



愛媛県民だより

2025 12 愛顔のえひめ

今一度、備えを見直して 地震・津波対策を万全に！

◀◀◀
今月の
注目ビト

注目ビト

愛媛大学防災情報研究センター
副センター長

二神 透 (ふたがみ とおる) さん

防災情報工学を専門とする二神副センター長(中央)。愛媛大学防災情報研究センターは、自然災害に対する研究から防災計画、リスクマネジメントへの協力支援などを行う機関。学生に向けて環境防災学(単位と防災士の資格取得が可能)を開講し、「自分たちの地域は自分たちで守る」重要性を発信しています。愛媛大学社会共創学部環境デザイン学科3回生の上島瑛惟人さん(左)、上田拓真さん(右)も防災士の資格を取得し、二神副センター長の下で避難行動シミュレーターを研究しています。



県公式SNSでイベント情報発信中!!

県施設のイベント情報や、広報紙・広報番組をはじめ県からのお知らせを、愛媛県公式SNSで発信中。
ぜひご登録ください。

Instagram



X



LINE



点字版・音声版も作成しています。
ご希望の方は、県HPまたは広報広聴課(☎089-912-2241)まで。

防災・減災は早めの避難行動と地域のコミュニティがカギ

9月に「愛媛県地震被害想定調査(中間報告)」が発表されました。今回のポイントは、詳細な地盤データを使って想定していますので、南海トラフ巨大地震の震度分布についてかなり精度が高くなっているという点です。県民の皆さんに特に注意して確認していただきたいのが、震度7が想定される市町村が県全体では、前回より減ったものの、震度6強であったのに今回は震度7で想定されている市町村があるということです。また津波についても浸水面積が大きくなっており、宇和海沿岸はもちろん、瀬戸内海沿岸も注意が必要です。特に西条市は地震の揺れで地盤沈下が起こって堤防が壊れる可能性があり、多くの地域が浸水するのではないかと見えています。

今回の中間報告を受け、県民の皆さんが取るべき行動は住宅の耐震化、家具の固定、そして避難経路と非常持ち出し袋の確認。1週間分の水と食料はぜひローリングストックで備えてください。私ども「愛媛大学防災情報研究センター」ではたくさんの方の防災士を養成しています。特に若い防災士たちは地域に足を運び、住民の皆さんとともに活動していただきたいですね。交流を深めることで地域コミュニティを醸成し、「自助・共助」の精神を根付かせ、防災士が支える体制を整えたいと考えています。

南海トラフ地震で想定される震度等を見直し 地震への備えもアップデート!

愛媛県地震被害想定 調査結果(中間報告)を発表しました

「愛媛県地震被害想定調査」とは、南海トラフ巨大地震をはじめとする愛媛県に大きな影響を及ぼす地震による被害を想定するために、県が独自に実施している調査です。前回調査から10年以上が経過したことや、国の南海トラフ巨大地震の被害想定が見直されたことを踏まえ、最新の知見およびデータを反映のうえ見直しを行い、9月に中間報告を発表しました。今回は、被害想定

前段となる自然現象(地震動・津波等)の想定をとりまとめたものです。県民の皆さんは、まずお住まいの地域におけるリスクの確認をお願いいたします。想定を上回る自然現象が発生する可能性もあります。「正しく恐れる」ことが大切です。地震がいつ起こっても避難できるような住宅の耐震化、家具の固定、避難場所やその経路の確認など、備えを見直しましょう!

お住まいの地域のリスクを確認したら、**地震への備えを再確認**しましょう!
(例)住宅の耐震化、家具の固定、感震ブレーカーの設置、津波からの早期避難、避難ルートの確認、避難訓練への参加



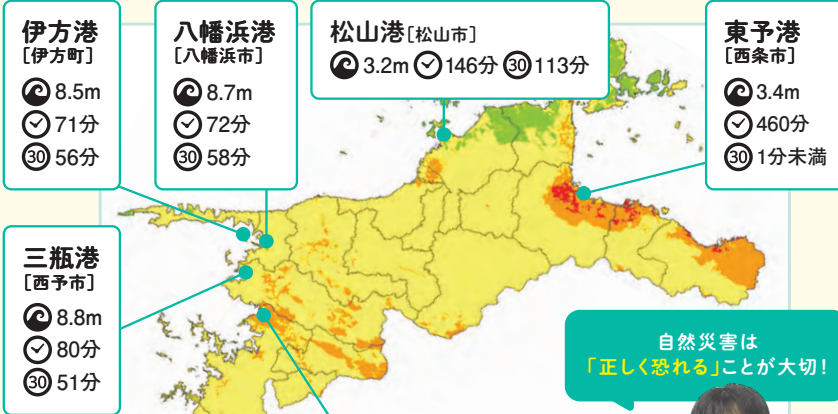
愛媛県地震被害想定 調査結果(中間報告)のポイント!



