

愛媛スポーツ・レクリエーション祭2023

マスタース陸上競技 実施要項

(マスタース会員でなくても参加できます)

主催	愛媛スポーツ・レクリエーション祭実行委員会																																										
主管	(一財)愛媛陸上競技協会 愛媛マスタース陸上競技連盟																																										
期日	2023年11月3日(金)		受付 8:00~8:50(正面玄関ロビー) 競技開始 9:00																																								
会場	愛媛県総合運動公園陸上競技場																																										
種目	<p>男子 18歳以上 60m 100m 200m 800m 1500m 3000m(60歳以上) 5000m(60歳未満)</p> <p>走幅跳 三段跳 立幅跳</p> <p>砲丸投 円盤投 やり投</p> <p>女子 18歳以上 60m 100m 200m 800m 1500m 3000m</p> <p>走幅跳 三段跳 立幅跳</p> <p>砲丸投 円盤投 やり投</p>																																										
競技規則	本年度 (公財)日本陸上競技連盟競技規則および(公社)日本マスタース陸上競技連合競技規則並びに本大会要項に従って行う。																																										
競技方法	<p>男女別、5歳刻みのクラス別競技とする。トラック競技はタイムレース決勝とし、フィールド競技の試技は決勝4回とする。</p> <p>投てき競技における年齢別用具の最小基準は、次の通りとする。</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th>年 齢</th> <th>砲 丸</th> <th>円 盤</th> <th>や り</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="5" style="text-align: center; vertical-align: middle;">男子</td> <td>18 ~ 49</td> <td>7.26kg</td> <td>2.0kg</td> <td>800g</td> </tr> <tr> <td>50 ~ 59</td> <td>6.0kg</td> <td>1.5kg</td> <td>700g</td> </tr> <tr> <td>60 ~ 69</td> <td>5.0kg</td> <td>1.0kg</td> <td>600g</td> </tr> <tr> <td>70 ~ 79</td> <td>4.0kg</td> <td>1.0kg</td> <td>500g</td> </tr> <tr> <td>80~</td> <td>3.0kg</td> <td>1.0kg</td> <td>400g</td> </tr> <tr> <td rowspan="3" style="text-align: center; vertical-align: middle;">女子</td> <td>18 ~ 49</td> <td>4.0kg</td> <td>1.0kg</td> <td>600g</td> </tr> <tr> <td>50 ~ 74</td> <td>3.0kg</td> <td>1.0kg</td> <td>500g</td> </tr> <tr> <td>75 ~</td> <td>2.0kg</td> <td>0.75kg</td> <td>400g</td> </tr> </tbody> </table>					年 齢	砲 丸	円 盤	や り	男子	18 ~ 49	7.26kg	2.0kg	800g	50 ~ 59	6.0kg	1.5kg	700g	60 ~ 69	5.0kg	1.0kg	600g	70 ~ 79	4.0kg	1.0kg	500g	80~	3.0kg	1.0kg	400g	女子	18 ~ 49	4.0kg	1.0kg	600g	50 ~ 74	3.0kg	1.0kg	500g	75 ~	2.0kg	0.75kg	400g
	年 齢	砲 丸	円 盤	や り																																							
男子	18 ~ 49	7.26kg	2.0kg	800g																																							
	50 ~ 59	6.0kg	1.5kg	700g																																							
	60 ~ 69	5.0kg	1.0kg	600g																																							
	70 ~ 79	4.0kg	1.0kg	500g																																							
	80~	3.0kg	1.0kg	400g																																							
女子	18 ~ 49	4.0kg	1.0kg	600g																																							
	50 ~ 74	3.0kg	1.0kg	500g																																							
	75 ~	2.0kg	0.75kg	400g																																							
参加資格	男女共18歳以上(11月3日現在の満年齢)(高校生、学連登録者は除く)																																										
参加料	1種目 1,500円 2種目 2,500円 3種目 3,500円 1人3種目以内																																										
申込方法	<p>1. 愛媛マスタース会員は、郵送されたゆうちょ払込取扱票に必要事項を記入し、参加料を払込むこと。</p> <p>2. 上記以外の参加希望者は、郵便局窓口備付けの「払込取扱票」に ①氏名(ふりがな)②西暦生年月日 ③年齢(11月3日現在) ④クラス(5才刻み 記入例 40~44才までは「M40」、女性は「W40」と記入) ⑤申込種目(記入例 100m、400mH、三段跳等)を記入し、参加料を払込むこと。</p> <p style="text-align: center;">払込取扱票口座記号 番号 01610-9-9925 (加入者名) 愛媛マスタース陸上競技連盟</p>																																										
申込期間	2023年9月4日(月) ~ 9月20日(水)																																										
申込先及び 問合せ先	〒 791-3131 愛媛県伊予郡松前町北川原63-10 渡部四郎 方 愛媛マスタース陸上競技連盟 愛媛マスタース陸上競技連盟事務局 TEL: 080-2999-3689																																										
傷害補償	愛媛マスタース陸上競技連盟が1日スポーツ障害保険に加入する。																																										
ゼッケン	アスリートビブス(=ゼッケン)はマスタース連合登録番号とし、各自用意のこと。 なお、一般参加者については、主催者が用意する。																																										
その他	<p>1 表彰は1位から3位まで賞状を授与する。また県外選手は表彰対象外とする。 表彰式は行わない。賞状は玄関ロビーの机の上に置いておくので、各自受け取ること。</p> <p>2 本大会は公認の競技会でないため記録は公認されない。(風力計測もなし)</p> <p>3 大会終了後、成績結果や写真等をHPに掲載したり報道機関に提供したりする場合がありますが、申込みをした時点で、これらの了解を得たものとする。</p> <p>4 招集所は第4ゲート付近(100mスタート後方)に設ける。</p> <p>5 その他、詳しくはプログラム競技注意事項に掲載する。</p> <p>6 朝6時の気象情報で、松山市に大雨又は暴風警報が発令されていれば大会は中止する。 この場合ホームページにも掲載する。HPアドレス http://ehime-masters-athletics.jp なお、大会中止や大会不参加の場合も参加料は返金しない。</p>																																										