
キャンデー類	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	100.0
その他の菓子類	0.1	1.0	0.1	5.6	1.0	14.5	0.7	83.7
日本酒	0.1	0.4	1.8	0.0	3.6	17.9	78.4	0.0
ビール	0.0	0.4	21.6	1.5	0.0	1.9	91.7	6.5
洋酒・その他	0.0	0.0	8.1	2.7	0.0	0.3	74.6	25.1
茶	33.2	50.7	50.9	48.8	18.1	27.6	27.7	26.6
コーヒー・ココア	65.4	19.0	4.5	69.9	41.2	12.0	2.8	44.0
その他の嗜好飲料	48.3	86.2	99.0	90.6	14.9	26.6	30.5	27.9
ソース	0.0	0.9	0.9	0.0	0.6	49.3	50.0	0.0
しょうゆ	1.2	4.1	6.3	0.0	10.4	35.1	54.5	0.0
塩	0.2	0.5	0.5	0.0	12.8	44.0	42.8	0.5
マヨネーズ	0.6	0.8	2.0	0.1	16.3	22.6	59.3	1.8
味噌	3.6	1.7	3.3	0.0	41.9	19.9	38.2	0.1
その他の調味料	5.3	10.2	18.2	0.8	15.2	29.7	52.8	2.3
香辛料・その他	0.2	0.1	0.2	0.0	33.2	25.0	40.1	1.7

◆第31表◆ 食品群別栄養素等摂取量 平均値(総数)

1人1日当たり

	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	コレステロール mg	炭水化物 g	食物繊維 g	ビタミンA μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食塩相当量 g	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg
総量	1978.3	75.9	64.5	391.3	256.8	18.7	562.2	0.99	1.19	85.8	9.7	2427.5	527.2	7.8
穀類	745.3	14.8	4.4	1.5	155.5	6.7	0.9	0.16	0.10	0.0	0.9	162.2	37.9	0.9
米・加工品	505.8	7.6	0.9	0.0	111.6	4.4	0.0	0.07	0.03	0.0	0.0	89.4	9.2	0.3
米	500.9	7.5	0.9	0.0	110.6	4.4	0.0	0.07	0.03	0.0	0.0	88.6	9.1	0.3
米加工品	4.9	0.1	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.8	0.1	0.0
その他の穀類	239.5	7.3	3.4	1.5	43.9	2.3	0.9	0.09	0.07	0.0	0.9	72.8	28.7	0.6
小麦粉類	17.6	0.4	0.1	0.1	3.6	0.1	0.0	0.01	0.01	0.0	0.0	6.0	1.9	0.0
パン類	93.9	3.1	1.9	0.0	16.2	0.8	0.1	0.03	0.02	0.0	0.4	32.9	8.6	0.2
菓子パン類	13.8	0.4	0.4	1.2	2.3	0.1	0.6	0.00	0.00	0.0	0.0	4.3	1.7	0.0
うどん、中華めん類	52.5	1.4	0.2	0.0	10.6	0.4	0.0	0.01	0.00	0.0	0.1	11.5	3.8	0.1
即席中華めん類	13.2	0.3	0.5	0.2	1.9	0.1	0.1	0.03	0.04	0.0	0.2	6.8	9.6	0.0
パスタ	18.8	0.7	0.1	0.0	3.6	0.3	0.0	0.01	0.00	0.0	0.1	1.6	0.9	0.1
その他の小麦加工品	14.2	0.5	0.2	0.0	2.6	0.1	0.0	0.01	0.00	0.0	0.0	4.4	1.0	0.0
そば・加工品	5.9	0.2	0.0	0.0	1.2	0.1	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	1.3	0.5	0.0
とうもろこし・加工品	4.8	0.1	0.0	0.0	1.0	0.1	0.1	0.00	0.00	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0
その他の穀類	4.7	0.1	0.1	0.0	0.9	0.1	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	2.2	0.7	0.0
いも類	44.8	0.7	0.2	0.0	10.3	1.5	0.2	0.04	0.01	7.2	0.0	193.1	9.9	0.3
さつまいも・加工品	11.0	0.1	0.0	0.0	2.6	0.2	0.2	0.01	0.00	1.9	0.0	36.7	2.7	0.0
じゃがいも・加工品	19.9	0.4	0.1	0.0	4.3	0.8	0.0	0.02	0.01	4.7	0.0	87.7	1.0	0.2
その他のいも・加工品	7.7	0.2	0.0	0.0	1.8	0.5	0.0	0.01	0.00	0.6	0.0	68.2	5.9	0.1
でんぷん・加工品	6.2	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.6	0.3	0.0
砂糖・甘味料類	24.4	0.0	0.0	0.0	6.4	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	1.1	0.2	0.0
豆類	73.0	5.6	4.4	0.0	2.6	1.2	0.0	0.06	0.05	0.0	0.0	121.8	69.7	1.2
大豆(全粒)・加工品	4.0	0.3	0.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	14.1	1.7	0.1
豆腐	30.8	2.7	1.9	0.0	0.7	0.4	0.0	0.04	0.02	0.0	0.0	49.4	36.4	0.6
油揚げ類	20.4	1.4	1.6	0.0	0.1	0.1	0.0	0.01	0.00	0.0	0.0	8.7	24.3	0.3
納豆	10.0	0.8	0.5	0.0	0.6	0.3	0.0	0.00	0.03	0.0	0.0	33.0	4.4	0.2
その他の大豆加工品	5.1	0.3	0.3	0.0	0.4	0.1	0.0	0.01	0.00	0.0	0.0	13.7	2.4	0.1
その他の豆・加工品	2.8	0.1	0.0	0.0	0.6	0.1	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	2.9	0.4	0.0
種実類	15.1	0.4	1.1	0.0	1.2	0.3	0.1	0.01	0.01	0.5	0.0	19.4	10.2	0.1
野菜類	75.0	3.0	0.5	0.0	16.7	5.5	279.9	0.11	0.10	43.2	0.4	523.9	77.8	1.0
緑黄色野菜	33.2	1.2	0.2	0.0	7.5	2.4	259.3	0.05	0.06	21.8	0.0	246.7	34.0	0.5
トマト	4.3	0.2	0.0	0.0	1.1	0.2	10.6	0.01	0.01	3.7	0.0	46.2	1.7	0.1
にんじん	7.3	0.1	0.0	0.0	1.7	0.6	145.2	0.01	0.01	0.8	0.0	51.3	6.0	0.0
ほうれん草	0.6	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	11.9	0.00	0.00	0.4	0.0	10.6	2.0	0.0
ピーマン	1.6	0.1	0.0	0.0	0.4	0.2	2.6	0.00	0.00	6.1	0.0	13.6	0.8	0.0
その他の緑黄色野菜	19.4	0.8	0.1	0.0	4.2	1.4	89.0	0.03	0.04	10.7	0.0	124.9	23.5	0.3
その他の野菜	41.8	1.8	0.3	0.0	9.3	3.1	20.7	0.06	0.04	21.4	0.4	277.2	43.8	0.5
その他の野菜	39.1	1.6	0.3	0.0	8.6	2.9	19.8	0.05	0.04	20.3	0.0	254.8	40.3	0.5
キャベツ	6.5	0.3	0.1	0.0	1.5	0.6	1.3	0.01	0.01	9.2	0.0	46.1	12.5	0.1
きゅうり	1.7	0.1	0.0	0.0	0.4	0.1	3.4	0.00	0.00	1.7	0.0	24.3	3.2	0.0
大根	2.7	0.1	0.0	0.0	0.6	0.3	0.0	0.00	0.00	1.2	0.0	27.6	4.4	0.0
たまねぎ	10.3	0.3	0.0	0.0	2.4	0.6	0.0	0.01	0.00	1.7	0.0	36.9	6.0	0.1
はくさい	0.8	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1	0.7	0.00	0.00	0.6	0.0	10.0	2.6	0.0
その他の淡色野菜	15.2	0.7	0.2	0.0	3.1	1.2	4.0	0.02	0.02	5.5	0.0	89.5	10.9	0.2
野菜ジュース	1.9	0.1	0.0	0.0	0.5	0.1	10.4	0.00	0.00	0.4	0.0	20.5	0.8	0.0
漬物	2.8	0.1	0.0	0.0	0.6	0.2	0.9	0.01	0.00	1.1	0.3	22.4	3.5	0.1
葉類漬け物	0.6	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.5	0.00	0.00	0.5	0.0	5.9	1.1	0.0
たくあん・その他の漬け物	2.2	0.1	0.0	0.0	0.5	0.1	0.4	0.01	0.00	0.6	0.3	16.5	2.3	0.0

