

愛媛県のがんの状況

平成21年の総死亡者(15,670人)のうち、**4分の1以上(4,339人)の方ががんにより亡くなっています。**しかし、**がん検診の受診率は20%未満**で、県の「がん対策推進計画」で目標としている50%にはまだまだ及ばない状況となっています。

愛媛県がん対策推進条例の概要

○「愛媛県がん対策推進条例」は、このような内容です。

○ 県、市町、保健医療関係者、県民の責務

- ◆**県**：愛媛県の特性に応じた取組を実施します。
- ◆**市町**：がんの予防及び早期発見に向け取り組むよう努めます。
- ◆**保健医療関係者**：がんの予防及び良質で適切ながん医療とがんに関する情報の提供に努めます。
- ◆**県民**：がんに関する正しい知識を持ち、がんの予防及び積極的ながん検診の受診に努めます。

○ がんの予防・早期発見の推進

がんを予防するため、正しい知識の普及啓発や情報提供を実施します。

○ がん登録の推進

がん対策を効果的に進めるため、がん登録の推進と精度の向上に必要な取組を実施します。

○ がん患者などの負担の軽減

相談支援の充実強化や、がん患者などの経験を生かした活動支援の推進に努めます。

○ 緩和ケアの充実

緩和ケアの充実のために、専門的知識などを持つ医療従事者の育成、治療の初期段階からのがん患者の状況に応じた緩和ケアの推進などに努めます。

○ 在宅医療の推進

がん患者が居宅でがん医療を受けられるための体制の整備に努めます。

○ がん医療の水準の向上

がん患者が住んでいる地域にかかわらず適切ながん医療を受けることができるよう、拠点病院の機能強化や医療従事者の育成などによるがん医療の水準の向上に努めます。

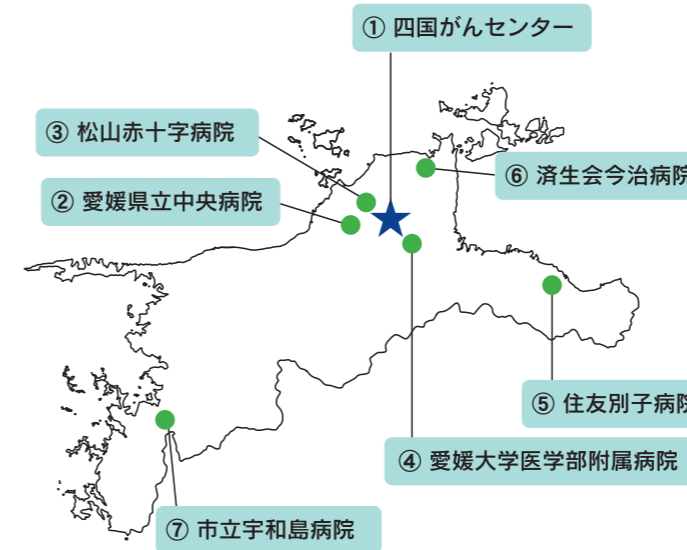
○ 県民総ぐるみによるがん対策の推進

県、市町、保健医療関係者、がん患者などの関係団体が連携して、総合的ながん対策を県民総ぐるみで推進します。

がん対策の主な取組

○がん診療連携拠点病院をご存知ですか。

どこに住んでいても適切ながん医療が受けられるよう、県内では7病院が「がん診療連携拠点病院」に指定されています。



がん診療連携拠点病院の相談支援センター連絡先

番号	拠点病院名	窓口名
①	四国がんセンター	がん相談支援・情報センター TEL 089-999-1114(直通)
②	愛媛県立中央病院	がん相談支援室 TEL 089-947-1111(代表)
③	松山赤十字病院	がん相談窓口(地域医療連携室内) TEL 089-926-9516(直通)
④	愛媛大学医学部附属病院	がん総合相談ケアセンター TEL 089-960-5261(直通)
⑤	住友別子病院	医療相談支援センター TEL 0897-37-7133(直通)
⑥	済生会今治病院	総合医療支援室 TEL 0898-47-2500(内線1195)
⑦	市立宇和島病院	医療福祉相談支援センター TEL 0895-25-1111(内線22022)

がん患者・家族の皆さんへ

★相談支援センターを活用してみませんか。

各がん診療連携拠点病院では、がんに関するあらゆる相談に、看護師や医療ソーシャルワーカーなどの医療関係者が応じていますので、お気軽にご相談ください。

また、県内に複数ある「患者家族の会」では、患者やその家族などが集まり、経験を語りあったり、勉強会を開いています。不安、悲しみ、苦しみを仲間分かち合うことで、心の励みになることもありますので、興味のある方は参加してみてください。



★定期的に
がん検診を受けましょう。

がん検診はお住まいの市町で受けられます。また職場でがん検診を受けられる場合もありますので、各機関にお問い合わせください。

○インターネットで情報を探すことも
できます。

「えひめ医療情報ネット」
(<http://www.qq.pref.ehime.jp>)
では県内の医療機関や薬局の情報を提供しています。

その他、がんに関する情報は

- 愛媛県ホームページの「がんに関する医療」
(http://www.pref.ehime.jp/h20180/gan_iryuu/index.html)
 - (独)国立がん研究センターホームページの「がん情報サービス」
(<http://ganjoho.jp/public/index.html>)
- をご覧ください。

県民の皆さんに取り組んでいただきたいこと

★生活習慣を見直し、がんを予防しましょう。

食生活に注意

- ・ バランスのとれた食事で、ビタミンと食物繊維をとりましょう。
- ・ 食べ過ぎを避け、脂肪摂取は控えめにしましょう。
- ・ 胃や食道をいたわるために、塩辛い食品は控えめに、熱いものはさましてから食べましょう。
- ・ お酒はほどほどにしましょう。

たばこは吸わない

- ・ 喫煙は、がんだけでなく、心筋梗塞などさまざまな病気の原因となります。

発がんのリスクに注意

- ・ 日光に当たりすぎないようにしましょう。
- ・ 焦げた食品はなるべく避けましょう。

適度な運動をする