

## ○ 脳卒中に関する取り組み

- 1 生活習慣や社会環境の改善
- 2 循環器病の普及啓発・情報発信
- 3 基礎疾患及び危険因子の管理の促進
- 4 市町および保険者が行う特定健診・特定保健指導の充実
- 5 突然の症状出現時に、急性期を担う医療機関への受診勧奨指示の促進
- 6 初期症状出現時・発症後に本人及び家族等による速やかな救急搬送要請の促進
- 7 救急救命士を含む救急隊員による活動プロトコールに沿った適切な観察・判断・処置の実施
- 8 急性期医療を担う医療機関への迅速な搬送体制の整備
- 9 脳卒中の急性期医療に対応できる体制の整備
- 10 誤嚥性肺炎等の合併症の予防および治療が行える体制の整備
- 11 廃用症候群を予防し、早期に自立できるリハビリテーション実施体制の整備
- 12 回復期の医療機関等との連携体制の構築
- 13 自宅退院困難者に対する医療施設や地域の保健福祉サービスとの連携強化
- 14 専門医療スタッフにより集中的なりハビリテーションが実施可能な医療機関の整備
- 15 再発予防の治療や基礎疾患・危険因子の管理、合併症への対応が可能な体制の整備
- 16 誤嚥性肺炎等の合併症の予防および治療が行える体制の整備
- 17 急性期および維持期の医療機関や施設、地域の保健医療福祉サービスとの連携体制の構築
- 18 生活機能の維持・向上のためのリハビリテーションの提供（訪問及び通所リハビリを含む）
- 19 再発予防の治療や基礎疾患・危険因子の管理、合併症への対応が可能な体制の整備
- 20 回復期および急性期の医療機関等との連携体制の構築
- 21 誤嚥性肺炎等の合併症の予防および治療が行える体制の整備
- 22 循環器病の相談支援に携わる専門職の人材育成
- 23 てんかん、失語症、高次機能障害等の後遺症を有する人への支援体制整備
- 24 就労支援サポート体制の構築と相談支援体制の充実

番号	実施主体	名称・内容	R4 事業実績（開催日・開催場所・参加人数・実施内容等）	備考
1	愛媛県	「愛媛県ビッグデータ活用県民健康づくり協議会」・国保・協会けんぽのデータを活用し保健所・市町と連携して危険因子の周知と対策の方向性について検討を行っている。	<ul style="list-style-type: none"> <li>○愛媛県ビックデータ活用県民健康づくり協議会 R5.2.16（木）WEB開催予定</li> <li>○ビックデータ活用県民健康づくり研修会 第1回 循環器病対策推進計画について 循環器疾患の発症・重症化予防における保健指導のポイント 市町・保健所等の健康づくり担当者 等 150名</li> <li>R4.7.19WEB開催 第2回 健康づくり事業の好事例の横展開とグルーワーク 市町・保健所等の健康づくり担当者 等 130名</li> <li>R5.1.27WEB開催</li> <li>○健康づくり通信No3発信「高血圧等の経年推移」R5.2月発行予定</li> <li>○ビックデータ分析</li> <li>○地域健康づくり事業</li> </ul>	※資料1参照
1	愛媛県	「愛媛県医療費適正化計画推進協議会」・国保医療費の分析から保険者と連携を取り様々な指標を用いたPDCAの確認を実施している。	<ul style="list-style-type: none"> <li>○愛媛県医療費適正化計画推進会議 R4.12.23（金）開催 委員11名出席</li> <li>○喫煙に関するアンケート調査の実施（R4.11月） 県内の国保と後期高齢者 約3万人にアンケート調査配布 非喫煙者と喫煙者のリスクや医療費についての分析 ※現在集計分析中。</li> </ul>	
1	宇和島市	高血圧対策 （高血圧のぼり旗作成、減塩商品取扱店舗マップ更新、しょうゆスプレー配布）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高血圧対策「のぼり旗」を作成し、市役所、公民館、スーパー等14か所設置。また、減塩商品の啓発POPを作成し、協力の得られた市内スーパーに19か所設置。（R4.12月末時点）</li> <li>・市内商店等で調査し作成した「減塩商品取扱店舗マップ」の内容を更新し、パネルとチラシを作成。今後市民へ配布予定。</li> <li>・高血圧の方へ保健指導時にしょうゆスプレーを配布し活用を促進。</li> </ul>	

