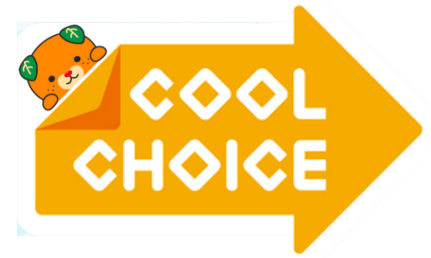


えひめツーカーキニストクラブ



チャレンジキャンペーン～2021秋～

# 報告集計結果

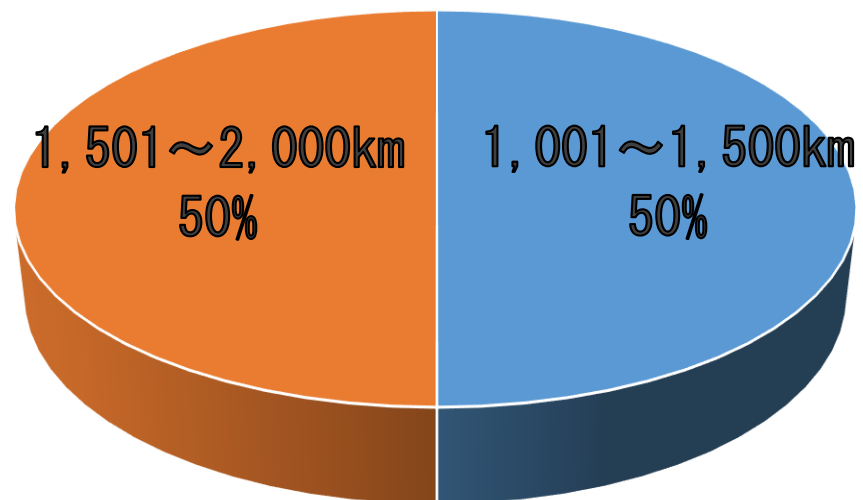
(集計期間：令和3年9月1日～10月31日)