食物摂取状況調査の結果

食品群別栄養素等摂取量 平均値(総数) つづき

	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	コレステロール mg	炭水化物 g	食物繊維 g	ビタミンA μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食塩相当量 g	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg
果実類	65.0	0.6	0.2	0.0	16.9	1.0	15.9	0.04	0.02	17.0	0.0	196.1	8.4	0.2
生果	55.7	0.5	0.2	0.0	14.6	1.0	13.8	0.04	0.02	13.8	0.0	179.8	7.4	0.2
イチゴ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
柑橘類	4.7	0.1	0.0	0.0	1.2	0.1	8.1	0.01	0.00	3.6	0.0	14.2	1.9	0.0
バナナ	18.2	0.2	0.0	0.0	4.8	0.2	1.1	0.01	0.01	3.4	0.0	76.1	1.3	0.1
りんご	6.9	0.0	0.0	0.0	1.9	0.2	0.1	0.00	0.00	0.5	0.0	14.3	0.4	0.0
その他の生果	25.9	0.2	0.1	0.0	6.7	0.5	4.4	0.02	0.01	6.3	0.0	75.1	3.9	0.1
ジャム	3.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.0	0.8	0.1	0.0
果汁・果汁飲料	6.3	0.1	0.0	0.0	1.6	0.0	2.1	0.01	0.00	3.2	0.0	15.6	0.8	0.0
きのこ類	2.6	0.3	0.0	0.0	0.9	0.6	0.0	0.02	0.02	0.0	0.0	31.6	0.2	0.1
藻類	3.1	0.3	0.0	0.1	0.8	0.6	11.6	0.00	0.01	0.8	0.2	42.6	10.3	0.1
魚介類	110.9	13.8	5.1	63.5	1.5	0.0	21.4	0.07	0.11	1.0	0.7	206.6	49.2	0.7
生魚介類	62.9	8.3	2.9	40.2	0.1	0.0	16.9	0.05	0.06	0.3	0.2	139.9	14.8	0.3
あじ、いわし類	16.8	1.8	1.0	6.0	0.0	0.0	1.1	0.01	0.02	0.0	0.0	26.1	4.6	0.1
さけ、ます	8.0	1.0	0.4	3.2	0.0	0.0	1.0	0.01	0.01	0.0	0.0	16.9	0.6	0.0
たい、かれい類	8.4	1.2	0.4	4.3	0.0	0.0	1.2	0.01	0.01	0.1	0.0	23.8	1.5	0.0
まぐろ、かじき類	3.5	0.6	0.1	1.3	0.0	0.0	0.6	0.00	0.00	0.0	0.0	9.7	0.2	0.0
その他の生魚	17.4	1.8	1.0	7.6	0.0	0.0	12.3	0.01	0.02	0.1	0.0	34.0	3.2	0.1
貝類	1.0	0.2	0.0	0.8	0.0	0.0	0.3	0.00	0.00	0.0	0.0	3.4	1.0	0.1
いか、たこ類	3.0	0.6	0.0	8.3	0.0	0.0	0.4	0.00	0.00	0.0	0.0	9.8	0.4	0.0
えび、かに類	4.8	1.1	0.0	8.7	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.0	16.2	3.3	0.0
魚介加工品	48.1	5.5	2.1	23.3	1.4	0.0	4.5	0.03	0.05	0.6	0.6	66.7	34.4	0.4
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	29.3	3.6	1.5	19.2	0.1	0.0	4.0	0.02	0.03	0.6	0.3	50.1	26.0	0.3
魚介(缶詰)	6.1	0.5	0.4	1.6	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.0	0.0	6.7	2.6	0.0
魚介(佃煮)	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.5	0.7	0.0
魚介(練り製品)	10.8	1.1	0.2	2.0	1.1	0.0	0.3	0.00	0.01	0.0	0.2	8.6	3.9	0.1
魚肉ハム、ソーセージ	1.8	0.1	0.1	0.3	0.1	0.0	0.0	0.00	0.01	0.0	0.0	0.8	1.1	0.0
肉類	251.1	19.3	18.0	79.1	0.4	0.0	93.7	0.35	0.18	4.1	0.4	282.8	5.7	0.9
牛肉	58.6	3.3	4.7	13.5	0.1	0.0	1.2	0.01	0.03	0.1	0.0	50.4	0.8	0.3
豚肉	101.0	7.3	7.4	25.9	0.1	0.0	2.1	0.26	0.07	0.3	0.0	112.2	1.7	0.3
ハム、ソーセージ類	32.9	1.7	2.8	5.8	0.3	0.0	0.1	0.05	0.02	2.9	0.2	24.4	0.9	0.1
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鶏肉	55.7	6.8	2.9	29.9	0.1	0.0	7.7	0.03	0.05	0.6	0.1	91.8	2.2	0.2
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	2.6	0.3	0.2	3.9	0.0	0.0	82.6	0.00	0.01	0.2	0.0	3.3	0.1	0.1
鯨肉	0.3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	75.3	6.4	5.0	208.8	0.2	0.0	69.5	0.03	0.20	0.0	0.2	64.8	25.4	0.9