番号	実施主体	名称・内容	R4 事業実績（開催日・開催場所・参加人数・実施内容等）	備考
2	宇和島市	高血圧対策の周知啓発・情報発信	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市広報に心不全予防のための減塩に関する内容をR4.8月号に掲載。高血圧対策に関する内容をR5.1月号、2月号に掲載予定。</li> <li>・市政広報番組（ケーブルテレビ）にて、昨年度放送した高血圧対策番組（第2弾）を市立宇和島病院の循環器内科医師の協力を得て、10月に放送。</li> </ul>	
3	宇和島市	宇和島健康マイレージ事業「うわじま歩ボ」	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スマホアプリを使って、健康づくり、生活習慣改善を推進。歩数等に依りてポイントが貯まり、ポイントに依りて市内商店で使える達成券やクーポン券と交換。</li> <li>・対象：18歳以上の市内在住者または、市内への通勤通学者</li> <li>・登録者：12,331人（R4.12月末時点）</li> <li>・内容：○ウォーキングの歩数でポイント獲得「うわじま歩ボ」 ○市内運動施設利用でポイント獲得「うわボン」 ○血圧、体重、体温等を記録できる「ふりカエル習慣」</li> </ul>	
3	宇和島市	宇和島市糖尿病性腎症等重症化予防事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健診結果から、生活習慣病が重症化するリスクの高い医療機関未受診者、受診中断者に対し、受診勧奨及び保健指導を実施。</li> <li>（参考：R3年度実績）</li> <li>①糖尿病対象者のうち連絡票返信率 51.4%（57人/111人） →うち、医療機関受診率 64.0%（71人/111人）</li> <li>②糖尿病以外対象者のうち連絡票返信率 37.1%（167人/450人） →うち、医療機関受診率 51.1%（230人/450人）</li> <li>血圧Ⅲ度、HbA1c8.0%以上の方は保健師が訪問にて指導を実施。</li> <li>①血圧Ⅲ度対象者の医療機関受診率 54.5%（48人/66人）</li> <li>②HbA1c8.0%以上対象者の医療機関受診率 70.0%（7人/10人）</li> </ul>	
3	宇和島市	野菜カレンダーおよび野菜レシピのQRコード作成	<ul style="list-style-type: none"> <li>・旬の野菜カレンダー及び、野菜レシピのQRコードの掲示場所拡大。</li> <li>掲示場所：市内の道の駅、減塩対策に協力意向のあるスーパー</li> <li>・春夏バージョンの野菜カレンダー及び野菜レシピと減塩商品取り扱い店舗一覧と合わせ、ちらし、ポスターを作成。配布先：小中学校、公民館、乳幼児健診、随時健康教育参加者など122か所（R4.12月末時点）</li> </ul>	
4	宇和島市	特定健診リピータ確保、健診未受診者への個別はがきの通知	<ul style="list-style-type: none"> <li>・継続受診者へ勧奨通知を送付。4,226件</li> <li>・健診未受診者へ勧奨個別通知の送付。計23,134件（2回）</li> </ul>	
4	宇和島市	分割特保の会場拡大	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特定保健指導の受講率上昇を目的に、健診当日、会場での保健指導を実施。※実施会場（R3）23会場→（R4）28会場</li> </ul>	
4	宇和島市	フィットネスジム等連携保健指導業務	<ul style="list-style-type: none"> <li>・従来の保健指導に加え、短期集中的な運動指導を健康運動指導士等による継続的かつ専門的な指導を実施。</li> <li>・対象：特定保健指導該当者または重症化リスクの高い方（特定健診の検査項目のうち、血圧、腎機能、尿検査、血糖（空腹時血糖または、HbA1c）の検査結果が基準値に該当した方）</li> <li>・実施者：7名（R4.12月末時点）</li> <li>・周知：市政広報番組（ケーブルテレビ）9月に放送。ホームページや広報（10月号）に掲載。</li> </ul>	
5, 6, 15	第93回（一社）日本脳神経外科学会中国四国支部学術集会	第18回一般社団法人日本脳神経外科学会中国四国支部市民公開講座	<p>2022/04/03（日）</p> <p>南加記念ホール（愛媛大学城北キャンパス）</p> <p>テーマ「脳の病気をよく知ろう」脳卒中はどんな病気？脳腫瘍のお話</p> <p>参加者：26人</p>	

