



愛媛で雪遊びを 楽しんでください！



◀◀◀
今月の
注目ビト

注目ビト

久万スキーランド
支配人

長谷川 克己 (はせがわ かつみ) さん

久万高原町にある「久万スキーランド」は松山ICから約30分と、アクセス便利なスキー場。県内に3つあるスキー場のなかで、いち早く12月8日にオープンしました。人工降雪機も備え、常に安定したコンディションを整えているのが特長。支配人を務める長谷川さんは、笑顔でたくさんのお客さまを毎日お迎えしています。



撮影風景を
みきゃんがナビゲート



県公式SNSでイベント情報発信中!!

県施設のイベント情報や、広報紙・広報番組をはじめ県からのお知らせを、愛媛県公式SNSで発信中。ぜひご登録ください。

Instagram



X



LINE



点字版・音声版も作成しています。
ご希望の方は、県HPまたは広報広聴課(☎089-912-2241)まで。

「愛媛にも雪山がある！」
気軽にスキー&スノーボーを！

愛媛県の気候は温暖なため、スキーやスノーボードなどのイメージはあまりないかもしれませんが、しかし、わざわざ遠方まで行かなくても、県内には気軽に楽しめるスキー場が、「石鎚スキー場」「久万スキーランド」「ソルファオダスキーゲレンデ」と3カ所もあるんです！お客さまからは「日帰りで行けるのが良い」「初心者用のコースもあるので、初めてでもチャレンジしやすい」と好評のお声をいただいています。温暖化の影響により近年は降雪が少なくなりましたが、雪を見る機会が減っています。そういったなか、子どもたちが雪遊びを経験できる絶好の場所にもなっているのではないかと思います。

我々スキー場も愛媛の冬を盛り上げていくため、特色あるアトラクションを設けたり、お得なサービスを実施したりして、初心者の方はもちろん、本気でスキーやスノーボードに取り組みたい方・上級者の方にもご満足いただけるコンテンツを用意しています。合言葉は「愛媛にも雪山がある！」。お気に入りのスキー場でコースを滑り込むのもよし、3カ所をまわって、それぞれの個性を楽しむもよし。ぜひチェックして、愛媛の冬遊びを存分に楽しんでください！

もっと知って！行ってみて！！

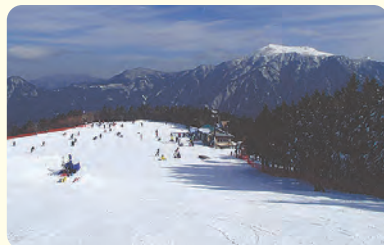
県内スキー場の魅力

- ①アクセス抜群、気軽に日帰りで楽しめます！
- ②人工降雪機を併用するため、コンディションが比較的安定しています。
- ③3カ所で異なる魅力があり、飽きることがありません！



【西条市】 石鎚スキー場

ロープウェイを使って、標高1,300mにあるスキー場まで一気に上がれます。標高が高いため雪質が良く、爽快地滑ることができるのが魅力。また、天気の良い日は鳥取県の大山まで見ることがあり、絶景も楽しめます。



耳寄りinfo >

「石鎚スキーきっぷ」販売中

JR往復券+せとうちバス往復券+石鎚スキー場のロープウェイ・リフト券(+レンタル券)がセットになったお得なチケットをJR四国の窓口等で販売しています。

詳しくは
コチラから



【久万高原町】 久万スキーランド

松山ICから車で約30分の好立地。ナイター営業も実施しており、仕事や学校帰りにも楽しめます。入場券・リフト券のオンライン購入も可能。待ち時間なくスムーズに入場できるため、「思い立ったらスキーへGO」！ また、キッカー（人工のジャンプ台）も利用可能に。0歳から遊べる雪遊びスペースも造成しています。



耳寄りinfo >

「松山市駅・道後温泉⇄スキー場」
直行バス運行中

[松山市駅⇄久万スキーランド] 土日・年末年始（不定期）の全24日、[道後温泉⇄久万スキーランド] 金土日・年末年始の全36日、入場券も一緒に購入できます。バス利用料片道500円、要予約。