乳類	105.7	5.0	5.0	16.1	10.0	0.0	44.4	0.05	0.20	1.0	0.2	195.4	160.8	0.1
牛乳	51.1	2.6	2.8	9.0	3.9	0.0	27.8	0.03	0.12	0.7	0.1	121.9	88.5	0.0
チーズ類	10.8	0.7	0.8	2.5	0.0	0.0	8.1	0.00	0.01	0.0	0.1	2.0	20.5	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	25.3	1.2	0.5	2.3	4.0	0.0	4.6	0.01	0.05	0.2	0.0	50.6	38.6	0.0
その他の乳製品	18.5	0.4	0.9	2.4	2.1	0.0	3.9	0.01	0.02	0.1	0.0	20.9	13.2	0.0
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	112.2	0.0	12.2	2.8	0.0	0.0	6.9	0.00	0.00	0.0	0.0	0.5	0.2	0.0
バター	8.5	0.0	0.9	2.4	0.0	0.0	6.4	0.00	0.00	0.0	0.0	0.3	0.2	0.0
マーガリン	5.6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.3	0.00	0.00	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0
植物性油脂	96.1	0.0	10.4	0.2	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	1.9	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

食品群別栄養素等摂取量 平均値(総数) つづき

	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	コレステロール mg	炭水化物 g	食物繊維 g	ビタミンA μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食塩相当量 g	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg
菓子類	88.1	1.5	3.2	13.2	13.4	0.4	10.9	0.02	0.03	0.9	0.1	45.6	12.7	0.2
和菓子類	27.0	0.5	0.3	2.2	5.7	0.2	0.7	0.00	0.01	0.0	0.1	8.4	1.5	0.1
ケーキ・ペストリー類	24.8	0.5	1.1	8.1	3.2	0.1	5.3	0.00	0.01	0.0	0.0	7.6	3.0	0.0
ビスケット類	13.1	0.2	0.6	1.1	1.7	0.0	2.7	0.00	0.00	0.0	0.0	2.9	1.9	0.0
キャンデー類	1.3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
その他の菓子類	22.0	0.3	1.2	1.8	2.6	0.1	2.2	0.01	0.01	0.9	0.0	26.7	6.2	0.1
嗜好飲料類	72.5	0.8	0.0	0.0	8.2	0.1	1.9	0.00	0.09	9.7	0.0	185.4	20.5	0.3
アルコール飲料	45.8	0.1	0.0	0.0	2.4	0.0	0.0	0.00	0.01	0.0	0.0	15.5	2.3	0.0
日本酒	4.4	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0
ビール	23.4	0.1	0.0	0.0	1.8	0.0	0.0	0.00	0.01	0.0	0.0	12.9	1.9	0.0
洋酒・その他	18.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	2.5	0.2	0.0
その他の嗜好飲料	26.7	0.7	0.0	0.0	5.8	0.1	1.9	0.00	0.09	9.7	0.0	169.8	18.2	0.3
茶	2.8	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.4	0.00	0.07	7.5	0.0	50.1	5.2	0.3
コーヒー・ココア	8.3	0.4	0.0	0.0	1.6	0.0	0.0	0.00	0.01	0.0	0.0	95.8	4.2	0.0
その他の嗜好飲料	15.6	0.1	0.0	0.0	3.9	0.1	1.4	0.00	0.00	2.2	0.0	24.0	8.8	0.0
調味料・香辛料類	114.2	3.4	5.2	6.2	11.8	0.8	4.9	0.03	0.06	0.4	6.6	154.6	28.1	0.8
ソース	2.5	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.1	3.6	1.0	0.0
しょうゆ	9.9	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.01	0.02	0.0	1.9	51.4	3.8	0.2
塩	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	1.3	1.3	0.3	0.0
マヨネーズ	24.5	0.1	2.7	4.8	0.0	0.0	1.9	0.00	0.00	0.0	0.1	0.8	0.7	0.0
味噌	17.3	0.9	0.4	0.0	2.4	0.5	0.0	0.00	0.01	0.0	1.0	31.6	7.6	0.3
その他の調味料	58.5	1.3	2.1	1.4	7.5	0.3	2.8	0.01	0.02	0.3	2.2	63.5	13.9	0.3
香辛料・その他	1.4	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.00	0.00	0.1	0.0	2.5	0.9	0.0