POINT
01

主要港湾における最大津波等 南海トラフ巨大地震の震度分布、 津波浸水想定の見直し

◎主要港最大津波(T.P) ◎最大津波到達時間 ◎30cm以上浸水開始時間
※T.P:東京湾の平均海面を基準とした高さ ※西条市の浸水開始時間は津波によるものではなく、地震の揺れで堤防が全壊し、海抜ゼロメートル地帯に浸水が開始するもの



POINT
02

市町別でみる 最大震度の見直し

最大震度	市町数	市町名
7	7	今治市、宇和島市、新居浜市、西条市、大洲市、四国中央市、西予市
6強	13	松山市、八幡浜市、伊予市、東温市、上島町、久万高原町、松前町、砥部町、内子町、伊方町、松野町、鬼北町、愛南町

愛媛県地震被害
想定調査結果
(中間報告)について



愛媛県が主催する防災イベントやキャンペーンに参加しよう 12/21日は「えひめ防災の日」 ※参加方法や応募フォームは二次元コードから!

住まいの耐震対策推進キャンペーン
家具固定&感震ブレーカーで地震から家族を守ろう! 対象商品を購入して応募すると、抽選で30名に6,500円相当の愛媛県産品カタログギフトが当たります。愛媛県防災公式SNSをフォローし、意識調査に回答すると、Amazonギフトカードが当たるWチャンスも。
①~R8.2/22(日)

津波避難実践キャンペーン「逃げチャレ」
ハザードマップで津波の危険を調べる「調べチャレ」、実際に避難場所まで行ってみる「逃げチャレ」の2つにチャレンジ。キャンペーンへの参加は愛媛県LINE公式アカウントから。お散歩感覚で参加して、デジタルギフトを当てよう!
①~12/5(金)、②R8.1/12(月・祝)~2/27(金)

**えひめ防災フェア2025
防災デジタルスタンプラリー**
楽しみながら「防災」のヒントを学べるスタンプラリー。スマートフォンやタブレットで対象の二次元コードを読み取ることで、スタンプを獲得できます。スタンプは1個から応募でき、たくさん集めると当選確率がUP! 抽選で総数101名に賞品が当たります。
①~12/23(火)

**シェイクアウトえひめ
(県民総ぐるみ地震防災訓練)**
地震発生時の安全確保行動の確認や防災意識の向上を図るため、県内一斉に実施します。自宅、学校、職場などどこでも参加可能!
①右の二次元コードから参加登録

私たちの「街」を自分たちで守っています! — えひめ自主防災アワード受賞団体 —

[西条市] 橘校区自主防災会 女性部門
当会では、家事や介護の経験を活かし、地域の防災力向上に努めています。防災士養成や防災教室の開催、防災グッズ展示などを通して自助・共助の意識を高め、誰もが実践できる備えを広めています。令和6年に実施した一斉避難訓練では、多くの住民が参加し、混乱なく避難を完了。「橘校区は防災に強い」という地域ブランドが定着し、住民の安心と結束を深める成果を上げていると感じています。

[八幡浜市] 白浜地区自主防災会
要支援者が安心して避難できる体制づくりを目指し、当会では令和5年度から「要支援者避難プロジェクト」を推進。民生委員、防災士および地区役員が個別訪問を行い、「わたしの避難計画」「わたしの避難カード」を作成・配付しています。以前は少なかった訓練参加者が大幅に増加しており、地域全体の防災意識が向上。近隣同士が支え合う具体的な支援体制も広がり、強い信頼の輪と絆が生まれています。