愛媛県環境政策課

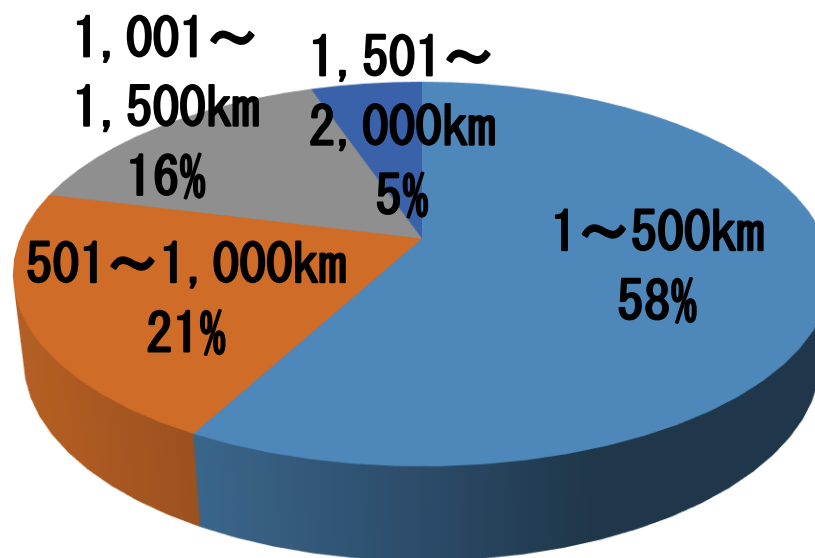


# 部門毎の総走行距離割合

## チーム会員



## 個人会員



# 「他の会員さんへ聞いてみたいこと」の回答 をまとめました！

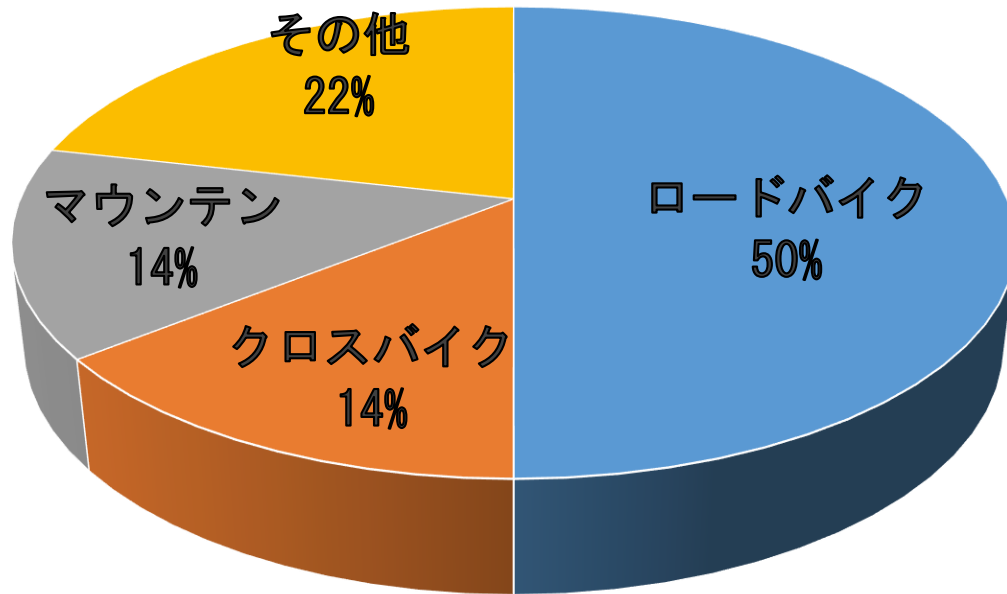
- (1) どんなタイプの自転車に乗っていますか？ロード、クロス、マウンテン？【井関農機 移植技術部3人衆さん】
- (2) 夏場の暑さ対策をどうしていますか？また、入社後のシャワーや洗顔の施設はありますか？【池さん】
- (3) 自転車通勤時の服装は仕事をする服装？サイクルウェア？ジャージ等スポーツウェア？【やまさん】
- (4) コロナ禍で自転車通勤の機会は増えましたか？また、周りで自転車通勤をする人は増えましたか？  
【いっしーさん】
- (5) 自転車通勤をされていて一番不安なことは何ですか？【LOOKlook（ルックルック）さん】

今回もたくさんの方が回答してくれたよ♪

※質問及び回答の表現を修正・変更している部分があります。



# 「どんなタイプの自転車に乗っていますか？」



## 「その他」の内容

- ・電動アシスト自転車
- ・タイムトライアル用
- ・ママチャリ
- ・子ども乗せ自転車

※一人複数台所持を含む



## 「夏場の暑さ対策をどうしていますか？シャワーや洗顔の設備は？」①

- ◆ 出社後、着替えてます。シャワー等の設備はないです。
- ◆ 夏場は積極的に汗をかくようにしています。自転車で出社後、勤務前に更衣室の風呂でシャワーや洗顔をしています。
- ◆ 特にしていません。シャワー等の設備はないので、出社後水道水で顔を洗い、扇風機・クーラーで体温を下げています。
- ◆ 涼しい時間帯に走るようにしています。日陰で休憩します。シャワーはありません。
- ◆ 暑さ対策は水分補給。出社後はお風呂があるので、汗を流せます。
- ◆ 肌の露出を減らすようにしています。シャワー・洗顔の設備はあります。



## 「夏場の暑さ対策をどうしていますか？シャワーや洗顔の設備は？」②

- ◆ 出社時はTシャツ（冷感、速乾素材）で首にクールタオル、出社後はボディシートで汗をぬぐいます。
- ◆ かく汗は諦めて、更衣室ですべて着替えます。洗面所で上半身をひと洗いします。
- ◆ 夏場でも日焼け対策として、長袖の服装です。会社の更衣室に浴室があり、シャワーや洗面台での洗顔等が自由にできます。お湯も年中出ます。なお、（チームに）一人、年の2/3を程度を半袖・短パンで過ごす人がいます。
- ◆ 冷却シート、ジェルを持ち歩いています。シャワー設備はあります。