番号	実施主体	名称・内容	R4 事業実績（開催日・開催場所・参加人数・実施内容等）	備考
12, 20	県内の急性期施設と回復期施設	脳卒中シームレス研究会（中予）	急性期と回復期施設の共同で行われる事例検討会で、東予・中予・南予にわかれて、年複数回開催される。中予担当として、愛媛大学医学部附属病院（脳卒中センター）、愛媛大学脳神経外科学教室が参画  2022/06/15（水） WEB開催 （2023/02/15 水 WEB開催予定）	
20	宇和島圏域	宇和島圏域における入退院時の支援ルール	・脳卒中再発予防・重度化予防を目的に、65歳未満の脳卒中発症者に対し「入退院時の支援ルール」に基づき、脳卒中発症連絡票を用いた医療・保健・介護連携の体制を整えR2年度から運用開始。 ・実施主体：宇和島保健所 ・実績：9名（令和4.12月末時点）	

## ○ 心血管疾患に関する取り組み

- 1 生活習慣や社会環境の改善
- 2 循環器病の普及啓発・情報発信
- 3 基礎疾患及び危険因子の管理の促進
- 4 市町および保険者が行う特定健診・特定保健指導の充実
- 5 突然の症状出現時に、急性期医療を担う医療機関への受診推奨指示の促進
- 6 初期症状の出現時・発症後に本人及び家族等による速やかな救急搬送要請の促進
- 7 心肺停止疑いの者に対してAEDの使用を含めた救急蘇生法等の適切な処置の実施
- 8 救急救命士を含む救急隊員が、活動プロトコールに則した適切な観察・判断・処置の実施
- 9 急性期医療を担う医療機関への迅速な搬送体制の整備
- 10 心血管疾患の急性期医療に対応できる体制の整備
- 11 24時間専門的治療が実施できる体制の整備
- 12 心血管疾患リハビリテーションの実施体制の整備
- 13 心身の緩和ケアが受けられる体制の整備
- 14 回復期の医療機関等との連携体制の構築
- 15 心血管疾患リハビリテーションの実施体制の整備
- 16 再発や重症不整脈など合併症発生時に本人及び家族による速やかな救急搬送要請の促進
- 17 心身の緩和ケアが受けられる体制の整備
- 18 急性期および慢性期の医療機関や施設、地域の保健医療福祉サービスとの連携体制の構築
- 19 慢性期の医療体制の整備
- 20 再発や重症不整脈など合併症発生時に本人及び家族による速やかな救急搬送要請の促進
- 21 急性期・回復期の医療機関等との連携体制の構築
- 22 心血管疾患患者の在宅での療養支援体制の整備
- 23 循環器病の相談支援に携わる専門職の人材育成
- 24 就労支援サポート体制の構築と相談支援体制の充実
- 25 先天性心疾患を有する人への支援体制の充実

