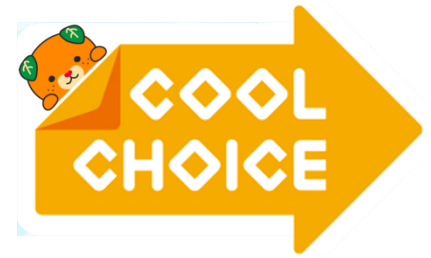


えひめツーカーニストクラブ[🚲]



チャレンジキャンペーン～2021冬～

報告集計結果

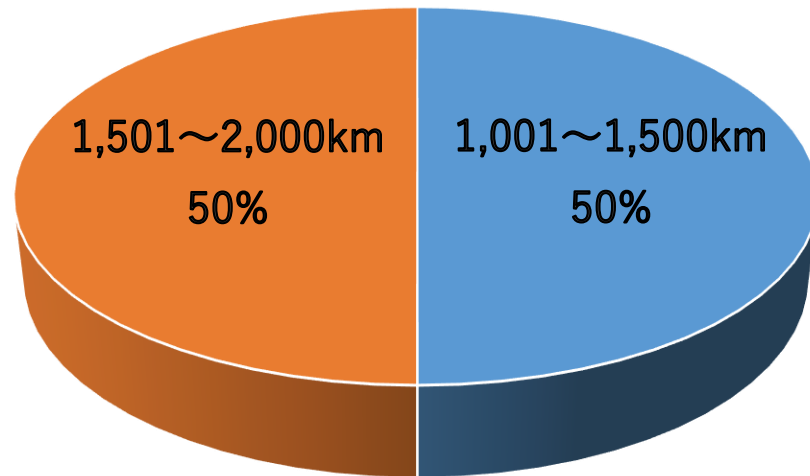
(集計期間：令和4年1月1日～2月28日)

愛媛県環境政策課

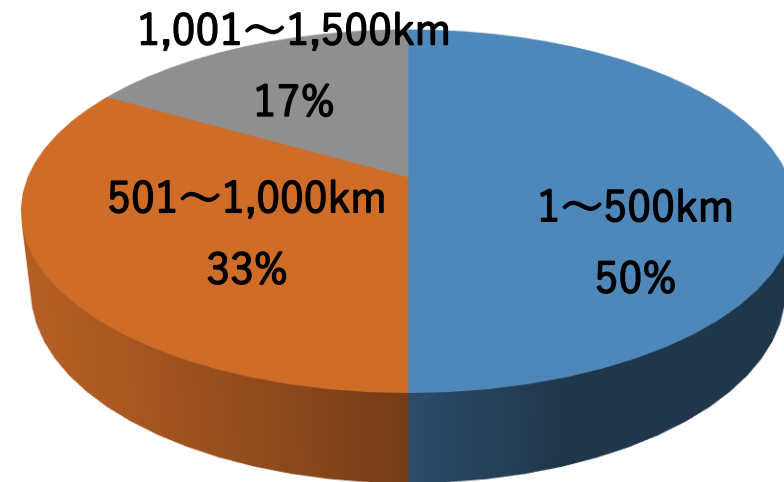


部門毎の総走行距離割合

チーム会員



個人会員



「他の会員さんへ聞いてみたいこと」の回答 をまとめました！

- (1) 通勤途中など、急なパンクにどう対応していますか？
【いーだーさん、ひかるさん】
- (2) 冬の雨の日の対策は？（特に朝も雨、帰りも雨の雨の日の手袋って2個必要？）
【パンダさん】
- (3) お薦めの自転車装備品／コスパの良いツーリング用の車種を教えてください。
【タンクスさん】

今回もたくさんの方が回答してくれたよ♪

※質問及び回答の表現を修正・変更している部分があります。



「通勤途中など、急なパンクにどう対応していますか？」①

- ◆パンク修理キットと空気入れを積んでいます。
- ◆時間休を貰って直すか、距離によっては自転車を押して通勤します。
- ◆イギリス式で、途中でのパンクに対応するには時間がかかるため、大手の自転車チェーン店でスライムを前後のタイヤに入れておき、パンクしにくくしています。
- ◆予備のチューブ、軽量の工具セットを通勤バッグに入れてあります。
- ◆パンク時に落ち着いて修理できるように、ゆとりを持った通勤を心掛けています。
- ◆予備のチューブに即時交換。空気入れも含めて10分もかかりません。タイヤに異常がある場合は、状況にもよりますが、タイヤの内側に補強材を張り付けて応急補修を行います。