## 「夏場の暑さ対策をどうしていますか？シャワーや洗顔の設備は？」③

- ◆ヘルメットの下に帽子をかぶって日差し対策をしています。設備はあると思うのですが利用していません。
- ◆暑さ対策は特にしていません。シャワーは会社の宿泊施設にあるため、管理人に了解を得て使用させてもらっています。
- ◆走行中は大丈夫なのですが、信号待ちの時は、影を探してできるだけ陽に当たらないようにしています。
- ◆もちろん夏用の服装にする。勤務先にシャワーがあるので、水シャワーを浴びて、服を下着まで全部着替える。仕事着は勤務先にあり。



# 「自転車通勤時の服装は仕事をする服装？サイクルウェア？スポーツウェア？」①

- ◆仕事をする服装（着替えなくていいのでめんどくさくないのがいい）
- ◆ズボンは仕事着、上半身はスポーツTシャツです（バリエーションが少なくすむので）。
- ◆ズボンは仕事着、上着はワークマンの服です。
- ◆スポーツウェア
- ◆上はサイクルジャージ、下は作業着
- ◆長距離ツーリングはサイクルウェアですが、通勤時はジャージです。
- ◆基本的には仕事着ですが、夏場は汗をかいても気にならないスポーツウェアを着用しています。





## 「自転車通勤時の服装は仕事をする服装？サイクルウェア？スポーツウェア？」②

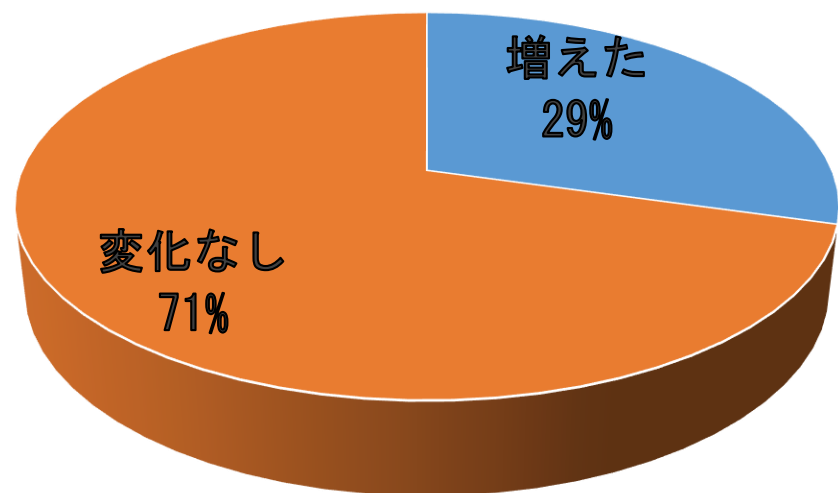
- ◆Gパンやジャージ等の服装です。最近、ワークマン+で販売されている服装でおすすめ品があります。
- ◆夏は半袖ポロシャツ、スリムジーンズ、アームカバー。  
冬はアンダーウェアを下に着て、上に薄手のダウンジャケット、ズボンは裏起毛の冬用ジーンズやユニクロの暖パン。
- ◆上着はスポーツウェア、ズボンは制服の作業ズボンで、汗対策に下にステテコを履いている。