◆第32表◆ 野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合(性・年齢階級別)

		総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 65歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総計	計	746	100.0	23	100.0	53	100.0	27	100.0	23	100.0	65	100.0	71	100.0	108	100.0	147	100.0	229	100.0	643	100.0	307	100.0
	70g未満	47	6.3	5	21.7	7	13.2	1	3.7	1	4.4	7	10.8	7	9.9	3	2.8	5	3.4	11	4.8	34	5.3	16	5.2
	70-140g未満	120	16.1	5	21.7	13	24.5	5	18.5	8	34.8	8	12.3	9	12.7	18	16.7	27	18.4	27	11.8	97	15.1	39	12.7
	140-210g未満	132	17.7	5	21.7	13	24.5	6	22.2	3	13.0	13	20.0	13	18.3	16	14.8	21	14.3	42	18.3	108	16.8	54	17.6
	210-280g未満	137	18.4	6	26.1	12	22.6	5	18.5	5	21.7	18	27.7	10	14.1	19	17.6	24	16.3	38	16.6	114	17.7	50	16.3
	280-350g未満	125	16.8	1	4.4	2	3.8	4	14.8	3	13.0	10	15.4	18	25.4	15	13.9	32	21.8	40	17.5	118	18.4	55	17.9
	350g以上	185	24.8	1	4.4	6	11.3	6	22.2	3	13.0	9	13.9	14	19.7	37	34.3	38	25.9	71	31.0	172	26.8	93	30.3
男	計	350	100.0	11	100.0	28	100.0	17	100.0	13	100.0	31	100.0	31	100.0	43	100.0	76	100.0	100	100.0	294	100.0	143	100.0
	70g未満	23	6.6	2	18.2	4	14.3	1	5.9	1	7.7	4	12.9	3	9.7	1	2.3	3	4.0	4	4.0	16	5.4	7	4.9
	70-140g未満	55	15.7	4	36.4	9	32.1	3	17.7	6	46.2	4	12.9	5	16.1	5	11.6	13	17.1	6	6.0	39	13.3	13	9.1
	140-210g未満	61	17.4	3	27.3	6	21.4	4	23.5	0	0.0	5	16.1	6	19.4	6	14.0	11	14.5	20	20.0	48	16.3	26	18.2
	210-280g未満	66	18.9	2	18.2	6	21.4	2	11.8	4	30.8	10	32.3	2	6.5	8	18.6	14	18.4	18	18.0	56	19.1	24	16.8
	280-350g未満	58	16.6	0	0.0	1	3.6	2	11.8	0	0.0	4	12.9	8	25.8	9	20.9	17	22.4	17	17.0	55	18.7	26	18.2
	350g以上	87	24.9	0	0.0	2	7.1	5	29.4	2	15.4	4	12.9	7	22.6	14	32.6	18	23.7	35	35.0	80	27.2	47	32.9
女	計	396	100.0	12	100.0	25	100.0	10	100.0	10	100.0	34	100.0	40	100.0	65	100.0	71	100.0	129	100.0	349	100.0	164	100.0
	70g未満	24	6.1	3	25.0	3	12.0	0	0.0	0	0.0	3	8.8	4	10.0	2	3.1	2	2.8	7	5.4	18	5.2	9	5.5
	70-140g未満	65	16.4	1	8.3	4	16.0	2	20.0	2	20.0	4	11.8	4	10.0	13	20.0	14	19.7	21	16.3	58	16.6	26	15.9
	140-210g未満	71	17.9	2	16.7	7	28.0	2	20.0	3	30.0	8	23.5	7	17.5	10	15.4	10	14.1	22	17.1	60	17.2	28	17.1
	210-280g未満	71	17.9	4	33.3	6	24.0	3	30.0	1	10.0	8	23.5	8	20.0	11	16.9	10	14.1	20	15.5	58	16.6	26	15.9
	280-350g未満	67	16.9	1	8.3	1	4.0	2	20.0	3	30.0	6	17.7	10	25.0	6	9.2	15	21.1	23	17.8	63	18.1	29	17.7
	350g以上	98	24.8	1	8.3	4	16.0	1	10.0	1	10.0	5	14.7	7	17.5	23	35.4	20	28.2	36	27.9	92	26.4	46	28.1

◆第33表◆ 野菜類摂取量の分布の年次変化(平成27年-令和4年、1人1日当たり)

