



【心の健康・悩みなどの相談窓口】

相談内容	相談窓口	電話番号	相談日時
心の悩み相談	社会福祉法人愛媛いのちの電話	089-958-1111	1日～10日 12:00～翌朝 6:00 11日～31日 12:00～22:00
		0120-738-556	毎月10日はフリーダイヤル 8:00～翌朝8:00
自殺について悩んでいる方の相談	NPO法人松山自殺防止センター	089-913-9090	月・水・金曜日 20:00～23:00 ○自死遺族のつどい 毎月第一土曜日 13:30～16:00
うつ病に悩む本人、家族等、企業の方の相談	NPO法人こころ塾	089-931-0702	月～金曜日 9:00～18:30 土曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)
心の問題や精神的な悩み	こころのダイヤル (愛媛県心と体の健康センター)	089-917-5012	月・水・金曜日9:00～12:00 13:00～15:00 (祝日・年末年始を除く)
犯罪被害者の相談	NPO法人被害者こころの支援センターえひめ	089-905-0150	火・水・木・金・土曜日 10:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)
心の病気、精神保健に関する相談	愛媛県心と体の健康センター	089-911-3880	月～金曜日 8:30～17:15 (面接相談は要予約、祝日・年末年始を除く)
	四国中央保健所保健課	0896-23-3360 (内線233)	
	西条保健所健康増進課	0897-56-1300 (内線303・316)	
	今治保健所健康増進課	0898-23-2500 (内線239・232)	
	中予保健所健康増進課	089-909-8757	
	八幡浜保健所健康増進課	0894-22-4111 (内線287・288)	
	宇和島保健所健康増進課	0895-22-5211 (内線275・283)	
	松山市保健所	089-911-1816	
	四国中央市保健推進課	0896-28-6054	
	新居浜市保健センター	0897-35-1070	
	西条市健康増進課	0897-52-1215	
	今治市健康推進課	0898-36-1533	
	上島町生名保健センター	0897-74-0911	
	東温市健康推進課	089-966-2191	
	久万高原町久万保健センター	0892-21-2700	
	伊予市保健センター	089-983-4052	
	松前町健康課	089-985-4118	
	砥部町保健センター	089-962-6888	
	大洲市保健センター	0893-23-0310	
	内子町地域医療・健康増進センター(保健センター)	0893-44-6155	
	八幡浜市保健センター	0894-24-6626	
	伊方町中央保健センター	0894-38-1811	
	西予市健康づくり推進課	0894-62-6407	
宇和島市保険健康課	0895-49-7021		
松野町保健福祉課	0895-42-0708		
鬼北町保健福祉課	0895-45-1111		
愛南町保健福祉課	0895-72-1212		
アルコール、薬物、ギャンブル等依存の相談	愛媛県心と体の健康センター	089-911-3880	月～金曜日 8:30～17:15 (面接相談は要予約、祝日・年末年始を除く)

【女性に関する問題の相談窓口】

相談内容	相談窓口	電話番号	相談日時
女性に関する様々な相談	愛媛県福祉総合支援センター 子ども・女性支援課 女性支援グループ	089-927-3490	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15 (祝日・年末年始を除く)
	女性夜間ダイヤル相談 (愛媛県福祉総合支援センター 子ども・女性支援課 女性支援グループ)	089-927-3490	月～日曜日 18:00～20:00 (祝日・年末年始を除く)
	愛媛県男女共同参画センター	089-926-1644	○一般相談 火～金曜日 来所 8:30～16:30 電話 8:30～17:30 土・日曜日 来所・電話8:30～16:30 (休日・祝日・年末年始を除く)
			○心理相談(臨床心理士担当) 第1～第4木曜日(祝日・年末年始を除く) 来所/電話 13:00～17:00 予約制(一般相談を受けた方)
	松山市男女共同参画推進センター コムズ相談室	089-943-5770	火・水・金・土曜日 10:00～20:00 日・祝日 10:00～16:00 (年末年始を除く)
女性の人権に関する相談	女性の人権ホットライン (松山地方法務局)	0570-070-810 IP電話の方は 089-932-1875	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
母子家庭に関する相談 (生活、貸付)	各市福祉事務所	市にお住まいの方は、市福祉事務所にお問い合わせ下さい	
	東予地方局地域福祉課	0897-56-1300	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
	中予地方局地域福祉課	089-909-8756	
	南予地方局地域福祉課	0895-28-6106	
	南予地方局八幡浜支局福祉室	0894-22-4111	
	南予地方局愛南庁舎駐在	0895-72-1148	