「通勤途中など、急なパンクにどう対応していますか？」②

- ◆朝の時間に余裕のない場合は、仕事の都合等を考慮し、休める場合は休みます。どうしても出勤の必要がある場合には、自転車を押してでも出勤します。帰宅時のパンクの場合は同僚にチューブ交換のプロがいるため、その人に手伝ってもらいチューブ交換します。自転車のタイヤのおよその寿命は約3,000km走行程度といわれています。タイヤは自然にも劣化しますので、日頃のメンテナンスでひび割れ、適正な空気圧等を点検し、少しでも長持ちさせてください。
- ◆通勤路近くの自転車屋に引っ張ってもらって修理したり、スローパンクで家に帰ってから自分でチューブを替えたことがあります。
- ◆パンク修理セット（替えのチューブ、タイヤレバー、ポンプ、手袋）を常備しています。



「冬の雨の日の対策は？」①

- ◆ カッパは朝乾かすと夕方には乾きます。手袋は1個で夕方までに乾かなかったら、気合で素手で帰ります。
- ◆ 雨の中でも通気性の高い手袋が最近は売られています。
- ◆ 防寒用の手袋1枚で対応（少し値は張りますが効果はてきめんです）。
- ◆ 朝から雨の場合は車で通勤します。
- ◆ 基本的に雨天時には自転車には乗らず、急な雨に遭遇した場合は、他の交通手段を考えます。手袋については、冬用は防水効果のある防寒グローブを使用しています。
- ◆ 靴下は予備を持っていきます。



「冬の雨の日の対策は？」②

- ◆防水スプレーを塗って1個で頑張ります。
- ◆原則、冬の雨の日には自転車通勤しないため、天気予報には敏感で、必ず2情報くらい確認します。
天気予報を読み間違えて雨に遭遇した場合は、あきらめて雨合羽着用、普通の手袋で帰宅します。
したがって、次の日の着替え分は必要です。



「お薦めの自転車装備品／コスパの良いツーリング用の車種を教えてください。」①

- ◆バイク用リアボックスをロードバイクに装着しています。
- ◆ドリンクホルダー、後付けサイドミラー
- ◆最近ではEバイクの走行距離も長くなって関心があります。
- ◆ロングツーリングには、軽くて強度の高いカーボンフレームのロードバイクがいいと思います。

完成車の状態で50万円を超えるような値段の高いものは、総じてそれなりに性能もいいものが多いです。可能な範囲でできるだけ投資すれば、後々後悔しないと思います。

車種やメーカーについては、メジャーなものであれば大きな違いはありませんので、個人の好みやイメージで選べばいいと思います。



「お薦めの自転車装備品／コスパの良いツーリング用の車種を教えてください。」②

- ◆ヨーロッパ等の自転車文化の発達した地域では、ほとんどの自転車に乗る場合はヘルメット着用が当たり前です。したがって、ヘルメットは必須です。
また、自転車の前後のライト、自転車のパンク修理用品（工具、チューブ）、自転車空気入れは、自転車装備として必須です。
自転車本体は、何も新車を買って求めるのではなく、中古品若しくは新品の型落ち品等を気長に探し求めます。
- ◆鞆を入れるための前かご（アルミ製だと軽い）、後方確認のためのバックミラーは必須です。
- ◆速度計測器



「お薦めの自転車装備品／コスパの良いツーリング用の車種を教えてください。」③

◆お薦めの装備品：特にありませんが、参考に常備している装備品を記載します。

ライト、尾灯、ベル、ツールボックス（パンク補修道具、チューブ、携帯ポンプ、六角レンチセット）、サイゴンです。

コスパの良い車種：多くの車種に乗っていないので分かりかねますが、私は固めのアルミとカーボンのロードを保有しています。

200km位までならライドしますが、やはりメーカー推奨の長距離用で、予算と相談し、好みのカッコいいバイクを選べばよいのではと思います。

◆リアのキャリアとサイドバッグでリュックが不要になります。



「お薦めの自転車装備品／コスパの良いツーリング用の車種を教えてください。」④

- ◆バックミラーは安全のため必需品。バーエンドに付けたり外したりできる小型のものがおすすめ。
- ◆ヘッドライト、リアライトも必需品だが100均のもので十分。
- ◆ベルまさかの雨用のカッパも100均のもので十分。
- ◆サドルバッグかハンドルバッグは工具を入れたりするのに便利なのでおすすめ。
- ◆泥除けは後ろだけ必要。簡単に取り付けられるプラスチック製がおすすめ。
- ◆サイクルコンピュータもワイヤレスの安いのでいいのであると楽しくて便利。



ご協力ありがとうございました！

今回で今年度のキャンペーン
は全て終了しました！

多数のご参加ありがとうございました♪



えひめツーカーニストクラブ事務局