**TOPICS
防災士の活動事例を学べる「えひめ自主防災フォーラム」**
えひめ防災週間のメインイベントとして「えひめ自主防災フォーラム」を開催します。「えひめ自主防災アワード」を受賞した県内各地の素晴らしい取り組みの紹介等を通じて、自分や家族の命を守る「自助」、そして地域で助け合う「共助」のヒントがきっと見つかります。防災士の活躍や役立つ備えを知りたい方、大歓迎! ぜひお気軽にご参加ください。
①12/21(日)14:30~16:30 ※観覧は事前申し込みが必要 ②県男女共同参画センター多目的ホールほか ③二次元コードから申し込み

愛媛NEWトピックス

今月の

久万高原庁舎が完成、業務開始しました！

令和5年12月から建替えをしていた久万高原庁舎が完成し、仮庁舎から移転のうえ、本年11月25日から業務を始めました。林業のまち久万高原町に立地する新庁舎では、県内最大級のCLTを使用しています。また、「地方機関初のスマートオフィス」として新たな働き方を推進します。

●上浮穴郡久万高原町久万571-1
●久万高原土木事務所
☎0892-21-1210



久万高原庁舎

検索

今話題の

市町HOTニュース

西条市のご当地グルメと松屋がコラボ！

第33回まつの桃源郷マラソン大会

西条市

松野町

9月末から全国70店舗で限定販売された「西条てっぱんなポリタンハンバーグ」。ご好評につき、対象店舗を松屋全店舗に拡大し、期間限定での再販売が決定しました！ぜひお召し上がりください。

①再発売開始日11/18(火)10:00～
●松屋の全店舗 ●西条市シティプロモーション推進課 ☎0897-52-1204

自然豊かな「森の国まつ」をハーフ、3kmのコースで満喫できます。お楽しみの抽選会もありますので、ぜひご参加ください。

①R8.4/5(日)9:15～12:30 ●開・閉会式は松野町スポーツ交流センター(北宇和郡松野町大字松丸) ●参加費一般4,000円、高校生以下1,000円 ●ハー7750名、3km350名
●12/10(水)～R8.2/3(火)までに、RUNNETからエントリー
●まつの桃源郷マラソン大会事務局 ☎0895-42-1118



県内在住の障がいのある方々の芸術作品展

今年で11回目となる「障がい者芸術文化祭～パラアートえひめ2025 アート展～」今年度は県美術館南館で開催します。優れた作品を表彰するとともに応募のあった全作品を展示し、来場者の投票により「観客賞」を決定しますので、押し作品を見つけて投票をお願いします。受賞作品を展示する巡回展も県内6会場で予定しています。

パラアートえひめ

検索

①12/4(木)～14(日)9:40～18:00(入場は～17:30)
※初日のみ10:00～、8(月)は休館
●県美術館南館
●入場無料
●障がい福祉課
☎089-912-2423



いちおし！イベント情報

えひめこどもの城に「ジャンボスライダー」登場！

えひめこどもの城に超巨大なエア遊具「ジャンボスライダー」が登場します。ふわふわな滑り台は、高さ4mを超える場所から滑り降りるため、スリル満点！こどもの城でも人気の遊具です。詳細につきましては、えひめこどもの城のHPをご確認ください。

①12/7(日) 利用時間10:30～15:30
●1回100円 ●5～12歳(ケガ防止のため、靴下をはいてご参加ください)
●あいあい児童館2F 多目的ホール
●えひめこどもの城 ☎089-963-3300

えひめこどもの城

検索



伊予牛のカラフル八幡巻き

材料 (4人分)
伊予牛「絹の味」黒ラベルもも肉(薄切り)…240g ごぼう…75g にんじん…75g
いんげん…6本 チーズ…25g 片栗粉…少々 サラダ油…小さじ2 粉山椒…少々
A 濃口しょうゆ…25cc みりん…50 cc 酒…25 cc 砂糖…小さじ1/2

作り方
①ごぼうは8cmを2本、縦4つに切り分け、にんじんは8cmの長さ、5mm角に切り、それぞれ茹でる。いんげんも茹でて、冷水にとる。チーズは5mmの角の棒状に切る。 ②牛肉を広げ、片栗粉をはけで薄くつけ、①の材料をのせて巻き、片栗粉をつける。 ③フライパンにサラダ油を熱し、コロコロ回しながら弱火で焼き、Aを入れ、煮詰めながらからめる。 ④皿に盛り、粉山椒をふる。