【男性に関する相談窓口】

相談内容	相談窓口	電話番号	相談日時
男性に関する様々な相談	松山市男女共同参画推進センター コムズ男性相談	089-943-5777	第2水曜日・第4土曜日 18:30～20:30 面接・電話ともに1回30分(面接は要予約) 実施する日は変更する場合もあり(要確認)

【子どもに関する相談窓口】

相談内容	相談窓口	電話番号	相談日時
子育てに関する相談	各市町子育て相談	お住まいの市町の保健関連担当課にお問い合わせ下さい	
児童問題全般の相談	愛媛県東予子ども・女性支援センター	0897-43-3000	月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
	愛媛県福祉総合支援センター 子ども・女性支援課 児童支援グループ	089-922-5040	
	愛媛県南予子ども・女性支援センター	0895-22-1245	
不登校、いじめ等の相談	愛媛県総合教育センター (教育相談室)	089-963-3986	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
いじめの相談	いじめ相談ダイヤル24	なやみいおう 0570-0-78310	24時間受付(年末年始を除く) ※メール相談あり younghl@quarts.ocn.ne.jp (24時間受付 返信:月～金の9:00～17:00)
18歳までのこどもの相談	チャイルドライン	0120-99-7777 または 089-917-7797 (子ども電話「ひびき」)	月～土曜日 16:00～21:00
思春期の悩みや不安に対する相談	思春期精神保健相談 (愛媛県心と体の健康センター)	089-911-3880	月～金曜日 8:30～17:15 (面接相談は要予約) (祝日・年末年始を除く)

相談内容	相談窓口	電話番号	相談日時
不登校・ひきこもり・ニート状態にある若者への働くこと等に関する相談	愛媛県ひきこもり相談室 (愛媛県心と体の健康センター内)	089-911-3883	月～金曜日 9:00～17:00 (面接相談は要予約) (祝日・年末年始を除く)
	えひめ若者サポートステーション	089-948-2832	月～土 10:00～18:00 いよてつ高島屋 南館3階 (日曜・祝日・年末年始を除く)
	東予若者サポートステーション	0897-32-2181	月～金曜日 10:00～18:00 (土日・祝日・年末年始を除く)
	えひめ若者サポートステーション 南予サテライト	089-948-2832 (申し込みサポステ)	毎週木曜日10:00～16:00(完全予約制) 南予地方局5階商工労働相談室
少年に関する問題の相談 (非行相談等)	愛媛県警察本部 (少年サポートセンター 少年課)	089-934-0110(代表)	24時間受付 (夜間、土日、祝日は当直対応)
子どもの人権に関する相談	子どもの人権110番 (松山地方務局)	0120-007-110 (フリーダイヤル)	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
	人権相談所 (各法務局支局)	お住まいの市町を管轄する法務局にお問い合わせ下さい 月～金曜日 8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)	
	家庭児童相談室 (各市福祉事務所)	お住まいの市の福祉事務所にお問い合わせ下さい	

【高齢者に関する問題の相談窓口】

相談内容	相談窓口	電話番号	相談日時
高齢者とそのご家族の心配ごとや悩みごとに関する相談	愛媛県高齢者相談センター (愛媛県社会福祉協議会)	089-921-8789	月～金曜日 9:00～12:00、13:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)
高齢者の一般相談 (生活、福祉、虐待)	各地区地域包括支援センター	お住まいの市町の介護保険関連担当課にお問い合わせ下さい	

【労働安全衛生に関する窓口】

相談内容	相談窓口	電話番号	相談日時
職場における健康づくり相談(メンタルヘルス)	愛媛産業保健総合支援センター	089-915-1911	月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)

