

大学生向け

YouTubeで

COOL
CHOICE

ツーキニスト 育成講座

自転車はCO2を出さない乗り物です。
この講座では、自転車通勤(通学)を行うことにより、環境をはじめ、健康や経済などにどのような効果があるのかその道のプロがお伝えします。

※ツーキニスト…自転車通勤(通学)する人

全2部構成【各15分～20分】

第1部 環境編

NPO法人自転車活用推進研究会
理事長 小林 成基 氏



小林氏



阿部氏

※講師紹介は裏面をご確認ください。

第2部 健康、経済編

株式会社シマノ 企業文化コミュニケーション部
文化推進課 課長 阿部 竜士 氏

動画視聴方法

YouTubeで視聴できます。

スマホから▶ QRコードを読み取ってください。

ウェブから▶

大学生向けツーキニスト



ページ内の動画リンクからご視聴ください。

<https://www.pref.ehime.jp/h15600/coolchoice/tourkinist-daigakusei.html>

※タブレットやYouTube機能付きテレビ等でも視聴可能です。

※視聴に係る通信料は視聴者負担となります。



えま
ひじ
めめ

愛媛県県民環境部環境局環境政策課

大学生向けツーキニスト育成講座概要

本事業の目的

本講座は大学生を主な対象として、日頃の通勤手段が自家用車や自動二輪車、原動機付自転車に完全にシフトする前に、自転車の利用メリットを知っていただくことにより、今後の通学や就職後の通勤手段として自転車を選択し、更に将来的には企業等内でツーキニストのモデルとなっただき、地球温暖化対策に貢献していただくことを目的として実施することとしております。

また、大学生以外の方でも視聴できる内容となっておりますので、お気軽にご覧ください。

講師紹介



小林 成基 (こばやし しげき) 氏 / NPO法人自転車活用推進研究会理事長

奈良県出身。駒澤大学文学部英米文学科卒業。衆議院議員公設秘書、政策担当秘書、大臣秘書官として国会で20年間立法活動。退職後、シンクタンク研究員として環境問題に取り組み、アクト・ローカリーの一典型としての自転車活用を提唱。自転車活用推進研究会を創設。2006年に研究会をNPO化、現在、理事長。国交省、警察庁、各自治体の自転車や交通街づくり関係会議委員を務める。著書／共著に「新・自転車“道交法”BOOK」「2050年戦略 モノづくり産業への提案」など



阿部 竜士 (あべ りゅうじ) 氏 / (株)シマノ企業文化コミュニケーション部文化推進課 課長

大阪府出身。川崎医療福祉大学健康体育学研究科修了。学生時代に仲間と自転車のイベントに出場したことがきっかけで、自転車に興味を持ち始める。2003年株式会社シマノ入社。入社当時から自転車と健康をテーマに、自転車の新たな価値創造、普及活動などに取り組んでいる。

「えひめツーキニストクラブ」会員になりませんか？

えひめツーキニストクラブ会員になっていただくと、キャンペーンへの参加やお得な情報を受けることができます。

また、登録後に送付されるカードを提示することにより、県内の対象店舗において商品の割引などを受けることができます。【登録無料】



会員登録はこちら！

えひめツーキニストクラブとは？

会員は、個人または3人一組のチームを編成し、クラブみんなで楽しみながら自転車運動に挑戦します。

- 会員特典**
 - 自転車と健康についてなど、ちょっと耳よりな情報の受け取り
 - キャンペーン参加等で、抽選で素敵な商品をゲットするチャンスあり
- 会員の種類**
 - 個人会員
 - チーム会員(3人一組)※一人の人が複数チームに参加することは不可
- 会員の対象**
 - 指定する期間中の自転車走行距離等を報告できること
 - 勤務先等で自転車通勤(通学)の許可を得ていること
 - 交通法規・マナーを守り、ヘルメットを着用するなど安全運転に努めること
 - アンケートなどに御協力いただけること

ツーキニストクラブの会員となって、えひめの「ツーキニスト」の輪を広げましょう！
詳細はホームページをご覧ください。
<https://www.pref.ehime.jp/h15600/coolchoice/tourkinst.html>

本事業に係る
お問い合わせ

愛媛県 県民環境部 環境局 環境政策課

温暖化対策グループ TEL:089-912-2349 FAX:089-912-2344