		総数				(再掲)20歳以上				(再掲)65歳以上			
		平成27年		令和4年		平成27年		令和4年		平成27年		令和4年	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総計	計	1,168	100.0	746	100.0	929	100.0	643	100.0	347	100.0	307	100.0
	70g未満	68	5.8	47	6.3	54	5.8	34	5.3	14	4.0	16	5.2
	70-140g未満	179	15.3	120	16.1	136	14.6	97	15.1	31	8.9	39	12.7
	140-210g未満	247	21.1	132	17.7	180	19.4	108	16.8	65	18.7	54	17.6
	210-280g未満	223	19.1	137	18.4	176	18.9	114	17.7	67	19.3	50	16.3
	280-350g未満	163	14.0	125	16.8	128	13.8	118	18.4	52	15.0	55	17.9
	350g以上	288	24.7	185	24.8	255	27.4	172	26.8	118	34.0	93	30.3
男	計	549	100.0	349	100.0	435	100.0	293	100.0	157	100.0	142	100.0
	70g未満	30	5.5	23	6.6	25	5.7	16	5.5	6	3.8	7	4.9
	70-140g未満	92	16.8	55	15.8	68	15.6	39	13.3	12	7.6	13	9.2
	140-210g未満	114	20.8	61	17.5	81	18.6	48	16.4	27	17.2	26	18.3
	210-280g未満	95	17.3	66	18.9	75	17.2	56	19.1	25	15.9	24	16.9
	280-350g未満	68	12.4	57	16.3	55	12.6	54	18.4	21	13.4	25	17.6
	350g以上	150	27.3	87	24.9	131	30.1	80	27.3	66	42.0	47	33.1
女	計	619	100.0	397	100.0	494	100.0	350	100.0	190	100.0	165	100.0
	70g未満	38	6.1	24	6.1	29	5.9	18	5.1	8	4.2	9	5.5
	70-140g未満	87	14.1	65	16.4	68	13.8	58	16.6	19	10.0	26	15.8
	140-210g未満	133	21.5	71	17.9	99	20.0	60	17.1	38	20.0	28	17.0
	210-280g未満	128	20.7	71	17.9	101	20.4	58	16.6	42	22.1	26	15.8
	280-350g未満	95	15.3	68	17.1	73	14.8	64	18.3	31	16.3	30	18.2
	350g以上	138	22.3	98	24.7	124	25.1	92	26.3	52	27.4	46	27.9

◆第34表◆ 果実類の種類別の摂取量の平均値(性・年齢階級別)

		総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 65歳以上	
総計	人数	人	746	23	53	27	23	65	71	108	147	229	643	307
	摂取量	g	108.7	94.7	78.4	76.3	66.1	60.2	72.0	84.1	138.0	143.3	113.1	143.8
	柑橘類	g	10.3	4.8	2.8	9.6	10.4	4.5	5.1	8.8	11.2	16.0	11.1	15.5
	バナナ	g	21.2	31.7	2.9	10.7	2.4	11.5	17.1	18.2	31.4	26.2	22.7	28.3
	りんご	g	11.9	13.3	3.1	3.4	14.4	7.1	12.2	10.7	9.6	17.9	12.9	16.5
	その他の生果	g	48.5	27.6	26.5	37.7	30.0	27.1	28.3	29.8	66.0	68.9	51.6	69.4
	果汁・果汁飲料	g	15.6	16.4	43.0	14.8	8.7	9.4	8.5	15.7	17.9	12.4	13.3	12.0
	ジャム	g	1.2	0.9	0.0	0.1	0.1	0.7	0.9	0.6	2.0	1.9	1.4	2.1
	(再掲)ジャムを 除く摂取量	g	107.6	93.8	78.4	76.2	66.0	59.5	71.2	83.5	136.1	142.1	111.9	142.2
男	人数	人	350	11	28	17	13	31	31	43	76	100	294	143
	摂取量	g	103.1	118.9	83.0	89.3	53.0	58.6	51.3	68.2	142.1	131.1	105.3	137.3
	柑橘類	g	10.1	1.8	4.8	4.7	18.5	2.6	3.7	9.1	15.2	13.1	11.2	14.5
	バナナ	g	20.7	36.4	2.7	17.1	0.0	12.6	17.4	15.5	34.5	22.8	22.1	27.9
	りんご	g	10.7	18.6	4.7	5.4	5.1	6.9	6.8	6.5	9.2	18.4	11.3	16.7
	その他の生果	g	44.9	39.3	22.7	38.4	13.9	19.6	14.7	32.0	61.1	67.5	47.6	69.3
	果汁・果汁飲料	g	15.8	22.9	48.1	23.5	15.4	16.3	8.1	4.7	20.7	8.1	12.0	7.3
	ジャム	g	0.9	0.0	0.0	0.2	0.2	0.7	0.7	0.5	1.5	1.3	1.1	1.6
	(再掲)ジャムを 除く摂取量	g	102.5	118.9	83.0	89.1	52.8	57.9	50.6	67.7	140.7	130.9	104.5	136.5
女	人数	人	396	12	25	10	10	34	40	65	71	129	349	164
	摂取量	g	113.7	72.5	73.2	54.3	83.2	61.6	88.1	94.6	133.7	152.7	119.7	149.5
	柑橘類	g	10.5	7.5	0.7	18.0	0.0	6.2	6.3	8.6	6.9	18.3	11.1	16.4
	バナナ	g	21.5	27.5	3.2	0.0	5.6	10.6	16.9	20.0	28.2	28.9	23.3	28.7
	りんご	g	13.0	8.3	1.3	0.0	26.5	7.2	16.4	13.4	9.9	17.5	14.4	16.3
	その他の生果	g	51.7	17.0	30.7	36.3	51.0	34.0	38.8	28.4	71.2	70.0	54.9	69.5
	果汁・果汁飲料	g	15.4	10.4	37.4	0.0	0.1	3.1	8.8	23.0	15.0	15.7	14.4	16.0
	ジャム	g	1.5	1.8	0.0	0.0	0.0	0.6	1.0	0.6	2.5	2.3	1.7	2.6
	(再掲)ジャムを 除く摂取量	g	112.2	70.8	73.2	54.3	83.2	61.0	87.1	94.0	131.1	150.7	118.1	147.1

◆第35表◆ 果実類摂取量の分布の年次変化(平成27年-令和4年、1人1日当たり)

