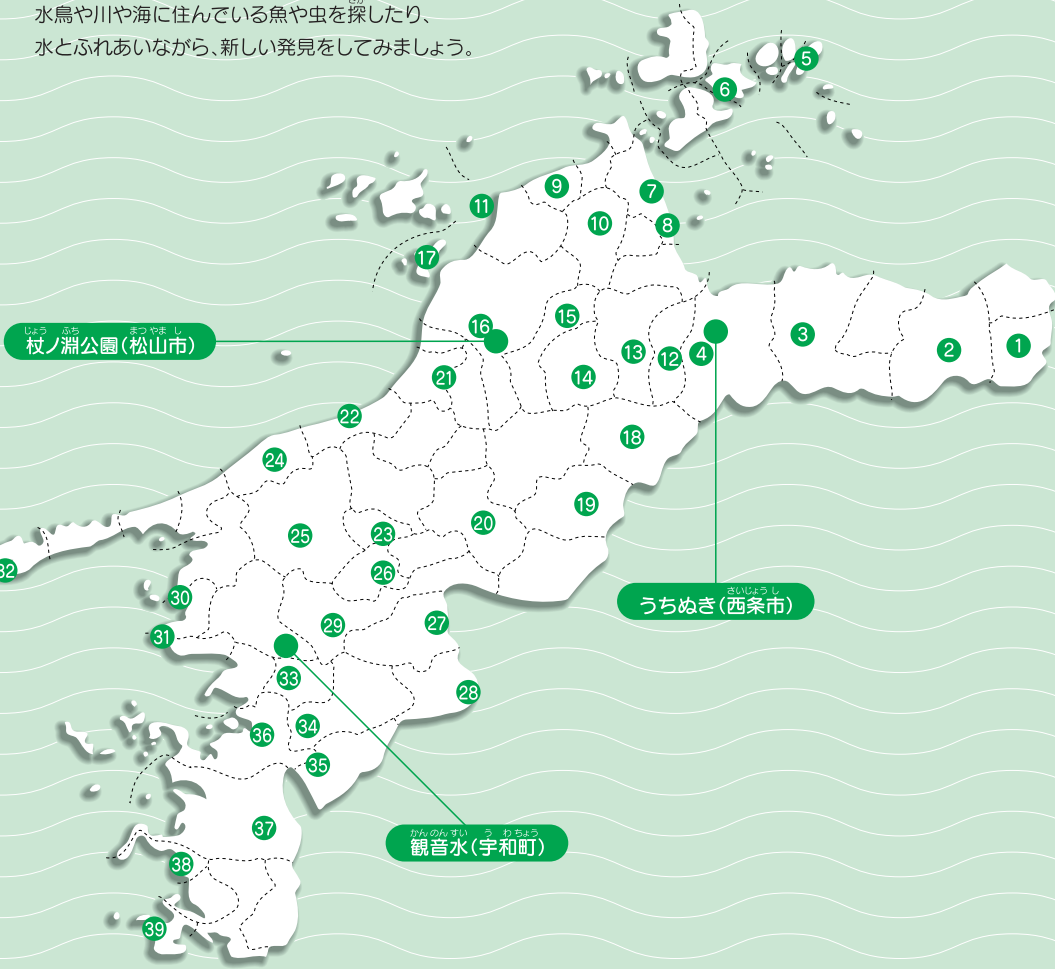


# 水と親しむ場所

海や川、湖、池など

水に親しむことができる場所をピックアップしました。

のんびりと景色をながめたり、水辺を散歩したり、水鳥や川や海に住んでいる魚や虫を探したり、水とふれあひながら、新しい発見をしてみましょう。



## 名水コラム

全国各地の優れた水環境を選んだ「名水百選」。愛媛県内から選ばれた3つの名水を紹介します。

### 1 うちめぎ (西条市)

西条市内各所にある地下水の自噴井。おいしい水として知られ、うちめぎ水を飲みながら、散歩やサイクリングができるコースもある。

### 2 杖ノ淵公園 (松山市)

弘法大師の杖から湧いたという伝説がある名水。園内には水と親しむことのできる、水あそびコーナーなどがあり、水の持ち帰りもOK。

### 3 観音水 (宇和町)

鍾乳洞から噴き出す天然水。古くから神仏の水として親しまれている。この水を利用したそうめん流しも夏の風物詩となっている。

### 1 新宮ダム (新宮町)

周りを緑に囲まれた景色のいいダム湖。近くには展望所もつられている。

### 2 金砂湖 (伊予三島市)

たくさんの入り江を持つ多目的ダム。その周りには水のさと資料館や遊具広場もある。

### 3 清滝 (新居浜市)

別子ラインという約10kmの川沿いにある滝。約60mの高さから水しぶきを上げて流れている。

### 4 黒瀬ダム湖 (西条市)

加茂川沿いにある人造湖。冬にはマガモなどカモやオシドリが飛んでくる。

### 5 法王ヶ原 (弓削町)

ひらつ灘に面した景色の美しい海岸で、クロマツと白い砂浜、青い海がきれい。

### 6 船折瀬戸 (伯方町)

伯方島と島嶼の間にあり、船が折れるほどの潮の流れが速いといわれる海峡。

### 7 志島ヶ原 (今治市)

国の名勝になっている美しい海岸。約2,500本のマツ林がある。

### 8 蛇池 (今治市)

サギソウやヒナノカンザシ、ホザキノミミカキグサなど珍しい湿地植物が見られる。

### 9 歌仙の滝 (菊間町)

高さ67mから落ちる滝のまわりは公園になっている。春は桜、秋は紅葉がきれい。

### 10 純川渓谷 (玉川町)

植原山など周りの山々から流れ出た川。アメノウオヤマスなどがすんでいる。

### 11 鹿島 (北条市)

北条港の沖に浮かぶ島では、海水浴や釣りを楽しめる。島内を一周する遊歩道もある。

### 12 高瀬 (小松町)

加茂川の上流にあり、高さ120mのところから岩に当たりながら水が流れ落ちている。

### 13 鞆瀬渓谷 (丹原町)

石鏡山系・望ヶ森の北にある約5kmほどの渓谷。上流には夫婦滝など多くの滝がある。

### 14 清川渓谷 (川内町)

血ヶ嶺連峰県立自然公園の東のはしに位置する。川の底が滑らかになっており、特に奥の滝は美しい。

### 15 阿歌古渓谷 (重信町)

重信川の上流にある渓谷。遊歩道や案内があまりないので注意が必要。

### 16 重信川 (松山市・松前町・重信町)

川沿いに親水公園も整備されている。河口には多くの水鳥がいる。

### 17 興居島 (松山市)

松山市の沖に浮かぶ島で、海水浴や釣りなどのマリンスポーツができる。