【多重債務に関する相談窓口】

相談内容	相談窓口	電話番号	相談日時
多重債務相談	各市町多重債務相談	お住まいの市町の消費生活関連相談窓口等へお問い合わせください	
	愛媛県消費生活センター	089-925-3700	月・火・木・金曜日 9:00～17:00 水曜日 9:00～19:00(祝日・年末年始を除く)
	四国財務局 財務広報相談官	087-831-2155	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)
	法テラス愛媛	050-3383-5580	月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)
	法テラス(日本司法支援センター)	0570-078374 PHS、IP電話の方は 03-6745-5600	平日 9:00～21:00 土曜日 9:00～17:00 (祝日、年末年始を除く)

【金融・経営・雇用に関する相談窓口】

相談内容	相談窓口	電話番号	相談日時
金融・経営に関する相談	愛媛県経営支援課	089-912-2480(代表)	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
	東予地方局商工観光室	0897-56-1300(代表)	
	東予地方局今治支局商工観光室	0898-23-2500(代表)	
	中予地方局商工観光室	089-941-1111(代表)	
	南予地方局商工観光室	0895-22-5211(代表)	
	南予地方局八幡浜支局商工観光室	0894-22-4111(代表)	
貸金業苦情相談	愛媛県経営支援課	089-912-2480(代表)	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
	東予地方局商工観光室	0897-56-1300(代表)	
	東予地方局今治支局商工観光室	0898-23-2500(代表)	
	中予地方局商工観光室	089-941-1111(代表)	
	南予地方局商工観光室	0895-22-5211(代表)	
	南予地方局八幡浜支局商工観光室	0894-22-4111(代表)	
	日本貸金業協会 愛媛県支部	0570-051-051	月～金曜日 9:00～17:30 (祝日・年末年始を除く)
四国財務局松山財務事務所	089-941-7185(代表)	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)	
消費生活の相談	愛媛県消費生活センター	089-925-3700	月・火・木・金曜日 9:00～17:00 水曜日 9:00～19:00(祝日・年末年始を除く)
若年者の就職相談	ジョブカフェ愛work (愛媛県若年者就職支援センター)	089-913-8686	月～金曜日 8:30～19:00 土曜日 10:00～18:00 来所相談(要予約) (祝日・年末年始を除く)

【その他の相談に関する窓口】

相談内容	相談窓口	電話番号	相談日時
身体障害に関する相談	愛媛県福祉総合支援センター 障害者支援課 身体障害者支援グループ	089-924-1216	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
知的障害者に関する相談	愛媛県福祉総合支援センター 知的障害者支援課 知的障害者支援グループ	089-923-4471	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
人権問題に関する相談	愛媛県人権啓発センター	089-941-8037	月～金曜日 8:30～17:00 (祝日・年末年始を除く)
法的トラブル解決のための相談	日本司法支援センター (法テラス)	0570-078374 PHS、IP電話の方は 03-6745-5600	平日 9:00～21:00 土曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)
犯罪被害にあわれた方の相談	日本司法支援センター (法テラス)	0570-079714 PHS、IP電話の方は 03-6745-5601	平日 9:00～21:00 土曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)
生活保護申請に関する相談	各市福祉事務所、各町担当課	お住まいの市町の福祉事務所・生活保護担当課にお問い合わせ下さい	
難病に関する相談	難病相談・支援センター	089-917-8784	月・水曜日 10:00～12:00 13:00～16:00 金曜日 10:00～12:00 第4土曜日 13:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)
交通事故の相談	愛媛県交通事故相談所	089-941-2111 (内線5586)	月～金曜日 9:00～16:00 ○弁護士無料相談(要予約) 第1・3金曜日 13:00～15:00 (祝日・年末年始を除く)
ストーカー、DV等に関する相談	警察総合相談室	089-931-9110 または #9110	24時間受付 (夜間・土・日・祝日は当直対応)
	警察安全相談(各警察署)	お住まいの最寄りの警察署にお問い合わせ下さい	