		総数				(再掲)20歳以上				(再掲)65歳以上			
		平成27年		令和4年		平成27年		令和4年		平成27年		令和4年	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総計	計	1,168	100.0	746	100.0	929	100.0	643	100.0	347	100.0	307	100.0
	0g	393	33.6	231	31.0	319	34.3	194	30.2	75	21.6	57	18.6
	50g未満	149	12.8	72	9.7	89	9.6	57	8.9	23	6.6	19	6.2
	50-100g未満	161	13.8	103	13.8	125	13.5	87	13.5	51	14.7	39	12.7
	100-150g未満	138	11.8	129	17.3	114	12.3	116	18.0	42	12.1	67	21.8
	150-200g未満	101	8.6	59	7.9	89	9.6	53	8.2	45	13.0	33	10.8
	200-250g未満	82	7.0	60	8.0	70	7.5	55	8.6	37	10.7	35	11.4
	250-300g未満	51	4.4	39	5.2	44	4.7	30	4.7	24	6.9	24	7.8
	300-350g未満	35	3.0	19	2.6	32	3.4	19	3.0	16	4.6	14	4.6
	350-400g未満	14	1.2	12	1.6	11	1.2	12	1.9	7	2.0	7	2.3
	400g以上	44	3.8	22	3.0	36	3.9	20	3.1	27	7.8	12	3.9
男	計	549	100.0	350	100.0	435	100.0	294	100.0	157	100.0	143	100.0
	0g	208	37.9	120	34.3	174	40.0	102	34.7	35	22.3	30	21.0
	50g未満	57	10.4	34	9.7	35	8.0	25	8.5	9	5.7	11	7.7
	50-100g未満	74	13.5	50	14.3	57	13.1	41	14.0	26	16.6	20	14.0
	100-150g未満	57	10.4	48	13.7	42	9.7	43	14.6	17	10.8	25	17.5
	150-200g未満	41	7.5	27	7.7	34	7.8	24	8.2	19	12.1	13	9.1
	200-250g未満	41	7.5	28	8.0	35	8.0	23	7.8	20	12.7	15	10.5
	250-300g未満	22	4.0	21	6.0	18	4.1	15	5.1	9	5.7	13	9.1
	300-350g未満	20	3.6	8	2.3	17	3.9	8	2.7	7	4.5	7	4.9
	350-400g未満	4	0.7	4	1.1	3	0.7	4	1.4	3	1.9	3	2.1
	400g以上	25	4.6	10	2.9	20	4.6	9	3.1	12	7.6	6	4.2
女	計	619	100.0	396	100.0	494	100.0	349	100.0	190	100.0	164	100.0
	0g	185	29.9	111	28.0	145	29.4	92	26.4	40	21.1	27	16.5
	50g未満	92	14.9	38	9.6	54	10.9	32	9.2	14	7.4	8	4.9
	50-100g未満	87	14.1	53	13.4	68	13.8	46	13.2	25	13.2	19	11.6
	100-150g未満	81	13.1	81	20.5	72	14.6	73	20.9	25	13.2	42	25.6
	150-200g未満	60	9.7	32	8.1	55	11.1	29	8.3	26	13.7	20	12.2
	200-250g未満	41	6.6	32	8.1	35	7.1	32	9.2	17	8.9	20	12.2
	250-300g未満	29	4.7	18	4.6	26	5.3	15	4.3	15	7.9	11	6.7
	300-350g未満	15	2.4	11	2.8	15	3.0	11	3.2	9	4.7	7	4.3
	350-400g未満	10	1.6	8	2.0	8	1.6	8	2.3	4	2.1	4	2.4
	400g以上	19	3.1	12	3.0	16	3.2	11	3.2	15	7.9	6	3.7

◆第36表◆ 果実類の摂取量区分ごとの人数の割合(性・年齢階級別)