「愛」ある素材

『伊予牛「絹の味」黒ラベル』
愛媛の牛として知られる伊予牛「絹の味」の中でも、肉質の良さにこだわった上級品。肉質等級4等級以上の黒毛和牛のみを厳選した、上質な霜降り肉。
【旬】通年 【産地】県下全域



「第76回全国植樹祭えひめ2026」参加者募集中！

令和8年5月17日(日)に県総合運動公園で開催する「第76回全国植樹祭えひめ2026」の一般参加者を募集しています。申込期限は12月12日(金)17:00まで(応募多数の場合抽選)。ぜひお申し込みください！
なお、応募の詳細等は公式HPをご確認ください。

●第76回全国植樹祭愛媛県実行委員会事務局
☎089-961-1599

第76回全国植樹祭えひめ2026

検索



第73回全国植樹祭(令和5年岩手県大会)
※写真は第73回全国植樹祭
岩手県実行委員会提供



ミニ伝言板

マイナ保険証の利用促進について

マイナンバーカード(マイナ保険証)はお持ちですか。従来の健康保険証すべてが12/1(月)までに有効期限を迎え、マイナ保険証を基本とする仕組みへと移行します。医療機関・薬局の窓口では、「はい!マイナ!」

医療保険課 089-912-2436

年末ジャンボ宝くじ発売について

1等賞金7億円、前後賞合わせて10億円の年末ジャンボ宝くじが全国の宝くじ売り場、宝くじ公式サイトで発売中です。県内で発売された宝くじの収益金は、県民の皆さんの暮らしに役立てられています。

発売中～12/23(火) 財政課 089-912-2190

県エイズ予防週間[12/1(月)～7(日)]

今年のテーマは、「U=U 検出されない=性感染しない」です。県内各保健所では、無料・匿名によるHIV検査を実施しているほか、期間中はパネル展示等を行います。詳しくは県HPをご覧ください。

健康増進課 089-912-2402

冬の自然災害に備え、園芸施設共済に加入しましょう

ハウス等の園芸施設を利用している農家の皆さん、大雪や突風に備え、園芸施設共済に加入しませんか?

県農業共済組合 089-941-8135

募集しています

「愛顔感動ものがたり表彰式イベント」朗読者

R8.2/22(日)に県民文化会館で開催予定の「愛顔感動ものがたり表彰式イベント」において、ステージ上で受賞作品を朗読していただける県民の方を募集します。

①先着15名程度 ※審査会により2名程度を選考(県内在住者、年齢、職業、経歴問いません)
②電話にて、12/8(月)9:00から受付開始(先着順)(受付9:00～17:00) 文化振興課 089-947-5480

「拉致問題を考える愛媛県民シンポジウム」参加者

県民が拉致問題に関する正しい理解と認識を深めるとともに、拉致問題の早期解決を求める県民世論を喚起するため開催します。

①12/15(月)15:00～16:50
②県医師会館5階ホール(松山市三番町4-5-3)
③350名④12/12(金)までに、メール・FAX・申し込みフォームから申し込み
⑤choujukaigo@pref.ehime.lg.jp 089-935-8075
⑥長寿介護課 089-912-2434

愛媛県職員・警察官の業務内容等に関する保護者説明会参加者募集

お子さんの将来の職業として、県職員や警察官に関心をお持ちの保護者の皆さん、説明会に参加してみませんか。

①R8.1/24(土)13:30～15:00(オンライン参加は～14:20)
②中予地方局(松山市北持田町132)/オンライン(Zoom)
③対面80名程度/オンライン300名④R8.1/19(月)までに、愛媛県職員採用情報サイトの申込フォームにて申し込み
⑤人事委員会事務局 089-912-2463

専門家による保育士お悩み相談会

保育士等の皆さんの心理的負担軽減のため、臨床心理士による相談会に加えて、労働環境に悩む職場環境の改善を図るため、社会保険労務士による相談会を開催。困りごと、悩みをご相談ください。