詳しくは
コチラから



【内子町】 ソルファオダ スキーゲレンデ

約1,000mの高速ペアリフトで一気に山頂へ、四国最長を誇る1,200mのロングコースが人気。広く緩やかなファミリーコースやスノーボードコースもあり、初心者から上級者まで幅広く滑走できます。JIBアイテム（ボックスやレール、キッカーなど）がさらに充実したり、足湯やキッチンカーが出店したりと、お楽しみ満載！



耳寄りinfo >

週末限定で無料送迎サービスのほか、「道の駅 小田の郷せせらぎ」と連携した商品割引等を実施。

詳しくは
コチラから



19～22歳の方は 雪マジ！キャンペーンも利用しよう！

19～22歳限定。県内3スキー場で「雪マジ」を利用すると、2回分のリフト券が無料に。3回目以降は割引クーポンを利用できます。

※利用条件は施設によって異なりますので、詳細はご確認ください。

詳しくは
コチラから



MAGIC FOR ME, FOR JAPAN

雪マジ

●気軽にアクセスできる
ウィンタースポーツのシーズン到来！
愛媛県ではスキーやスノーボードが楽しめる「石鎚スキー場（西条市）」「久万スキーランド（久万高原町）」「ソルファオダスキーゲレンデ（内子町）」の3カ所がオープンしています。いずれもアクセスが良く、気軽に日帰りで楽しむことができるのが特長。また、これらのスキー場では人工降雪機を備えており、天然雪だけに頼っていないため、コンディションも比較的安定しています。温暖なイ

県内3スキー場がオープン 日帰りでスキーが可能！

メージのある愛媛県ですが、実はスキー・スノボ天国だったのです！

●初めての人もおすすめ

ゲレンデには初心者コースも備えているので、初めての方にも安心して楽しんでいただけます。レンタルやスクールも充実していますので、ぜひチャレンジしてみてください。

県内には、ほかにも冬におすすめのスポットもいっぱい。今年は愛媛で「冬あそび」をめいっぱい楽しみましょう！

TOPICS

中村愛媛県知事が出演する PR動画第4弾リリース

県内3カ所のスキー場をPRする動画を公開中。過去3本の動画も再生約200万回を超える大人気！ 華麗な滑り、各スキー場の景色や様子をぜひご覧ください。

視聴は
コチラから



情報発信
チーム

ひめ旅部

おすすめ
スポット

愛媛を愛する県内在住者で結成した「ひめ旅部」。
地元ならではの視点で、
冬のおすすめスポットを紹介していただきました！

しゅんさん



東予

おすすめいひん
大角海浜公園（今治市）

今治市の陸地部の最北端、大角海浜公園で一足早い春を見つけませんか？ 瀬戸内海の穏やかな「青」と、満開の河津桜の「濃いピンク」が織りなすコントラストは圧巻。寒さが残る2月、心がふわりと温まる絶景が待っています。

詳しくは
コチラから



いよ&みCANさん



中予

いぬよせとうげ
犬寄峠の黄色い丘（伊予市）

伊予市の犬寄峠の黄色い丘では、まもなく菜の花の季節を迎えます。冬枯れの景色に映えるエナジーエローは、春の訪れを告げる希望の色。満開へと向かう丘に、心まで明るくなる春の序章が静かに近づいています。

詳しくは
コチラから



みよしたくまさん



南予

かりはま
狩浜の段々畑（西予市）

一面に段々畑が広がるみかん山と宇和海に囲まれた西予市明浜町狩江地区。この地域は「宇和海狩浜の段々畑」として国の重要文化的景観に選定されています。特に冬のみかんシーズンは、緑の山々にオレンジ色が輝いて圧巻の光景です！

詳しくは
コチラから



愛媛NEWトピックス

今月の

企画展「ようこそ！ゲノムワールドへ」

ゲノム、DNA、遺伝子という言葉聞いたことがあっても、深く知る機会は少ないかもしれません。この企画展では、ゲノムがなぜ「生命の設計図」と呼ばれるのか体験しながら学べます。実験機器の展示、最新の研究成果を楽しく解説するコーナーなど見どころ満載です。