		総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 65歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総計	計	746	100.0	23	100.0	53	100.0	27	100.0	23	100.0	65	100.0	71	100.0	108	100.0	147	100.0	229	100.0	643	100.0	307	100.0
	0g	231	31.0	3	13.0	23	43.4	11	40.7	12	52.2	28	43.1	30	42.3	47	43.5	33	22.5	44	19.2	194	30.2	57	18.6
	50g未満	72	9.7	2	8.7	11	20.8	2	7.4	2	8.7	14	21.5	10	14.1	9	8.3	9	6.1	13	5.7	57	8.9	19	6.2
	50-100g未満	103	13.8	11	47.8	2	3.8	3	11.1	3	13.0	6	9.2	9	12.7	16	14.8	28	19.1	25	10.9	87	13.5	39	12.7
	100-150g未満	129	17.3	2	8.7	6	11.3	5	18.5	2	8.7	9	13.9	11	15.5	10	9.3	34	23.1	50	21.8	116	18.0	67	21.8
	150-200g未満	59	7.9	1	4.4	2	3.8	3	11.1	0	0.0	3	4.6	5	7.0	7	6.5	10	6.8	28	12.2	53	8.2	33	10.8
	200-250g未満	60	8.0	2	8.7	2	3.8	1	3.7	3	13.0	2	3.1	1	1.4	11	10.2	8	5.4	30	13.1	55	8.6	35	11.4
	250-300g未満	39	5.2	2	8.7	5	9.4	2	7.4	0	0.0	0	0.0	1	1.4	4	3.7	10	6.8	15	6.6	30	4.7	24	7.8
	300-350g未満	19	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.4	2	3.1	1	1.4	1	0.9	2	1.4	12	5.2	19	3.0	14	4.6
	350-400g未満	12	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	0.9	5	3.4	5	2.2	12	1.9	7	2.3
	400g以上	22	3.0	0	0.0	2	3.8	0	0.0	0	0.0	1	1.5	2	2.8	2	1.9	8	5.4	7	3.1	20	3.1	12	3.9
	男	計	350	100.0	11	100.0	28	100.0	17	100.0	13	100.0	31	100.0	31	100.0	43	100.0	76	100.0	100	100.0	294	100.0	143
0g		120	34.3	1	9.1	11	39.3	6	35.3	8	61.5	14	45.2	15	48.4	22	51.2	20	26.3	23	23.0	102	34.7	30	21.0
50g未満		34	9.7	1	9.1	7	25.0	1	5.9	2	15.4	6	19.4	3	9.7	2	4.7	5	6.6	7	7.0	25	8.5	11	7.7
50-100g未満		50	14.3	5	45.5	1	3.6	3	17.7	0	0.0	4	12.9	6	19.4	6	14.0	13	17.1	12	12.0	41	14.0	20	14.0
100-150g未満		48	13.7	0	0.0	2	7.1	3	17.7	1	7.7	3	9.7	4	12.9	3	7.0	14	18.4	18	18.0	43	14.6	25	17.5
150-200g未満		27	7.7	0	0.0	2	7.1	1	5.9	0	0.0	3	9.7	2	6.5	4	9.3	5	6.6	10	10.0	24	8.2	13	9.1
200-250g未満		28	8.0	2	18.2	2	7.1	1	5.9	1	7.7	0	0.0	0	0.0	5	11.6	4	5.3	13	13.0	23	7.8	15	10.5
250-300g未満		21	6.0	2	18.2	2	7.1	2	11.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	7	9.2	7	7.0	15	5.1	13	9.1
300-350g未満		8	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	6	6.0	8	2.7	7	4.9
350-400g未満		4	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	0	0.0	1	1.3	2	2.0	4	1.4	3	2.1
400g以上		10	2.9	0	0.0	1	3.6	0	0.0	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0	6	7.9	2	2.0	9	3.1	6	4.2
女		計	396	100.0	12	100.0	25	100.0	10	100.0	10	100.0	34	100.0	40	100.0	65	100.0	71	100.0	129	100.0	349	100.0	164
	0g	111	28.0	2	16.7	12	48.0	5	50.0	4	40.0	14	41.2	15	37.5	25	38.5	13	18.3	21	16.3	92	26.4	27	16.5
	50g未満	38	9.6	1	8.3	4	16.0	1	10.0	0	0.0	8	23.5	7	17.5	7	10.8	4	5.6	6	4.7	32	9.2	8	4.9
	50-100g未満	53	13.4	6	50.0	1	4.0	0	0.0	3	30.0	2	5.9	3	7.5	10	15.4	15	21.1	13	10.1	46	13.2	19	11.6
	100-150g未満	81	20.5	2	16.7	4	16.0	2	20.0	1	10.0	6	17.7	7	17.5	7	10.8	20	28.2	32	24.8	73	20.9	42	25.6
	150-200g未満	32	8.1	1	8.3	0	0.0	2	20.0	0	0.0	0	0.0	3	7.5	3	4.6	5	7.0	18	14.0	29	8.3	20	12.2
	200-250g未満	32	8.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	20.0	2	5.9	1	2.5	6	9.2	4	5.6	17	13.2	32	9.2	20	12.2
	250-300g未満	18	4.6	0	0.0	3	12.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	3	4.6	3	4.2	8	6.2	15	4.3	11	6.7
	300-350g未満	11	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.9	1	2.5	1	1.5	1	1.4	6	4.7	11	3.2	7	4.3
	350-400g未満	8	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	4	5.6	3	2.3	8	2.3	4	2.4
	400g以上	12	3.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.0	2	3.1	2	2.8	5	3.9	11	3.2	6	3.7

◆第37表◆ 穀類と魚介類・肉類・卵・大豆(大豆製品)と野菜を組み合わせる者の割合
(性・年齢階級別)

		総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 65歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総計	計	746	100.0	23	100.0	53	100.0	27	100.0	23	100.0	65	100.0	71	100.0	108	100.0	147	100.0	229	100.0	643	100.0	307	100.0
	組合せ無し	11	1.5	1	4.4	2	3.8	0	0.0	1	4.4	0	0.0	2	2.8	2	1.9	2	1.4	1	0.4	8	1.2	2	0.7
	1食組合せ	117	15.7	6	26.1	7	13.2	2	7.4	3	13.0	14	21.5	13	18.3	22	20.4	18	12.2	32	14.0	102	15.9	45	14.7
	2食組合せ	305	40.9	8	34.8	26	49.1	16	59.3	10	43.5	27	41.5	30	42.3	39	36.1	70	47.6	79	34.5	255	39.7	114	37.1
	3食組合せ	313	42.0	8	34.8	18	34.0	9	33.3	9	39.1	24	36.9	26	36.6	45	41.7	57	38.8	117	51.1	278	43.2	146	47.6
男	計	350	100.0	11	100.0	28	100.0	17	100.0	13	100.0	31	100.0	31	100.0	43	100.0	76	100.0	100	100.0	294	100.0	143	100.0
	組合せ無し	7	2.0	0	0.0	2	7.1	0	0.0	1	7.7	0	0.0	1	3.2	1	2.3	1	1.3	1	1.0	5	1.7	1	0.7
	1食組合せ	51	14.6	3	27.3	4	14.3	1	5.9	2	15.4	7	22.6	5	16.1	8	18.6	8	10.5	13	13.0	43	14.6	21	14.7
	2食組合せ	139	39.7	4	36.4	15	53.6	9	52.9	4	30.8	10	32.3	15	48.4	16	37.2	36	47.4	30	30.0	111	37.8	49	34.3
	3食組合せ	153	43.7	4	36.4	7	25.0	7	41.2	6	46.2	14	45.2	10	32.3	18	41.9	31	40.8	56	56.0	135	45.9	72	50.4
女	計	396	100.0	12	100.0	25	100.0	10	100.0	10	100.0	34	100.0	40	100.0	65	100.0	71	100.0	129	100.0	349	100.0	164	100.0
	組合せ無し	4	1.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	1	1.5	1	1.4	0	0.0	3	0.9	1	0.6
	1食組合せ	66	16.7	3	25.0	3	12.0	1	10.0	1	10.0	7	20.6	8	20.0	14	21.5	10	14.1	19	14.7	59	16.9	24	14.6
	2食組合せ	166	41.9	4	33.3	11	44.0	7	70.0	6	60.0	17	50.0	15	37.5	23	35.4	34	47.9	49	38.0	144	41.3	65	39.6
	3食組合せ	160	40.4	4	33.3	11	44.0	2	20.0	3	30.0	10	29.4	16	40.0	27	41.5	26	36.6	61	47.3	143	41.0	74	45.1

