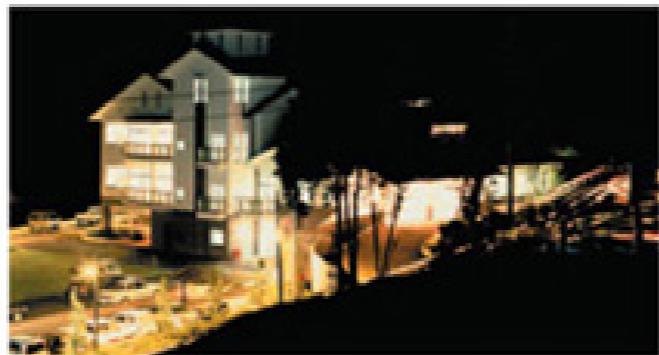


## “温馨之国”爱媛

爱媛有抚慰身躯的温泉。  
爱媛有滋润心田的自然。  
爱媛有让人充实的历史文化。  
爱媛有使人健康焕发的美食。



《纯川温泉·今治市》因其是具有美肤效果的“美人之泉”而闻名。清澈见底的小溪潺潺流淌与山谷间鸟儿的清脆鸣鸣天籁天成，替你洗去身心的疲惫。从松山市开一个小时车，就能到这个葱茏的爱媛仙境。



《濑户内岛波海道·今治市》架在被人们称之为东洋爱琴海的濑户内海的大小岛屿之上的10座大桥，形成了将爱媛县和本州（广岛尾道市）连接起来的“濑户内岛波海道（全长约60公里的高速公路）”，是名副其实的“跨海大道”。这是日本第一条同时设有自行车、人行道的跨海大道，可以一边享受着习习拂面的海风，一边悠然地骑自行车或徒步进行一次空中散步。

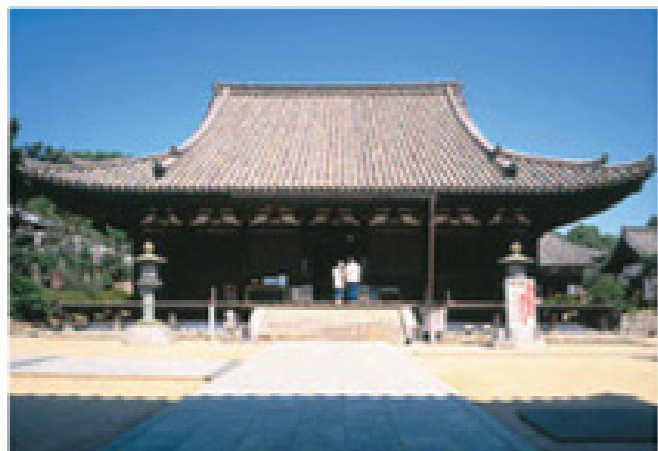


《道后温泉本馆·松山市》是日本最古老的温泉道后温泉的象征性建筑。自1894年木构造三层楼的本馆落成以来，国内外的游客纷至沓来。1994年，这里成为了日本第一个被政府指定为重要文化遗产的温泉设施。7世纪的时候古代王朝的和歌诗人和皇族曾多次来此，并对其泉质赞不绝口，其后这里作为日本具有代表性的温泉，而且是日本唯一备有皇室专用的沐浴殿“又新殿”的温泉而闻名于世。

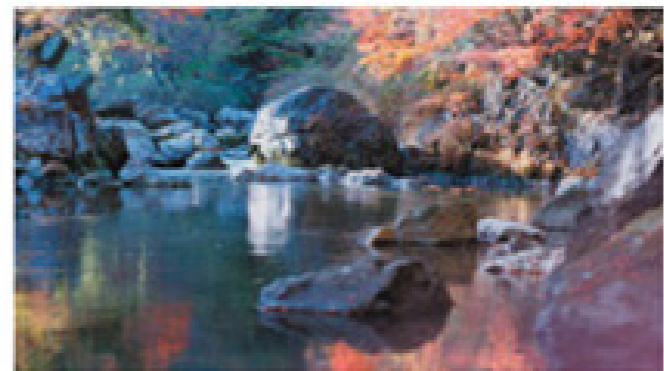


《小畷温泉·大洲市》此处居于静谧山间，富有乡村风情的温泉，自古以来就作为疗浴温泉吸引了许多慕名而来之人。旅馆的建筑被指定为国家的登录文化遗产。从松山开车约两个小时，便能来到这里享受四季风情的秘汤温泉。

《四国巡礼》四国有着正在申报世界文化遗产的“四国巡礼：四国八十八所灵寺和巡礼之路”。四国巡礼就是去朝拜日本真言宗的开山鼻祖空海（弘法大师：774~835年）曾经修行的八十八处灵地古寺，是路程长达1,400公里的壮大的寺院巡礼。现在每年都有15万人为了寻求心灵的休憩，来此作为被称为“遍路者”的巡礼者追寻“遍路道”。另外在爱媛自古便有热诚接待“遍路者”的温厚民风，正所谓是日本之心的故乡。



《松山城·松山市》约400年前建造的日本三大连立式平山城楼之一，被指定为国家重要文化遗产。这里有三百多棵樱花树每到春天争相绽放，是赏樱名处之一，也是市民们所喜爱的休憩场所。



《小田深山溪谷·内子町》每到秋天，沿着溪谷的小径便被20多种红叶浸染得异彩流丹，清澈见底的溪面倒映着锦秋层林尽染的溪谷美景，是引人流连的观赏红叶之胜地。从松山开车约3小时，便能到这里来野营、溪流垂钓或是滑雪，是在户外运动中享受四季风情的最佳去处。



《砥部陶瓷》有200年以上的历史，不仅被指定为国家传统工艺，而且作为日常用品也已融入了人们的生活。在白瓷之上绘以剔透的蓝色图案以及持在手中的厚重感等独特而朴素的风格是砥部陶瓷的特征。近几年涌现了许多自立门户开窑的青年或是女性陶瓷制作者等，是融汇了传统和革新的名瓷之一。



《鲷鱼饭·南予》

用在良好的自然环境和温暖的气候风土中培育出来的鱼肉菜蔬，烹调出许多美味无比的乡土风味菜。另外虽然同是“鲷鱼饭”，地域不同其烹调方法也不同，因而成了两道完全不同的菜。这在日本是很稀有的。

《鲷鱼饭·东·中予》