②2/14(土)～4/5(日)9:00～17:30(入館は17:00まで)
③常設展示観覧チケットでご覧いただけます
④⑤県総合科学博物館(新居浜市大生院2133-2)
⑥0897-40-4100

詳しくは
コチラから

科博 検索

市町HOTニュース

今話題の

ゆめしま海道いきなマラソン

第13回愛南町いよしの郷トライアスロン大会2026



昨年度は、全国26都道府県より1,186名のエントリーをいただき、大勢の方々が上島町を走り抜けました。ぜひ今年も上島町の美しい景観を見ながら、応援してください。

③3/8(日)10:00スタート④生名立石多目的グラウンド(スタート&ゴール、越智郡上島町生名1881-3)⑤ゆめしま海道いきなマラソン実行委員会⑥0897-77-2128



愛南町の起伏に富んだ全国屈指のハードコースが鉄人たちを待ち受けます。エントリー募集中!詳しくは大会公式HPをご覧ください。

②6/6(土)13:00スタート③西海地域
④参加費23,000円～、大会後のアワードパーティーに参加する場合は25,000円～ ⑤3/27(金)までに、ローソンエントリーまたは郵送申し込み ⑥愛南町いよしの郷トライアスロン大会実行委員会⑦0895-73-1112

えひめきゃんの
EHIME INFORMATION
耳より情報
教えるきゃん!

えひめ結婚支援センター
ボランティア
推進員登録
説明会

結婚イベントで「愛のキュービッド」として
参加者をサポートするボランティア推進員の登録説明会を開催します。
※結婚中の方、結婚相談所の方はご参加いただけません。

ま す は 気 軽 に

えひめ結婚支援センター「ボランティア推進員」募集中!

えひめ結婚支援センターでは、イベント参加者のサポートやカップルのフォローをしていただく「ボランティア推進員」を募集しています。各地域の会場で説明会を実施しますので、ご興味のあるかたはぜひご参加ください(要事前申し込み)。あなたも、愛のキュービッドになりませんか?

①説明会の場所および日時については、右記二次元コードから
②電話またはメールにて③へ
④えひめ結婚支援センター
⑤089-998-6770
⑥office@msc-ehime.jp

詳しくは
コチラから

いちおし！イベント情報

春はもうすぐ！
「南楽園梅まつり」開催

四国最大規模の日本庭園内には四季折々の花々が咲き乱れます。2月には160本の梅が次々と咲き、1カ月にわたって花見が楽しめます。また梅まつり期間中は、管理棟休憩所にて山野の情景を表現した場所にお雛様を飾り付ける「座敷雛」の展示も行います。

②～3/8(日)③日本庭園 南楽園入園料大人320円、65歳以上160円、小中高生160円(ファミリーパークは無料)④⑤日本庭園 南楽園(宇和島市津島町近家甲1813)⑥0895-32-3344

南楽園 検索

詳しくは
コチラから

「愛」あるブランドを
食卓へ!
えひめ
レシピ
Ehime recipe

かんきつがほのかに香るプリを
冬ならではの一品に

みかんブリと大根の照り焼き

みかんブリと大根の照り焼き

材料(4人分) みかんブリ切り身…160g 大根…200g 米のとぎ汁…適量 小麦粉…大さじ1/2 サラダ油…小さじ1
①濃口しょうゆ…32cc みりん…40cc 酒…40cc
しょうが(千切り)…少々 砂糖…小さじ2強

①大根は食べやすい大きさに切り、米のとぎ汁で柔らかくなるまで茹でる。②テフロンフライパンにサラダ油を熱し、小麦粉をまぶしたブリを焼く。焼けたら、①を入れ、④を加えて少し火を強くし、煮詰めてからめる。

『愛』ある素材
『みかんブリ』
かんきつオイルを混ぜた飼料を与えることで、生臭さが抑えられ、ほのかなかんきつの風味が楽しめる。さらに、かんきつに含まれるビタミンCにより血合いの褐色化が抑制されているのも特長。

出展:「愛」あるブランド製品を使ったえひめの献立

植樹祭
だより

育てるけん
伊予の国から
緑の宝

「第76回全国植樹祭
100日前記念イベント」開催

「第18回まつやま農林水産まつり」に併せ、全国植樹祭開催まで約100日の記念イベントを開催します。当日は、済美高校合唱部が大会テーマソング「Seeds of Tomorrow」の合唱を披露。PRブース「うち de 植樹祭えひめ」では、苗木(先着)やノベルティグッズのプレゼントもあります。ぜひお越しください!