仕事着で通勤している人が  
多かったよ♪

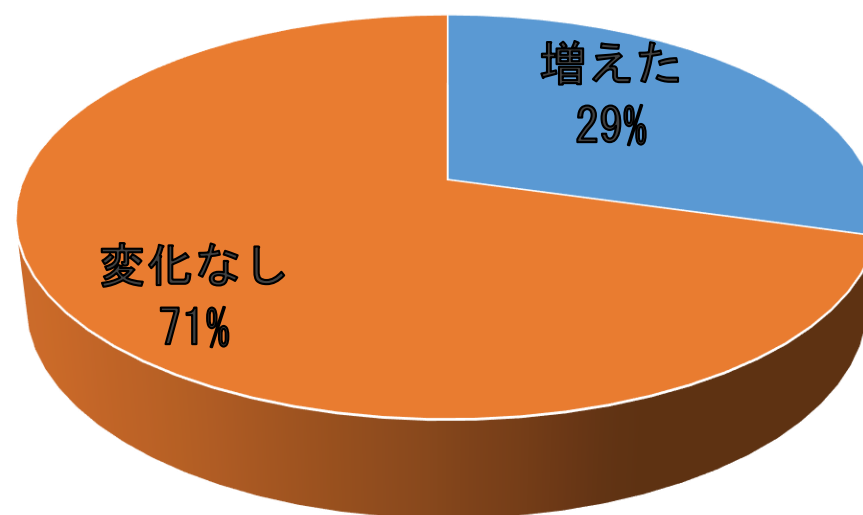


# コロナ禍で自転車通勤の機会や周りで自転車通勤をする人は増えましたか？

## 自転車通勤の機会



## 周囲の自転車通勤者



# 自転車通勤をされていて一番不安なことは何ですか？①

- ◆自動車、歩行者との接触事故です。
- ◆出勤途中でのパンクによる遅刻。
- ◆事故に遭うのが不安で怖いです。相手から自分（自転車）を確認できているか不安ですね。
- ◆帰り道で買い物が必要なときなどは近場しか行けない。
- ◆交通事故による到着時刻の遅れが一番不安です。
- ◆自転車は道路の左端を通行することになっていますが、路肩は小石やゴミが多くて走りにくく、避けるため中央側へ寄ってしまうことです。



## 自転車通勤をされていて一番不安なことは何ですか？②

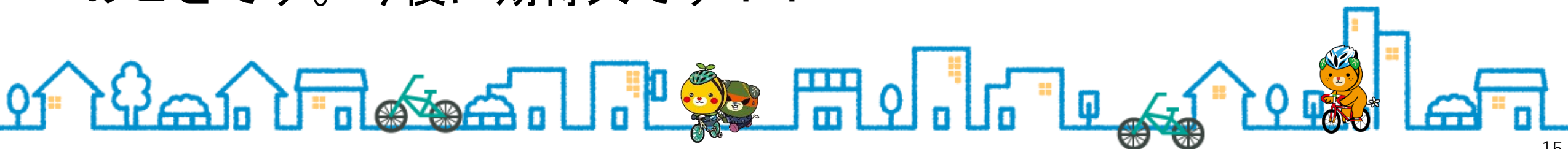
- ◆交通事故が一番の不安事項で、防御運転・危険予知に努めています。普段から自転車の整備を自分で適切に行っていますので、自転車の故障に対する不安はありません。パンク修理も10分もかかりません。
- ◆マイカー通勤に比べて、危険が多いように感じます。ヒヤッとする場面は増えました。
- ◆虫が口の中に入ってくること。
- ◆安全運転に心がけていますが、やはり予期せぬ事故が不安です。
- ◆急な雨やパンクとかの自転車故障。



## 自転車通勤をされていて一番不安なことは何ですか？③

◆やはり交通事故です。自分で気を付けているつもりでも相手側の不注意でヒヤリとする場面に遭遇します。先日、NHKの「1ミリ革命」とのタイトルでの番組で「どうしたら自転車事故を減らせるか」とのテーマで放送がありました。様々な人から意見を募集したなかの一案として、大手生命保険会社やシェアサイクル会社を巻き込む大プロジェクトに発展しそうな感じのものです。

概要として、健康に良い活動をすることでポイントが発生したり、自転車にGPSを装備し安全運転をすることによりポイント追加といったことを進めていくとの発表でした。ポイント還元として色々な特典があるとのことでした。番組終了時点では4センチ前進しましたとのことでした。今後に期待大です！！



## 自転車通勤をされていて一番不安なことは何ですか？④

- ◆パンクの不安は常にある。特に朝はパンクで仕事に遅れるのが不安。幸い、自転車通勤歴10年近くで、朝の通勤時には今まで一度もないが。
- ◆交通事故（トラックの追い抜き、日の出前・日没後の歩行者・ランニング、無灯火自転車、眩しすぎる車のライト）、昨年も早朝薄明かり時、犬の散歩の方で左側車線に人、右側車線に犬がいて、リードで道が塞がれ（直前にリードに気付いたが間に合わず）落車、ヘルメット割れ、自転車若干損傷、臀部・頭部打撲しました。

多くの方が交通事故を挙げているね。  
陽が短く暗い時間帯を走ることの多い季節。  
いつも以上に安全運転を心掛けよう！



ご協力ありがとうございました！



## 次回予告

令和4年1月から  
「2021冬」を開催予定です！

次回も参加してね♪

えひめツーカーニストクラブ事務局