番号	実施主体	名称・内容	R4 事業実績（開催日・開催場所・参加人数・実施内容等）	備考
1	愛媛県	「愛媛県ビッグデータ活用県民健康づくり協議会」・国保・協会けんぽのデータを活用し保健所・市町と連携して危険因子の周知と対策の方向性について検討を行っている。	<ul style="list-style-type: none"> <li>○愛媛県ビックデータ活用県民健康づくり協議会 R5.2.16（木）WEB開催予定</li> <li>○ビッグデータ活用県民健康づくり研修会 第1回 循環器病対策推進計画について 循環器疾患の発症・重症化予防における保健指導のポイント 市町・保健所等の健康づくり担当者 等 150名</li> <li>R4.7.19WEB開催 第2回 健康づくり事業の好事例の横展開とグループワーク 市町・保健所等の健康づくり担当者 等 130名</li> <li>R5.1.27WEB開催</li> <li>○健康づくり通信No3発信「高血圧等の経年推移」R5.2月発行予定</li> <li>○ビッグデータ分析</li> <li>○地域健康づくり事業</li> </ul>	※資料1参照
1	愛媛県	「愛媛県医療費適正化計画推進協議会」・国保医療費の分析から保険者と連携を取り様々な指標を用いたPDCAの確認を実施している。	<ul style="list-style-type: none"> <li>○愛媛県医療費適正化計画推進会議 R4.12.23（金）開催 委員11名出席</li> <li>○喫煙に関するアンケート調査の実施（R4.11月） 県内の国保と後期高齢者 約3万人にアンケート調査配布 非喫煙者と喫煙者のリスクや医療費についての分析 ※現在集計分析中。</li> </ul>	
1	宇和島市	高血圧対策 （高血圧のぼり旗作成、減塩商品取扱店舗マップ更新、しょうゆスプレー配布）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高血圧対策「のぼり旗」を作成し、市役所、公民館、スーパー等14か所設置。また、減塩商品の啓発POPを作成し、協力の得られた市内スーパーに19か所設置。（R4.12月末時点）</li> <li>・市内商店等で調査し作成した「減塩商品取扱店舗マップ」の内容を更新し、パネルとチラシを作成。今後市民へ配布予定。</li> <li>・高血圧の方へ保健指導時にしょうゆスプレーを配布し活用を促進。</li> </ul>	