②2/15(日) 記念イベント11:00～11:40、PRブース9:30～15:00
③大街道商店街(松山市大街道2丁目)
④第76回全国植樹祭愛媛県実行委員会事務局⑤089-961-1134

愛媛 植樹祭 100日前 検索

詳しくは
コチラから

ミニ伝言板

愛媛県林野火災アラート運用中

雨が少なく空気が乾燥し、風が強い日は、林野火災の未然防止および延焼拡大の危険防止のため「愛媛県林野火災アラート」を発表します。防災行政無線などでお知らせがあったときは火の取扱いに特に注意をお願いします。

●防災危機管理課 ☎089-912-2318

【東予・洋風焼き鯛めし】新たな店舗が誕生！

東予・洋風焼き鯛めしを販売する店舗が新たに誕生しました！ 四国中央市と新居浜市の4店舗で新たなメニューが味わえます。ぜひ東予の鯛めしを食べに来てみませんか。

●東予地方局地域政策課 ☎0897-56-0710

収入保険加入のため、青色申告を始めましょう！

農家の皆さんの収入減少を補償する収入保険に加入するには青色申告が必要です。収入保険に加入したい方は、税務署に青色申告の申請を！

①～3/16(月) ●愛媛県農業共済組合 ☎089-941-8135

募集しています

「愛顔感動ものがたり表彰式イベント」観覧者

県内外から寄せられた感動のエピソードの受賞作品をピアノとギターの生演奏にのせて、イッセー尾形さんや紺野美沙子さんが朗読で披露します。

②2/22(日) 14:00～ ●県民文化会館メインホール(松山市道後町2-5-1) ④2/18(水)までに、専用フォーム(web)、FAXまたは郵送にて●へ ●文化振興課 ☎089-947-5480 ☎089-913-2617

「予土まち散走ツアー(鬼北編)」参加者

鬼北町の自然やグルメを満喫しながら自転車地域をめぐる「予土まち散走」を楽しんでいただくガイド付きツアーです。

②3/7(土) 10:00～16:00 ●鬼北町 ①20名(サイクリング初心者対象、人数多数の場合は抽選) ④2/21(土)までに、LoGoフォームから申し込み ⑤参加費6,000円 ●南予地方局地域政策課 ☎0895-28-6143

愛媛県「三浦保」愛基金

環境保全、自然保護活動の活性化や社会福祉の向上、教育の振興を図るため、皆さんの活動を応援する助成事業です。

●県内で「環境保全・自然保護活動」「社会福祉活動」および「教育振興に資する活動」に取り組むNPO法人、ボランティア団体、市民活動団体等 ④3/19(木) 17:15までに、電子申請等により担当課へ。詳しくはHPをご覧ください

リカレント訓練(長期高度人材育成訓練)受講者

子育て中の方、非正規雇用の方、民間専門学校等で学び直しを行い、正社員になるためのスキルアップをしませんか？ 国家資格等を取得して正社員就職を目指す、職業訓練の受講者を募集します。

担当校名	コース内容 (取得目標資格等)	訓練 期間
愛媛中央産業技術専門学校 ☎ 0898-48-0525	①調理師 ②看護師 ③介護福祉士 ④保育士	2年
愛媛中央産業技術専門学校 (松山駐在) ☎ 089-924-5768	①IT技術者 ②二級建築士受験資格 ③栄養士 ④歯科技工士 ⑤自動車整備士 ⑥介護福祉士 ⑦保育士	

※入校料・授業料は無料、ただしテキスト代等の自己負担あり。
※詳しくは、上記の各県立産業技術専門学校へお問い合わせください。

イベント情報

えひめ愛ある食の市(フードストリートマルシェ)

