

えびめツキニストクラブ チャレンジキャンペーン～2022夏～

・サイクリングしまなみ2022の優先出走権を希望 (する ・ しない)

※Hコース：今治～大島（往復、約30km）。別途参加料（6,000円）が必要です。

6月

日	走行距離	日	走行距離
1日(水)	km	16日(木)	km
2日(木)	km	17日(金)	km
3日(金)	km	18日(土)	km
4日(土)	km	19日(日)	km
5日(日)	km	20日(月)	km
6日(月)	km	21日(火)	km
7日(火)	km	22日(水)	km
8日(水)	km	23日(木)	km
9日(木)	km	24日(金)	km
10日(金)	km	25日(土)	km
11日(土)	km	26日(日)	km
12日(日)	km	27日(月)	km
13日(月)	km	28日(火)	km
14日(火)	km	29日(水)	km
15日(水)	km	30日(木)	km

走行距離合計	km
--------	----

水分補給をこまめにしましょう！