番号	実施主体	名称・内容	R4 事業実績（開催日・開催場所・参加人数・実施内容等）	備考
2	宇和島市	高血圧対策の周知啓発・情報発信	・市広報に心不全予防のための減塩に関する内容をR4.8月号に掲載。高血圧対策に関する内容をR5.1月号、2月号に掲載予定。 ・市政広報番組（ケーブルテレビ）にて、昨年度放送した高血圧対策番組（第2弾）を市立宇和島病院の循環器内科医師の協力を得て、10月に放送。	
2	愛媛大学	愛大ヘルスアカデミー	テーマを【知ってよかった 心不全】と題して6講演 計3時間、いよてつ高島屋ローズホールにて開催。令和4年6月12日に実施済み。	
2	愛媛大学 （愛媛県男女 共同参画セン ター）	市民向け啓発講座	「心臓からのSOSを見逃さないで～気になる息切れ、むくみ～」 講師：愛媛大学大学院医学系研究科 山口修 R4.7.7（木） 13：30～15：30	
2	日本放射線技 術学会中国・ 四国学術大会	市民公開講座	「心臓が大事なのは当たり前ですが心臓の気持ちになって考えてみたことはありますか？」 講師：愛媛大学大学院医学系研究科 山口修 R4.10.15（土） 松山市総合コミュニティーセンターキャメリアホール	
2	inochiGakusei innovator'sPro gram(奈良学園 登美ヶ丘高等 学校)・産官 学連携プロ ジェクト	心不全ミニセミナー付 血圧測定&減塩弁当配布	・心不全パンデミックへの取組みを企画・実施する高校生が、産官学連携プロジェクトの賛同を受け、宇和島市内のNPO法人の協力により取組みを実施。 R4.10.16（日） 11：00から14：00 宇和島市ともえの里	
3	宇和島市	宇和島健康マイレージ事業「うわじま歩ポ」	・スマホアプリを使って、健康づくり、生活習慣改善を推進。歩数等に応じてポイントが貯まり、ポイントに応じて市内商店で使える達成券やクーポン券と交換。 ・対象：18歳以上の市内在住者または、市内への通勤通学者 ・登録者：12,331人（R4.12月末時点） ・内容：○ウォーキングの歩数でポイント獲得「うわじま歩ポ」 ○市内運動施設利用でポイント獲得「うわボン」 ○血圧、体重、体温等を記録できる「ふりカエル習慣」	
3	宇和島市	宇和島市糖尿病性腎症等重症化予防事業	・健診結果から、生活習慣病が重症化するリスクの高い医療機関未受診者、受診中断者に対し、受診勧奨及び保健指導を実施。 （参考：R3年度実績） ①糖尿病対象者のうち連絡票返信率 51.4%（57人/111人） →うち、医療機関受診率 64.0%（71人/111人） ②糖尿病以外対象者のうち連絡票返信率 37.1%（167人/450人） →うち、医療機関受診率 51.1%（230人/450人） 血圧Ⅲ度、HbA1c8.0%以上の方は保健師が訪問にて指導を実施。 ①血圧Ⅲ度対象者の医療機関受診率 54.5%（48人/66人） ②HbA1c8.0%以上対象者の医療機関受診率 70.0%（7人/10人）	
3	宇和島市	野菜カレンダーおよび野菜レシピのQRコード作成	・旬の野菜カレンダー及び、野菜レシピのQRコードの掲示場所拡大。 掲示場所：市内の道の駅、減塩対策に協力意向のあるスーパー ・春夏バージョンの野菜カレンダー及び野菜レシピと減塩商品取り扱い店舗一覧と合わせ、ちらし、ポスターを作成。配布先：小中学校、公民館、乳幼児健診、随時健康教育参加者など122か所（R4.12月末時点）	
4	宇和島市	特定健診リピータ確保、健診未受診者への個別はがきの通知	・継続受診者へ勧奨通知を送付。4,226件 ・健診未受診者へ勧奨個別通知の送付。計23,134件（2回）	

番号	実施主体	名称・内容	R4 事業実績（開催日・開催場所・参加人数・実施内容等）	備考
4	宇和島市	分割特保の会場拡大	・特定保健指導の受講率上昇を目的に、健診当日、会場での保健指導を実施。※実施会場（R3）23会場→（R4）28会場	
4	宇和島市	フィットネスジム等連携保健指導業務	<ul style="list-style-type: none"> <li>・従来の保健指導に加え、短期集中的な運動指導を健康運動指導士等による継続的かつ専門的な指導を実施。</li> <li>・対象：特定保健指導該当者または重症化リスクの高い方（特定健診の検査項目のうち、血圧、腎機能、尿検査、血糖（空腹時血糖または、HbA1c）の検査結果が基準値に該当した方）</li> <li>・実施者：7名（R4.12月末時点）</li> <li>・周知：市政広報番組（ケーブルテレビ）9月に放送。ホームページや広報（10月号）に掲載。</li> </ul>	
7	愛媛県、愛媛大学地域小児・周産期学講座	教育機関でのAEDの設置数に関する調査	<ul style="list-style-type: none"> <li>・AED設置にかかるアンケート調査</li> <li>R4.12月実施</li> <li>県内の教育・保育関係施設 1,066施設対象（回答数877）</li> <li>今後、集計・分析結果を普及啓発に活用予定。</li> </ul>	※資料1参照
23	一般社団法人愛媛県介護支援専門員協会	令和4年度第2回 ステップアップ研修 「ケアマネが知っておくべき心疾患」 講義と演習	R4.11.3 リモート（講師、ファシリテーター、事務局は今治市総合福祉センターに参集） 45名参加	