◆第38表◆ 穀類と魚介類・肉類・卵・大豆(大豆製品)と野菜を組み合わせる者の割合
(性・年齢階級別、食事区分別)

		総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 65歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総計	計	746		23		53		27		23		65		71		108		147		229		643		307	
	朝食	391	52.4	9	39.1	18	34.0	11	40.7	10	43.5	27	41.5	33	46.5	57	52.8	74	50.3	152	66.4	353	54.9	189	61.6
	昼食	621	83.2	18	78.3	48	90.6	25	92.6	20	87.0	54	83.1	57	80.3	91	84.3	121	82.3	187	81.7	530	82.4	248	80.8
	夕食	654	87.7	19	82.6	47	88.7	25	92.6	20	87.0	59	90.8	61	85.9	87	80.6	134	91.2	202	88.2	563	87.6	274	89.3
	3食組合せ	313	42.0	8	34.8	18	34.0	9	33.3	9	39.1	24	36.9	26	36.6	45	41.7	57	38.8	117	51.1	365	56.8	161	52.4
男	計	350		11		28		17		13		31		31		43	100.0	76		100		294		143	
	朝食	184	52.6	4	36.4	7	25.0	8	47.1	6	46.2	15	48.4	12	38.7	23	53.5	39	51.3	70	70.0	165	56.1	90	62.9
	昼食	296	84.6	9	81.8	25	89.3	16	94.1	10	76.9	25	80.7	24	77.4	38	88.4	65	85.5	84	84.0	246	83.7	118	82.5
	夕食	308	88.0	10	90.9	23	82.1	16	94.1	12	92.3	29	93.6	29	93.6	33	76.7	69	90.8	87	87.0	259	88.1	127	88.8
	3食組合せ	153	43.7	4	36.4	7	25.0	7	41.2	6	46.2	14	45.2	10	32.3	18	41.9	31	40.8	56	56.0	135	45.9	72	50.4
女	計	396		12		25		10		10		34		40		65		71		129		349		164	
	朝食	207	52.3	5	41.7	11	44.0	3	30.0	4	40.0	12	35.3	21	52.5	34	52.3	35	49.3	82	63.6	188	53.9	99	60.4
	昼食	325	82.1	9	75.0	23	92.0	9	90.0	10	100.0	29	85.3	33	82.5	53	81.5	56	78.9	103	79.8	284	81.4	130	79.3
	夕食	346	87.4	9	75.0	24	96.0	9	90.0	8	80.0	30	88.2	32	80.0	54	83.1	65	91.6	115	89.2	304	87.1	147	89.6
	3食組合せ	160	40.4	4	33.3	11	44.0	2	20.0	3	30.0	10	29.4	16	40.0	27	41.5	26	36.6	61	47.3	143	41.0	74	45.1

◆第39表◆ 食品群別摂取量の年次推移(1歳以上、1人1日当たり)

(g)

食品群		平成22年	平成27年	令和4年	
穀類	米・加工品	348.0	340.7	300.4	
	その他の穀類	100.8	108.2	114.9	
いも類		62.0	64.2	57.8	
砂糖・甘味料類		7.5	7.2	6.7	
豆類		56.8	58.7	66.2	
種実類		2.8	2.4	4.0	
野菜類	緑黄色野菜	97.7	95.4	93.8	
	その他の野菜	その他の野菜	165.4	167.6	163.5
		漬物	9.6	6.7	7.4
果実類	生果	84.3	86.7	91.9	
	ジャム	1.3	1.4	1.2	
	果汁・果汁飲料	21.5	14.1	15.6	
きのこ類		15.0	12.2	14.0	
藻類		13.0	12.1	14.3	
動物性食品	魚介類	生魚介類	54.6	52.5	44.0
		魚介加工品	26.4	26.2	26.9
	肉類		81.2	90.0	111.6
	卵類		41.2	40.4	50.3
	乳類		109.3	135.3	131.9
油脂類		8.6	10.5	12.7	
菓子類		22.0	22.6	26.0	
調味嗜好飲料	嗜好飲料類	アルコール飲料	89.4	93.3	84.3
		その他の嗜好飲料	556.5	599.1	682.3
	調味料・香辛料類		90.2	81.7	66.1
補助栄養素・特定保健用食品		14.5	-	-	

注1) 平成22年から国民健康・栄養調査方式業務支援システム「食事しらべ」を使用したことに伴い、食品の分類が変更された。また、調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など、「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出している。

注2) 平成22年は、補助栄養素(顆粒、錠剤、カプセル、ドリンク状の製品(薬剤も含む))及び特定保健用食品からの摂取量の調査を行った。

(g)

食品群		昭和59年	平成元年	平成6年	平成11年	平成16年
穀類	米類	203	185	176	169	156
	小麦類	83	73	80	78	75
いも類		62	63	60	78	71
油脂類		16	16	14	16	13
豆類		72	69	74	81	74
緑黄色野菜		80	72	77	103	90
その他の野菜		150	147	146	175	161
果実類		154	144	138	135	125
海藻類		6	5	7	6	7
調味嗜好飲料		115	200	221	173	159
魚介類		96	100	105	102	89
肉類		73	67	65	81	72
卵類		50	51	50	51	45
乳類		140	136	148	150	131
補助栄養素・特定保健用食品		-	-	-	-	-