

ツーキニストクラブチャレンジキャンペーン～2019秋～ 記録表 (10月～11月)

10月

日	走行距離
1日(火)	k m
2日(水)	k m
3日(木)	k m
4日(金)	k m
5日(土)	k m
6日(日)	k m
7日(月)	k m
8日(火)	k m
9日(水)	k m
10日(木)	k m
11日(金)	k m
12日(土)	k m
13日(日)	k m
14日(月)	k m
15日(火)	k m
16日(水)	k m
17日(木)	k m
18日(金)	k m
19日(土)	k m
20日(日)	k m
21日(月)	k m
22日(火)	k m
23日(水)	k m
24日(木)	k m
25日(金)	k m
26日(土)	k m
27日(日)	k m
28日(月)	k m
29日(火)	k m
30日(水)	k m
31日(木)	k m
走行距離小計	k m

11月

日	走行距離
1日(金)	k m
2日(土)	k m
3日(日)	k m
4日(月)	k m
5日(火)	k m
6日(水)	k m
7日(木)	k m
8日(金)	k m
9日(土)	k m
10日(日)	k m
11日(月)	k m
12日(火)	k m
13日(水)	k m
14日(木)	k m
15日(金)	k m
16日(土)	k m
17日(日)	k m
18日(月)	k m
19日(火)	k m
20日(水)	k m
21日(木)	k m
22日(金)	k m
23日(土)	k m
24日(日)	k m
25日(月)	k m
26日(火)	k m
27日(水)	k m
28日(木)	k m
29日(金)	k m
30日(土)	k m
走行距離小計	k m

涼しい時も水分補給はこまめに行いましょう！

走行距離合計	k m
--------	-----

無理せずマイペースに！

通勤距離 (往復)

出勤日数

走行距離

km	×	日	=	km
----	---	---	---	----