②2/7(土)・14(土)・21(土) 11:00～16:00

松山市大街道商店街に「市場」が出現!? 絶品グルメや楽しいイベント盛りだくさん。愛媛の食の魅力を体感しましょう！

●大街道商店街(松山市大街道1丁目・2丁目)、松山三越(松山市一番町3-1-1)
●食ブランドマーケティング課 ☎089-912-2567

第19回愛媛県警察音楽隊ふれ愛コンサート

②3/1(日) 14:00～16:00

クラシックやポップス、ステージドリルなどを演奏します。

●松山市民会館大ホール(松山市堀之内) ①1,800名
④整理券が必要。整理券は警察本部及び県内警察署で配布。満員の際は、入場をお断りすることもありますので、あらかじめご了承ください ●県警察本部広報県民課 ☎089-934-0110

テーマ展「乗り物がある風景」

②～4/5(日) 9:00～17:30

絵葉書や古写真を中心に乗り物に関する資料を集め、その多様な種類やデザイン、人々の生活に寄り添い働く姿と風景を紹介します。

●常設展観覧料大人700円、65歳以上400円、小中学生無料 ●県歴史文化博物館(西予市宇和町卯之町4-11-2) ☎0894-62-6222

eスポーツフェスティバル「ポプカルえひめ」

②2/28(土) 10:00～16:00

eスポーツイベントを開催。eスポーツ大会やドローン操縦体験など、さまざまなブースを用意しますので、ぜひお越しください。

●県民文化会館(松山市道後町2-5-1) ①参加自由、ブースによって定員あり ⑤eスポーツ大会500円、ドローン操縦体験500円/回、デジタルアート200円/枚 ④eスポーツ大会のみ事前申込必須、専用フォームから申し込み(先着順)
●(公財)県文化振興財団 ☎089-927-4777

フォローしてね！

みきゃんたちの活動を発信！

みきゃん公式

Instagram



みきゃん公式

X



12ステップで
ダークみきゃんを
描こう

その10



⑩目の上下にハチマキを描く

1月号の答えは

愛

2月号プレゼントクイズ！

「？」に当てはまる文字をお答えください

Q.愛媛県には「？」つのスキー場がある！

A賞

正解者のなかから抽選でプレゼント！



「高野地フルーツ倶楽部 金賞受賞マーマレード3本セット」を5名さまに

八幡浜市高野地で作られている「ダルメインWorldマーマレードアワード」で金賞を受賞したマーマレードのセット。世界が認める味をお届けします。提供／八幡浜市農林課 ☎0894-22-3111

B賞

愛顔のえひめオリジナル
みきゃん缶バッジを5名さまに

※A賞、B賞は選べませんので、あらかじめご了承ください。
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募締切 2月10日(火) 当日消印有効

応募方法 郵便・応募フォームにて、住所、氏名、年齢、電話番号、「？」の答え、紙面へのご意見・ご感想をお送りください。あなたの住む地域のいいコト・いいモノもぜひ教えてください。(先月の応募534通)

応募フォームはコチラ



〒790-8570(住所記入不要)
愛媛県庁広報広聴課「みきゃんCLUB」宛

【個人情報の取扱いについて】 個人情報は賞品の発送と読者層の調査のために使用します。また、お寄せいただいたご意見は県のホームページや刊行物などに匿名で掲載させていただくことがありますが、ご本人の承諾のない限り、前述の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

次回発行日は3/1(日)です。

第353号 2026年2月1日発行 編集／愛媛県企画振興部広報広聴課
〒790-8570 愛媛県松山市一番町4-4-2 ☎089-912-2241



愛顔の
みきゃん

温泉

歴史ある「道後温泉」をはじめ、湯巡りや街歩きが楽しめます。

アイコンについての説明

①日時 ●開催場所 ③料金※特に表記の無い場合は、無料 ①対象者 ④受け付け、募集期間、応募方法※特に表記の無い場合は、申し込み不要、現地集合 ●問い合わせ ⑥電話
⑦ファクス ⑧メールアドレス ⑨定休日 ②駐車場 ④スタッフの介助あり ※事前連絡が必要 ⑤バリアフリートイレ ⑪食事施設 ⑫託児サービス