### 18 面河渓谷 (面河村)

石鏡山のふもとにある渓谷。本流ルート、鉄砲石川ルートなどの2つの遊歩道がある。

### 19 御三戸嶽 (美川村)

石灰岩が風化してできた軍艦のような岩山。河川敷でキャンプや水遊びができる。

### 20 小田深山渓谷 (小田町)

長さ6kmの渓谷の周りには、約1.5kmの遊歩道がある。自然林が残されていて秋の紅葉は見事。

### 21 大谷池 (伊予市・砥部町)

大谷川の上流にある人造湖で、マガモ、カルガモ、オシドリなどが見られる。周辺は公園として整備されている。

### 22 ふたみシーサイド公園 (双海町)

美しい夕日を見ることができる海岸をはじめ、夕日のミュージアムなどがある。

### 23 小田川 (五十崎町)

大府合戦で有名な河川敷。水遊びなどが楽しめるほか、秋には満開のコスモスが見られる。

### 24 白滝 (長浜町)

肱川の河口から6kmほど上流で、5つもの滝がある場所。その一つの雌滝は二段になっており高さ80mもある。

### 25 肱川 (大洲市)

愛媛県最大級の川で、川下りやカヌーなどが楽しめる。ここでとれた鮎も名物。

### 26 鹿野川湖 (肱川町)

日本でも特にたくさんのおシドリがやってくる場所。マガモやコガモ、カルガモも見られる。

### 27 三滝渓谷 (城川町)

左右に断崖そびえる迫力のある渓谷。7つの滝、7つの淵がある。

### 28 筋安渓谷 (白吉村)

広見川の源流で、渓谷沿いには林道が整備されている。渓流釣りのポイントにもなっている。

### 29 桂川渓谷公園 (野村町)

両岸に迫る岩壁の間に、清らかな川が流れる場所。32種の蝶が住む蝶の楽園もある。

### 30 須崎 (三瓶町)

高さ90mもある岬で、海岸への遊歩道がある。景色も良くジギヤウバメガシなど植物も豊富。

### 31 大崎の海蝕崖 (明浜町)

高さ30mの大きな岩で、波の力で大きな穴があいている。潮が引いた時には通り抜けることができる。

### 32 佐田岬と阿弥陀池 (三崎町)

佐田岬の先にある白い灯台までは、植物がいっぱいの遊歩道がある。また同じ町内の阿弥陀池では渡り鳥も見られる。

### 33 中山池 (三間町)

約350年以上も前につくられたため池。白サギが生息し、冬にはカモも飛来する。周りは公園になっている。

### 34 成川渓谷 (広見町)

足摺宇和海国立公園の中にあり、溪流遊びやキャンプができる。周囲には野生の猿も多い。

### 35 清床渓谷と雪輪の滝 (宇和島市・松野町)

雪輪の滝、出合滑、千畳敷など自然の渓谷美のほか、野生の二ホンザルも生息している。

### 36 薬師谷渓谷 (宇和島市)

渓谷にそって約900mの遊歩道がつくられている。植物が多く生育し、シタ類が特に豊富。

### 37 横吹渓谷 (津島町)

淵、滝、おおきな穴などが次々と現れる。展望台からは高さ15mから落ちる鶴の滝が見える。

### 38 須川 (内海村)

ウバメガシの林が有名。日本の渚百選に選ばれた海岸で、海水浴やキャンプができる。

### 39 鹿島と海中公園 (西海町)

シカやサルをはじめ豊富な動植物に出会える島。また周囲の海は海中公園になっていて、珊瑚礁や熱帯魚が多く見られる。