①臨床心理士/毎月第3金曜9:00～12:00、社会保険労務士/毎月第2水曜9:00～12:00
②県総合社会福祉会館2F(松山市持田町3-8-15)
③県内の保育所等に勤務している方、保育士資格所有者で現在、保育所等で勤務されていない方(潜在保育士の方)1人1時間程度④メール、電話、公式SNS、またはHP申込フォームにて申し込み ⑤県保育士・保育所支援センター 089-921-5344 ⑥jimukyoku@e-h-sc.jp

「愛リバー・サポーター」「愛リバー・協賛企業」

県内河川の清掃美化にご協力いただけるサポーター団体や清掃活動に必要な物品等をご提供いただける協賛企業を常時募集しています。

①サポーターはボランティア団体、自治会、企業、学校、家族・友人等
②申し込みについては、HPをご覧ください
③河川課 089-912-2671

イベント情報

県総合科学博物館冬季イベント

①12/6(土)～21(日)の土日 9:00～17:30
クリスマスにちなんだ楽しいイベントやワークショップを行います。

③県総合科学博物館 エントランスホールほか(新居浜市大生院2133-2) ④イベントにより異なる ⑤県総合科学博物館 0897-40-4100

干支送り

①12/28(日)
今年の干支動物のへびから、来年の干支動物へしめ縄のボタンタッチを行います。2025年最後の開園日にぜひお越しください。

③県立とべ動物園(伊予郡砥部町上原町240)
④¥18～64歳600円、65歳以上300円、15～17歳200円、6～14歳100円
⑤県立とべ動物園 089-962-6000

フォローしてね!

みきゃんたちの活動を発信!

みきゃん公式

Instagram



みきゃん公式

X



12ステップで
ダークみきゃんを
描こう その8



③口の下に歯を描く。

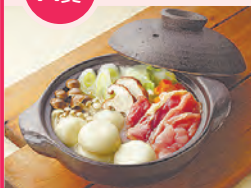
12月号プレゼントクイズ!

「?」に当てはまる文字をお答えください

Q.自然災害は「?」ことが大切!

A賞

正解者のなかから抽選でプレゼント!



「きじ鍋セット」を5名さまに
味付きスープにきじ出汁が入っている鍋セット。きじ肉からも旨味が出るため、最後のスープまでおいしくいただけます。
提供/鬼北きじ工房 0895-48-0771

B賞

愛顔のえひめオリジナル
みきゃん缶バッジを5名さまに

※A賞、B賞は選ばせませんので、あらかじめご了承ください。
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募締切 12月9日(火) 当日消印有効

応募方法 郵便・応募フォームにて、住所、氏名、年齢、電話番号、「?」の答え、紙面へのご意見・ご感想をお送りください。あなたの住む地域のいいコト・いいモノもぜひ教えてください。
(先月の応募385通) ※3月号からメールに代わり、フォームからの応募になりました。

応募フォームはコチラ

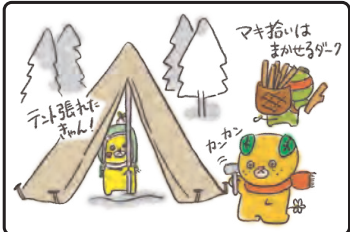


〒790-8570(住所記入不要)
愛媛県庁広報広聴課「みきゃんCLUB」宛

【個人情報取扱について】 個人情報は賞品の発送と読者層の調査のために使用します。また、お寄せいただいたご意見は県のホームページや刊行物などに匿名で掲載させていただくことがあります。ご本人の承諾のない限り、前述の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

次回発行日は1/3(土)です。

第351号 2025年11月30日発行 編集/愛媛県企画振興部広報広聴課
〒790-8570 愛媛県松山市一番町4-4-2 089-912-2241



愛顔の
みきゃん
「雪キャンプ」

県内でも降雪が多い南予方面や久万高原町では雪の中でキャンプを楽しむところがあります。

アイコンについての説明

①日時 ②開催場所 ③料金※特に表記の無い場合は、無料 ④対象者 ⑤受け付け、募集期間、応募方法※特に表記の無い場合は、申し込み不要、現地集合 ⑥問い合わせ ⑦電話 ⑧ファクス ⑨メールアドレス ⑩定休日 ⑪駐車場 ⑫スタッフの介助あり ※事前連絡が必要 ⑬バリアフリートイレ ⑭食事施設 ⑮託児サービス